

Możliwość dofinansowania

## 2-4D Potyczki Rzęsoholiczki- szkolenie

Numer usługi 2026/04/14/138453/3486036

LASH  
DESIGN

Monika Grzelak Lash Design



3 075,00 PLN  
brutto  
2 500,00 PLN  
netto  
205,00 PLN

brutto/h  
166,67 PLN  
netto/h  
226,67 PLN  
cena rynkowa  
Puszczynowo  
Usługa szkoleniowa  
stacjonarna  
15:00 h  
05.06.2026 do 05.06.2026

## Informacje podstawowe

- Kategoria  
Styl życia / Uroda
- Grupa docelowa usługi

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs wg poznanej metody. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabiegu, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

- Minimalna liczba uczestników  
1
- Maksymalna liczba uczestników  
3
- Data zakończenia rekrutacji  
04-06-2026
- Forma prowadzenia usługi  
stacjonarna
- Liczba godzin usługi  
15
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR  
Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs wg poznanej metody. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabiegu, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty dotyczące wiedzy: definiuje charakterystykę produktów i akcesoriów potrzebnych do pracy stylistki rzęs i okolic oka	określa i analizuje przyczyny nietrwałej stylizacji	Test teoretyczny
Efekty dotyczące umiejętności: samodzielnie wykonuje zabieg stylizacji rzęs wg poznanej metody 2-4D	dopasowuje grubość rzęsy do zastosowanej metody	Analiza dowodów i deklaracji
Efekty dotyczące kompetencji społecznych: prowadzi efektywną komunikację	Komunikuje w sposób zrozumiały wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?  
TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?  
TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?  
TAK

## Program

### Moduł I. Podstawy technik objętościowych

- Wprowadzenie do metod 2–4D: różnice względem klasycznej 1:1.
- Bezpieczeństwo i higiena pracy stylistki rzęs.
- Procedura zabiegowa krok po kroku, wskazania i przeciwwskazania.

### Moduł II. Teoria i tworzenie kępek

- Anatomia kępek i modele podstawy (otwarta, półzamknięta, zamknięta; równoległa, złączona, „V”).
- Techniki tworzenia kępek: bujana, drapana, przekładana, w palcach.
- Specyfika rzęs syntetycznych (rodzaje, grubość, długość, efekty).

### Moduł III. Projektowanie stylizacji

- Analiza kształtu oka i modelowanie spojrzenia.
- Tworzenie map i schematów stylizacji.
- Praca w rzędach – sekcje, warstwy, precyzyjne odstępy.

### Moduł IV. Technika pracy i rozwiązywanie problemów

- Pęsety i klej: dobór narzędzi, czas schnięcia, warunki otoczenia.
- Nietrwałość aplikacji: błędy, przyczyny i sposoby zapobiegania.
- Efekty niepożądane – alergie, podrażnienia, zaczerwienienia.

### Moduł V. Praktyka

- Tworzenie kępek różnymi metodami.
- Aplikacja na modelce/główce treningowej zgodnie ze schematem.
- Kontrola długości, symetrii i estetyki.

### Moduł VI. Obsługa klientki i promocja usług

- Relacja z klientką: wywiad, ustalanie ceny, obsługa reklamacji.
- Pielęgnacja po zabiegu – zalecenia i instruktaż.
- Fotografia stylizacji i podstawowa edycja zdjęć (Lightroom, Snapseed).
- Budowanie portfolio i promocja w social media (posty, hashtagi, reklama płatna).

### Moduł VII. Podsumowanie i walidacja

- Analiza postępów uczestniczki i feedback trenera.
- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Wręczenie certyfikatów.

#### Zakończenie

-----

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

#### Szkolenie indywidualne

-----

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, minimum 15 min na 4 h szkolenia, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

### Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do technik objętościowych, bezpieczeństwo, procedura zabiegowa	Katarzyna Bernacka	05-06-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Anatomia kępek i modele podstawy, techniki tworzenia kępek – teoria i demonstracja	Katarzyna Bernacka	05-06-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 10 Przerwa	Katarzyna Bernacka	05-06-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 10 Specyfika rzęs syntetycznych, analiza oka i projektowanie stylizacji, tworzenie map	Katarzyna Bernacka	05-06-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 10 Praca w rzędach, pęsety i klej w technikach objętościowych, rozwiązywanie problemów	Katarzyna Bernacka	05-06-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 10 Praktyka – tworzenie kępek i aplikacja na modelce/główce treningowej	Katarzyna Bernacka	05-06-2026	14:30	16:00	01:30
7 z 10 Przerwa	Katarzyna Bernacka	05-06-2026	16:00	16:15	00:15
8 z 10 Obsługa klientki: wywiad, pielęgnacja, reklamacje, fotografia prac i portfolio	Katarzyna Bernacka	05-06-2026	16:15	17:30	01:15
9 z 10 Budowanie marki w social media, podsumowanie, feedback, certyfikaty	Katarzyna Bernacka	05-06-2026	17:30	18:45	01:15
10 z 10 Walidacja	-	05-06-2026	18:45	19:15	00:30

### Cennik

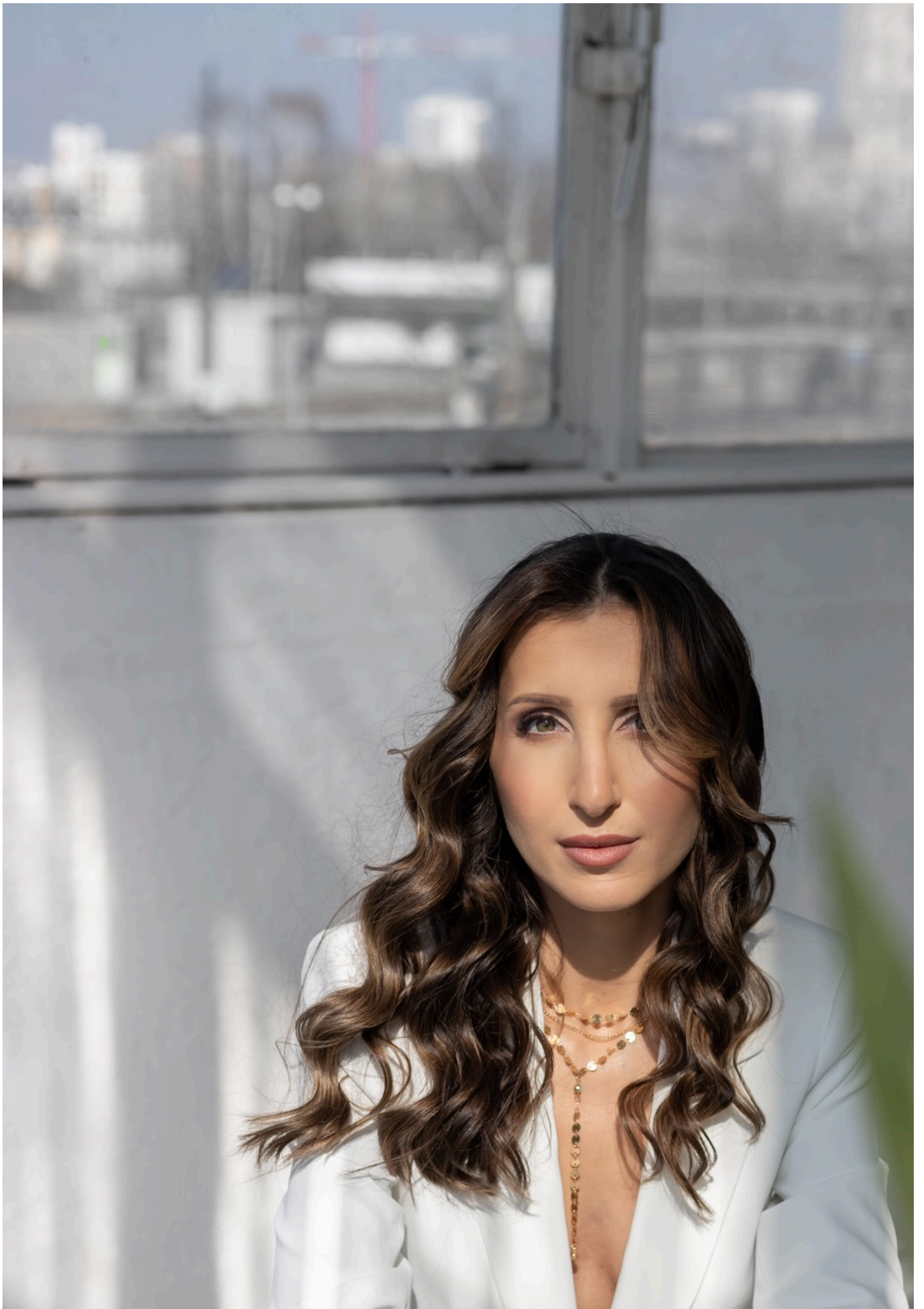
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

**Cennik**

- Rodzaj ceny  
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto  
3 075,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  
2 500,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto  
205,00 PLN
- Koszt osobogodziny netto  
166,67 PLN

**Prowadzący**

Liczba prowadzących: 1





1 z 1

#### **Katarzyna Bernacka**

W branży od 2014 roku - 8 letnie doświadczenie w stylizacji rzęs. Absolwentka kierunku: Kosmetologia w Wyższa Szkoła Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. 2014 - szkolenie podstawowe 1:1/Poznań 2016 - szkolenie 2-3D/Poznań 2018 - szkolenie 2-4D/Poznań 2018 - szkolenie „Mistrzowska aplikacja”/Poznań 2019 - szkolenie „Volume Expert”/Poznań 2020 - szkolenie instruktorskie Lash Design/ Warszawa 2021 - szkolenie „Lash Filler”/ Piła 2022 - szkolenie „Black Magic Volume”/Warszawa Warsztaty online w których brałam udział: „Konkret Kępka” Lash Design „Stylizacyjny Rock’n’Roll” Lash Design „Proteza Rzęsowa” Lash Design „Tajemnice Górnego Rzędu” Lash Design „Kąciki i Spółka” Lash Design „Lami Fest” Laureatka mistrzostw w stylizacji rzęs: 1st place 4-6D category (Love for Lashes Competition) 2020 - 1st place 4-6D category (Febflash Winter Competition) 2021 - 2nd place 3-4D category (Sr Championships) - 2nd place (Lash.pl Championship) 2021 - 2nd place Eye Design category ( International Lash Competition) 2022 - 2 nagrody specjalne od sędzin Instruktor stylizacji rzęs marki Lash Design. Prelegentka/speaker w akademii marki I-coucou. Właściciel firmy Pomalovane, w której upiększamy kobiece spojrzenia - mam na swoim koncie dziesiątki tysięcy wykonanych zabiegów. Uczestniczka licznych kursów stacjonarnych jak i online, a także branżowych konferencji „Lash Me”, na których wzbogacam wiedzę o aktualne trendy na rynku. Ostatnie 5 lat aktywnie działam w branży beauty

#### **Informacje dodatkowe**

##### **Informacje o materiałach dla uczestników usługi**

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

##### **Informacje dodatkowe**

Harmonogram będzie uzupełniony na przed pierwszym spotkaniem uczestniczki.

Realizująca usługę firma zobowiązuje się do zapewnienia pełnej jej dostępności, zgodnie z ustawą o dostępności.

#### **Adres**

ul. Rynek 8/88  
62-040 Puszczykowo  
woj. wielkopolskie

#### **Kontakt**



**MONIKA GRZELAK**

E-mail  
monika@lashdesign.pl  
Telefon  
(+48) 797 109 975