



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

238 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA - Podstawowe Zabiegi, Pierwsze kroki w Kosmetologii, Start w Branży Beauty, Peelingi Chemiczne Poziom Zaawansowany. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/14/193740/3486910

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 28.05.2026 do 08.06.2026

6 691,20 PLN brutto

5 440,00 PLN netto

257,35 PLN brutto/h

209,23 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pragnących podnieść kwalifikacje w zakresie planowania i wykonywania zaawansowanych zabiegów kosmetycznych z użyciem peelingów chemicznych powierzchniowych, w tym TCA w dozwolonym stężeniu do 15%, działających wyłącznie w obrębie naskórka oraz które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie planowania podstawowych zabiegów kosmetycznych w gabinecie. Program koncentruje się na bezpiecznym i świadomym stosowaniu peelingów powierzchniowych w praktyce gabinetowej, z uwzględnieniem aktualnych standardów branży kosmetycznej, zasad kwalifikacji klienta, identyfikacji przeciwwskazań oraz prawidłowego doboru preparatów kosmetycznych dostosowanych do rodzaju i potrzeb skóry.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

27-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania i planowania podstawowych zabiegów przeprowadzenia podstawowych zabiegów w gabinecie wraz z uwzględnieniem i omówieniem konsultacji oraz ułożenia dedykowanego Beauty Planu oraz powierzchniowych peelingów chemicznych, w tym TCA w stężeniu do 15%, działających wyłącznie w obrębie naskórka z wykorzystaniem wykorzystania technologii wspierających uwzględniając minimalizację negatywnego wpływu na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia rodzaje skóry, ich charakterystykę i podział; dobiera odpowiednie peelingi chemiczne (w tym TCA do 15%) oraz tworzy bezpieczne protokoły zabiegowe uwzględniające minimalizację wpływu na środowisko i świadomy dobór preparatów. w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów</p>	<ol style="list-style-type: none">1.Charakteryzuje rodzaje skóry oraz ich podział.2. Omawia podstawowe elementy budowy skóry ze szczególnym uwzględnieniem naskórka oraz wskazuje różnicę między działaniem powierzchniowym a głębokim.3.Omawia peelingi oraz mieszanki peelingów mające zastosowanie w gabinecie i ich skład oraz zastosowanie wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.4.Opisuje składy peelingów chemicznych stosowanych w gabinecie TCA do 15% i innych mieszanek oraz ich potencjał biodegradowalności i bezpieczeństwa ekologicznego.5.Wskazuje zasady racjonalnego zużycia preparatów oraz minimalizacji odpadów w gabinecie uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów.6.Projektuje plan zabiegowy z użyciem peelingów powierzchniowych połączonych z peelingiem kawitacyjnym i mezoterapią mikroigłową, bez ingerencji w skórę właściwą, uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów.	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu kosmetycznego z uwzględnieniem peelingu zaawansowanego z TCA (do 15%) zgodnie z obowiązującą procedurą, łącząc zabiegi z peelingiem kawitacyjnym i mezoterapią mikroigłową, bez ingerencji w jej głębsze warstwy oraz wykonuje zabieg dopasowany do potrzeb skóry na poziomie zaawansowanym- w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów</p> <p>Omawia rodzaje skór wraz z uwzględnieniem ich charakterystyki, w zależności od rozpoznanej skóry dobiera prawidłowe preparaty mające zastosowanie w gabinecie, oraz projektuje dopasowany Beauty Plan do potrzeb skóry wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 2.Omawia możliwe do osiągnięcia efekty peelingu kosmetycznych z TCA (biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko. 3.Dobiera odpowiednie preparaty zabiegowe z zakresu TCA (do 15%) zgodnie z procedurą dopasowane do potrzeb danej skóry i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi. <ol style="list-style-type: none"> 1.Charakteryzuje rodzaje skór oraz ich podział. 2.Omawia preparaty mające zastosowanie w gabinecie i ich skład oraz zastosowanie wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 3.Omawia podstawowe informacje z budowy skór. 4.Opisuje podstawowe sprzęty stosowane w gabinecie oraz ich bezpieczeństwo ekologiczne. 5.Projektuje plan zabiegowy z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów. 6. Wykonuje podstawowy masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg dopasowany do potrzeb skóry z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 2.Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt zabiegowy. 3.Dobiera odpowiednie preparaty zabiegowe zgodnie z procedurą dopasowane do potrzeb danej skóry biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pragnących podnieść kwalifikacje w zakresie planowania i wykonywania zaawansowanych zabiegów kosmetycznych z użyciem peelingów chemicznych powierzchniowych, w tym TCA w dozwolonym stężeniu do 15%, działających wyłącznie w obrębie naskórka oraz które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie planowania podstawowych zabiegów kosmetycznych w gabinecie. Program koncentruje się na bezpiecznym i świadomym stosowaniu peelingów powierzchniowych w praktyce gabinetowej, z uwzględnieniem aktualnych standardów branży kosmetycznej, zasad kwalifikacji klienta, identyfikacji przeciwwskazań oraz prawidłowego doboru preparatów kosmetycznych dostosowanych do rodzaju i potrzeb skóry.

Szkolenie obejmuje również łączenie peelingów z zabiegami wspomagającymi, takimi jak peeling kawitacyjny oraz mezoterapia mikroigłowa do głębokości 1,5 mm, w celu zwiększenia efektywności terapii przy zachowaniu pełnego bezpieczeństwa i pracy wyłącznie w obrębie naskórka. Uczestnicy uczą się planowania terapii zabiegowych, tworzenia procedur łączonych, ustalania zaleceń przed- i pozabiegowych oraz prowadzenia dokumentacji zabiegowej zgodnie z wymogami usług kosmetycznych.

Szkolenie nie obejmuje procedur o charakterze medycznym ani działań wykraczających poza kompetencje zawodowe branży beauty. Program skierowany jest do kosmetologów, kosmetyczek, osób prowadzących lub planujących otwarcie gabinetu kosmetycznego oraz absolwentów kierunków kosmetycznych, którzy chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług o bezpieczne peelings powierzchniowe i nowoczesne terapie wspomagające.

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania i planowania podstawowych zabiegów przeprowadzenia podstawowych zabiegów w gabinecie wraz z uwzględnieniem i omówieniem konsultacji oraz ułożenia dedykowanego Beauty Planu oraz powierzchniowych peelingów chemicznych, w tym TCA w stężeniu do 15%, działających wyłącznie w obrębie naskórka z wykorzystaniem wykorzystania technologii wspierających uwzględniając minimalizację negatywnego wpływu na środowisko.

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania w gabinecie powierzchniowych zabiegów kosmetycznych z zastosowaniem peelingów chemicznych, w tym TCA do 15%, o bezpiecznych stężeniach i działaniu ograniczonym do warstw naskórka, z możliwością łączenia terapii z urządzeniami kosmetycznymi, takimi jak peeling kawitacyjny oraz mezoterapia mikroigłowa do głębokości 1,5 mm. Szkolenie zwiększa również świadomość wpływu na zdrowie i środowisko, promując zrównoważone, odpowiedzialne i zgodne z obowiązującymi standardami praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Peelings Chemiczne - Poziom Zaawansowany

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut)

Peelings Chemiczne - Poziom Zaawansowany - podstawowe informacje:

- **Klasyfikacja peelingów chemicznych:** powierzchniowe, średnio-głębokie, głębokie. W ramach szkolenia uczestnicy pracują na peelingach **nie przekraczających dozwolonej głębokości pracy w kosmetologii**.
- Mechanizm działania substancji chemicznych (TCA (10–15%) z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Omówienie parametrów zabiegowych (pH, stężenie, forma, czas ekspozycji) z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.

- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania zaawansowanych peelingów rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.
- Omówienie parametrów urządzeń oraz **praca na peelingu chemicznym TCA do 15% – przy użyciu urządzeń kosmetycznych**, takich jak peeling kawitacyjny, mezoterapia mikroigłowa (nieprzekraczająca dozwolonej głębokości pracy w kosmetologii, maksymalnie do naskórka), pędzelki i aplikatory do nakładania preparatu.

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych peelingów chemicznych z TCA do 15% wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Efekty i ryzyko związane z głębokością działania peelingów chemicznych z TCA, z wyraźnym zaznaczeniem, że zabiegi wykonywane są wyłącznie w granicach dozwolonej pracy w kosmetologii.
- Diagnostyka skóry obejmująca wywiad kosmetyczny i wypełnienie karty klienta, z uwzględnieniem świadomego planowania zabiegów powierzchniowych i bez procedur medycznych.
- Procedura przygotowawcza: pre-peeling uwzględniające świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko, wykonywany wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- Znaczenie tzw. *skin primingu* z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów, oraz wykonywanie zabiegów wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- Kiedy odradzić zabieg – przeciwwskazania do wykonywania peelingów chemicznych zaawansowanych z TCA bez procedur medycznych.

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)

- Diagnostyka i ocena skóry na modelkach przed wykonaniem peelingów chemicznych powierzchniowych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.
- Wykonanie podstawowego zabiegu z użyciem peelingu chemicznego z TCA do 15% dopasowanego do potrzeb skóry, wykonywanego wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii.

Walidacja (15 minut)

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 2: Podstawy kosmetologii- podstawowe informacje

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut)

- Wprowadzenie do kosmetologii
- Bezpieczeństwo, higiena i dezynfekcja stanowiska rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.
- Budowa skóry
- Diagnostyka skóry: rodzaje cery i podstawowe problemy z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Beauty plan - projektowanie i omówienie z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.
- Wskazania i przeciwwskazania

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Oczyszczanie twarzy
- Przygotowanie skóry: demakijaż, tonizacja, peeling z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- Zmiękczenie skóry i otwieranie porów
- Zamykanie porów, maski łagodzące, pielęgnacja końcowa
- Zabiegi pielęgnacyjne twarzy wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Maska algowa, maski kremowe – dobór do typu cery uwzględniające świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko.
- Ampułki i sera – jak dobierać i aplikować
- Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu – podstawy
- Wspomaganie zabiegów przy użyciu aparatury

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)

- Diagnostyka i ocena skór na modelkach
- Wykonanie podstawowego zabiegu dopasowanego do potrzeb skóry z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej

kosmetologii.

Walidacja (15 minut)

Walidacja we wszystkich usługach odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Informacje organizacyjne

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Peelingi Chemiczne - Poziom Zaawansowany - podstawowe informacje:	MARTA KLIMECKA	28-05-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 6 Przerwa	MARTA KLIMECKA	28-05-2026	11:15	11:25	00:10
3 z 6 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	MARTA KLIMECKA	28-05-2026	11:25	13:45	02:20
4 z 6 Przerwa	MARTA KLIMECKA	28-05-2026	13:45	13:55	00:10
5 z 6 Część praktyczna	MARTA KLIMECKA	28-05-2026	13:55	18:50	04:55
6 z 6 Walidacja	-	28-05-2026	18:50	19:05	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 691,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	257,35 PLN
Koszt osobogodziny netto	209,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTA KLIMECKA

W 2019 roku ukończyła studia magisterskie na Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu na kierunku kosmetologia ze specjalizacją trychologia. W 2017 roku ukończyła tą samą uczelnię z tytułem licencjata na kierunku kosmetologii. W 2020 roku ukończyła szkolenie z zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W 2024 roku ukończyła szkolenie z nowoczesnych terapii trychologicznych i komunikacja z pacjentem. Po ukończeniu studiów aktywna zawodowo. Prowadziła gabinet trychologiczno- kosmetologiczny od 2019-2024 roku. W trakcie 5-letnich studiów ukończyła liczne szkolenia z branży beauty. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje organizacyjne

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejska 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222