



Kurs masażysta, terapeuta SPA.

Numer usługi 2026/04/14/11305/3485047

9 500,00 PLN brutto

9 500,00 PLN netto

139,71 PLN brutto/h

139,71 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

262 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 68:00 h

📅 29.06.2026 do 08.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Technicy masażu i osoby, które są pasjonatami, chcą zajmować się refleksologią oraz masażami spa i wellness.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	27-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy na stanowisku masażysta. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż klasyczny, relaksacyjny, refleksologie stóp, wyklucza przeciwwskazania. Planuje i wykonuje masaże relaksacyjne. Uzyskuje kompetencje społeczne do budowania relacji z klientami i zespołem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik zdobywa wiedzę, która pozwala rozróżniać i wykluczać przeciwwskazania oraz dobrać właściwy masaż do potrzeb klienta.</p> <p>Charakteryzuje działanie każdego masażu zawartego w programie karty usługi i wykonuje go dzięki zdobytym umiejętnościom.</p> <p>Wykonuje masaże. Stosuje techniki relaksacyjne i lecznicze. Nabył kompetencje społeczne, nawiązuje interpersonalne relacje z klientem, określa stan jego zdrowia i potrzeby.</p>	<p>Uczestnik dezynfekuje stół, przygotowuje bieliznę zabiegową i produkty do masażu, charakteryzuje techniki masażu i ich działanie na organizm. Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu. Opisuje i uzasadnia metodę i wybór wykonywanego masażu. Zachowuje ergonomię pracy. Używa podgrzewacza do kamieni wulkanicznych, które w odpowiedniej temperaturze oddają pacjentowi energię podczas masażu kamieniami.</p> <p>Opisuje produkty oraz akcesoria stosowane do każdego poznanego masażu i uzasadnia ich użycie oraz wybór masażu w zależności od potrzeb. Np. refleksologia stóp poprawia odporność i wspomaga leczenie wielu schorzeń. Madero Therapy stosuje się do usuwania cellulitu i przeciw bólowo. Uczestnik rozróżnia i umiejętnie stosuje 10 różnych masażerów drewnianych do madero therapy.</p> <p>Demonstruje techniki masażu zgodnie z programem uwzględniając potrzeby i preferencje oraz wskazania. Wykonuje np. modelujący masaż Udvartana do którego używa mieszanki sproszkowanych ziół o działaniu usuwającym z organizmu toksyny, które łączy z naturalnym olejkiem w odpowiednich proporcjach.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik wykonuje masaż wybraną metodą manualną.</p>	<p>Podczas egzaminu uczestnik omawia działanie masażu, wypełnia kartę pacjenta, doбира ekologiczne produkty i akcesoria. Przygotowuje stanowisko i pacjenta, wykonuje ustalony masaż. Zaleca dalszą pielęgnację. Oszczędza wodę i materiały, stosuje segregację odpadów.</p>	<p>Prezentacja</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. O godzinie 14,00 jest pół godzinna przerwa do 14,30. Obecność obowiązkowa w minimum 80% zajęć, weryfikowana listą obecności. Przygotowanie pacjenta i stanowiska pracy masażysty z zapewnieniem bezpiecznych warunków sanitarnych.

Masaż klasyczny, ergonomia pracy masażysty. Wskazania i przeciwwskazania do masażu.

Działanie na organizm.

Madero therapy, masaż kolumbijski z wykorzystaniem drewnianych przyrządów.

Refleksologia stóp.

Masaże SPA:

- masaż gorącymi kamieniami, daje głęboki relaks i przekazuje energię kamieni wulkanicznych.
- miodem, bańką chińską działa przeciw cellulitis.
- Lomi Lomi Nui
- masaż czekoladą.
- Udvartana, jest wykonywany podgrzanym olejem ze specjalną mieszanką ziół i działa oczyszczająco, wyszczuplająco.
- Kobido

Egzamin praktyczny polegający na samodzielnym, bezpiecznym, prawidłowym wykonaniu zleconego masażu z wykluczeniem przeciwwskazań. Egzamin sprawdzający jest walidacją usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 10 Masaż klasyczny, ergonomia pracy masażyści. Wskazania i przeciwwskazania do masażu. Działanie na organizm.</p>	Adam Piotrowski	29-06-2026	10:00	18:00	08:00
<p>2 z 10 Madero therapy, masaż kolumbijski z wykorzystaniem drewnianych przyrządów.</p>	Eliza Michalska	30-06-2026	10:00	18:00	08:00
<p>3 z 10 Refleksologia stóp. Masaż czekoladą.</p>	Adam Piotrowski	01-07-2026	10:00	18:00	08:00
<p>4 z 10 masaż gorącymi kamieniami, daje głęboki relaks i przekazuje energię kamieni wulkanicznych. miodem, bańką chińską działa przeciw cellulitis.</p>	Eliza Michalska	02-07-2026	10:00	18:00	08:00
<p>5 z 10 Lomi Lomi Nui, działanie na organizm i techniki masażu.</p>	Adam Piotrowski	03-07-2026	10:00	18:00	08:00
<p>6 z 10 Lomi Lomi Nui, doskonalenie umiejętności.</p>	Adam Piotrowski	04-07-2026	10:00	16:00	06:00
<p>7 z 10 Udvartana, jest wykonywany podgrzanym olejem ze specjalną mieszanką ziół i działa oczyszczająco, wyszczuplająco.</p>	Adam Piotrowski	06-07-2026	10:00	18:00	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 Kobido, japońskie techniki masażu twarzy, szyi i dekoltu.	Adam Piotrowski	07-07-2026	10:00	18:00	08:00
9 z 10 Kobido, tworzenie rytuału poprzez połączenie masażu z peelingiem i maską.	Adam Piotrowski	08-07-2026	10:00	15:00	05:00
10 z 10 Egzamin, który jest walidacją usługi.	-	08-07-2026	15:00	16:00	01:00

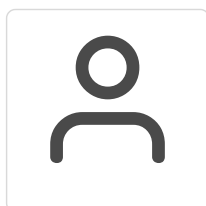
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	139,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	139,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Wojciech Cieślewicz

Technik masażysta, od 5 lat pracownik i instruktor szkoleniowy w Helena Milewska-Cieślewicz Kosmetologia. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich, refleksologii, Facemodelingu i Kobido. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku. Doświadczenie zawodowe zdobył nie później niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.

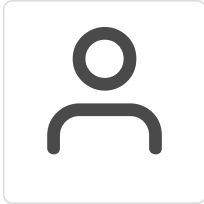


2 z 4

Vitali Skachko

Masażysta z 24 letnim doświadczeniem. Obecnie pracownik i instruktor szkoleniowy w zakresie masażu relaksacyjnego i leczniczego w Helena Milewska Kosmetologia.

Absolwent licznych kursów w zakresie masażu i modelowania sylwetki. Doświadczenie zawodowe zdobył nie później niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



3 z 4

Adam Piotrowski

Technik masaży, absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje i uprawnienia w tym kursu pedagogicznego. Kwalifikacje zdobył nie później niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



4 z 4

Eliza Michalska

Mgr kosmetologii, absolwentka wielu kursów podnoszących kompetencje. Kwalifikacje zdobyła nie później niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masaży, materiały, olejki, maści, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdany egzaminie zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażu, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji, ochraniający wizerunek klienta.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masaży.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masaży, Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C. w PZU.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8

02-798 Warszawa

woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masaży. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

- Kursy są indywidualne.

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662