



ACADEMY VIVA SP.  
Z O.O.

Brak ocen dla tego dostawcy

## STRZYŻENIA DAMSKIE: formy krótkie i długie. Szkolenie również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery.

Numer usługi 2026/04/13/218775/3482701

- 📍 Luborzyca
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 🕒 24:00 h
- 📅 11.05.2026 do 13.05.2026

2 808,00 PLN brutto  
2 808,00 PLN netto  
117,00 PLN brutto/h  
117,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Dla osób początkujących, nie mających nigdy wcześniej do czynienia ze strzyżeniem damskim.</p> <p>Od tego kursu możesz rozpocząć swoją drogę zawodową z fryzjerstwem i damskim strzyżeniem.</p> <p>Szkolenie jest również dla fryzjerów już pracujących, którzy chcą uzupełnić swoją wiedzę.</p> <p><b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem" oraz innych projektów z dofinansowaniem.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania strzyżeń damskich - krótkich i długich włosów.

Kursant nauczy się projektowania fryzur damskich aby samodzielnie dobrać odpowiednią fryzurę do kształtu głowy oraz tekstury włosa. Nabędzie także wiedzę i umiejętności jak wydzielać sekcję i separacje pozwalające na przecięcie włosa pod odpowiednim kątem, aby uzyskując finalnie idealny kształt fryzury.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant: posiada wiedzę i umiejętności projektowania fryzur damskich, ich rodzaju, doboru do rodzaju włosów, owalu twarzy.	Kursant: samodzielnie doбира odpowiednią fryzurę do kształtu głowy klientki oraz jej tekstury włosa.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
	Dokonyje prawidłowego wydzielenia sekcji i separacji w celu przecięcia włosa pod odpowiednim kątem.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
Planuje etapy pracy, poznaje oczekiwania klientki.	Dokonyje analizy kształtu głowy i rodzaju włosa.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
Wykonuje samodzielnie strzyżenia na włosach krótkich.	Dobiera niezbędne narzędzia - nożyczki do wykonania cięcia.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
Wykonuje samodzielnie strzyżenia na włosach długich	Potrafi samodzielnie wykonać strzyżenie na krótkich damskich włosach.	Debata swobodna
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Uczestnik stylizuje krótką i długą fryzurę zgodnie z jej formą.	Potrafi samodzielnie wykonać strzyżenie na długich damskich włosach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stylizuje krótką i długą fryzurę zgodnie z jej formą.	Dobiera odpowiednie kosmetyki stylizacyjne, uzyskuje zgodny z założeniem efekt końcowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik udziela zaleceń dotyczących pielęgnacji i stylizacji krótkiej i długiej fryzury.	Doradza odpowiednie produkty, instruuje w zakresie stylizacji domowej, informuje o częstotliwości kolejnych wizyt.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Debata swobodna

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

SZKOLENIE OBEJMUJE:

- **część teoretyczną** - każdy dzień szkoleniowy rozpoczyna się prezentacją multimedialną prowadzoną przez instruktora szkolenia w zakresie technik strzyżenia długich jak i krótkich włosów (ok 1 h szkoleniowej)
- **część praktyczną** - 7 h szkoleniowych
- **przerwy** - są wliczone w czas szkoleniowy, łącznie 60 minut (1 dzień szkoleniowy)

Następnie każdy z uczestników rozpoczyna praktyczne zastosowanie przekazanej wiedzy poprzez pracę na modelkach - wykonywanie cięć na włosach. W trakcie ćwiczeń odbywa się bieżąca wymiana informacji, udzielanie wskazówek, uwag, porad, odpowiadanie na pytania kursantów przez instruktora.

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały szkoleniowe - dotyczące strzyżeń damskich oraz notatnik.

Szkolenie jest przeznaczone dla maksymalnie 6 kursantów - każdy kursant ma swoje stanowisko pracy wraz z fotelem obrotowym fryzjerskim, lustrem, oraz narzędziami do pracy w trakcie szkolenia: nożyczki, suszarki do włosów, materiały koloryzacyjne i inne niezbędne fryzjerskie narzędzia niezbędne do wykonywania zabiegów fryzjerskich.

W sali szkoleniowej dostępne są także dwie myjnie do włosów.

Każdy uczestnik w trakcie jednego dnia szkoleniowego wykonuje samodzielnie strzyżenia damskie na prawdziwych modelkach - pod nadzorem instruktorki. Modelki organizuje jednostka szkoleniowa - Viva Academy. Na jednego kursanta na 1 dzień szkoleniowy przydzielone są minimum 2 modelki.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach 8:00 - 16:00, w tym dziennie 8 godzin szkoleniowych razem z przerwami (przerwy łącznie 60 minut).

1 h szkoleniowa = godzina zegarowa

Od godziny 15:00 do 16:00 walidacji efektów nauki dokonuje dodatkowo osoba przeprowadzająca walidację - ocenia efekty praktycznej, poprawnej znajomości i umiejętności wykonywania określonych w programie zagadnień.

W trakcie trwania szkolenia odbywa się obserwacja pracy uczestnika przez instruktora, debata wraz z wywiadem w warunkach rzeczywistych.

## **DZIEŃ 1**

Omówienie podziałów i separacji, kąty wyczesywania włosów  
w sposób wertykalny, horyzontalny, gradialny.

Nauka używania nożyczek - prawidłowy chwyt.

Pokaz strzyżenia damskiego - włosy krótkie, z omówieniem poszczególnych etapów.

Samodzielne wykonanie strzyżenia przez uczestnika, pod okiem instruktora.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację.

## **DZIEŃ 2**

Omówienie podziałów i separacji włosów pod kątem pozwalającym uzyskać  
odpowiedni kształt formy dla długich włosów.

Prawidłowy sposób pikowania oraz cieniowania włosów długich  
oraz prawidłowego wyczesania separacji aby stworzyć równą linię.

Praca wykonywana jest na modelce pod okiem instruktora, który krok po kroku  
prowadzi przez całe szkolenie.

W jaki sposób prawidłowo wykończyć fryzurę aby uzyskać spektakularny efekt.

## **DZIEŃ 3**

Praktyka nad precyzją zdobytych w poprzednich dniach umiejętności.

Utrwalenie i kompleksowe zastosowanie umiejętności strzyżenia włosów krótkich i długich poprzez samodzielną pracę z klientem/modelką.

Umiejętność dialogu z klientką.

Omówienie postępów uczestników, indywidualny feedback, wskazówki do dalszego rozwoju.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>1 z 24</span> Strzyżenie damskie, formy krótkie - teoria	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	11-05-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 24</b> Strzyżenie damskie, formy krótkie - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	11-05-2026	09:00	10:15	01:15
<b>3 z 24</b> Przerwa wliczona w godziny szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	11-05-2026	10:15	10:30	00:15
<b>4 z 24</b> Strzyżenie damskie, formy krótkie - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	11-05-2026	10:30	12:45	02:15
<b>5 z 24</b> Przerwa obiadowa wliczona w godziny szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	11-05-2026	12:45	13:15	00:30
<b>6 z 24</b> Strzyżenie damskie, formy krótkie - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	11-05-2026	13:15	14:45	01:30
<b>7 z 24</b> Przerwa wliczona w godziny szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	11-05-2026	14:45	15:00	00:15
<b>8 z 24</b> Strzyżenie damskie, formy krótkie - walidacja. Debata, wywiad i obserwacja w warunkach rzeczywistych pracy.	-	11-05-2026	15:00	16:00	01:00
<b>9 z 24</b> Strzyżenie damskie, formy długie - teoria	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	12-05-2026	08:00	09:00	01:00
<b>10 z 24</b> Strzyżenie damskie, formy długie - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	12-05-2026	09:00	10:15	01:15
<b>11 z 24</b> Przerwa wliczona w godziny szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	12-05-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 24</b> Strzyżenie damskie, formy długie - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	12-05-2026	10:30	12:45	02:15
<b>13 z 24</b> Przerwa obiadowa wliczona w godziny szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	12-05-2026	12:45	13:15	00:30
<b>14 z 24</b> Strzyżenie damskie, formy długie - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	12-05-2026	13:15	14:45	01:30
<b>15 z 24</b> Przerwa wliczona w godziny szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	12-05-2026	14:45	15:00	00:15
<b>16 z 24</b> Strzyżenie damskie, formy długie - walidacja. Debata, wywiad i obserwacja w warunkach rzeczywistych pracy.	-	12-05-2026	15:00	16:00	01:00
<b>17 z 24</b> Strzyżenie damskie, stylizacje i podsumowanie - teoria	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	13-05-2026	08:00	09:00	01:00
<b>18 z 24</b> Strzyżenie damskie, stylizacje i podsumowanie - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	13-05-2026	09:00	10:15	01:15
<b>19 z 24</b> Przerwa wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	13-05-2026	10:15	10:30	00:15
<b>20 z 24</b> Strzyżenie damskie, stylizacje i podsumowanie - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	13-05-2026	10:30	12:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 24</b> Przerwa obiadowa wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	13-05-2026	12:45	13:15	00:30
<b>22 z 24</b> Strzyżenie damskie, stylizacje i podsumowanie - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	13-05-2026	13:15	14:45	01:30
<b>23 z 24</b> Przerwa wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	13-05-2026	14:45	15:00	00:15
<b>24 z 24</b> Strzyżenie damskie, stylizacje i podsumowanie - walidacja. Debata, wywiad i obserwacja w warunkach rzeczywistych pracy.	-	13-05-2026	15:00	16:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 808,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 808,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	117,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	117,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



## DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA

Jestem fryzjerem i stylistką fryzur od ponad 18 lat. Moja praca, bardzo szybko stała się również moją pasją, którą do dnia dzisiejszego mam przyjemność realizować. Od 2011 prowadzę własne studio, które cieszy się dużą popularnością i zaufaniem wśród klientów. Własną działalność rozpoczynałam od 1 stanowiska fryzjerskiego, a dziś mogę pochwalić się zgranym zespołem fryzjerów, stylistek i kosmetyczek, które każdego dnia spełniają wysokie wymagania naszych klientów. Dbając o swoje umiejętności i zadowolenie klientów, stale podnoszę swoje kwalifikacje, uczęszczając na liczne szkolenia. Dzięki nim, podążam za zmieniającymi się trendami w modzie czy sposobie i stylu koloryzacji. Regularnie poznaje także nowe techniki strzyżenia, koloryzacji czy wykonywania upięć. Myślę o tym, by klient wyglądał dobrze nie tylko po wyjściu z salonu, ale i na co dzień, aby bezproblemowo radził sobie ze swoimi włosami. W swoich szkoleniach, opartych na wieloletnich doświadczeniach przekazuję wiedzę oraz umiejętności, które każdy uczestnik będzie mógł wykorzystać w swojej codziennej pracy! Stawiam na jakość – aby uczestnik po ukończonym szkoleniu realnie był przygotowany do samodzielnego zastosowania tego, czego się nauczył.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały dydaktyczne zawierające wiedzę teoretyczną nt. strzyżeń damskich a także notatnik do własnych zapisów.

Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy i narzędzia do nauki w trakcie szkolenia.

## Adres

Luborzycy 12  
32-010 Luborzycy  
woj. małopolskie

Luborzycy – ok. 15 km od Krakowa.

Możliwość bezpłatnego parkowania w pobliżu centrum szkoleniowego.

Nowoczesne pomieszczenie przystosowane do prowadzenia zajęć szkoleniowych.

Samodzielne stanowiska dla każdego z uczestników.

Zapewnione niezbędne narzędzia do nauki podczas szkolenia.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- bezpłatny parking w pobliżu

## Kontakt



### DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA

**E-mail** [biuro@szkoleniaviva.pl](mailto:biuro@szkoleniaviva.pl)

**Telefon** (+48) 575 975 362