



Podologia 1 stopnia - szkolenie

Numer usługi 2026/04/13/52954/3483797

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

185,29 PLN brutto/h

185,29 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

EMPIRIA PRO Marta
Łozińska

★★★★★ 4,8 / 5

1 982 oceny

📍 Kielczów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 34:00 h

📅 19.06.2026 do 21.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla osób, kosmetyczek, które w swoim zakresie chcą świadczyć usługi podologiczne.

Szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie. Brak określonych warunków do spełnienia, aby uczestnik wziął udział w szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

18-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

34

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Podologia 1 stopnia - szkolenie indywidualne" prowadzi do nabycia wiedzy i umiejętności w zakresie samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych. Uczestnik będzie dążył do samodzielnego samodoskonalenia

poprzez systematyczne aktualizowanie nabytej wiedzy i umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje zasady BHP w gabinecie podologicznym	<ul style="list-style-type: none">- charakteryzuje zasady BHP w gabinecie podologicznym- stosuje wytyczne w sprawie wymagań sanitarno - epidemiologicznych gabinetów podologicznych- stosuje wytyczne wg postępowania z odpadami niebezpiecznymi- charakteryzuje i stosuje podstawowe zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi podologicznych- opisuje wyposażenie gabinetu podologicznego	Test teoretyczny
charakteryzuje anatomię stopy	<ul style="list-style-type: none">- opisuje anatomię stopy oraz ich przyczyny- opisuje podział anatomiczny i fizjologiczny stopy- opisuje anatomię i fizjologię skóry- opisuje anatomię i fizjologię paznokcia	Test teoretyczny
charakteryzuje narzędzia podologiczne ,techniki i sposoby dolegliwości podologicznych	<ul style="list-style-type: none">-rozdzieli i stosuje narzędzia podologiczne , dłuto , skalpel, frezarka- rozdzieli dolegliwości podologiczne :odciski, modzele, nagniotki, brodawki wirusowe,hiperkeratozy- różnicuje pękające pięty, rozpadliny- diagnozuje wrastające paznokcie - przyczyny-opracowuje leczenie wrastających paznokci-rozdzieli i diagnozuje rodzaje i deformacje stóp oraz opisuje przyczyny ich powstawania	Test teoretyczny
wykonuje zabieg podologiczny	<ul style="list-style-type: none">opracowuje kartę pacjenta (badanie podmiotowe i przedmiotowe)-charakteryzuje i stosuje procedury przeprowadzenia zabiegu-opisuje poszczególne etapy zabiegu podologicznego-wykonuje zabieg z użyciem narzędzi podologicznych, dłuto, skalpel i frezarka	Analiza dowodów i deklaracji
Kształtuje własny rozwój	<ul style="list-style-type: none">• pracuje z klientami tak, aby czuli się komfortowo• zarządza czasem swojej pracy (przyspiesza tempo pracy)• charakteryzuje znaczenie komunikacji interpersonalnej• świadomie rozszerza zakres wykonywanych usług	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "Podologia 1 stopnia - szkolenie " prowadzi do nabycia wiedzy i umiejętności w zakresie samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych na pękające stopy, wrastające paznokcie , usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek wirusowych, hiperkeratoz , rozpadlin .Uczestnik będzie dążył do samodzielnego samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie nabytej wiedzy i umiejętności.

1 godzina szkoleniowa = 45 minut

Przerwy wliczone są w czas usługi rozwojowej.

cz. teoretyczna-2 godziny i 30 minut wg godzin dydaktycznych

cz. praktyczna- 28 godzin i 15 minut wg godzin dydaktycznych

przerwa: 2 godziny wg godzin dydaktycznych

walidacja: 45 minut

modelki: minimum 5 na osobę dziennie

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Szkolenie grupowe. Uczestnik na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji : podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi (skrypt szkoleniowy). Podczas zajęć praktycznych : stanowisko kosmetyczne (łóżko kosmetyczne) z oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP.

Walidacja- weryfikacja testu teoretycznego i analizy dowodów i deklaracji

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja składa się z 2 części: test teoretyczny dotyczy zagadnień teoretycznych, a analiza dowodów i deklaracji dotyczy części praktycznej.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia test teoretyczny.

Część teoretyczna:

- Zasady BHP w gabinecie podologicznym
- Wytyczne w sprawie wymagań sanitarno - epidemiologicznych gabinetów podologicznych
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi
- Podstawowe zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- Wyposażenie gabinetu podologicznego
- Karta pacjenta (badanie podmiotowe i przedmiotowe)
- Anatomia stopy
- Podział anatomiczny i fizjologiczny stopy
- Anatomia i fizjologia skóry
- Anatomia i fizjologia paznokcia
- Narzędzia podologiczne , dłuto , skalpel, frezarka
- Dolegliwości :Odciski, modzele, nagniotki, brodawki wirusowe, hiperkeratozy
- Pękające pięty, rozpadliny
- Wrastające paznokcie - przyczyny
- Sposoby leczenia wrastających paznokci
- Jak prawidłowo dbać o paznokcie
- Rodzaje i deformacje stóp i przyczyny ich powstawania

Część praktyczna:

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu podologicznego
- Procedury przeprowadzenia zabiegu
- Omówienie poszczególnych etapów zabiegu podologicznego
- Praca z narzędziami podologicznymi z dłutem , skalpelem i frezarką
- praca praktyczna na modelkach (ilość modelek ok.10)

Przebieg walidacji :

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener wskazany przez Organizatora , podczas szkolenia wykonuje zdjęcia/filmiki poszczególnych zadań praktycznych wykonanych przez uczestników szkolenia , które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem:

ul. Podgórna 19 , Zielona Góra

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 cz.teoretyczna, charakteryzuje zasady BHP w gabinecie podologicznym, charakteryzuje anatomię stopy	Magdalena Drytkiewicz	19-06-2026	12:00	13:00	01:00
2 z 12 cz.teoretyczna, charakteryzuje narzędzia podologiczne ,techniki i sposoby dolegliwości podologicznych	Magdalena Drytkiewicz	19-06-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 12 przerwa	Magdalena Drytkiewicz	19-06-2026	14:00	14:30	00:30
4 z 12 cz.praktyczna	Magdalena Drytkiewicz	19-06-2026	14:30	20:30	06:00
5 z 12 cz.praktyczna	Magdalena Drytkiewicz	20-06-2026	08:00	13:00	05:00
6 z 12 przerwa	Magdalena Drytkiewicz	20-06-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 12 cz.praktyczna	Magdalena Drytkiewicz	20-06-2026	13:30	16:30	03:00
8 z 12 cz.praktyczna	Magdalena Drytkiewicz	21-06-2026	08:00	13:00	05:00
9 z 12 przerwa	Magdalena Drytkiewicz	21-06-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 cz.praktyczna	Magdalena Drytkiewicz	21-06-2026	13:30	15:45	02:15
11 z 12 Walidacja - test teoretyczny oraz zebranie dowodów i deklaracji	Magdalena Drytkiewicz	21-06-2026	15:45	16:00	00:15
12 z 12 walidacja: weryfikacja testu teoretycznego i analizy dowodów i deklaracji	-	21-06-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Drytkiewicz

Instruktor z zakresu podologii od roku 2020 do dnia dzisiejszego. Ukończyła wiele kursów z zakresu podologii. ukończenie niepublicznej policealnej szkoły TEB Edukacja z siedzibą we Wrocławiu rok 2016, tytuł podolog.Od 2015 prowadzi własny gabinet kosmetyczny, w którym głównie wykonuję zabiegi podologiczne.

Od co najmniej 5-ciu lat przed datą realizacji usługi systematycznie realizuje usługi szkoleniowe z zakresu podologii .Szkoli minimum 30 osób rokrocznie z zakresu podologii. Wyrabia minimum 300h szkoleniowych rokrocznie. Trenerka posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe oraz trenerskie w branży beauty od co najmniej 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptu szkoleniowego w wersji papierowej przekazane zostaną podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

ZAKWATEROWANIE I DOJAZD NA SZKOLENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14)

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Wrocławska 91
55-093 Kiełczów
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Łozińska

E-mail marta.lozinska@empiria-pro.pl

Telefon (+48) 572 403 434