



FIZJO-SPORT dr  
Michał Hadała

Brak ocen dla tego dostawcy

## MSI Movement System Impairments: Biodro

Numer usługi 2026/04/13/189951/3483740

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 14:00 h

📅 29.05.2026 do 30.05.2026

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenia skierowane są do:

1. fizjoterapeutów, osteopatów, chiropraktyków,
2. lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej i ortopedów)
3. studentów (od 3-go roku fizjoterapii).

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

21

### Data zakończenia rekrutacji

26-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

14

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

MSI Movement System Impairments: Biodro – Szkolenie przygotowuje do samodzielnej identyfikacji zaburzeń ruchowych w obrębie stawu biodrowego, różnicowania typowych wzorców przeciążeń oraz analizy kompensacji wpływających na funkcję kończyny dolnej i kręgosłupa lędźwiowego. Uczestnik nabywa praktyczne umiejętności oceny

klinicznej zgodnej z koncepcją Movement System Impairments oraz wdrażania precyzyjnie dobranych interwencji ruchowych i ćwiczeń korekcyjnych, ukierunkowanych na normalizację kontr

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady funkcjonowania systemu kontroli motorycznej biodra i potrafi rozpoznać typowe zaburzenia ruchowe.	Uczestnik prawidłowo omawia mechanizmy zaburzeń ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi przeprowadzić ocenę funkcjonalną biodra zgodnie z MSI.	Uczestnik identyfikuje główne grupy mięśniowe i kompensacje	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Uczestnik wykonuje testy funkcjonalne, interpretuje wyniki i rozpoznaje dysfunkcje.	Debata swobodna
Uczestnik dobiera adekwatne ćwiczenia korekcyjne i strategie terapeutyczne.	Uczestnik dobiera właściwe ćwiczenia, modyfikuje je w zależności od potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi zaplanować terapię dla pacjenta z dysfunkcją biodra.	Uczestnik opracowuje plan terapii dostosowany do wyniku badania, uzasadnia dobór ćwiczeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi pracować w zespole i komunikować wyniki diagnostyki z innymi terapeutami.	Uczestnik aktywnie uczestniczy w pracy grupowej, potrafi przekazać wnioski i uzasadnić swoje obserwacje.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

## Cel biznesowy

Udział pracownika w szkoleniu umożliwi podniesienie jakości i skuteczności terapii pacjentów z dolegliwościami w obrębie biodra oraz kończyny dolnej poprzez zastosowanie koncepcji MSI. Pozyskane umiejętności pozwolą na bardziej precyzyjną diagnostykę zaburzeń ruchowych, identyfikację wzorców przeciążeń oraz wdrażanie indywidualnie dopasowanych programów korekcyjnych. Przełoży się to na skrócenie czasu terapii, szybszą redukcję dolegliwości

bólowych i poprawę funkcji pacjentów. Dzięki temu firma wzmocni swoją pozycję na rynku usług fizjoterapeutycznych, poszerzy ofertę specjalistycznych terapii ruchowych i zwiększy konkurencyjność w regionie.

## **Efekt usługi**

### **Efekt usługi 1:**

Podniesienie jakości terapii pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego poprzez zastosowanie koncepcji MSI.

#### **Kryteria weryfikacji:**

- wzrost poziomu satysfakcji pacjentów mierzony krótką ankietą w gabinecie,
- skrócenie średniego czasu osiągnięcia poprawy funkcjonalnej u pacjentów z problemami biodra,
- zmniejszenie liczby zgłaszanych nawrotów dolegliwości w okresie 3 miesięcy po zakończeniu terapii.

### **Efekt usługi 2:**

Rozszerzenie oferty gabinetu o specjalistyczną diagnostykę i terapię biodra zgodną z koncepcją MSI.

#### **Kryteria weryfikacji:**

- dodanie nowych procedur diagnostycznych/terapeutycznych dotyczących biodra do oferty gabinetu,
- wzrost liczby pacjentów zgłaszających się na terapię biodra w ciągu 6 miesięcy po ukończeniu szkolenia,
- publikacja informacji o nowej specjalizacji na stronie internetowej lub profilu w mediach społecznościowych gabinetu.

### **Efekt usługi 3:**

Podniesienie kompetencji pracownika w zakresie samodzielnego prowadzenia pacjentów z zaburzeniami funkcji biodra.

#### **Kryteria weryfikacji:**

- zwiększenie liczby pacjentów prowadzonych samodzielnie przez pracownika po szkoleniu,
- pozytywna ocena pracy pracownika dokonana przez przełożonego (jednorazowa obserwacja),
- poprawne rozwiązanie krótkiego zadania ewaluacyjnego – omówienie wybranego przypadku pacjenta.

## **Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi**

Potwierdzeniem osiągnięcia efektu usługi będzie certyfikat ukończenia szkolenia zawierający opis nabytych kompetencji w zakresie diagnostyki i terapii zaburzeń ruchowych stawu biodrowego zgodnie z koncepcją MSI oraz kompletna dokumentacja szkoleniowa (program, lista obecności, materiały dydaktyczne). Dodatkowo sporządzony zostanie krótki raport z rekomendacjami dotyczącymi zastosowania zdobytych umiejętności w pracy klinicznej oraz wdrożenia nowych procedur terapeutycznych związanych z terapią biodra w ofercie placówki.

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program ramowy MSI biodro:

- Pojęcie ruchu i kontroli motorycznej stawu biodrowego.
- Omówienie funkcjonalnej klasyfikacji mięśniowej stawu biodrowego.
- Trening neutralnej pozycji w stawie (antropometria oraz zmiany strukturalne) – indywidualizacja.
- Zaburzenia motoryczne w stawie biodrowym: zgięcie, wyprost, rotacja zewnętrzna, rotacja wewnętrzna, przywiedzenie, ślizg przedni, ślizg tylny.
  - Zbadać i sklasyfikować specyficzne wzorce ruchowe biodra (skłon, wyprost, rotacja, zgięcie boczne, przysiad).
- Obserwacja, testowanie i ocena mięśni stawu biodrowego
  - Powiązać antropometrię oraz zmiany fizjologiczne z funkcją pacjenta.
- Progresja obciążeń w terapii i ćwiczeniach (funkcja).
- Oceń pacjenta w sposób statyczny i dynamiczny / strukturalny i funkcjonalny.
- Przedstawienie typowych dysfunkcji stawu biodrowego: strategie postępowania terapeutycznego.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Wprowadzenie do koncepcji MSI: biodro – postawa, adaptacja ruchu, uwarunkowania strukturalne	dr Michał Hadała	29-05-2026	12:00	14:00	02:00
<b>2 z 15</b> PRZERWA KAWOWA	dr Michał Hadała	29-05-2026	14:00	14:15	00:15
<b>3 z 15</b> Zespoły nieprawidłowego ruchu biodra – ocena w stanie i leżeniu tyłem	dr Michał Hadała	29-05-2026	14:15	16:15	02:00
<b>4 z 15</b> PRZERWA OBIADOWA	dr Michał Hadała	29-05-2026	16:15	17:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Zespoły nieprawidłowego ruchu biodra – ocena w leżeniu przodem i bokiem	dr Michał Hadała	29-05-2026	17:15	19:00	01:45
6 z 15 PRZERWA KAWOWA	dr Michał Hadała	29-05-2026	19:00	19:15	00:15
7 z 15 Zespoły nieprawidłowego ruchu biodra – ocena w siadzie, klęku podpartym i chodu	dr Michał Hadała	29-05-2026	19:15	20:45	01:30
8 z 15 Zespoły nieprawidłowego ruchu biodra – przypadki kliniczne, badanie i korekcje	dr Michał Hadała	30-05-2026	12:00	14:00	02:00
9 z 15 PRZERWA KAWOWA	dr Michał Hadała	30-05-2026	14:00	14:15	00:15
10 z 15 Planowanie rehabilitacji biodra – diagnostyka, program terapii i feedback	dr Michał Hadała	30-05-2026	14:15	16:15	02:00
11 z 15 PRZERWA OBIADOWA	dr Michał Hadała	30-05-2026	16:15	17:15	01:00
12 z 15 Rehabilitacja biodra: integracja z tułowiem – praca na mięśniach pośladkowych, biodrowo-łędźwiowym i rotatorach	dr Michał Hadała	30-05-2026	17:15	19:00	01:45
13 z 15 PRZERWA KAWOWA	dr Michał Hadała	30-05-2026	19:00	19:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 15</b> Integracja funkcjonalna – program rehabilitacji biodra, praca zespołowa	dr Michał Hadała	30-05-2026	19:15	20:15	01:00
<b>15 z 15</b> Egzamin pisemny + działania organizacyjne i walidacja efektów usługi	dr Michał Hadała	30-05-2026	20:15	20:45	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 750,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 750,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	125,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**dr Michał Hadała**

Międzynarodowy Instruktor MSI Movement System Impairments i Kinetic Control, fizjoterapeuta FIZJO-SPORT CF

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### **Materiały dla uczestników:**

- skrypt szkoleniowy w formie drukowanej zawierający program, opis zagadnień teoretycznych oraz przykłady ćwiczeń,
- zestaw kart z opisem procedur testowych i korekcyjnych dla obręczy barkowej i stawu ramiennego,
- materiały dydaktyczne w formie elektronicznej (PDF) - artykuły do pobrania ze strony [www.fizjo-sport.pl](http://www.fizjo-sport.pl)
- lista literatury i publikacji zalecanych do pogłębienia wiedzy,
- certyfikat ukończenia szkolenia zawierający opis zdobytych kompetencji.

## **Informacje dodatkowe**

Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do wybranych materiałów online, które pozwolą im lepiej przygotować się do zajęć i utrwalić zdobytą wiedzę:

- artykuły merytoryczne dotyczące diagnostyki i terapii w koncepcji MSI ([www.fizjo-sport.pl/wydarzenia/art/](http://www.fizjo-sport.pl/wydarzenia/art/)),
- nagrania webinarów wprowadzających do koncepcji Movement System Impairments oraz pracy z pacjentami z dysfunkcjami barku ([www.fizjo-sport.pl/webinar/](http://www.fizjo-sport.pl/webinar/)),
- dodatkowa literatura i rekomendowane źródła naukowe (lista udostępniona uczestnikom po zapisie).

## **Adres**

ul. Podpromie 8/2a  
35-051 Rzeszów  
woj. podkarpackie

FIZJO-SPORT Centrum Fizjoterapii – nowoczesna placówka szkoleniowo-terapeutyczna wyposażona w salę dydaktyczną i przestrzeń do zajęć praktycznych. Ośrodek znajduje się w dogodnej lokalizacji w Rzeszowie, z łatwym dostępem komunikacyjnym zarówno z centrum miasta, jak i z głównych tras dojazdowych. Sale szkoleniowe wyposażone są w stoły do terapii manualnej, sprzęt pomocniczy oraz materiały dydaktyczne niezbędne do realizacji części teoretycznej i praktycznej. Placówka posiada zaplecze socjalne dla uczestników (toalety, aneks kuchenny, przestrzeń do odpoczynku). W najbliższym otoczeniu znajdują się miejsca parkingowe oraz punkty gastronomiczne, co ułatwia komfortowy udział w szkoleniu.

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Leżanki, sala treningowa, sprzęt do ćwiczeń, drabinki

## **Kontakt**



**Grzegorz Kuzdro**

**E-mail** [gkuzdro@fizjo-sport.pl](mailto:gkuzdro@fizjo-sport.pl)

**Telefon** (+48) 535 002 686