



Instytut Edukacji
Logopedycznej
Sylwia Zasada

★★★★★ 4,5 / 5

171 ocen

Oddech to podstawa terapii

Numer usługi 2026/04/14/17722/3485243

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 07:00 h

📅 05.06.2026 do 05.06.2026

760,00 PLN brutto

760,00 PLN netto

108,57 PLN brutto/h

108,57 PLN netto/h

152,38 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Logopedia
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs dedykowany jest specjalistom pragnącym poszerzyć swoje kompetencje w zakresie terapii głosu i oddechu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Logopedów • Neurologopedów • Terapeutów miofunkcyjnych • Psychologów • Nauczycieli i pedagogów • Osób pracujących z głosem • Fizjoterapeutów oddechowych • Wszystkich zainteresowanych zastosowaniem oddechu w pracy z człowiekiem
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	29-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	7
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do rozpoznawania nieprawidłowości w zakresie funkcji oddechowych oraz planowania działań terapeutycznych wspierających prawidłowy tor i mechanikę oddychania w pracy logopedycznej i terapeutycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza</p> <p>Uczestnik charakteryzuje fizjologiczne podstawy oddychania oraz mechanizmy zaburzeń oddechowych istotnych w terapii logopedycznej.</p>	<p>Uczestnik:</p> <p>definiuje podstawowe pojęcia związane z fizjologią oddychania rozdziela prawidłowy i nieprawidłowy tor oddechowy charakteryzuje wpływ zaburzeń oddychania na funkcje oralne, postawę i mowę opisuje zależności pomiędzy oddechem a napięciem mięśniowym oraz funkcjonowaniem układu stomatognatycznego</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Umiejętności</p> <p>Uczestnik analizuje objawy zaburzeń oddechowych oraz dobiera kierunki oddziaływań terapeutycznych adekwatne do potrzeb pacjenta.</p>	<p>Uczestnik:</p> <p>rozdziela objawy wskazujące na nieprawidłowy wzorzec oddechowy analizuje zależności między funkcją oddechową a trudnościami logopedycznymi na podstawie opisu przypadku dobiera adekwatne strategie terapeutyczne do przedstawionych problemów funkcjonalnych uzasadnia wybór działań wspierających normalizację oddychania</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Kompetencje społeczne</p> <p>Uczestnik ocenia znaczenie interdyscyplinarnego podejścia w terapii zaburzeń oddechowych oraz odpowiedzialnie planuje działania terapeutyczne w granicach kompetencji zawodowych.</p>	<p>Uczestnik:</p> <p>identyfikuje sytuacje wymagające konsultacji z innymi specjalistami uzasadnia potrzebę współpracy interdyscyplinarnej w terapii pacjenta z zaburzeniami oddechowymi ocenia zasadność podejmowanych działań terapeutycznych w odniesieniu do kompetencji własnych i innych specjalistów rozdziela działania mieszczące się w kompetencjach terapeuty od sytuacji wymagających skierowania pacjenta do dalszej diagnostyki</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Fizjologia oddychania (omówienie).
2. Terapia miofunkcjonalna w treningu oddechowym.
3. Piramida oddechowa (omówienie):
 - procesy fizjologiczne,
 - głos,
 - intelekt,
 - emocje.
4. Metoda Oddechowa Butejki – TRENING ODDECHOWY (wyjaśnienie założeń metody, oddechu (SLD): powolnego, głębokiego i lekkiego).
5. Propozycje ćwiczeń oddechowych (trening):
 - ćwiczenia oddechowe w różnych pozycjach,
 - ćwiczenia z wykorzystaniem piłki i taśmy,
 - technika Lax Vox.
6. Techniki manualne wspierające trening oddechowy.
7. Trening autogenny Schultza i trening Jacobsona w pracy nad oddechem (krótkie omówienie + trening).

przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 1. Fizjologia oddychania (omówienie).	Sylwia Zasada	05-06-2026	14:00	14:45	00:45
2 z 9 2. Terapia miofunkcjonalna w treningu oddechowym.	Sylwia Zasada	05-06-2026	14:45	15:30	00:45
3 z 9 3. Piramida oddechowa (omówienie): procesy fizjologiczne, głos, intelekt, emocje.	Sylwia Zasada	05-06-2026	15:30	16:15	00:45
4 z 9 4. Metoda Oddechowa Butejki – TRENING ODDECHOWY (ok. 90 min.) (wyjaśnienie założeń metody, oddechu (SLD): powolnego, głębokiego i lekkiego).	Sylwia Zasada	05-06-2026	16:15	17:00	00:45
5 z 9 przerwa	Sylwia Zasada	05-06-2026	17:00	17:15	00:15
6 z 9 5. Propozycje ćwiczeń oddechowych (trening): ćwiczenia oddechowe w różnych pozycjach, ćwiczenia z wykorzystaniem piłki i taśmy, technika Lax Vox.	Sylwia Zasada	05-06-2026	17:15	18:00	00:45
7 z 9 6. Techniki manualne wspierające trening oddechowy.	Sylwia Zasada	05-06-2026	18:00	18:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 7. Trening autogenny Schultza i trening Jacobsona w pracy nad oddechem (krótkie omówienie + trening).	Sylwia Zasada	05-06-2026	18:45	19:00	00:15
9 z 9 Walidacja	-	05-06-2026	19:00	19:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	760,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	760,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	108,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	108,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Zasada

specjalistka emisji i rehabilitacji głosu, logopedka, terapeutka oddechu, międzynarodowa instruktorka Metody Oddechowej Butejki, terapeutka miofunkcjonalna i Manualnej Terapii Krtani (LMT) wg protokołu J. Liebermana, trenerka autoprezentacji. Lingwistka – miłośniczka języka polskiego w pełnej krasie. Autorka szkoleń: „Wellbreathing. Oddech to podstawa”, „Co w głosie piszczy”, „Oddech dochodzi do głosu” oraz cyklu szkoleń i e-booków „ABC początkującego logopedy” (Rotacyzm, Seplenienie, Mowa bezdźwięczna, Kappacyzm, lambdacyzm, tetacyzm). Autorka publikacji naukowych o tematach językoznawczych i rozwoju mowy. Stworzyła Instytut Edukacji Logopedycznej, który od kilkunastu lat szkoli logopedów w Polsce i na świecie, oferując im wysokiej jakości warsztaty i szkolenia prowadzone przez najwyższej klasy specjalistów. Stworzyła również Pracownię głosu i oddechu – przestrzeń, która służy ludziom do poznawania potencjału własnych głosów i mocy oddechów (również w Social Mediach – Facebook, You Toubie). Pasjonatka

pracy z ciałem, także w nurcie Analizy Bioenergetycznej A. Lowena – elementy metody wykorzystuje w pracy terapeutycznej z głosem i oddechem. Obecnie jest również studentką Szkoły Psychoterapii w nurcie analizy bioenergetycznej Aleksandra Lowena. Współpracuje z uczelniami jako wykładowca oraz prowadzi warsztaty zamknięte dla firm. Terapię logopedyczną prowadzi od 2007 r. Szkolenia z zakresu oddechu i emisji głosu prowadzi od 2011 r.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt drukowany, notes i długopis

Warunki uczestnictwa

Konieczne jest zarezerwowanie miejsca na szkoleniu poprzez formularz dostępny na stronie www.institutlogopedyczny.pl oraz zaakceptowanie widniejącego tam Regulaminu Szkoleń - ZAPISANIE SIĘ NA USŁUGĘ PRZEZ BAZĘ USŁUG ROZWOJOWYCH NIE GWARANTUJE MIEJSCA NA SZKOLENIU.

Uczestnicy korzystający z dofinansowania zobowiązani są do dokonania pełnej opłaty za szkolenie na 14 dni przed jego rozpoczęciem na konto Organizatora, zgodnie z Regulaminem organizatora.

Po realizacji usługi oraz otrzymaniu przez organizatora środków z tytułu dofinansowania, kwota odpowiadająca przyznanemu uczestnikowi dofinansowaniu zostanie zwrócona uczestnikowi na wskazany przez niego rachunek bankowy.

Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia zapisu uczestnika w Bazie Usług Rozwojowych, jeżeli do 5 dni przed szkoleniem zapis nie zostanie uzupełniony o ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy mają zapewniony całodzienny serwis kawowy

Organizator nie zapewnia zakwaterowania, dojazdu.

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Uczestnicy są świadomi, że szkolenie realizowane z dofinansowaniem może być objęte kontrolą lub monitoringiem ze strony Operatora lub Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) i wyrażają zgodę na ewentualne uczestnictwo w tych działaniach.

Podstawa zwolnienia z VaT : Art.43 ust.1 pkt 26 lit.a Ustawy o VAT. Instytut Edukacji Logopedycznej Sylwia Zasada prowadzi Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, posiadający Akredytację Kuratora Oświaty.

Adres

Kraków 1D
30-601 Kraków
woj. małopolskie

Focus Hotel Premium Kraków

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Magdalena Sadurska

E-mail biuro@instytutlogopedyczny.pl

Telefon (+48) 505 255 435