



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 377 ocen

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą 1:1 - szkolenie podstawowe - Justyna Skarzyńska"

Numer usługi 2026/04/14/26868/3486167

📍 Konin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 23.05.2026 do 24.05.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

127,78 PLN brutto/h

127,78 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	22-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metodą 1:1 - szkolenie podstawowe - Justyna Skarzyńska" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Klasyfikuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje główny składnik kleju, opisuje wygląd polimeryzacji oraz jakie są optymalne warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje produkty proekologiczne, używane podczas wykonywania zabiegu zgodnie z zasadami minimalizacji odpadów ich recyklingu i segregacji oraz ograniczenia zużycia energii oraz wody.	1. Charakteryzuje produkty wolne od metali ciężkich, ma świadomość występowania produktów jednorazowych biodegradowalnych.	Wywiad swobodny
	2. Minimalizuje odpady stosując zakupy produktów w zbiorczych opakowaniach, które następnie segreguje i recyklinguje.	Wywiad swobodny
	3. Optymalizuje zużycie energii poprzez zastosowania oświetlenia LED oraz planuje zabieg w taki sposób. by do minimum ograniczyć zużycie energii i wody	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą 1:1 - szkolenie podstawowe - Justyna Skarzyńska" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwi zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa ma charakter indywidualny. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzony zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 18 godzin dydaktycznych w tym 6 godzin zegarowych teorii i 7:30 godzin zegarowych praktyki (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna:

- anatomia oka i rzęs
- choroby i przeciwwskazania do zabiegu
- BHP
- wyposażenie niezbędne do pracy
- narzędzia potrzebne do pracy
- separacja rzęs dolnych - płatki, taśmy
- rodzaje klejów
- rodzaje rzęs
- ryzyko zawodowe w zawodzie stylistki rzęs
- procedura przedłużania rzęs krok po kroku
- analiza kształtu oka i planowanie stylizacji ze zdjęcia
- mapowanie - planowanie designu
- podstawowe schematy mapowania - stylizacja długością
- stylizacja kierunkami
- stylizacja skrętami
- rzędowość
- zwiększania świadomości ekologicznej wśród klientów
- optymalizacji zużycia zasobów
- redukcji zużycia materiałów
- stosowania zasad recyklingu i segregacji odpadów
- prawidłowego przechowywania i utylizacji skażonych materiałów

Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu na główce treningowej przez kursanta

Dzień 2: Część teoretyczna:

- ankieta przed zabiegiem
- regulacja RODO
- zgoda na wykorzystanie wizerunku
- zalecenia dla klientki przed i po zabiegu

Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Justyna Skarzyńska	23-05-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 8 Przerwa	Justyna Skarzyńska	23-05-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 8 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na główce treningowej przez kursanta	Justyna Skarzyńska	23-05-2026	13:15	16:00	02:45
4 z 8 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.	Justyna Skarzyńska	24-05-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 8 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem instruktora	Justyna Skarzyńska	24-05-2026	11:00	13:00	02:00
6 z 8 Przerwa	Justyna Skarzyńska	24-05-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem instruktora c.d.	Justyna Skarzyńska	24-05-2026	13:15	15:30	02:15
8 z 8 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	24-05-2026	15:30	16:00	00:30

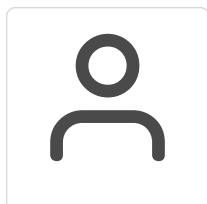
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	127,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Skarzyńska

Od 2020 roku certyfikowana stylistka rzęs. Ukończyła wiele szkoleń m.in. (kurs 1:1 u Aleksandry Oberenkowskiej), 14-15.01. 2025 kurs z light volume (Aleksandra Oberenkowska), 20.03.2021 kurs z metody 5-8D (u Marija Lazdina), 29.01.21 kurs praca z trudnymi rzęsami, 08.01.21 kurs "modelowanie oczu", 01.10.21 kurs "nowoczesne trendy w stylizacji rzęs", 02.02.2022 kurs: szkolenie przedmistrzowskie, 14.06.24 kurs "metoda hollywood effect i russian volume (Patrycja Pawłowska), 07.02.25 kurs "Stylizacja metodą UV" (Daria Boguta), uczestniczka mistrzostw Lash Me, 24.08.25 certyfikowany instruktor Jolash stylizacji rzęs, uczestniczka mistrzostw Lash Me, 24.08.25 certyfikowany instruktor Jolash stylizacji rzęs

metodą UV. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Makowa 8
62-510 Konin
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091