



## Szkolenie Masaż Gorącymi Kamieniami i Bańką Chińską

Numer usługi 2026/04/14/149506/3486629

1 600,00 PLN brutto  
1 600,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

"Skaza" Marek  
Majchrzak

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 11.07.2026 do 12.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w branży beauty i odnowy biologicznej, które chcą poszerzyć zakres swoich usług o masaż gorącymi kamieniami oraz masaż z wykorzystaniem bańki chińskiej. Uczestnikami mogą być w szczególności: masażyści, kosmetolodzy, kosmetyczki, pracownicy SPA & wellness, właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych oraz gabinetów masażu, a także osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży usług relaksacyjnych i pielęgnacyjnych.

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób posiadających podstawowe doświadczenie w wykonywaniu masażu, jak i dla osób, które chcą zdobyć nowe umiejętności praktyczne i rozszerzyć ofertę usług w obszarze relaksu, pielęgnacji ciała i poprawy komfortu klienta.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1

### Data zakończenia rekrutacji

08-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu gorącymi kamieniami oraz masażu z wykorzystaniem bańki chińskiej w usługach relaksacyjnych i pielęgnacyjnych. Uczestnik zdobędzie wiedzę dotyczącą przygotowania stanowiska pracy, doboru akcesoriów, zasad bezpieczeństwa oraz technik wykonywania masażu. Po szkoleniu uczestnik będzie potrafił prawidłowo przeprowadzić zabieg oraz włączyć go do oferty usług w branży beauty i wellness.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po ukończeniu szkolenia uczestnik stosuje wiedzę dotyczącą organizacji stanowiska pracy oraz zasad przygotowania do wykonywania masażu gorącymi kamieniami i masażu z wykorzystaniem bańki chińskiej. Prawidłowo dobiera rodzaje i zastosowanie wykorzystywanych akcesoriów, przebieg zabiegu oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące podczas wykonywania masażu.</p> <p>Uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy oraz niezbędne materiały do wykonania masażu. Prawidłowo posługuje się kamieniami bazaltowymi oraz bańką chińską, wykonując masaż zgodnie z poznaną metodyką i kolejnością poszczególnych etapów zabiegu. Dobiera techniki pracy do wybranych partii ciała oraz przeprowadzić masaż w sposób zapewniający komfort klienta.</p> <p>Po zakończeniu szkolenia uczestnik jest przygotowany do samodzielnego wykonywania masażu gorącymi kamieniami oraz masażu z wykorzystaniem bańki chińskiej w ramach usług realizowanych w branży beauty, wellness oraz odnowy biologicznej. Zdobyte umiejętności pozwalają na rozszerzenie oferty usług w gabinecie lub salonie oraz podniesienie jakości świadczonych usług.</p>	<p>uczestnik omawia zasady przygotowania stanowiska pracy do wykonania masażu gorącymi kamieniami oraz masażu z wykorzystaniem bańki chińskiej,</p> <p>uczestnik rozpoznaje i dobiera akcesoria wykorzystywane podczas masażu, w tym kamienie bazaltowe oraz bańki chińskie,</p> <p>uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz materiały niezbędne do wykonania masażu,</p> <p>uczestnik prawidłowo przygotowuje kamienie do wykonania masażu oraz przygotowuje bańki chińskie do pracy,</p> <p>uczestnik prezentuje etapy wykonywania masażu gorącymi kamieniami zgodnie z poznaną metodyką,</p> <p>uczestnik prezentuje techniki masażu z wykorzystaniem bańki chińskiej,</p> <p>uczestnik prawidłowo wykonuje masaż na wybranych partiach ciała zgodnie z kolejnością etapów zabiegu,</p> <p>uczestnik zachowuje zasady bezpieczeństwa oraz higieny pracy podczas wykonywania masażu,</p> <p>uczestnik organizuje przebieg zabiegu w sposób zapewniający komfort osoby poddawanej masażowi,</p> <p>weryfikacja efektów uczenia się odbywa się w formie egzaminu praktycznego polegającego na samodzielnym wykonaniu masażu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia jest zwiększenie konkurencyjności uczestników na rynku usług beauty, wellness i odnowy biologicznej poprzez rozszerzenie oferty o masaż gorącymi kamieniami oraz masaż z wykorzystaniem bańki chińskiej. Dzięki zdobytym umiejętnościom uczestnicy będą mogli wprowadzić nowe usługi do swojej działalności, co pozwoli na przyciągnięcie nowych klientów, zwiększenie liczby wykonywanych zabiegów oraz podniesienie wartości koszyka usług w salonie.

Szkolenie umożliwi uczestnikom rozwój zawodowy oraz dywersyfikację źródeł przychodu poprzez oferowanie popularnych i poszukiwanych usług relaksacyjnych i pielęgnacyjnych. Wdrożenie nowych technik masażu może przyczynić się do zwiększenia rozpoznawalności salonu lub gabinetu na lokalnym rynku oraz budowania przewagi konkurencyjnej.

Uczestnicy prowadzący własną działalność gospodarczą będą mogli wykorzystać zdobyte kompetencje do rozszerzenia zakresu działalności, zwiększenia rentowności usług oraz lepszego dopasowania oferty do potrzeb klientów korzystających z usług SPA, wellness i kosmetycznych. Natomiast osoby pracujące w salonach kosmetycznych, gabinetach masażu czy ośrodkach SPA zwiększą swoją wartość na rynku pracy, co może przełożyć się na rozwój kariery zawodowej i możliwość wykonywania bardziej zróżnicowanych usług.

Realizacja szkolenia wspiera również rozwój przedsiębiorstw działających w branży beauty poprzez podnoszenie kwalifikacji pracowników, zwiększenie jakości świadczonych usług oraz dostosowanie oferty do aktualnych trendów rynkowych w zakresie relaksu i pielęgnacji ciała.

## Efekt usługi

Uczestnik po zakończeniu szkolenia posiada wiedzę dotyczącą zasad przygotowania stanowiska pracy, organizacji zabiegu oraz doboru akcesoriów wykorzystywanych w masażu gorącymi kamieniami i masażu z wykorzystaniem bańki chińskiej. Zna przebieg zabiegu, etapy jego wykonywania oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

Uczestnik potrafi przygotować klienta oraz stanowisko do wykonania masażu, prawidłowo posługiwać się kamieniami bazaltowymi oraz bańką chińską, a także wykonać masaż zgodnie z poznaną metodyką. Potrafi również włączyć poznane techniki do oferty usług w branży beauty i wellness.

### Kryteria weryfikacji efektów usługi:

- uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz niezbędne akcesoria do wykonania masażu gorącymi kamieniami i masażu z wykorzystaniem bańki chińskiej,
- uczestnik prawidłowo prezentuje etapy wykonania masażu zgodnie z poznaną metodyką,
- uczestnik poprawnie posługuje się kamieniami oraz bańką chińską podczas wykonywania masażu,
- uczestnik przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz higieny pracy podczas wykonywania zabiegu,
- weryfikacja efektów kształcenia odbywa się poprzez **egzamin praktyczny** polegający na samodzielnym wykonaniu masażu pod nadzorem trenera.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się odbywa się w formie egzaminu praktycznego przeprowadzanego pod nadzorem osoby prowadzącej szkolenie. Celem weryfikacji jest sprawdzenie stopnia opanowania przez uczestnika umiejętności praktycznych oraz wiedzy niezbędnej do prawidłowego wykonywania masażu gorącymi kamieniami oraz masażu z wykorzystaniem bańki chińskiej.

Egzamin polega na samodzielnym przygotowaniu stanowiska pracy, doborze niezbędnych akcesoriów oraz wykonaniu masażu zgodnie z poznaną podczas szkolenia metodyką. Podczas weryfikacji oceniane są w szczególności: organizacja stanowiska pracy, prawidłowe przygotowanie kamieni oraz bańki chińskiej, kolejność i sposób wykonywania poszczególnych etapów masażu, technika pracy, a także przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

Oceny dokonuje osoba prowadząca szkolenie na podstawie obserwacji pracy uczestnika oraz zgodności wykonywanych czynności z zakresem umiejętności objętych programem szkolenia. Uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu praktycznego stanowi potwierdzenie osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się oraz podstawę do wydania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### DZIEŃ 1 (8 godzin dydaktycznych)

**9:00 – 9:30**

Otwarcie szkolenia i wprowadzenie

- przedstawienie programu szkolenia i organizacji zajęć
- omówienie zasad pracy podczas szkolenia
- przygotowanie stanowiska pracy

**9:30 – 10:30**

Podstawy masażu gorącymi kamieniami

- charakterystyka kamieni bazaltowych
- przygotowanie kamieni do pracy
- organizacja stanowiska pracy i akcesoria
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

**10:30 – 12:00**

Techniki masażu gorącymi kamieniami – część teoretyczno-pokazowa

- omówienie przebiegu masażu
- prezentacja podstawowych technik pracy z kamieniami
- kolejność wykonywania poszczególnych etapów masażu

**12:00 – 12:30**

Przerwa

**12:30 – 14:30**

Masaż gorącymi kamieniami – zajęcia praktyczne

- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie kamieni do masażu
- ćwiczenie technik pracy na poszczególnych partiach ciała
- praca w parach pod nadzorem instruktora

**14:30 – 14:45**

Przerwa

**14:45 – 16:30**

Masaż gorącymi kamieniami – praktyka doskonaląca

- wykonywanie pełnego masażu
- korekta techniki pracy uczestników
- wskazówki dotyczące organizacji usługi w gabinecie

**16:30 – 17:00**

Podsumowanie dnia szkoleniowego

- omówienie najczęściej pojawiających się błędów
- pytania i konsultacje z trenerem

## DZIEŃ 2 (8 godzin dydaktycznych)

**9:00 – 9:30**

Wprowadzenie do masażu z wykorzystaniem bańki chińskiej

- rodzaje baniek i ich zastosowanie
- przygotowanie stanowiska pracy
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

**9:30 – 11:00**

Techniki masażu bańką chińską – część teoretyczno-pokazowa

- omówienie przebiegu masażu
- prezentacja technik pracy z bańką
- kierunki prowadzenia masażu

**11:00 – 12:30**

Masaż bańką chińską – zajęcia praktyczne

- przygotowanie skóry i stanowiska pracy
- ćwiczenie podstawowych technik pracy
- praca w parach pod nadzorem instruktora

**12:30 – 13:00**

Przerwa

**13:00 – 14:30**

Masaż bańką chińską – praktyka doskonaląca

- wykonywanie masażu na wybranych partiach ciała
- korekta techniki pracy
- organizacja usługi w ofercie gabinetu

**14:30 – 14:45**

Przerwa

**14:45 – 16:15**

## Łączenie technik w praktyce

- elementy masażu gorącymi kamieniami i bańką chińską
- organizacja pełnego zabiegu
- ćwiczenia praktyczne pod nadzorem instruktora

16:15 – 17:00

## Walidacja efektów uczenia się

- egzamin praktyczny polegający na samodzielnym wykonaniu masażu
- ocena przygotowania stanowiska pracy, techniki oraz organizacji zabiegu
- podsumowanie szkolenia i zakończenie zajęć.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Otwarcie szkolenia i wprowadzenie	Marek Majchrzak	11-07-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 16</b> Podstawy masażu gorącymi kamieniami	Marek Majchrzak	11-07-2026	09:30	10:30	01:00
<b>3 z 16</b> Techniki masażu gorącymi kamieniami – część teoretyczno-pokazowa	Marek Majchrzak	11-07-2026	10:30	12:00	01:30
<b>4 z 16</b> Przerwa	Marek Majchrzak	11-07-2026	12:00	12:30	00:30
<b>5 z 16</b> Masaż gorącymi kamieniami – zajęcia praktyczne	Marek Majchrzak	11-07-2026	12:30	14:30	02:00
<b>6 z 16</b> Przerwa	Marek Majchrzak	11-07-2026	14:30	14:45	00:15
<b>7 z 16</b> Masaż gorącymi kamieniami – praktyka doskonaląca	Marek Majchrzak	11-07-2026	14:45	16:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 16</b> Podsumowanie dnia szkoleniowego	Marek Majchrzak	11-07-2026	16:30	17:00	00:30
<b>9 z 16</b> Wprowadzenie do masażu z wykorzystaniem bańki chińskiej	Marek Majchrzak	12-07-2026	09:00	09:30	00:30
<b>10 z 16</b> Techniki masażu bańką chińską – część teoretyczno-pokazowa	Marek Majchrzak	12-07-2026	09:30	11:00	01:30
<b>11 z 16</b> Masaż bańką chińską – zajęcia praktyczne	Marek Majchrzak	12-07-2026	11:00	12:30	01:30
<b>12 z 16</b> Przerwa	Marek Majchrzak	12-07-2026	12:30	13:00	00:30
<b>13 z 16</b> Masaż bańką chińską – praktyka doskonaląca	Marek Majchrzak	12-07-2026	13:00	14:30	01:30
<b>14 z 16</b> Przerwa	Marek Majchrzak	12-07-2026	14:30	14:45	00:15
<b>15 z 16</b> Łączenie technik w praktyce	Marek Majchrzak	12-07-2026	14:45	16:15	01:30
<b>16 z 16</b> Walidacja efektów uczenia się	-	12-07-2026	16:15	17:00	00:45

## Cennik

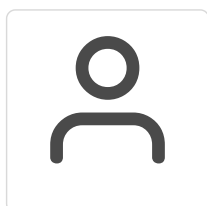
### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marek Majchrzak

Marek Majchrzak – technik masażysta, tytuł zawodowy uzyskał w 2015 roku. Od wielu lat aktywnie działa w branży masażu, stale rozwijając swoje kompetencje oraz poszerzając zakres stosowanych technik pracy z ciałem. Posiada doświadczenie zarówno w pracy gabinetowej, jak i w kształceniu przyszłych specjalistów w zawodzie technik masażysta.

Obecnie pracuje jako nauczyciel pracowni masażu w szkole policealnej SKK oraz na Uczelni Łukaszewski, gdzie prowadzi zajęcia praktyczne i przygotowuje słuchaczy kierunku technik masażysta do wykonywania zawodu. W ramach pracy dydaktycznej przekazuje wiedzę z zakresu różnych technik masażu, organizacji stanowiska pracy oraz prawidłowej metodyki wykonywania zabiegów. Współpracował również z Akademią Zdrowia, prowadząc zajęcia i szkolenia z zakresu masażu.

Jest właścicielem i praktykiem w gabinecie Skaza Masaże & Terapia Blizn w Łodzi, gdzie na co dzień pracuje z klientami, wykonując różne formy masażu oraz zabiegów manualnych. W swojej praktyce wykorzystuje szeroki zakres technik, m.in. masaż klasyczny, drenaż, metody orientalne, pracę manualną z tkankami, akupunkturę oraz zabiegi związane z opracowywaniem blizn.

Bogate doświadczenie zawodowe oraz dydaktyczne pozwala mu w przystępny i praktyczny sposób przekazywać wiedzę uczestnikom szkoleń, kładąc duży nacisk na prawidłową technikę pracy, bezpieczeństwo oraz wysoką jakość wykonywanych usług.

2 z 2

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

każdy uczestnik otrzyma zestaw baniek do samodzielnego wykonywania masażu

### Warunki uczestnictwa

szkolenie dla osób pełnoletnich

# Adres

ul. Bratysławska 8A/2

94-035 Łódź

woj. łódzkie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**MAREK MAJCHRZAK**

**E-mail** [skaza.terapia.blizn@gmail.com](mailto:skaza.terapia.blizn@gmail.com)

**Telefon** (+48) 725 280 989