



Biała kosmetyka – zabiegi bankietowe, oczyszczanie twarzy, peelingi kosmetyczne oraz terapie łączone. Szkolenie praktyczne

Numer usługi 2026/04/14/121571/3486851

9 840,00 PLN brutto
8 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Pracownia Rozwoju
Osobistego "Dla
Ciebie" Aleksandra
Martynów

★★★★★ 5,0 / 5

115 ocen

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 80:00 h

📅 08.05.2026 do 19.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć lub poszerzyć kwalifikacje w zakresie kosmetologii estetycznej, w szczególności w obszarze białej kosmetyki, oczyszczania twarzy oraz peelingów kosmetycznych i chemicznych.

Grupę docelową stanowią przede wszystkim:

- osoby początkujące, które chcą rozpocząć pracę w branży kosmetycznej
- osoby pracujące w zawodzie kosmetyczki/kosmetologa, chcące poszerzyć ofertę zabiegową
- pracownicy salonów kosmetycznych i gabinetów beauty
- osoby prowadzące lub planujące otworzyć własną działalność w branży beauty
- osoby chcące zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy

Szkolenie nie wymaga zaawansowanego wykształcenia kierunkowego, jednak podstawowa znajomość zagadnień kosmetycznych może ułatwić przyswajanie materiału.

Uczestnikami mogą być osoby o dobrej sprawności manualnej, zainteresowane pracą z klientem oraz rozwojem w branży beauty, gotowe do pracy praktycznej na modelkach.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

07-05-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	80
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej oraz podstaw do wykonywania zabiegów objętych programem z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej oraz specyfiki podczas wykonywania zabiegów. Szkolenia przygotowują do samodzielnego wykonywania usług objętych programem kształcenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg objęty tematem szkolenia	Uczestnik omawia wskazania oraz przeciwwskazania zabiegu	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia Poszczególne procedury zabiegowe, Ewentualne powikłania	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabiegi	Uczestnik utrzymuje Zasady bezpieczeństwa i higieny	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia efekty zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik przeprowadza wywiad z klientem przed zabiegiem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik buduje trwałą relację z klientem	Uczestnik wskazuje zalecenia pozabiegowe oraz częstotliwość zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik zadaje pytania o samopoczucie podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych - tj. 45 min. W trakcie każdego dnia są dwie 15 minutowe przerwy, które wliczają się w czas trwania szkolenia

50% szkolenia to część teoretyczna. Część praktyczna stanowi 50%

Uczestnik po ukończeniu szkolenia:

- rozpoznaje typy i stany skóry
- wykonuje zabiegi białej kosmetyki
- wykonuje zabiegi bankietowe
- stosuje peelingi chemiczne
- wykonuje oczyszczanie twarzy różnymi metodami
- łączy techniki w terapię zabiegowe
- pracuje profesjonalnie z klientem

Program szkolenia

MODUŁ 1 – Anatomia skóry i podstawy pracy z klientem - Budowa i funkcje skóry (10h)

Teoria:

- Budowa skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna
- Funkcje skóry
- Procesy fizjologiczne: rogowacenie, regeneracja, starzenie

Praktyka:

- Analiza skóry na modelce
- Rozpoznawanie typów i stanów skóry
- Podstawowa ocena kondycji skóry

MODUŁ 2 – Podstawy kosmetyki pielęgnacyjnej - Biała kosmetyka – podstawowe zabiegi (10h)

Teoria:

- Definicja białej kosmetyki
- Etapy zabiegu kosmetycznego
- Podstawowe składniki aktywne w kosmetykach

Praktyka:

- Demakijaż i oczyszczanie skóry

- Tonizacja
- Peelingi mechaniczne i enzymatyczne
- Aplikacja maski, serum i kremu
- Podstawowy zabieg pielęgnacyjny na modelce

MODUŁ 3 – Zabiegi bankietowe - Zabiegi bankietowe i efekty natychmiastowe (10h)

Teoria:

- Charakterystyka zabiegów bankietowych
- Efekt „wow” w kosmetyce
- Dobór zabiegów do potrzeb klienta
- Składniki aktywne (nawilżające, liftingujące, rozświetlające)

Praktyka:

- Wykonanie zabiegu bankietowego krok po kroku
- Ampułki i koncentraty
- Maski specjalistyczne
- Techniki aplikacji preparatów
- Praca na modelkach

MODUŁ 4 – Peelingi chemiczne - Podstawy peelingów chemicznych (10h)

Teoria:

- Rodzaje kwasów: AHA, BHA, PHA
- Mechanizm działania peelingów chemicznych
- Wskazania i przeciwwskazania
- pH, stężenia i czas ekspozycji
- Zasady bezpieczeństwa

Praktyka:

- Przygotowanie skóry do zabiegu
- Aplikacja peelingów chemicznych
- Neutralizacja kwasów
- Pielęgnacja pozabiegowa
- Praca na modelkach

MODUŁ 5 – Oczyszczanie twarzy - Metody oczyszczania skóry (10h)

Teoria:

- Rodzaje oczyszczania: manualne, kawitacyjne, enzymatyczne
- Zasady kwalifikacji do zabiegów
- Łączenie metod oczyszczania

Praktyka:

- Oczyszczanie manualne
- Oczyszczanie kawitacyjne
- Oczyszczanie enzymatyczne
- Praca na modelkach

MODUŁ 6 – Terapie łączone -Terapie łączone i zaawansowana praktyka (10h)

Teoria:

- Tworzenie planów zabiegowych
- Serie zabiegowe

- Pielęgnacja domowa klienta

Praktyka:

- Łączenie oczyszczania z peelingami chemicznymi
- Zabieg kompleksowy: oczyszczanie + kwasy + maska
- Samodzielne wykonanie zabiegów:
 - bankietowego
 - z peelingiem chemicznym
 - terapii łączonej
- Korekta błędów
- Egzamin praktyczny

Walidacja - test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach uczestniczących

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 MODUŁ 1 – Anatomia skóry i podstawy pracy z klientem - Budowa i funkcje skóry	Angelika Michno	08-05-2026	10:00	20:00	10:00
2 z 7 MODUŁ 2 – Podstawy kosmetyki pielęgnacyjnej - Biała kosmetyka – podstawowe zabiegi	Angelika Michno	15-05-2026	10:00	20:00	10:00
3 z 7 MODUŁ 3 Zabiegi bankietowe i efekty natychmiastowe	Angelika Michno	23-05-2026	10:00	20:00	10:00
4 z 7 MODUŁ 4 – Peelingi chemiczne - Podstawy peelingów chemicznych	Angelika Michno	28-05-2026	10:00	20:00	10:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 MODUŁ 5 – Oczyszczanie twarzy - Metody oczyszczania skóry	Angelika Michno	13-06-2026	10:00	20:00	10:00
6 z 7 MODUŁ 6 – Terapie łączone i zaawansowana praktyka	Angelika Michno	19-06-2026	10:00	19:00	09:00
7 z 7 walidacja	-	19-06-2026	19:00	20:00	01:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 840,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angelika Michno

Doświadczona pielęgniarka i kosmetolog z 11-letnim stażem w branży beauty. Od 2019 roku prowadzi autorską placówkę szkoleniową, w której szkoli specjalistów z całej Polski. Specjalizuje się w zabiegach z zakresu kosmetologii estetycznej oraz prowadzeniu intensywnych, praktycznych szkoleń indywidualnych i grupowych. Ceni sobie wysoką jakość kształcenia, indywidualne podejście do kursanta i stały rozwój zawodowy. SPECJALIZACJE SZKOLENIOWE: - Mezoterapia mikroigłowa • Mezoterapia igłowa • Peelingi medyczne • Stymulatory tkankowe • Wypełnianie i modelowanie ust
Każdego roku szkoli średnio ponad 200 kursantów, dzieląc się swoją praktyczną wiedzą i

doświadczeniem. Jej kursy cieszą się uznaniem zarówno wśród początkujących specjalistów, jak i zaawansowanych praktyków medycyny estetycznej. Angelika Michno to profesjonalistka z pasją, która łączy wiedzę kosmetyczną, medyczną oraz pedagogiczną, by wspierać rozwój innych i zapewniać najwyższy poziom bezpieczeństwa i efektów estetycznych w zabiegach iniekcyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W TRAKCIE SZKOLENIA UCZESTNIK OTRZYMA:

- obszerne skrypty szkoleniowe (anatomia, powikłania, techniki iniekcji),
- materiały w formie drukowanej i/lub cyfrowej,
- indywidualne wsparcie mentorskie przez cały czas trwania kursu,
- dostęp do profesjonalnych preparatów i narzędzi podczas części praktycznej.

PO SZKOLENIU UCZESTNIK OTRZYMUJE

- imienne certyfikaty ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych,

Warunki uczestnictwa

brak szczególnych wymagań dotyczących udziału w szkoleniu

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

1. Obecność na szkoleniu weryfikowana będzie na podstawie listy obecności. Warunkiem niezbędnym do zaliczenia udziału w szkoleniu jest udział w przynajmniej 80% zajęć zawartych w harmonogramie

2. Jednostką w jakiej są liczone godziny usługi są godziny dydaktyczne tj.45 min - całość szkolenia to 60 godzin dydaktycznych - co daje 80 godz.zegarowych

4.przerwy wliczają się w czas trwania kursu

Adres

ul. Relaksowa 18/3
20-819 Lublin
woj. lubelskie

Placówka posiada odpowiednio przygotowane pomieszczenia zabiegowe, które są zgodne z aktualnymi wymogami bezpieczeństwa i higieny, co zapewnia uczestnikom komfort i minimalizuje ryzyko wystąpienia jakichkolwiek zagrożeń zdrowotnych.

Gabinet jest wyposażony w innowacyjny sprzęt medyczny oraz wysokiej jakości materiały, co pozwala na realizację szkoleń w warunkach maksymalnie zbliżonych do realnej praktyki zawodowej. Nowoczesne zaplecze technologiczne sprzyja nauce prawidłowych technik zabiegowych, a estetyczne i funkcjonalne wnętrza podnoszą standard całego procesu edukacyjnego.

Szkolenie odbędzie się w profesjonalnym środowisku, które odzwierciedla praktykę codziennej pracy specjalisty w dziedzinie medycyny estetycznej, a jednocześnie zapewnia najwyższy poziom bezpieczeństwa, jakości i komfortu dla uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



ALEKSANDRA MARTYNÓW

E-mail martynowsandra@gmail.com

Telefon (+48) 502 588 728