



CIBA COSMETICS  
AGNIESZKA CIBA-  
POLAK

Brak ocen dla tego dostawcy

## Zaawansowana terapia skóry – TaheEsthetic & ND Microneedling z elektroporacją i wielofunkcyjną stymulacją skóry (RF, EMS, krioterapia) w praktyce

Numer usługi 2026/04/14/192339/3486637

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 08:00 h
- 📅 02.06.2026 do 02.06.2026

2 499,00 PLN brutto  
2 499,00 PLN netto  
312,38 PLN brutto/h  
312,38 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz osób pracujących lub planujących pracę w gabinetach kosmetycznych i medycyny estetycznej, które chcą rozszerzyć ofertę usług o nowoczesne zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją, wykorzystujące produkty **TaheEsthetic**, urządzenie **ND** oraz technologie **EPN i RF-Tactum**.

Uczestnik powinien posiadać kierunkowe wykształcenie kosmetyczne lub doświadczenie zawodowe w pracy z klientem w obszarze zabiegów pielęgnacyjnych i estetycznych.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

5

### Data zakończenia rekrutacji

25-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

8

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją oraz stymulacji skóry (RF,EMS,krioterapia)Uczestnik zdobywa wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie diagnostyki skóry, kwalifikacji pacjenta, doboru preparatów Tahesthetic, obsługi urządzeń EPN, Tactum, prowadzenia protokołów zabiegowych, dokumentacji oraz zaleceń pozabiegowych. Szkolenie rozwija także kompetencje etyczne, bezpieczeństwa i ekologiczne.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje problemy skórne i kwalifikuje do odpowiednich zabiegów mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją	-Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów - Potrafi uzasadnić dobór procedury do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje skórę do zabiegu i doбира odpowiednie kombinacje preparatów Tahesthetic	Zna zasady oczyszczania, tonizacji i złuszczenia skóry - Potrafi dobrać produkty TaheEsthetic do typu skóry i celu terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją i ND Tactum	- Zna protokoły zabiegowe - Potrafi ustawić parametry urządzenia ND - Potrafi technicznie poprawnie prowadzić mikronakłucia z elektroporacją	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje wielofunkcyjną stymulację skóry dla poprawy napięcia i regeneracji	- Potrafi dobrać odpowiednie parametry stymulacji fibroblastów, mięśni, kolagenu i elastyny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dokumentuje przebieg zabiegu i udziela zaleceń pozabiegowych	- Zna zasady dokumentacji zabiegowej - Potrafi udzielać profesjonalnych zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża procedury zgodnie z etyką, bezpieczeństwem i zielonymi kompetencjami	- Zna zasady aseptyki, BHP i ekologii - Potrafi stosować oszczędność materiałów i recykling - Potrafi dostosować zabiegi do standardów etyki i ochrony pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Cel biznesowy

Celem szkolenia jest zwiększenie liczby klientów korzystających z zabiegów estetycznych poprzez wprowadzenie nowoczesnych terapii mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją oraz wielofunkcyjnej stymulacji skóry (RF, EMS, krioterapia). Uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności i wiedzę pozwalające na wdrożenie nowych usług, podnosząc jakość obsługi, prestiż gabinetu oraz satysfakcję klientów, przy jednoczesnym stosowaniu zasad zrównoważonego rozwoju i efektywnego zarządzania gabinetem.

## Efekt usługi

Szkolenie pozwala gabinetowi zwiększyć jakość i zakres oferowanych zabiegów estetycznych poprzez wdrożenie nowoczesnych terapii skóry, takich jak mezoterapia mikroigłowa z elektroporacją oraz wielofunkcyjna stymulacja skóry (RF, EMS, krioterapia). Efektem usługi jest możliwość wykonywania zabiegów w sposób bezpieczny, dopasowany do potrzeb klienta, z uwzględnieniem przeciwwskazań oraz monitorowaniem efektów zabiegowych i satysfakcji klientów. Uczestnicy szkolenia przygotowują stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP, aseptyki i higieny, prawidłowo prowadzą dokumentację zabiegową oraz stosują procedury ograniczające ryzyko. Szkolenie wspiera również wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju poprzez racjonalne gospodarowanie materiałami jednorazowymi i odpadami medycznymi oraz praktyki ekologiczne podczas każdego zabiegu. Wdrożenie nowych terapii zwiększa konkurencyjność gabinetu i atrakcyjność oferty, co przekłada się na wzrost liczby klientów oraz pozytywne opinie o jakości świadczonych usług.

**Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektu usługi** są rozpoznawalne poprzez prawidłowe i samodzielne wykonywanie zabiegów zgodnie z protokołami, przygotowanie stanowiska i skór klienta do zabiegu, stosowanie zasad BHP i aseptyki, prowadzenie pełnej dokumentacji zabiegowej, monitorowanie efektów i satysfakcji klienta oraz wdrażanie praktyk ekologicznych i zasad zielonych kompetencji. Efekt usługi jest także widoczny w zwiększonej liczbie klientów korzystających z nowych zabiegów oraz w pozytywnych opiniach pacjentów, co potwierdza skuteczność wdrożonych procedur i podniesienie standardów gabinetu.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

**Obserwacja praktyczna** pozwala trenerowi ocenić prawidłowe przygotowanie stanowiska zabiegowego, właściwe przygotowanie skóry klienta, zastosowanie odpowiednich protokołów zabiegowych, monitorowanie przebiegu zabiegu oraz przestrzeganie zasad BHP, aseptyki i zielonych kompetencji.

**Egzamin praktyczny** polega na samodzielnym wykonaniu zabiegów przez uczestników na modelkach w różnych obszarach ciała, co umożliwia weryfikację umiejętności aplikacji mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją oraz wielofunkcyjnej stymulacji skóry (RF, EMS, krioterapia).

**Wywiad lub rozmowa z uczestnikiem** służy ocenie wiedzy teoretycznej, znajomości wskazań i przeciwwskazań do zabiegów, zasad aseptyki, etyki zawodowej oraz ekologicznych praktyk gabinetowych.

**Analiza dokumentacji zabiegowej** umożliwia sprawdzenie poprawności prowadzenia zapisów przebiegu procedury, monitorowania efektów zabiegowych oraz udzielania zaleceń pozabiegowych.

**Walidacja praktyczna** w warunkach rzeczywistych, przeprowadzana podczas wykonywania zabiegów w gabinecie, pozwala zweryfikować, czy uczestnik potrafi samodzielnie i bezpiecznie stosować nabyte procedury oraz wdrażać je w codziennej pracy gabinetu, zapewniając wysoką jakość usług i satysfakcję klienta.

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

# Program

## Ramowy program usługi (8 godzin)

### 1. Część teoretyczna (2 godziny)

- Wprowadzenie do nowoczesnej kosmetologii i technologii ND.
- Mechanizm działania mezoterapii mikroigłowej i elektroporacji.
- Zasady wielofunkcyjnej stymulacji skóry: RF, EMS, krioterapia – wskazania, efekty, bezpieczeństwo.
- Diagnostyka problemów skórnych – rozpoznawanie potrzeb i oczekiwań klienta.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
- Zasady aseptyki, BHP i etyki zawodowej.
- Wprowadzenie do zasad zielonych kompetencji – oszczędność materiałów, segregacja odpadów.

### 2. Część pokazowa (1,5 godziny)

- Demonstracja przygotowania skóry do zabiegu: oczyszczenie, tonizacja, złuszczenie.
- Omówienie protokołów zabiegowych: regeneracyjny, depigmentacyjny, rewitalizujący, ujędrniający.
- Prezentacja obsługi urządzenia ND i Tactum – ustawienia parametrów, technika pracy głowicą, bezpieczeństwo.
- Pokaz pełnej procedury zabiegowej krok po kroku.

### 3. Część praktyczna (4 godziny)

- Samodzielne wykonanie zabiegów na modelkach w różnych obszarach ciała (twarz, szyja, dekolty).
- Przygotowanie stanowiska i narzędzi zgodnie z zasadami aseptyki i ekologii.
- Wykonywanie zabiegów zgodnie z protokołami i wskazaniami, dobór parametrów urządzeń ND i Tactum.
- Monitorowanie efektów zabiegowych i komfortu klienta.
- Dokumentacja przebiegu zabiegu i udzielanie zaleceń pozabiegowych.
- Omówienie najczęściej występujących problemów zabiegowych i sposoby ich rozwiązywania.

### Zakończenie szkolenia

- Podsumowanie i dyskusja z uczestnikami, sesja pytań i odpowiedzi.
- Walidacja praktyczna i teoretyczna nabytych kompetencji.
- Wręczenie certyfikatów uczestnictwa.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> TEORIA Omówienie nowoczesnej kosmetologii z zastosowaniem urządzeń diagnostyka skóry, preparaty aktywne, BHP, aseptyka, etyka zawodowa i zielone kompetencje	mgr ALEKSANDRA OWCZARCZYK	02-06-2026	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 4</b> POKAZ Przygotowania skóry do zabiegu: oczyszczenie, tonizacja, złuszczenie; pokaz protokołów zabiegowych.	mgr ALEKSANDRA OWCZARCZYK	02-06-2026	12:00	13:30	01:30
<b>3 z 4</b> Samodzielne wykonywanie zabiegów z urządzeniami przygotowanie stanowiska, dobór parametrów, monitorowanie efektów i dokumentacji	mgr ALEKSANDRA OWCZARCZYK	02-06-2026	13:30	17:30	04:00
<b>4 z 4</b> Podsumowanie i walidacja	-	02-06-2026	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 499,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 499,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 312,38 PLN

Koszt osobogodziny netto 312,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr ALEKSANDRA OWCZARCZYK

Biolog, Kosmetolog, Szkoleniowiec, Wykładowca

Ekspertka z ponad 10-letnim doświadczeniem, właścicielka leśnego spa „Dotyk Piękna”. Łączy wykształcenie biologiczne z zaawansowaną praktyką w kosmetologii aparaturowej i naturopatii. Specjalizuje się w terapiach łączonych, integrując nowoczesne technologie z holistycznym podejściem do zdrowia.

Kluczowe kompetencje szkoleniowe:

Technologie: TaheEsthetic & ND Microneedling – zaawansowane frakcjonowanie mikroigłowe z elektroporacją oraz multisystemowa stymulacja skóry (RF, EMS, krioterapia).

Techniki manualne: Autorska metoda Kobido Lift oraz masaże ajurwedyjskie i biomasaż.

Terapie łączone: Synergia składników aktywnych z fizykalnymi czynnikami stymulującymi dla maksymalnej regeneracji skóry.

Jako szkoleniowiec stawia na praktykę („hands-on”) i precyzję ruchów. Dzięki wiedzy biologicznej uczy świadomego programowania urządzeń w oparciu o fizjologię skóry. Jej kursy pozwalają profesjonalistom wdrażać innowacyjne protokoły zabiegowe, podnosząc ich konkurencyjność na rynku medycyny estetycznej i wellness.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje kompletny skrypt merytoryczny opracowany na potrzeby szkolenia, zawierający kluczowe informacje o metodach i procedurach zabiegowych. Materiały są przeznaczone wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną organizatora; kopiowanie, udostępnianie lub rozpowszechnianie jest zabronione.

Uczestnicy korzystają z narzędzi, preparatów oraz urządzeń niezbędnych do zajęć praktycznych, a modelki zapewnia organizator. Szkolenie trwa 8 godzin edukacyjnych. Zajęcia prowadzone są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i reżimu sanitarnego.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim, potwierdzający zdobyte kompetencje do wykonywania zabiegów objętych programem.

Zwolnienie z VAT następuje zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. 2020, poz. 1983 – t.j. ze zm.).

**W cenę szkolenia nie wlicza się kosztów dojazdu ani zakwaterowania.**

## Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz specjalistów medycyny estetycznej, którzy chcą rozszerzyć ofertę gabinetu o nowoczesne zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją i wielofunkcyjną stymulacją skóry. Uczestnik powinien posiadać doświadczenie w pracy z klientem w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych lub estetycznych oraz podstawową znajomość zasad BHP i higieny pracy w gabinecie.

#### **Obowiązki uczestnika:**

- Uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć teoretycznych i praktycznych przewidzianych w harmonogramie szkolenia;
- Aktywny udział w ćwiczeniach praktycznych i pokazach;
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, higieny pracy, aseptyki, reżimu sanitarnego oraz zaleceń prowadzącego szkolenie;
- Prawidłowe korzystanie z udostępnionych preparatów, urządzeń i materiałów szkoleniowych.

## **Adres**

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52/16

90-330 Łódź

woj. łódzkie

Lokal, w którym realizowane jest szkolenie z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii laserowej, znajduje się na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 52 w centrum miasta, z bezpośrednim wejściem z ulicy, co zapewnia łatwy dostęp dla uczestników

#### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**AGNIESZKA CIBA-POLAK**

**E-mail** [kontakt@cibacosmetics.pl](mailto:kontakt@cibacosmetics.pl)

**Telefon** (+48) 506 198 809