



CIBA COSMETICS
AGNIESZKA CIBA-
POLAK

Brak ocen dla tego dostawcy

Kosmetologia estetyczna – hybrydowy kwas polimlekowy (Juvelook, Lenisna). Techniki iniekcyjne: praca kaniulą oraz pistoletem RF – twarz, szyja, dekol, z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/04/14/192339/3486650

📍 Łódź-Widzew

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 25.05.2026 do 25.05.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

500,00 PLN brutto/h

500,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do specjalistów branży beauty, którzy posiadają podstawowe doświadczenie w wykonywaniu zabiegów z kwasem hialuronowym. Dedykowane jest osobom pragnącym rozwijać swoje umiejętności w zakresie wolumetrii twarzy i stymulatorów, ze szczególnym naciskiem na pracę z wysokiej jakości preparatami. Uczestnicy doskonałą precyzję, bezpieczeństwo procedur oraz ekologiczne i zrównoważone podejście w gabinecie, rozwijając tzw. zielone kompetencje, w tym odpowiednie gospodarowanie materiałami i oszczędność zasobów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

14-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów biostymulujących i wolumetrycznych twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem hybrydowego kwasu polimlekowego (Juvelook, Lenisna), technik kaniulowych oraz podania preparatu za pomocą pistoletu RF. Uczestnicy zdobędą umiejętności precyzyjnego modelowania, kwalifikacji klienta oraz pracy zgodnej z zasadami higieny, bezpieczeństwa i zrównoważonego gospodarowania materiałami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje anatomię twarzy, szyi i dekoltu, struktury tkankowe oraz rozmieszczenie naczyń i nerwów z uwzględnieniem obszarów wrażliwych w zabiegach biostymulujących i wolumetrycznych.</p>	<p>Zna podstawowe struktury anatomiczne, układ naczyń i nerwów; wie, które obszary wymagają szczególnej ostrożności podczas pracy kaniulą i RF.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Rozpoznaje i opisuje mechanizm działania hybrydowego kwasu polimlekowego (Juvelook, Lenisna) oraz jego wpływ na proces biostymulacji kolagenu i remodeling skóry.</p>	<p>Zna skład i mechanizm działania preparatów; wie, w jaki sposób wpływają na regenerację, napięcie i jakość skóry.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Rozróżnia i klasyfikuje preparaty biostymulujące oraz określa ich wskazania w zależności od obszaru zabiegowego i potrzeb skóry.</p>	<p>Zna dostępne preparaty; potrafi dobrać odpowiedni preparat do wskazań, obszaru i oczekiwanego efektu zabiegowego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Wyróżnia i stosuje techniki zabiegowe z użyciem kaniuli oraz urządzenia RF, planuje indywidualną terapię i dobiera technikę, objętość oraz miejsce aplikacji preparatu.</p>	<p>Umie zaplanować procedurę zabiegową; potrafi dobrać technikę, parametry RF i ilość preparatu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Samodzielnie wykonuje zabiegi biostymulujące i wolumetryczne twarzy, szyi i dekoltu z użyciem kaniuli i RF, wykazując precyzję i znajomość topografii tkanek.</p>	<p>Potrafi prawidłowo wykonać zabieg, ocenić reakcję tkanek i dostosować technikę do warunków anatomicznych modelki.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji podczas konsultacji przedzabiegowej oraz dba o organizację stanowiska, higienę, bezpieczeństwo i zielone kompetencje.</p>	<p>Umie przeprowadzić wywiad i przekazać zalecenia; zna zasady BHP i ekologicznego gospodarowania materiałami; potrafi wdrożyć je w praktyce.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Określa i stosuje procedury postępowania pozabiegowego oraz reaguje na możliwe działania niepożądane po zabiegach biostymulujących.</p>	<p>Zna protokoły postępowania w przypadku powikłań; umie ocenić ryzyko i wdrożyć właściwe działania.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia jest rozszerzenie oferty gabinetu o zaawansowane zabiegi biostymulujące i wolumetryczne twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem hybrydowego kwasu polimlekowego oraz technologii RF. Szkolenie podnosi prestiż i konkurencyjność placówki, zwiększa bezpieczeństwo procedur, ogranicza ryzyko powikłań oraz pozwala uczestnikom wdrożyć zasady zielonych kompetencji. Efektem jest wyższa jakość usług, większa satysfakcja klientów oraz zrównoważony rozwój gabinetu w branży beauty i medycyny estetycznej.

Efekt usługi

Uczestnik szkolenia nabywa zaawansowaną wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie biostymulacji i wolumetrii twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem hybrydowego kwasu polimlekowego oraz technologii RF. Potrafi bezpiecznie zaplanować i samodzielnie wykonać zabieg, dobierając preparat, technikę i parametry do potrzeb skóry oraz anatomii klienta. Stosuje zasady BHP, aseptyki i zielonych kompetencji, prowadzi dokumentację zabiegową, ocenia efekty oraz wdraża zalecenia pozabiegowe, zapewniając wysoką jakość i bezpieczeństwo usług.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Obserwacja praktyczna-Trener ocenia przygotowanie stanowiska pracy, przestrzeganie zasad aseptyki, BHP i ergonomii, prawidłowe przygotowanie narzędzi, materiałów i preparatów wolumetrycznych oraz stymulujących, a także stosowanie zasad zielonych kompetencji i odpowiednie gospodarowanie odpadami.

Egzamin praktyczny-Samodzielne wykonanie zabiegów na modelkach z wykorzystaniem hybrydowego kwasu polimlekowego i RF w różnych obszarach twarzy, szyi i dekoltu (m.in. dolina łez, policzki, linia żuchwy, owal twarzy), z oceną poprawności techniki, bezpieczeństwa i estetyki wykonania.

Wywiad/rozmowa z uczestnikiem-Weryfikacja wiedzy teoretycznej dotyczącej anatomii twarzy, właściwości preparatów, wskazań i przeciwwskazań, technik aplikacji, zasad kwalifikacji klienta, etyki zawodowej oraz ekologicznego podejścia do pracy.

Analiza dokumentacji zabiegowej-Sprawdzenie prawidłowego prowadzenia dokumentacji, opisanie procedury, zastosowanych preparatów oraz formułowania zaleceń pozabiegowych zgodnie z zasadami profesjonalnej komunikacji.

Walidacja praktyczna-Końcowa obserwacja uczestnika podczas wykonywania zabiegów, obejmująca ocenę precyzji technicznej, właściwego doboru preparatów do obszaru twarzy, prawidłowej postawy zawodowej oraz dbałości o komfort i bezpieczeństwo osoby poddawanej zabiegowi.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Godziny: 9:00 – 19:00

1. Powitanie i wprowadzenie do szkolenia

- Cele i program szkolenia
- Zasady BHP, aseptyki oraz zielonych kompetencji

2. Część teoretyczna -hybrydowy kwas polimlekowy i RF

- Charakterystyka PDLLA/PLLA i kwasu hialuronowego (Juvelook, Lenisna)
- Mechanizm biostymulacji kolagenu i remodeling skóry
- Anatomia praktyczna twarzy, szyi i dekoltu (warstwy tkanek, kompartmenty tłuszczowe, więzadła, unaczynienie i unerwienie -strefy bezpieczne)
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, kwalifikacja klienta, analiza ryzyka i możliwych powikłań
- Techniki zabiegowe: praca kaniulą, protokoły łączone, praca urządzeniem RF
- Przygotowanie preparatów: rozcieńczanie, aktywacja, zasady przechowywania
- Aspekty prawne, etyczne, dokumentacja zabiegowa, gospodarowanie odpadami

3. Przygotowanie stanowiska i modelki

- Organizacja pracy i ergonomia
- Prawidłowe przygotowanie modelki do zabiegu
- Racjonalne gospodarowanie materiałami i odpadami zgodnie z zielonymi kompetencjami

4. Część pokazowa

- Wykonanie pełnego zabiegu przez trenera
- Omówienie każdego etapu procedury
- Demonstracja pracy kaniulą oraz urządzeniem RF

5. Część praktyczna

- Samodzielne wykonywanie zabiegów:
 - Twarz (policzki, linia żuchwy, okolica jarzmowa)
 - Szyja i dekolt
- Precyzyjna aplikacja preparatów wolumetrycznych i stymulujących
- Ocena objętości, modelowania i efektu stymulacji kolagenu
- Bieżąca korekta technik przez instruktora
- Analiza efektów – symetria, równomierność, bezpieczeństwo
- Minimalna liczba modelek: 2-3 na kursanta

6. Analiza przypadków i konsultacje indywidualne

- Omówienie trudniejszych przypadków i zaawansowanych technik
- Dostosowanie strategii aplikacji do anatomii modelki

7. Zasady profesjonalnej komunikacji i obsługi w gabinecie

- Edukacja klienta w zakresie pielęgnacji pozabiegowej
- Wdrażanie zielonych kompetencji w codziennej pracy

8. Walidacja kompetencji (1 godz.)

- Test teoretyczny (10 min) – anatomia, bezpieczeństwo, wskazania
- Obserwacja praktyczna (50 min) – technika, aseptyka, prawidłowa aplikacja, przygotowanie stanowiska, estetyka wykonania
- Omówienie efektów praktycznych i wniosków
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 6 przedstawienie celów szkolenia; zasady BHP, aseptyki i zielonych kompetencji; anatomia twarzy, szyi i dekoltu, mechanizm działania Kwas polimlekowego w medycynie estetycznej .</p>	mgr Jolanta Żłobińska	25-05-2026	09:00	10:30	01:30
<p>2 z 6 Omówienie karty klienta: przeciwwskazania oraz zalecenia po zabiegu (świadoma zgoda na zabieg)</p>	mgr Jolanta Żłobińska	25-05-2026	10:30	11:00	00:30
<p>3 z 6 Zaawansowane techniki aplikacji kaniulą i urządzeniem RF – pełna wolumetria i biorewitalizacja skóry</p>	mgr Jolanta Żłobińska	25-05-2026	11:00	12:00	01:00
<p>4 z 6 Ćwiczenia praktyczne – samodzielne wykonanie zabiegów z użyciem hybrydowego kwasu polimlekowego na modelkach w różnych obszarach twarzy, szyi i dekoltu; bieżąca korekta techniki przez instruktora</p>	mgr Jolanta Żłobińska	25-05-2026	12:00	17:00	05:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Analiza efektów zabiegów, omówienie trudniejszych przypadków, korekta techniki, wskazówki dotyczące parametrów RF i precyzyjnej aplikacji, w tym wrażliwe strefy	mgr Jolanta Żłobińska	25-05-2026	17:00	18:00	01:00
6 z 6 Walidacja praktyczna	-	25-05-2026	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	500,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Jolanta Żłobińska

Szkolenia prowadzone są przez magistra pielęgniarstwa oraz specjalistkę medycyny estetycznej, która od ponad 20 lat aktywnie pracuje w zawodzie, łącząc wiedzę medyczną z praktyką zabiegową. Posiada również tytuł magistra kosmetologii oraz specjalisty promocji zdrowia, co pozwala jej na całościowe spojrzenie na potrzeby klienta i kursanta.

Dzięki bogatemu doświadczeniu w wykonywaniu zabiegów – od mezoterapii po zaawansowane procedury anti-age – gwarantuje pełen profesjonalizm, bezpieczeństwo i najwyższe standardy pracy.

Każde szkolenie prowadzi w sposób przystępny i praktyczny, krok po kroku wprowadzając uczestników w świat nowoczesnych technik autologicznych i estetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia każdy uczestnik otrzymuje:

- Kompletny skrypt szkoleniowy obejmujący anatomię twarzy, lokalizację obszarów wrażliwych, wskazania i przeciwwskazania, powikłania oraz techniki aplikacji hybrydowego kwasu polimlekowego (Lenisna i Juvelook), w tym pracę kaniulą w dolinie łez, policzkach, linii żuchwy, owalu twarzy, szyi i dekolcie.
- Indywidualne wsparcie mentorskie trenera przez cały czas trwania kursu, pozwalające na bieżące korygowanie techniki i konsultacje.
- Dostęp do profesjonalnych preparatów premium oraz narzędzi podczas części praktycznej, zapewniających realistyczne i bezpieczne warunki pracy.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Imienny certyfikat potwierdzający udział w kursie i zdobycie kwalifikacji do samodzielnego wykonywania zaawansowanych zabiegów wolumetrii i biorewitalizacji twarzy z użyciem hybrydowego kwasu polimlekowego Lenisna i Juvelook, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny oraz zielonych kompetencji w pracy w gabinecie.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla specjalistów z branży beauty i medycyny estetycznej, którzy wykonują już zabiegi mezoterapii igłowej i wypełniaczy, oraz pracują kaniulą.

Szkolenie nie obejmuje nauki pracy kaniulą.

Wymagania wstępne: znajomość zasad BHP i higieny pracy w gabinecie, własny fartuch i obuwie zmienne, aktywny udział w części teoretycznej i praktycznej.

Obowiązki uczestnika: obecność na minimum 80% zajęć, przestrzeganie zasad aseptyki, BHP i reżimu sanitarnego, stosowanie się do instrukcji trenera.

W cenę szkolenia nie wliczony jest nocleg i dojazd uczestnika.

Zwolnienie z VAT zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.) w przypadku dofinansowania powyżej 70%.

Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52

90-330 Łódź-Widzew

woj. łódzkie

Lokal, w którym realizowane jest szkolenie z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii laserowej, znajduje się na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 52 w centrum miasta, z bezpośrednim wejściem z ulicy, co zapewnia łatwy dostęp dla uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA CIBA-POLAK

E-mail kontakt@cibacosmetics.pl

Telefon (+48) 506 198 809