



## Szkolenie podstawowe 1:1 stylizacja rzęs oraz budowanie port folio.

Numer usługi 2026/04/13/171712/3483864

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
250,00 PLN brutto/h  
250,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

MY WAY EUROPE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

📍 Mielec

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 27.06.2026 do 28.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie kierowane jest do osób indywidualnych które chcą nauczyć się stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz budowania portfolio.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowej stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz budowania portfolio.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1	poprawnie opisuje przebieg procesu	Test teoretyczny
	charakteryzuje zawód stylistki rzęs oraz warunki pracy w tej branży	Test teoretyczny
	charakteryzuje anatomię oka i rzęsy naturalnej	Test teoretyczny
	stosuje zasady BHP i higieny w pracy stylistki rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	rozdzieli i dobiera niezbędne produkty oraz narzędzia	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	wskazuje elementy budowy rzęsy	Test teoretyczny
	prawidłowo omawia pielęgnację domową	Analiza dowodów i deklaracji
	informuje o czynnikach skracających trwałość stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	wyjaśnia wpływ cyklu na uzupełnienia	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera odpowiedni klej, rzęsy i preparaty	Analiza dowodów i deklaracji
	rozdzieli skalę pH i jej zastosowanie w zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	rozdzieli skręty i grubości rzęs syntetycznych	Analiza dowodów i deklaracji
	rozdzieli kleje, biocleanery, szampony, pęsety i rzęsy	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo separuje rzęsy	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje portfolio	dobiera i selekcjonuje najlepsze prace do portfolio	Analiza dowodów i deklaracji
	tworzy spójną i estetyczną prezentację swoich umiejętności	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje profesjonalne zdjęcia (dobiera oświetlenie, kadrowanie i tło)	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje profesjonalne zdjęcia (dobiera oświetlenie, kadrowanie i tło)	Analiza dowodów i deklaracji
	dopasowuje portfolio do swojej branży i grupy docelowej	Analiza dowodów i deklaracji
	prezentuje portfolio w mediach społecznościowych	Analiza dowodów i deklaracji
komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny	prowadzi wywiad z klientem w celu poznania jego potrzeb i oczekiwań	Analiza dowodów i deklaracji
	doradza odpowiednie rozwiązania dopasowane do klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	jasno i zrozumiale przekazuje informacje o usłudze	Analiza dowodów i deklaracji
	buduje pozytywną relację i zaufanie	Analiza dowodów i deklaracji
	komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i uprzejmy	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## Dzień pierwszy

### Część teoretyczna – wprowadzenie do stylizacji rzęs

Omówienie podstaw niezbędnych do bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs. Część ta obejmuje:

- budowę naturalnych rzęs oraz ich
- cykl życia,
- przeciwwskazania do zabiegu i zasady kwalifikacji klientki,
- rozpoznawanie reakcji alergicznych i sposoby postępowania,
- czynniki wpływające na trwałość aplikacji,
- zasady pielęgnacji i zalecenia pozabiegowe dla klientki,
- podstawy BHP w pracy stylistki, higiena stanowiska i narzędzi.

### Przerwa

### Część teoretyczna – technika aplikacji i organizacja pracy

Praktyczne przygotowanie do prawidłowego i świadomego wykonywania aplikacji. W tej części omawiane są:

- niezbędne produkty i preparaty stosowane w stylizacji rzęs,
- zasady pracy z klejem, jego właściwości i wpływ warunków zewnętrznych,
- przebieg zabiegu krok po kroku – od przygotowania klientki po zakończenie aplikacji,
- powierzchnia styku rzęsy sztucznej z naturalną – wpływ na trwałość i bezpieczeństwo,
- kierunkowanie rzęs, poprawne odstępy od powieki,
- podział rzęs syntetycznych (grubości, długości, skręty) oraz ich odpowiednie zastosowanie,
- techniki zdejmowania stylizacji (ściąganie rzęs),
- podstawy modelowania oka – dobór kształtu do urody klientki i efektu końcowego

### Część praktyczna – nauka aplikacji

Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:

- ćwiczenia na gąbeczkach i/lub główce treningowej – nauka chwytania, separacji i aplikacji,
- doskonalenie kierunkowania i pracy z różnymi długościami,
- ćwiczenie prawidłowej pracy z klejem.

## Dzień drugi

### Część praktyczna – nauka aplikacji

Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:

- praktyka na modelce i/lub główce treningowej – wykonanie pełnej stylizacji z zachowaniem zasad bezpieczeństwa,
- nauka prawidłowego przygotowania stanowiska pracy oraz ułożenia klientki,
- wykonywanie zdjęć i krótkich filmów dokumentujących pracę – przygotowanie do budowania portfolio.

### Przerwa

### Część praktyczna – nauka aplikacji

Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:

- praktyka na modelce i/lub główce treningowej – wykonanie pełnej stylizacji z zachowaniem zasad bezpieczeństwa,
- nauka prawidłowego przygotowania stanowiska pracy oraz ułożenia klientki,

## Budowanie portfolio (teoria + praktyka):

- Wprowadzenie do budowania portfolio w branży beauty
- Selekcja i dobór najlepszych prac
- Spójność i estetyka portfolio
- Podstawy fotografii w stylizacji rzęs (oświetlenie, kadrowanie, tło)
- Przygotowanie modelki do zdjęć
- Edycja zdjęć z zachowaniem naturalności
- Najczęstsze błędy w tworzeniu portfolio i jak ich unikać
- Publikacja prac w mediach społecznościowych
- Budowanie wizerunku i marki osobistej
- Tworzenie portfolio przyciągającego klientów

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej. Walidacja wliczona do czasu szkolenia. Walidacja: test teoretyczny i analiza dowodów i deklaracji.

Przerwy nie są wliczone do czasu szkolenia.

Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – osobą walidującą nie jest trener prowadzący zajęcia.

Celem walidacji jest potwierdzenie nabycia kompetencji zgodnych z zakresem szkolenia. Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna).

Organizator zapewnia modelki do części praktycznej.

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Część teoretyczna:Część teoretyczna – wprowadzenie do stylizacji rzęs Omówienie podstaw niezbędnych do bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs.	Anna Zgryziewicz	27-06-2026	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 9</b> Przerwa	Anna Zgryziewicz	27-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 9</b> Część teoretyczna – technika aplikacji i organizacja pracy Praktyczne przygotowanie do prawidłowego i świadomego wykonywania aplikacji	Anna Zgryziewicz	27-06-2026	11:15	13:15	02:00
<b>4 z 9</b> Część praktyczna – nauka aplikacji Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:	Anna Zgryziewicz	27-06-2026	13:30	15:45	02:15
<b>5 z 9</b> Część praktyczna – nauka aplikacji Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauk	Anna Zgryziewicz	28-06-2026	08:00	11:00	03:00
<b>6 z 9</b> Przerwa	Anna Zgryziewicz	28-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>7 z 9</b> Część praktyczna – nauka aplikacji Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy	Anna Zgryziewicz	28-06-2026	11:15	14:15	03:00
<b>8 z 9</b> Budowanie portfolio	Anna Zgryziewicz	28-06-2026	14:15	15:15	01:00
<b>9 z 9</b> Walidacja	-	28-06-2026	15:15	15:45	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

---

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
---	--------------

---

<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	250,00 PLN
----------------------------------	------------

---

<b>Koszt osobogodziny netto</b>	250,00 PLN
---------------------------------	------------

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Zgryziewicz

Anna Zgryziewicz jest certyfikowaną stylistką rzęs z 5-letnim doświadczeniem oraz niezależnym instruktorem. Jest założycielką StudiaA, gdzie tworzy piękne stylizacje dla swoich klientek oraz przekazuje swoją wiedzę kursantkom.

Z wykształcenia jest technikiem farmacji, jednak to branża beauty stała się jej sposobem na życie i największą pasją, której poświęca się w pełni.

Jest osobą zdyscyplinowaną, przedsiębiorczą, empatyczną, cierpliwą i pełną pomysłów. Brała udział w wielu kursach i szkoleniach, stale rozwijając swoje kompetencje.

Jej marka osobista stanowi unikalne połączenie wartości, pasji i umiejętności, które odzwierciedlają autentyczność i przyciągają ludzi.

Jest tu po to, aby przekazywać swoją wiedzę i umiejętności zdobywane przez lata doświadczenia. Po ukończeniu szkolenia uczestniczki są perfekcyjnie przygotowane do pracy i mogą liczyć na jej stałe wsparcie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

## Adres

ul. Traugutta 6  
39-300 Mielec  
woj. podkarpackie

# Kontakt



**KATARZYNA WIŚNIEWSKA**

**E-mail** [dzial.prawny@interia.eu](mailto:dzial.prawny@interia.eu)

**Telefon** (+48) 502 268 614