



## Szkolenie z przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz metodami objętościowymi 2-3D i 4-6D

Numer usługi 2026/04/14/184889/3485127

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
222,22 PLN brutto/h  
222,22 PLN netto/h  
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Lashes by Andżelika Nowak

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Płock / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 27.05.2026 do 28.05.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do osób chcących rozpocząć pracę w zawodzie stylistki rzęs oraz osób pracujących w branży beauty, które chcą zdobyć lub rozszerzyć swoje kompetencje w zakresie stylizacji rzęs.

Usługa przeznaczona jest dla osób zainteresowanych nauką wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz metodami objętościowymi 2-3D i 4-6D.

Szkolenie dedykowane jest zarówno osobom początkującym, jak i osobom chcącym podnieść swoje kwalifikacje zawodowe i poszerzyć ofertę usług w branży kosmetycznej.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

2

**Data zakończenia rekrutacji**

26-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

18

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz metodami objętościowymi 2–3D i 4–6D. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu budowy rzęsy naturalnej, cyklu wzrostu rzęs, zasad higieny pracy oraz doboru odpowiednich produktów do stylizacji rzęs.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi przygotować stanowisko pracy, prawidłowo wykonywać aplikację rzęs metodą 1:1, tworzyć kępki objętościowe oraz wykonać stylizację rzęs dopasowaną do

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę z zakresu stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz metodami objętościowymi 2–3D i 4–6D, w tym znajomość budowy rzęsy naturalnej, cyklu wzrostu rzęs oraz zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.	Weryfikacja wiedzy odbywa się poprzez rozmowę z instruktorem oraz ocenę przygotowania stanowiska pracy i doboru odpowiednich produktów do stylizacji rzęs.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## 1. Wprowadzenie do stylizacji rzęs

- omówienie programu szkolenia
- zasady BHP i higieny pracy stylistki rzęs

#### 1. Budowa oka i naturalnej rzęsy

- cykl życia rzęsy
- przeciwwskazania do zabiegu

#### 1. Produkty i narzędzia w stylizacji rzęs

- rodzaje rzęs, skręty, grubości i długości
- kleje do rzęs i warunki pracy

#### 1. Metoda klasyczna 1:1 – teoria

- zasady aplikacji rzęsa do rzęsy
- prawidłowa izolacja rzęs
- kierunki i stylizacja oka

#### 1. Metody objętościowe – wprowadzenie

- różnice między 2–3D a 4–6D
- techniki tworzenia kępek

#### 1. Ćwiczenia praktyczne

- nauka tworzenia kępek objętościowych
- praca na sztucznych rzęsach / główce treningowej

### DZIEŃ 2 (9 godzin)

#### 1. Powtórzenie teorii i przygotowanie do części praktycznej

#### 2. Przygotowanie stanowiska pracy

- przygotowanie klientki do zabiegu
- dobór stylizacji do oka klientki

#### 1. Część praktyczna – aplikacja rzęs na modelce

- stylizacja metodą 1:1
- stylizacja metodą objętościową (2–3D / 4–6D)
- praca pod okiem instruktora

#### 1. Korekta błędów i analiza pracy kursanta

#### 2. Omówienie stylizacji i efektu końcowego

#### 3. Pielęgnacja rzęs po zabiegu oraz zalecenia dla klientki

#### 4. Podsumowanie szkolenia

- pytania uczestników
- wręczenie certyfikatu ukończenia szkolenia

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

---

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	222,22 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	222,22 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ANDŻELIKA NOWAK

Jestem certyfikowanym instruktorem z 9-letnim doświadczeniem w branży. Od lat aktywnie pracuję z klientkami, łącząc praktykę zawodową z działalnością szkoleniową.

Podczas moich szkoleń uczestnicy poznają autorskie skrypty i sprawdzone metody pracy opracowane na podstawie wieloletniego doświadczenia. W przystępny i praktyczny sposób wprowadzam w realia branży, pokazując jak skutecznie zarabiać, budować stabilną bazę klientek oraz wyróżniać się na konkurencyjnym rynku pracy.

Stawiam na wiedzę, którą można od razu wdrożyć w praktyce, realne przykłady i indywidualne podejście do uczestników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych niezbędnych do realizacji części teoretycznej i praktycznej.

Podczas szkolenia uczestnik ma zapewnione:

- profesjonalne produkty do stylizacji rzęs (rzęsy, kleje, preparaty przygotowujące)
- narzędzia do stylizacji rzęs (pęsety, szczoteczki, aplikatory)
- materiały higieniczne i jednorazowe
- stanowisko pracy w pełni przygotowane do wykonywania zabiegu

Uczestnik pracuje na modelce zapewnionej przez organizatora lub własnej modelce.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje:

- certyfikat ukończenia szkolenia
- materiały szkoleniowe w formie skryptu lub prezentacji
- wsparcie poszkoleniowe instruktora.

# Adres

ul. Walecznych 4  
09-410 Płock  
woj. mazowieckie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnym gabinecie stylizacji rzęs „Lashes by Andżelika Nowak” w Płocku. Miejsce szkolenia jest w pełni wyposażone w stanowiska do stylizacji rzęs, łóżka kosmetyczne, profesjonalne oświetlenie oraz niezbędne narzędzia i produkty do wykonywania zabiegów.

Uczestnicy szkolenia mają zapewnione komfortowe warunki do realizacji części teoretycznej oraz praktycznej. Każdy uczestnik pracuje na profesjonalnych produktach do stylizacji rzęs oraz wykonuje stylizację na modelce pod nadzorem instruktora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Andżelika Nowak**

**E-mail** [endzi22@op.pl](mailto:endzi22@op.pl)

**Telefon** (+48) 602 111 014