



Masaż Tkanek Głębokich i Strategie Ruchowe - Kraków

Numer usługi 2026/04/13/184099/3484134

3 697,00 PLN brutto
 3 697,00 PLN netto
 92,43 PLN brutto/h
 92,43 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

MOVE THERAPY
 SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ
 ODPOWIEDZIALNOŚĆ
 CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

31 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 27.08.2026 do 30.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ terapeuci manualni/masażyści/osteopaci
- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: masażysta, technik fizjoterapii, technik masażysta, trener personalny, trener przygotowania motorycznego, trener sportu

- osób, które chcą nabyć wiedzę i umiejętności pracy z powięzią

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie podstaw wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie- ostateczna decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora/ Instruktorów.

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

26-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje Uczestnika do leczenia zaburzenia w układzie mięśniowo-powięziowym za pomocą technik polegających na rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu napięć. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie klinicznego zastosowania MTG (Masażu Tkanek Głębokich) w danych jednostkach chorobowych. A dodatkowo wzbogacony jest o ćwiczenia korekcyjne, które mogą uzupełnić masaż.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W zakresie wiedzy.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Definiuje teorię Masażu tkanek głębokich, oraz podstawowe pojęcia z nim związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy terapii. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki. 	<p>lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik omawia funkcje powięzi</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>W zakresie umiejętności.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię. -Prowadzi terapię. -Prezentuje zalecenia dodatkowe. 	<p>charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>W zakresie kompetencji społecznych.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną -Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów. 	<p>planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: **4 dni**.

Liczba godzin kursu: **40 h dydaktycznych**, co stanowi **30 h zegarowych bez przerw (32 h 40 min zegarowych łącznie z przerwami)**.

W harmonogramie ujęto również przerwy, które **nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia** – łącznie **2 h 40 min zegarowych w ciągu 4 dni**.

Każdego dnia przewidziane są **trzy przerwy: dwie 10-minutowe oraz jedna 20-minutowa**.

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Na zakończenie usługi przeprowadzona zostanie **walidacja efektów uczenia się**.

Dzień 1:

- Wprowadzenie do MTG - teoria i praktyka
- Anatomia palpacyjna i funkcjonalna tułowia
- Omówienie zaburzeń i problemów bólowych występujących w obrębie tułowia
- Techniki masażu tkanek głębokich w obrębie tułowia
- Diagnostyka funkcjonalna i strategie ruchowe na core.

Dzień 2:

- Anatomia palpacyjna i funkcjonalna kończyny dolnej
- Omówienie dysfunkcji i problemów bólowych w obrębie kończyny dolnej
- Diagnostyka funkcjonalna kończyny dolnej
- Techniki masażu tkanek głębokich w kończyny dolnej
- Terapia ruchem kończyny dolnej - podstawowe zasady i ćwiczenia

Dzień 3:

- Anatomia palpacyjna i funkcjonalna w obrębie kręgosłupa
- Omówienie dysfunkcji i problemów bólowych w obrębie kręgosłupa
- Diagnostyka funkcjonalna kręgosłupa
- Techniki masażu tkanek głębokich odcinek lędźwiowy, piersiowy i szyjny
- Kompleksowa intergacja ruchowa kręgosłupa - podstawowe zasady i ćwiczenia

Dzień 4:

- Anatomia palpacyjna i funkcjonalna w obrębie kończyny górnej

- Omówienie dysfunkcji i problemów bólowych kończyny górnej
- Diagnostyka funkcjonalna kończyny górnej
- Techniki masażu tkanek głębokich kończyna górna
- Kończyna górna - podstawowe zasady i ćwiczenia
- Integracja całego ciała i zdobytej wiedzy - praktyczne zastosowanie MTG i terapii ruchem
- Omówienie przypadków klinicznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 697,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 697,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	92,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	92,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JAKUB ŁOSEK

Fizjoterapeuta i trener medyczny. Specjalizujący się w terapii tkanek miękkich, terapii narzędziowej oraz w prowadzeniu treningów medycznych. Jest również trenerem sportów siłowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Przesłanie na adres: biuro@movetherapy.pl zgłoszenia swojego udziału w kursie - w tytule MTG BUR oraz podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

Kraków 25/4
30-701 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



MAREK KUŚ

E-mail biuro@movetherapy.pl

Telefon (+48) 792 222 067