



## Pakiet szkoleń z nowoczesnych zabiegów kosmetycznych – oczyszczanie wodorowe, mezoterapia mikroigłowa, peelingi chemiczne.

Numer usługi 2026/04/14/158005/3485511

4 730,00 PLN brutto  
4 730,00 PLN netto  
175,19 PLN brutto/h  
175,19 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Only  
Beauty

★★★★★ 4,8 / 5

178 ocen

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 09.06.2026 do 12.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są osoby interesujące się kosmetyką i chcące zdobyć nowe umiejętności z zakresu oczyszczania wodorowego.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Pakiet szkoleń z nowoczesnych zabiegów kosmetycznych – oczyszczanie wodorowe, mezoterapia mikroigłowa, peelingi chemiczne, RF mikroigłowa. - kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu oczyszczania wodorowego, mezoterapii mikroigłowej, peelingów chemicznych, RF mikroigłowych znając przeciwwskazania i zalecenia do wykonania zabiegu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zabieg oczyszczania wodorowego.	Przestrzega zasad BHP obowiązujące podczas wykonywania zabiegu oczyszczania wodorowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wymienia przeciwwskazania do zabiegu oczyszczania wodorowego	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuje zabieg oczyszczania wodorowego	Opisuje działania zabiegu oczyszczania wodorowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Używa odpowiednich i niezbędnych narzędzie do wykonania zabiegu oczyszczania wodorowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje techniki wykonywania zabiegu oraz preparaty używane podczas zabiegu mezoterapii mikroigłowej.	Wykonuje samodzielnie zabieg oczyszczania wodorowego zgodnie z zasadami BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje techniki wykonywania mezoterapii mikroigłowej na głowie, twarzy, szyi i dekoldzie.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia produkty niezbędne do wykonywania zabiegu mezoterapii mikroigłowej.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza wywiad z klientem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje samodzielnie zabieg mezoterapii mikroigłowej	Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu mezoterapii mikroigłowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje samodzielnie zabieg mezoterapii mikroigłowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada wiedzę z zakresu peelingów chemicznych	Przedstawia klientowi zakres pielęgnacji po zabiegu mezoterapii mikroigłowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje właściwości i metody pracy z wykorzystaniem peelingów chemicznych	Wywiad swobodny
Posiada wiedzę z zakresu peelingów chemicznych	Charakteryzuje preparaty niezbędną do wykonania zabiegu peelingów chemicznych	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza samodzielnie zabieg peelingów chemicznych	Wykonuje samodzielnie zabieg peelingów chemicznych z zachowaniem zasad BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## DZIEŃ 1 (7h) Oczyszczanie wodorowe

### Część teoretyczna (1h):

- Omówienie czym jest zabieg oczyszczania wodorowego
- Zasady BHP i higiena przy zabiegu
- Przeciwwskazania oraz zalecenia
- Wywiad z klientem
- Preparaty i akcesoria niezbędne do zabiegu

### PRZERWA - 0,5

### Część praktyczna (5,5h):

- Przygotowanie klientki
- Technika zabiegu
- Wykonanie zabiegu na modelkach

## DZIEŃ 2 (7h) Mezoterapia mikroigłowa

### Część teoretyczna (1h):

- Omówienie czym jest zabieg mezoterapii mikroigłowej

- Zasady BHP i higiena przy zabiegu
- Budowa skóry w kontekście zabiegu
- Obszary zabiegowe
- Przeciwwskazania i zalecenia
- Pielęgnacja oraz możliwe powikłania pozabiegowe
- Dokumentacja – zgoda oraz wywiad z klientem

#### **PRZERWA - 0,5**

##### **Część praktyczna (5,5h):**

- Przygotowanie klientki do zabiegu
- Techniki zabiegowe
- Wykonanie zabiegów na modelkach pod okiem specjalisty

#### **DZIEŃ 3 (7h) Peelingi chemiczne**

##### **Część teoretyczna (1h):**

- Omówienie czym są peelingi chemiczne
- Zasady BHP i higiena przy zabiegu
- Budowa skóry w kontekście zabiegu
- Podział kwasów i ich charakterystyka
- Obszary zabiegowe
- Przeciwwskazania i zalecenia
- Wywiad z klientem
- Preparaty i akcesoria stosowane do zabiegu

#### **PRZERWA - 0,5**

##### **Część praktyczna (5,5h):**

- Przygotowanie klientki do zabiegu
- Techniki zabiegowe
- Wykonanie zabiegów na modelkach pod okiem specjalisty

#### **DZIEŃ 4 (6h)**

##### **Część teoretyczna (1h):**

- Przypomnienie wiadomości z dni poprzednich

#### **PRZERWA - 0,5**

##### **Część praktyczna (4,5h):**

- Przygotowanie klientki do zabiegu
- Techniki zabiegowe
- Wykonanie zabiegów na modelkach pod okiem specjalisty

#### **Walidacja**

##### **Forma:**

- wywiad swobodny
- obserwacja w warunkach rzeczywistych

##### **Osoba walidująca : Natalia Olejnik**

##### **Kryteria weryfikacji:**

- Przestrzega zasad BHP obowiązujące podczas wykonywania zabiegu oczyszczania wodorowego,
- Wymienia przeciwwskazania do zabiegu oczyszczania wodorowego,
- Opisuje działania zabiegu oczyszczania wodorowego,
- Przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia,
- Używa odpowiednich i niezbędnych narzędzie do wykonania zabiegu oczyszczania wodorowego,
- Wykonuje samodzielnie zabieg oczyszczania wodorowego zgodnie z zasadami BHP.
- Opisuje techniki wykonywania mezoterapii mikroigłowej na głowie, twarzy, szyi i dekoldzie.

- Zna i rozróżnia produkty niezbędne do wykonywania zabiegu mezoterapii mikroigłowej.
- Przeprowadza wywiad z klientem.
- Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu mezoterapii mikroigłowej
- Wykonuje samodzielnie zabieg mezoterapii mikroigłowej.
- Przedstawia klientowi zakres pielęgnacji po zabiegu mezoterapii mikroigłowej.
- Opisuje właściwości i metody pracy z wykorzystaniem peelingów chemicznych
- Charakteryzuje preparaty niezbędną do wykonania zabiegu peelingów chemicznych
- Wykonuje samodzielnie zabieg peelingów chemicznych z zachowaniem zasad BHP.

#### Informacje dodatkowe

- Usługa realizowana w godzinach zegarowych, przerwy są wliczone w czas szkolenia.
- Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 5 osób.
- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko (łóżko kosmetyczne, pomocnik, produkty).
- Kursant pracuje na minimum 4 modelkach.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Część teoretyczna: Omówienie czym jest zabieg oczyszczania wodorowego. Zasady BHP i higiena przy zabiegu. Przeciwwskazania oraz zalecenia. Wywiad z klientem. Preparaty i akcesoria niezbędne do zabiegu	Natalia Szulska	09-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 15</b> Przerwa lunchowa	Natalia Szulska	09-06-2026	10:00	10:30	00:30
<b>3 z 15</b> Część praktyczna: Przygotowanie klientki. Technika zabiegu. Wykonanie zabiegu na modelkach.	Natalia Szulska	09-06-2026	10:30	16:00	05:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>4 z 15</b> Część teoretyczna: Omówienie czym jest zabieg mezoterapii mikroigłowej. Zasady BHP i higiena przy zabiegu. Budowa skóry w kontekście zabiegu.</p>	Natalia Szulska	10-06-2026	09:00	09:30	00:30
<p><b>5 z 15</b> Część teoretyczna: Obszary zabiegowe. Przeciwwskazania i zalecenia. Pielęgnacja oraz możliwe powikłania pozabiegowe. Dokumentacja – zgoda oraz wywiad z klientem</p>	Natalia Szulska	10-06-2026	09:30	10:00	00:30
<p><b>6 z 15</b> Przerwa lunchowa</p>	Natalia Szulska	10-06-2026	10:00	10:30	00:30
<p><b>7 z 15</b> Część praktyczna: Przygotowanie klientki do zabiegu. Techniki zabiegowe. Wykonanie zabiegów na modelkach pod okiem specjalisty</p>	Natalia Szulska	10-06-2026	10:30	16:00	05:30
<p><b>8 z 15</b> Część teoretyczna: Omówienie czym są peelingi chemiczne. Zasady BHP i higiena przy zabiegu. Budowa skóry w kontekście zabiegu.</p>	Natalia Szulska	11-06-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 15</b> Część teoretyczna: Podział kwasów i ich charakterystyka. Obszary zabiegowe Przeciwwskazania i zalecenia. Wywiad z klientem. Preparaty i akcesoria stosowane do zabiegu	Natalia Szulska	11-06-2026	09:30	10:00	00:30
<b>10 z 15</b> Przerwa lunchowa	Natalia Szulska	11-06-2026	10:00	10:30	00:30
<b>11 z 15</b> Część praktyczna : Przygotowanie klientki do zabiegu Techniki zabiegowe Wykonanie zabiegów na modelkach pod okiem specjalisty	Natalia Szulska	11-06-2026	10:30	16:00	05:30
<b>12 z 15</b> Część teoretyczna: Przypomnienie wiadomości z dni poprzednich	NATALIA OLEJNIK	12-06-2026	08:00	09:00	01:00
<b>13 z 15</b> Przerwa lunchowa	NATALIA OLEJNIK	12-06-2026	09:00	09:30	00:30
<b>14 z 15</b> Część praktyczna: Przygotowanie klientki do zabiegu. Techniki zabiegowe. Wykonanie zabiegów na modelkach pod okiem specjalisty	NATALIA OLEJNIK	12-06-2026	09:30	13:00	03:30
<b>15 z 15</b> Walidacja	-	12-06-2026	13:00	14:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 730,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 730,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	175,19 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	175,19 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### NATALIA OLEJNIK

Wykształcenie wyższe. W branży szkoleniowej działam już od 2014 roku. Prowadzę własny salon kosmetyczny, szkołę policealną oraz Akademię Only Beauty - centrum szkoleniowe. Posiadam dużą wiedzę oraz umiejętności z zakresu medycyny estetycznej, kosmologii, makijażu permanentnego. Stawiam na ciągły rozwój, regularnie poszerzam swoją wiedzę uczestnicząc w szkoleniach i kursach. Szkoleniami z pielęgnacji twarzy zajmuję się od 5 lat do dnia dzisiejszego.



2 z 2

### Natalia Szulska

Posiadam wyższe wykształcenie kierunkowe. Doświadczony trener beauty, pracuję w zawodzie kosmologa od 15 lat do dnia dzisiejszego. Specjalizuję się w makijażu permanentnym, mini tattoo, oparciu oka zabiegach na twarz m.in peelingi chemiczne. Mimo wieloletniego doświadczenia, cały czas poszerzam swoje kompetencje. Szkoleniami zajmuje się do dnia dzisiejszego. Szkoleniami z zakresu peelingów chemicznych zajmuję się od pięciu lat do dnia dzisiejszego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje gotowy skrypt szkoleniowy z całym omawianym materiałem. Ponadto otrzymuje informację gdzie można zamówić produkty. Otrzymuje także opiekę trenera po zakończonym kursie.

# Adres

ul. Janusza Zeylanda 1  
60-808 Poznań  
woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**KLAUDIA ADAMSKA**

**E-mail** [aklaudia96@gmail.com](mailto:aklaudia96@gmail.com)

**Telefon** (+48) 512 043 023