



## Szkolenie: Praktyczne, bezpieczne i świadome wykorzystanie sztucznej inteligencji jako asystenta w życiu zawodowym

Numer usługi 2026/04/13/213449/3483606

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
178,57 PLN brutto/h  
178,57 PLN netto/h  
154,44 PLN cena rynkowa ⓘ

KWRB SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Pułtusk  
🏢 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 28:00 h  
📅 16.05.2026 do 17.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Organizacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie wykorzystania sztucznej inteligencji w życiu zawodowym w celu zwiększenia swoich szans na rynku pracy, zwiększenia zdolności przekwalifikowania oraz dopasowania swoich umiejętności do zmieniających się wymagań zawodowych i technologicznych. Usługa skierowana do pełnoletnich osób pracujących, jak również do osób wchodzących dopiero na rynek pracy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	17
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Praktyczne, bezpieczne i świadome wykorzystanie sztucznej inteligencji jako asystenta w życiu zawodowym" przygotowuje uczestnika do samodzielnego i odpowiedzialnego wykorzystania AI w pracy, niezależnie od branży. Program skupia się na nauce obsługi kluczowych narzędzi, trafnym doborze rozwiązań do konkretnych zadań oraz

skutecznym tworzeniu promptów. Szczególny nacisk kładziony jest na krytyczną ocenę wyników, a program łączy niezbędną teorię z intensywną praktyką przy komputerze.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje, czym jest AI, rozróżnia jej typy i pojęcia kluczowe.	Poprawnie definiuje AI generatywną, LLM, prompt, halucynacje.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje narzędzia AI na podstawie ich funkcji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje narzędzia AI (ChatGPT, Gemini, Claude, Canva AI) w zadaniach zawodowych.	Wskazuje odpowiednie narzędzia do generowania treści najmniej 2 narzędzi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera odpowiednie narzędzia do generowania grafiki przy użyciu co najmniej 2 narzędzi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje skuteczność poleceń (prompt engineering) dopasowane do zadania.	Dobiera właściwe prompty z rolą, kontekstem, zadaniem i formatem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia właściwą strukturę promptu do oczekiwanego rezultatu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wybiera odpowiednie narzędzia AI do generowania treści tekstowych.	Identyfikuje właściwe narzędzia AI w generowaniu treści komunikacyjnych (np. e-mail, SMS).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje właściwe narzędzia AI w generowaniu treści promocyjnych (post, opis produktu, oferta).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera narzędzia sztucznej inteligencji do realizacji określonych zadań.	Przyporządkowuje narzędzia AI (np. ChatGPT, Gemini, Canva AI, DALL·E) do konkretnych zastosowań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje funkcjonalności narzędzi tekstowych i graficznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia odpowiednie narzędzia AI do automatyzacji procesów komunikacyjnych.	Rozpoznaje procesy możliwe do automatyzacji z wykorzystaniem AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje właściwe narzędzia AI do automatyzacji w komunikacji biznesowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dostosowuje odpowiednie AI do analizy danych oraz tworzenia dokumentów biznesowych.	Identyfikuje zastosowania AI w analizie danych rynkowych i strategicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera narzędzia AI do wsparcia procesów analitycznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera odpowiednie narzędzia AI do organizacji pracy i zarządzania zadaniami.	Identyfikuje zastosowania AI w planowaniu i harmonogramowaniu pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje narzędzia AI do organizacji zadań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje możliwości oraz ograniczenia zastosowania sztucznej inteligencji w środowisku zawodowym.	Identyfikuje korzyści wynikające z zastosowania AI w pracy zawodowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje ograniczenia i ryzyka związane z wykorzystaniem AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Moduł 1 – Wprowadzenie do AI i przegląd narzędzi

Teoria:

- Wprowadzenie do sztucznej inteligencji: czym jest AI, jak działa oraz jakie ma zastosowanie w życiu zawodowym.
- Typy AI: AI słaba i generatywna – różnice oraz przykłady zastosowań.
- Jak działają duże modele językowe (LLM) – podstawy mechanizmu działania.
- Kluczowe pojęcia: prompt, token, temperatura modelu, halucynacje AI.
- Podstawy prompt engineering (ROLA + KONTEKST + ZADANIE + FORMAT).
- Etyczne i prawne aspekty korzystania z AI (RODO, prawa autorskie, weryfikacja treści).

#### **Praktyka:**

- Tworzenie skutecznych promptów w narzędziach AI (ChatGPT, Gemini, Claude, Perplexity).
- Generowanie treści: e-maile, posty do mediów społecznościowych, oferty, opisy produktów.
- Analiza i weryfikacja odpowiedzi AI oraz optymalizacja zapytań.
- Dostosowywanie wygenerowanych treści do różnych kanałów komunikacji.

#### **Moduł 2 - AI w tworzeniu treści i materiałów wizualnych**

##### **Teoria:**

- Zasady tworzenia skutecznych treści marketingowych i komunikacyjnych.
- Wprowadzenie do generatywnej sztucznej inteligencji – od tekstu do obrazu.
- Możliwości wykorzystania AI w tworzeniu treści oraz pracy z dokumentami.

##### **Praktyka:**

- Generowanie treści: posty do mediów społecznościowych, e-maile, opisy produktów, oferty.
- Praca z narzędziami AI (ChatGPT, Gemini, Microsoft Copilot) w dokumentach i prezentacjach.
- Projektowanie materiałów wizualnych z wykorzystaniem AI (Canva AI).
- Generowanie obrazów na podstawie opisu (DALL-E, Ideogram).

#### **Moduł 3 - AI w analizie, planowaniu oraz automatyzacji**

##### **Teoria:**

- Zastosowanie AI w analizie danych, badaniu rynku i planowaniu strategicznym.
- Generowanie dokumentów z wykorzystaniem AI (analiza SWOT, biznesplan, harmonogram).
- Wprowadzenie do agentów AI (GPTs, Gemini Gems) oraz ich zastosowań.
- Podstawy automatyzacji procesów z wykorzystaniem narzędzi no-code (Zapier, Make, N8N).
- Zasady identyfikowania procesów możliwych do automatyzacji.

##### **Praktyka:**

- Tworzenie analiz i dokumentów z wykorzystaniem AI.
- Tworzenie własnego asystenta AI dopasowanego do potrzeb zawodowych.
- Projektowanie prostych automatyzacji procesów.
- Wykorzystanie AI w codziennych zadaniach (obsługa e-maili, FAQ, tworzenie treści).

#### **Moduł 4 - Organizacja pracy z AI, projekt końcowy i walidacja**

##### **Teoria:**

- Zasady organizacji pracy i zarządzania czasem z wykorzystaniem AI.
- Możliwości i ograniczenia AI w pracy zawodowej.
- Metody oceny i weryfikacji wyników generowanych przez AI.

##### **Praktyka:**

- Planowanie pracy i zadań z wykorzystaniem narzędzi AI (Notion AI, Google Workspace).
- Opracowanie indywidualnego planu wdrożenia AI w pracy.
- Dyskusja grupowa: mocne strony i ograniczenia AI, wnioski ze szkolenia
- Prezentacja projektów uczestników.

#### **Walidacja (Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie)**

##### **Warunki organizacyjne szkolenia**

- Szkolenie ma charakter warsztatowy, łączący część teoretyczną z zajęciami praktycznymi, ukierunkowanymi na nabycie oraz utrwalenie umiejętności uczestników poprzez ćwiczenia indywidualne i/lub grupowe.

- Maksymalna liczba uczestników w grupie wynosi 17 osób.
- Szkolenie realizowane jest w wymiarze godzin dydaktycznych i obejmuje około 11 godzin dydaktycznych zajęć teoretycznych (z możliwością dostosowania do poziomu uczestników), około 17 godzin dydaktycznych zajęć praktycznych, podczas których uczestnicy realizują pełny zakres ćwiczeń i zadań praktycznych. Łączny czas przerwy 30 min.
- Łączny wymiar szkolenia wynosi 28 godzin dydaktycznych.
- Zajęcia prowadzone są w formie interaktywnej, z wykorzystaniem metod aktywizujących uczestników, w tym ćwiczeń praktycznych, pracy na przykładach oraz zadań warsztatowych.
- Organizator zapewnia: materiały dydaktyczne niezbędne do realizacji programu szkolenia, notatnik oraz długopis dla każdego uczestnika, salę szkoleniową wyposażoną w narzędzia multimedialne wspierające proces dydaktyczny.
- Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się odbywa się w formie: testu teoretycznego przeprowadzanego w formie jednokrotnego wyboru, testu realizowanego jednocześnie dla wszystkich uczestników, z automatycznym sprawdzeniem odpowiedzi według klucza przygotowanego przez eksperta merytorycznego. Test obejmuje zagadnienia z zakresu m.in.: sztucznej inteligencji, AI generatywnej, zastosowań narzędzi AI (np. ChatGPT, Gemini, Claude), automatyzacji komunikacji, analizy danych, strategii biznesowej oraz organizacji pracy i planowania zadań. Ocena testu polegać będzie wyłącznie na porównaniu zaznaczonych odpowiedzi z kluczem oceny przygotowanym przez eksperta merytorycznego w danej dziedzinie. Czas przeznaczony na walidację wynosi 15 minut i jest ujęty w harmonogramie szkolenia.
  - Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych,
  - Przerwy są wliczone w czas trwania usługi,

Harmonogram może ulec nieznacznym modyfikacjom (długość przerw) w zależności od potrzeb uczestników

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Dzień I – Moduł 1: Czym jest AI? Podstawowe pojęcia, typy AI, LLM, prompt engineering – teoria zgodnie z ramowym programem.	DAMIAN GOŁĘBIEWSKI	16-05-2026	08:00	09:45	01:45
<b>2 z 11</b> Dzień I – Moduł 1: Przegląd i demo narzędzi AI (ChatGPT, Gemini, Claude, Perplexity) – praktyka zgodnie z ramowym programem	DAMIAN GOŁĘBIEWSKI	16-05-2026	09:45	12:00	02:15
<b>3 z 11</b> Dzień I – Moduł 2: AI w tworzeniu treści i komunikacji – teoria zgodnie z ramowym programem.	YULIIA KOZLOVSKA	16-05-2026	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Przerwa	YULIIA KOZLOVSKA	16-05-2026	15:00	15:15	00:15
5 z 11 Dzień I – Moduł 2: AI w tworzeniu grafik i materiałów wizualnych – praktyka zgodnie z ramowym programem.	YULIIA KOZLOVSKA	16-05-2026	15:15	18:30	03:15
6 z 11 Dzień II – Moduł 3: AI w analizie i planowaniu – teoria zgodnie z ramowym programem.	DAMIAN GOŁĘBIEWSKI	17-05-2026	08:00	09:00	01:00
7 z 11 Dzień II – Moduł 3: Agenty AI (Gemy), automatyzacja - praktyka zgodnie z ramowym programem	DAMIAN GOŁĘBIEWSKI	17-05-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 11 Dzień II – Moduł 4: Organizacja pracy z AI - teoria zgodnie z ramowym programem.	DAMIAN GOŁĘBIEWSKI	17-05-2026	12:00	14:15	02:15
9 z 11 Przerwa	DAMIAN GOŁĘBIEWSKI	17-05-2026	14:15	14:30	00:15
10 z 11 Dzień II – Moduł 4: Organizacja pracy z AI, projekt końcowy – praktyka zgodnie z ramowym programem	YULIIA KOZLOVSKA	17-05-2026	14:30	18:15	03:45
11 z 11 Walidacja (Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie)	YULIIA KOZLOVSKA	17-05-2026	18:15	18:30	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	178,57 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	178,57 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



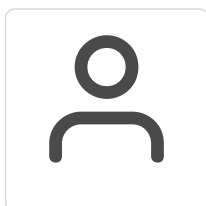
1 z 2

### DAMIAN GOŁĘBIEWSKI

Trener IT i nowych technologii, specjalizujący się w praktycznym wykorzystaniu sztucznej inteligencji w środowisku biznesowym. Rozwiązania oparte na AI śledzi i testuje od początków ich dynamicznego rozwoju, łącząc pasję z solidnym przygotowaniem merytorycznym zdobytym na licznych kursach specjalistycznych.

Jako aktywny specjalista IT, na co dzień zajmuje się administracją systemów i sieci oraz programowaniem aplikacji webowych. Dzięki stałemu wdrażaniu narzędzi AI we własnych procesach roboczych, jego szkolenia nie są jedynie teorią, lecz przekazem wiedzy opartej na realnych, sprawdzonych w boju doświadczeniach.

Posiada bogate doświadczenie w pracy z grupami o różnym stopniu zaawansowania – od osób stawiających pierwsze kroki w świecie cyfrowym, po doświadczonych użytkowników. Jego szkolenia cechuje praktyczne podejście oraz umiejętność przystępnego wyjaśniania nawet najbardziej złożonych zagadnień technicznych. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji w BUR.



2 z 2

### YULIIA KOZLOVSKA

Trenerka biznesu i marketingu, specjalizująca się w nowoczesnej komunikacji, promocji treści oraz ekonomii przedsiębiorstwa. Od 2021 roku, jako trenerka, systematycznie prowadzi szkolenia online i stacjonarne. W tym czasie zrealizowała ponad 500 godzin zajęć, podczas których uczestnicy zdobywali wiedzę i umiejętności możliwe do natychmiastowego wykorzystania w praktyce. Jej szkolenia wyróżnia połączenie solidnych podstaw merytorycznych z praktycznym podejściem i dopasowaniem do realnych wyzwań organizacji.

Posiada doświadczenie zawodowe w branży marketingowej, w zakresie sztucznej inteligencji. Cechuje ją jasny i przystępny sposób przekazywania treści, który motywuje do aktywności i sprzyja

wymianie doświadczeń. Elastycznie dostosowuje programy do potrzeb zespołów biznesowych, dbając o to, by każdy uczestnik wyniósł ze szkolenia praktyczne i wartościowe kompetencje. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów edukacyjnych niezbędnych do realizacji programu szkolenia oraz wykonywania ćwiczeń praktycznych. W ramach materiałów zapewnione zostaną również: notatnik oraz długopis przeznaczony do sporządzania własnych notatek.

### Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby zainteresowane zdobyciem praktycznych umiejętności w zakresie wykorzystania sztucznej inteligencji w życiu zawodowym.

Usługa skierowana jest do osób pracujących oraz osób wchodzących na rynek pracy.

### Informacje dodatkowe

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych uczestniczkom i uczestnikom projektu, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Podstawa zwolnienia z VAT: usługa podlega zwolnieniu z podatku od towarów i usług na podstawie § 3 pkt 1 i 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 1983).

Uczestnik wymagający specjalnych udogodnień proszony jest o zgłoszenie ich przed szkoleniem do trenera, aby możliwe było odpowiednie przygotowanie sali szkoleniowej lub dostosowanie materiałów do indywidualnych potrzeb uczestnika.

Podczas szkolenia prowadzona będzie lista obecności. Warunkiem zaliczenia usługi jest udział w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskanie pozytywnego wyniku z walidacji.

## Adres

ul. Rynek 10/2  
06-100 Pułtusk  
woj. mazowieckie

Miejsce realizacji: ul. Rynek 10 lok. 2, 06-100 Pułtusk

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Wroński**

**E-mail** [michal@optimabroker.pl](mailto:michal@optimabroker.pl)



**Telefon** (+48) 504 290 900