



Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,6 / 5

50 ocen

Akupunktura estetyczna twarzy i pineztkowanie - kurs

Numer usługi 2026/04/13/20897/3482557

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 12.09.2026 do 13.09.2026

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, kosmetologów, lekarzy, masażyistów, akupunkturzystów oraz osteopatów , którzy chcą rozwinąć praktyczne umiejętności w zakresie akupunktury estetycznej twarzy, pineztkowania oraz pracy z napięciami mięśniowymi i jakością skóry .
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania w warunkach symulowanych technik akupunktury estetycznej twarzy i pineztkowania z uwzględnieniem anatomii twarzy, lokalizacji punktów, zasad

bezpieczeństwa, wskazań i przeciwwskazań oraz zaleceń pozabiegowych. Uczestnik rozwija wiedzę i umiejętności praktyczne potrzebne do wykorzystania tych technik w pracy zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy akupunktury oraz koncepcję ciała fizycznego i energetycznego.	- definiuje pojęcia: meridiany, punkty BAP, energia w ujęciu akupunktury - rozróżnia ciało fizyczne i energetyczne w kontekście terapii - omawia przebieg meridianów głównych - wyjaśnia znaczenie punktów akupunkturalnych w pracy estetycznej	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do akupunktury estetycznej twarzy i pinezowania.	- wymienia wskazania do zabiegu - rozróżnia przeciwwskazania bezwzględne i względne - uzasadnia decyzję o wykonaniu lub odmowie zabiegu - ocenia stan klienta na podstawie opisu przypadku	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje anatomię twarzy oraz procesy starzenia i typy zmarszczek.	- opisuje struktury anatomiczne twarzy i szyi - rozróżnia typy zmarszczek (np. mimiczne, grawitacyjne) - wyjaśnia mechanizmy starzenia tkanek - wskazuje zależność między napięciem mięśniowym a wyglądem twarzy	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i przygotowuje dokumentację zabiegową	- przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny - dobiera igły i materiały jednorazowe - rozróżnia rodzaje i rozmiary igieł - omawia zasady prowadzenia karty klienta i uzyskania zgody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Lokalizuje punkty BAP oraz obszary estetyczne twarzy i szyi	- wskazuje punkty akupunkturalne na twarzy - lokalizuje obszary problemowe (np. linia zmarszczka, okolice oczu, bruzdy) - dobiera punkty do celu zabiegowego - zachowuje zasady bezpieczeństwa podczas lokalizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki akupunktury estetycznej twarzy oraz pinezowania w warunkach symulowanych	- rozróżnia techniki: enterodermalną, intradermalną, pinezowania - dobiera technikę do problemu estetycznego - wykonuje aplikację igieł zgodnie z procedurą - zachowuje kolejność działań i zasady bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje protokoły akupunkturalne w pracy estetycznej i terapeutycznej twarzy	- omawia protokoły: Brama Życia, Cztery Bramy, Punkty Kobięcej Piękności - wykonuje elementy otwarcia meridianów - dobiera protokół do problemu estetycznego - uzasadnia wybór punktów i techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia przebieg zabiegu i formułuje zalecenia pozabiegowe	- omawia możliwe efekty zabiegu - rozpoznaje sytuacje wymagające przerwania zabiegu - przekazuje zalecenia pozabiegowe - dokumentuje przebieg zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest w formie **stacjonarnej** i obejmuje **20 godzin dydaktycznych**, w tym **4 godziny dydaktyczne zajęć teoretycznych**, **15 godzin 30 minut zajęć praktycznych oraz 30 minut walidacji**. Szkolenie prowadzone jest w **godzinach dydaktycznych**. Przerwy nie są wliczone w czas usługi.

Zajęcia mają charakter **teoretyczno-praktyczny**. Ćwiczenia praktyczne realizowane są w formie **symulacji i ćwiczeń wzajemnych między uczestnikami**. Nie wykonuje się zabiegów komercyjnych na osobach trzecich.

Zakres tematyczny usługi obejmuje:

- wprowadzenie do akupunktury,
- koncepcję ciała fizycznego i energetycznego,
- meridiany i podstawy lokalizacji punktów BAP,

- rodzaje i rozmiary igieł,
- zasady BHP w gabinecie,
- wskazania i przeciwwskazania do akupunktury estetycznej twarzy i pinezkowania,
- dokumentację zabiegową,
- anatomię twarzy, procesy starzenia i rodzaje zmarszczek,
- energetyczną mapę twarzy,
- różnice między akupunkturą twarzy a akupunkturą estetyczną,
- techniki akupunktury estetycznej: enterodermalną, intradermalną i pinezkowanie,
- lokalizowanie i nakłuwanie punktów BAP oraz obszarów estetycznych twarzy i szyi,
- protokoły akupunktury stosowane w pracy estetycznej i terapeutycznej twarzy,
- ocenę przebiegu zabiegu i zalecenia pozabiegowe.

Warunki organizacyjne: zajęcia odbywają się w grupie szkoleniowej, a część praktyczna realizowana jest w parach. Każdy uczestnik bierze aktywny udział w ćwiczeniach praktycznych.

Sposób organizacji walidacji: walidacja przeprowadzana jest na zakończenie usługi i obejmuje weryfikację efektów uczenia się w odniesieniu do zakresu szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do akupunktury Koncepcja ciała fizycznego, energetycznego Meridiany ciała – co to jest? Zestaw meridianów głównych	Klaudia Dołęga	12-09-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 10 Lokalizacja BAP i jednostka miary Igły – rodzaje i rozmiary BHP w gabinecie	Klaudia Dołęga	12-09-2026	10:00	11:15	01:15
3 z 10 Wskazania i przeciwwskazania Karta i zgoda klienta Czy do akupunktury potrzebne jest znieczulenie? Anatomia twarzy i procesy starzenia Rodzaje zmarszczek	Klaudia Dołęga	12-09-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Energetyczna mapa twarzy Różnica między akupunkturą twarzy, a akupunkturą estetyczną Efekty zastosowania akupunktury 14:30 - 18:00	Klaudia Dołęga	12-09-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 10 Otwarcie meridianów - praktyka Protokoły akupunktururowe - Brama Życia, Cztery Bramy, Punkty Kobiecej Piękności - praktyka	Klaudia Dołęga	12-09-2026	14:30	18:00	03:30
6 z 10 Przypomnienie materiału z dnia poprzedniego	Klaudia Dołęga	13-09-2026	09:00	11:15	02:15
7 z 10 Techniki akupunktury estetycznej: Enterodermalnej, Intradermalnej, Pinezkowania Lokalizowanie i nakłuwanie punktów BAP Lokalizowanie i nakłuwanie problemów estetycznych,	Klaudia Dołęga	13-09-2026	11:30	13:30	02:00
8 z 10 Lokalizowanie i nakłuwanie metodą pinezkową Bonus: optyczne powiększenie ust Techniki obejmują następujące obszary: twarz i szyja; zmarszczki poprzeczne czoła;	Klaudia Dołęga	13-09-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 zmarszczki poprzeczne czoła; łwia zmarszczka; zmarszczki wokół oczu; bruzda wargowo-nosowa; zmarszczka na brodzie; obręcze Wenus	Klaudia Dołęga	13-09-2026	16:00	17:30	01:30
10 z 10 Walidacja	-	13-09-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Dołęga

chiropraktyk, technik masażysta oraz akupunkturzystka, posiadająca doświadczenie kliniczne i praktyczne w pracy z pacjentem. Prowadzi gabinet w Warszawie, gdzie wykorzystuje holistyczne podejście, łącząc terapię manualną, masaż oraz techniki wspierające funkcjonowanie układu nerwowego. Doświadczenie zawodowe zdobywała w placówkach publicznych i prywatnych, a także we współpracy ze sportowcami, m.in. jako terapeutka Reprezentacji Polski w tenisie stołowym i łyżwiarstwie szybkim. Jest członkinią Stowarzyszenia Chiropraktycy Polscy oraz absolwentką Chiropractic School of Poland. W ostatnich latach stale rozwija kwalifikacje zawodowe, uczestnicząc w licznych kursach z zakresu chiropraktyki, terapii manualnej, akupunktury, masażu, suchego igłowania, anatomii palpacyjnej oraz terapii stawów skroniowo-żuchwowych. Posiada

również przygotowanie w zakresie akupunktury estetycznej, aurikuloterapii, terapii bólu oraz zastosowania medycyny chińskiej w pracy z pacjentem. W pracy szkoleniowej koncentruje się na praktycznym przekazywaniu wiedzy, bezpieczeństwie pracy oraz rozwijaniu precyzji manualnej uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje **skrypt szkoleniowy** obejmujący treści zgodne z zakresem usługi, w szczególności zagadnienia dotyczące **podstaw akupunktury, lokalizacji punktów BAP, anatomii twarzy, technik akupunktury estetycznej twarzy, pinezkowania, zasad bezpieczeństwa, wskazań i przeciwwskazań oraz zaleceń pozabiegowych**. Materiały wspierają realizację części teoretycznej i praktycznej szkolenia oraz służą utrwaleniu omawianych treści. Uczestnik otrzymuje również **zaświadczenie ukończenia kursu z opisem programu, liczbą godzin i efektami uczenia się** oraz **certyfikat w języku polskim**.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w usłudze jest **wykonywanie zawodu lub kształcenie w obszarze fizjoterapii, kosmetologii, medycyny, masażu, akupunktury, osteopatii albo pokrewnym**, zgodnie z grupą docelową usługi. Od uczestnika wymagana jest gotowość do udziału w zajęciach praktycznych realizowanych w parach. Uczestnik powinien posiadać **strój sportowy, obuwie zmienne oraz materiały do notowania**.

Informacje dodatkowe

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Adres

al. Aleja Krakowska 235

Warszawa

woj. mazowieckie

hotel Golden Tulip

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KOPERSKA-WOLAK

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801

