



## Zielone Kompetencje: Hydrabrazja i oczyszczanie wodorowe Katowice

Numer usługi 2026/04/13/12578/3482287

1 000,00 PLN brutto  
1 000,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

BROADWAY  
BEAUTY ŻANETA  
GORTAT-  
STANISŁAWSKA

📍 Katowice  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 10:00 h  
📅 18.06.2026 do 18.06.2026

★★★★★ 4,8 / 5

3 256 ocen

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Do szkolenia może przystąpić każdy powyżej 18-tego roku życia. Nie są stawiane wymagania odnośnie do poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej, szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo kosmetologią, medycyną estetyczną, lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie, ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasobooszczędność oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

15-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów hydrabrazji i oczyszczania wodorowego, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty i budowanie zielonej gospodarki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cechuje budowę anatomiczną i fizjologię skóry w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Charakteryzuje wpływ oczyszczania na skórę.</li> <li>• Wyjaśnia proces elektrolizy oraz mechanizm powstawania wody wodorowej.</li> <li>• Wyróżnia rodzaje i zastosowania zabiegów peelingujących.</li> </ul>	Wywiad swobodny
Przygotowuje zielone stanowisko pracy do zabiegu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zielonych praktyk.</li> <li>• Wdraża ekologiczne środki dezynfekcji i sterylizacji z certyfikacją.</li> <li>• Minimalizuje zużycie energii podczas pracy urządzeń kosmetycznych.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku.</li> <li>• Wyróżnia możliwe powikłania oraz zalecenia pozabiegowe.</li> <li>• Wyjaśnia procedurę wypełnienia formularza świadomej zgody.</li> <li>• Przeprowadza wywiad z klientem.</li> <li>• Przekazuje klientowi pełne informacje dotyczące zabiegu i jego konsekwencji.</li> </ul>	Wywiad swobodny
Planuje zabieg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opisuje oczekiwane efekty zabiegu.</li> <li>• Charakteryzuje zasady indywidualnego dopasowania zakresu zabiegu do potrzeb klienta.</li> <li>• Ustala z klientem cel i zakres zabiegu.</li> <li>• Opracowuje plan działania z uwzględnieniem zasad ekologii i zrównoważonego rozwoju.</li> </ul>	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykonuje demakijaż oraz dezynfekcję skóry, stosując ekologiczne preparaty.</li> <li>• Przygotowuje skórę do zabiegu w sposób zgodny z zasadami higieny i ekologii.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykonuje zabieg oczyszczania wodorowego i hydrabrazji, dostosowując parametry urządzenia do rodzaju skóry i zamierzonego efektu.</li> <li>• Wdraża proekologiczne praktyki, takie jak minimalizacja zużycia preparatów i energii.</li> <li>• Ocenia jakość i skuteczność przeprowadzonego zabiegu.</li> <li>• przedstawia zasady działania urządzenia do oczyszczania wodorowego i hydrabrazji.</li> <li>• Analizuje właściwości stosowanych preparatów i ich wpływ na skórę.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje empatię i asertywność w relacji z klientem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wyjaśnia znaczenie empatii i asertywności w pracy z klientem.</li> <li>• Buduje relację z klientem opartą na zaufaniu.</li> <li>• Wykazuje się empatią i asertywnością w procesie planowania i wykonywania zabiegu.</li> </ul>	Wywiad swobodny
Rozróżnia produkty ekologiczne i świadomość ekologiczną	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wyróżnia cechy produktów ekologicznych oraz zasady ich stosowania w kosmetologii.</li> <li>• Charakteryzuje znaczenie zrównoważonego zarządzania odpadami w gabinetach kosmetycznych.</li> <li>• rozróżnia biodegradowalne i ekologiczne produkty kosmetyczne.</li> <li>• Wyjaśnia zasady ochrony środowiska w trakcie i po zabiegu.</li> </ul>	Wywiad swobodny
Zarządza odpadami	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Charakteryzuje rodzaje odpadów, w tym medycznych, oraz zasady ich segregacji i utylizacji.</li> <li>• Rozróżnia wpływ odpadów na środowisko poprzez właściwą segregację i utylizację.</li> </ul>	Wywiad swobodny
Oszczędza zasobów	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wdraża praktyki oszczędzania energii w codziennej pracy, korzystając z energooszczędnych urządzeń.</li> <li>• Minimalizuje zużycie wody, w tym gorącej, co redukuje koszty energetyczne i środowiskowe.</li> <li>• Uzasadnia zasady oszczędzania energii i wody.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przedstawia zasady zrównoważonego rozwoju w prowadzeniu działalności kosmetycznej.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdrażanie zielonych praktyk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wybiera produkty z biodegradowalnymi opakowaniami lub możliwością ponownego napełnienia.</li> <li>• Stosuje narzędzia wielokrotnego użytku.</li> <li>• Uzasadnia znaczenie certyfikacji ekologicznej oraz produktów wielokrotnego użytku.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Edukowanie klientów	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wymienia jakie działania ekologiczne w gabinecie mogą być przenoszone na codzienną praktykę klienta.</li> <li>• Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych w gabinecie.</li> <li>• Zachęca do stosowania ekologicznych praktyk w domu, takich jak segregacja kosmetyków czy unikanie produktów z mikroplastikiem.</li> </ul>	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

## Teoria

Wymagania sanitarne do wykonywania zabiegów kosmetycznych i kosmetologicznych

- Aseptyka i higiena w gabinecie zabiegowym oraz BHP wykonywania zabiegów
- Środki dezynfekcyjne, środki i akcesoria higieniczne do zabiegów

Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty.

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- Oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą

Wywiad z klientem – dokumentacja

- Formularz świadomej zgody klienta na wykonanie zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Zalecenia przedzabiegowe i pozabiegowe

Podstawy anatomii i fizjologii skóry

- Budowa skóry i tkanki podskórnej
- Funkcje i fizjologia skóry

Podstawy chemiczne uzyskania wody wodorowej

Hydrabrazja i oczyszczanie wodorowe – cele, etapy i technika zabiegu

- Oddziaływanie zabiegu na skórę i tkanki podskórne oraz efekty pozabiegowe
- Urządzenia, sposoby ich obsługi i przygotowania do zabiegu
- Preparaty stosowane do zabiegu i sposoby ich aplikowania
- Metodyka wykonywania zabiegu, środki bezpieczeństwa

## Praktyka

Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca

- Przygotowanie urządzenia do pracy, wybranie odpowiednich-energooszczędnych parametrów
- Technika wykonywania zabiegu (etapy)

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, wykluczenie przeciwwskazań, określenie zakresu zabiegu
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych

Przygotowanie zielonych stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne, akcesoria higieniczne z certyfikacją
- Urządzenie do hydrabrazji, preparaty peelingujące
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania.
- Tworzenie treści na media społecznościowe.

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie sposobu przygotowania obszaru zabiegowego, zabezpieczenia obszarów wrażliwych,
- Przygotowanie urządzenia do pracy
- Etapowe wykonywanie zabiegu według wskazań instruktora

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Wprowadzenie do szkolenia	Paulina Szopa	18-06-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 6</b> Część teoretyczna Omówienie zagadnień teoretycznych z zakresu oczyszczania wodorowego i hydrabrazji. Świa domość proekologiczna	Paulina Szopa	18-06-2026	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 6</b> Część praktyczna Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce (1) hydrabrazja lub oczyszczanie wodorowe twarzy szyja dekol.	Paulina Szopa	18-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 6</b> Przerwa	Paulina Szopa	18-06-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 6</b> Część praktyczna Zabieg wykonany samodzielnie na modelkach (2,3) hydrabrazja lub oczyszczanie wodorowe twarzy szyja dekolt	Paulina Szopa	18-06-2026	12:30	15:00	02:30
<b>6 z 6</b> Walidacja	-	18-06-2026	15:00	15:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Szopa

Wrzesień 2021 – obecnie Szkoła Policealna Cosinus  
 Nauczyciel na kierunku: Technik Usług Kosmetycznych  
 Kwiecień 2023 – obecnie Broadway Beauty Katowice Trener  
 05.2023 Broadway Beauty Certfikat Hydrabrazja/Oxybrazja  
 20.04.2023 Broadway Beauty Mezoterapia Mikroigłowa  
 29.03.2023 Broadway Beauty / Obrazowanie USG w Kosmetologii  
 29.03.2023 Broadway Beauty / Skinboostery – innowacyjne techniki wypełnień soft filling  
 Luty 2023 Certyfikat VCC / Uprawnienia egzaminatora – zakres przeprowadzenia egzaminów kosmetycznych  
 Od 2019 roku Paulina nieustannie rozwija się w obszarze zrównoważonego rozwoju i innowacji środowiskowych w branży beauty. Zdobyta podczas szkolenia „Gospodarka obiegu zamkniętego w

praktyce...” wiedza pozwala jej tworzyć programy szkoleniowe uwzględniające cykl życia produktów, ekoprojektowanie i zasady 6R. Podczas zajęć promuje ideę odpowiedzialnej konsumpcji, minimalizacji odpadów oraz wyboru ekologicznych rozwiązań w gabinecie. Jej podejście łączy praktykę z ideą edukacji ekologicznej, zachęcając uczestników do świadomego projektowania swoich usług. Wyróżnia ją zaangażowanie w tematykę eko oraz umiejętność przekładania teorii na realne, salonowe działania.

2016 - 2019 Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach.

Studia pierwszego stopnia. Kosmetologia

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

### Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1 pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty.

## Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**AGNIESZKA WÓJCIK**

**E-mail** wojcik.aga1@gmail.com

**Telefon** (+48) 509 166 927