



## Kurs Osteopatia czaszkowo-krzyżowa (Cranio-Sacralna) moduł I-VI

Numer usługi 2026/04/13/140486/3482222

15 600,00 PLN brutto

15 600,00 PLN netto

76,47 PLN brutto/h

76,47 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

730 ocen

📍 Wrocław

🏢 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 204:00 h

📅 07.10.2026 do 04.03.2028

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs skierowany jest do:</b> fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy. Do osób posiadających uprawnienia do pracy z Pacjentem według przepisów prawa polskiego.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-10-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	204
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs Osteopatia Czaszkowo-Krzyżowa przygotowuje uczestnika do rozpoznawania przyczyn dolegliwości pacjentów i umożliwi wprowadzenie szybkiej, a zarazem skutecznej terapii. Przygotowuje kursantów do zrozumienia fizjologii pracy człowieka jako połączenia wszystkich układów oraz czegoś więcej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje fizjologię krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego oraz wykazuje znajomość historii i filozofii osteopatii.	Identyfikuje mechanizm produkcji, krążenia i wchłaniania płynu mózgowo-rdzeniowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje podstawowe założenia filozofii osteopatii oraz jej rozwój historyczny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje badanie pacjenta, postawić funkcjonalną diagnozę i poprowadzić terapię z wykorzystaniem poznanych technik.	Identyfikuje ocenę funkcjonalną i palpacyjną zgodnie z omawianymi protokołami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje przyczynę pierwotną i wtórną dolegliwości.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje przeciwwskazania i dobiera odpowiednią technikę terapeutyczną.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje fizjologię człowieka jako współdziałanie wszystkich układów oraz ich integrację z poziomem psychosomatycznym.	Opisuje powiązania między układami (np. nerwowy, krążeniowy, trzewny).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje problemy etyczne swojej profesji, przestrzegając kodeksu etycznego.	Identyfikuje sytuacje kliniczne wymagające świadomego podejmowania decyzji terapeutycznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Szkolenie składa się z 6 modułów.**

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

24 dni

**Liczba godzin kursu:** 204h dydaktyczne, co stanowi 153h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 21 h zegarowych w ciągu 24 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

**Zakres tematyczny:**

**I Moduł:**

Wprowadzenie

Historia i filozofia osteopatii

Fizjologia krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego oraz jego parametry (symetria, jakość, amplituda, tempo)

Objaśnienie koncepcji wewnętrznego lekarza ( wewnętrznej mądrości, mądrości ciała, podświadomości)

Nauka odczuwania różnych warstw ciała, tkanek struktur, płynów (od materii do przepływu kwantów)

Anatomia wnętrza czaszki oraz kanału kręgowego

Teoria i praktyka pracy z Punktem Spoczynkowym (Still Point)

Uwalnianie kompleksu Occipitalis-Atlas-Axis

Uwalnianie kompleksu LS więzadła centralnego worka oponowego oraz stawów krzyżowo-biodrowych

Uwalnianie kości czołowej

Uwalnianie kości ciemieniowej

Uwalnianie kości klinowej

Uwalnianie kości skroniowych

Uwalnianie stawów skroniowo-żuchwowych

Palpacja szwów czaszki

Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki

Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami

**II Moduł:**

Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z pierwszego modułu

Wprowadzenie do terapii powięzi i przepon

Teoria i Praktyka pracy z przeponą miedniczną

Teoria i Praktyka pracy z przeponą oddechową

Teoria i Praktyka pracy z górnym otworem klatki piersiowej

Teoria i Praktyka pracy z gardłem

Praca z płynami: Osteopatyczny drenaż limfatyczny teoria i Praktyka

Praca z płynami: Drenaż zatok żylnych mózgu

Praca z płynami: drenaż zatok czaszki

Wprowadzenie do psychosomatyki

Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki

Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami

### **III Moduł:**

Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z drugiego modułu

Dysfunkcje Sutherlanda Teoria Zrozumienie Praktyka

Uwalnianie kości nosowych i jarzmowych

Terapia i znaczenie dna jamy ustnej oraz korzenie języka

Teoria i praktyka kości szczęki

Teoria i Praktyka Terapii Lemiesza i kości podniebiennych

Balans twarzoczaszki

Balans relacji zgryzu

Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki

Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami

### **IV Moduł - Tkanka łączna i nerwowa**

#### **Dzień I:**

- **Wprowadzenie** - omówienie celów szkolenia, harmonogramu na najbliższe dni,
- **Dyskusja** – czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,
- **Sesja praktyczna** – sesja podczas której będziesz mieć moment na przypomnienie sobie zakresu pracy z pierwszego modułu oraz pogłębienie umiejętności a także zbalansujesz swój własny system tak aby był gotowy i otwarty na dalszą pracę w kolejnych etapach,
- **Stan neutralny pomieszczenia i strefy biodynamiczne** – z tej części dowiesz się jakie może mieć znaczenie w całym procesie to co Cię otacza i jak to doprowadzić do stanu wspierającego proces terapeutyczny,
- **Rozwijanie powięzi** – tutaj dowiesz się jakie znaczenie ma rozwijanie powięzi w ludzkim ciele i jak je wykonać skutecznie tak aby prowadziło do pogłębienia procesu terapeutycznego. Część tę podzielimy na:

1. Rozwijanie powięzi kończyny dolnej
2. Rozwijanie powięzi kończyny górnej

#### **Dzień II:**

- **Konwergencja, dywergencja, wielkokąty sił Littlejohna, łuki odruchowe neuro-wisceralne** – z tej części dowiesz się jakie teoretyczne podstawy stoją za koncepcjami pracy z oponami kręgowymi oraz z samymi korzeniami kręgowymi, a w części praktycznej poznasz sposoby wykorzystania tej wiedzy w praktyce.
- **Rozwijanie powięzi tułowia** – rozwinięsz pracę z kończyn na tułów i dowiesz się jak dostosować ulżenie Pacjenta do rozwijania powięzi tułowia oraz sposoby wykonania tej techniki w maksymalnej ergonomii dla terapeuty i efektywności dla Pacjenta
- **Osie równowagi** – ta część pokaże Ci jak i dlaczego niektóre z dysfunkcji wciąż wracają jak temu zapobiec i pozwolić organizmowi się zreorientować w przestrzeni

#### **Dzień III:**

- **Nerwy czaszkowe** – część wykładowa w której zapoznasz się z anatomią i funkcją nerwów czaszkowych człowieka
- **Teoria poliwalgalna** – poznasz podstawy teorii Poliwalgalnej Stephena Porges'a i dowiesz się jak przełożyć jej zastosowanie na osteopatię czaszkowo-krzyżową
- **Ucho** – podczas pracy z uchem poznasz sposoby na terapię tego obszaru od zewnątrz do trąbki Eustachiusza.
- **Twarz i mięśnie zgryzu**
- **Oko**

#### Dzień IV:

- **Nos** – poznasz sposoby pracy z nerwami węchowymi i opuszką węchową a także z kością sitową przez którą przechodzą nerwy węchowe.
- **Sesja pytań i odpowiedzi.**

#### V Moduł - Od poczucia

##### Dzień I:

- **Wprowadzenie** - omówienie celów szkolenia, harmonogramu na najbliższe dni,
- **Dyskusja** – czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,
- **Sesja praktyczna** – sesja podczas której będziesz mieć moment na przypomnienie sobie zakresu pracy oraz pogłębienie umiejętności a także zbalansujesz swój własny system tak aby był gotowy i otwarty na dalszą pracę w kolejnych etapach,
- **Wykład**-czym są punkty podparcia przestrzenne i czasowe oraz jak pracować z osią czasu podczas terapii tak aby móc pracować z traumą,
- **Wprowadzenie** – czym jest linia środkowa ciała, co wnosi do procesu terapeutycznego postrzeganie linii środkowej ciała i co one znaczą dla Ciała,
- **Emocje i Umysł** - poznasz podstawy etapów rozwoju dziecka,
- **Sesja praktyczna** – przeprowadzisz sesję praktyczną opierając się o rozwój embrionalny z wykorzystaniem punktów podparcia oraz linii środka,
- **Pępowina i jej znaczenie w ciąży oraz znaczenie odępienia** – jak pracować z szkiem pępowinowym.

##### Dzień II:

- **Wykład** – podstawowe etapy od narodzin do 7 roku życia,
- **Czaszka noworodka** – jak pracować z dysfunkcjami w obrębie czaszki noworodka tak aby zapewnić jej optymalny i fizjologiczny kształt,
- **Sesja praktyczna** z wykorzystaniem linii czasu od 0 – 7 roku życia,

##### Dzień III

- **Serce i płuca** – tutaj poznasz podstawy anatomii, funkcji, topografii oraz kontekst emocjonalny, energetyczny serca i płuc. Dowiesz się również jak wykonać terapię z wykorzystaniem wcześniej zdobytych informacji w trakcie sesji praktycznej,
- **Żołądek, śledziona, trzustka**
- **Wątroba, pęcherzyk, nerki:**
- **Jelita i narządy płciowe** – z podstawami anatomii i funkcji topografii emocji i aspektów energetycznych w ogólnym kontekście stanowiąc będą dopełnienie pracy z jamą brzuszną w części praktycznej.

##### Dzień IV:

- **Układ odpornościowy**
- **Globalna sesja praktyczna**
- **Sesja pytań i odpowiedzi.**

#### VI Moduł - Psychosomatyka

##### Dzień I:

- **Wprowadzenie** - omówienie celów szkolenia, harmonogramu na najbliższe dni,
- **Dyskusja** – czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,
- **Sesja praktyczna**
- **Blizna** – blizna a autonomiczny układ nerwowy, jak pracować z blizną oraz układem autonomicznym
- **Trauma** – czym jest trauma i jak z nią pracować, znaczenie pytań oraz wewnętrznych zasobów Pacjenta, jakie są objawy uwalniania traumy z ciała? Jak poradzić sobie z pracą jednocześnie prowadząc dialog? Co kiedy Pacjent wychodzi z dużej traumy?

##### Dzień II:

- **Emocje** – jak z nimi pracować? Czynniki modalne, obraz, dźwięk, kinestezja, praca z konfliktami emocjonalnymi z wykorzystaniem linii czasu,
- **Część teoretyczna i praktyczna dotycząca pracy z zasobami,**

- Czym jest Whoelness Process
- Wspólna medytacja.

#### Dzień III:

- **Traumy przeniesione**, systemy przekonań, praca w polu przodków, praca w osi czasu – w tej części teoretycznie i praktycznie poruszymy podstawy wcześniej wymienionych aspektów tak aby móc rozpocząć pracę z często bardzo odległymi przyczynami przyczyn,
- **Doświadczenia duszy**: miłość, strach, kara, nagroda, karma – jak do tego wszystkiego podejść? We wspólnej dyskusji teoretycznej i praktycznej sprawdzimy czy jest jeszcze coś do eksploracji poza naszym światem codzienności z jego zwykłym sensem i znaczeniem,
- **Praca ze sobą i dla siebie** – tutaj poruszyś to co dla Ciebie osobiście jest ważne w teraźniejszości i przyszłości w obszarach takich jak: cele/marzenia, miłość i relacje sprawy małe i wielkie – praca własna.

#### Dzień IV:

- **Co blokuje ciało** – nawiązanie do ostatniej sesji poprzedniego dnia – w sesji praktycznej z wykorzystaniem całej wiedzy zdobytej do tej pory pracując w parach będziesz mogła/mógł opracować ze swoimi tematami które są dla Ciebie najistotniejsze i sprawdzić co Cię trzyma przed ich realizacją ze strony ciała a jako terapeuta nauczysz się wspierać swoich Pacjentów w ich dążeniu do samorealizacji i spełnienia,
- **Sesja praktyczna** zbierająca w całość informacje z całego szkolenia od początku do końca z użyciem wszystkich narzędzi jakich się nauczyłaś/eś przez całe szkolenie,
- **Sesja pytań i odpowiedzi.**

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę, ćwiczą na sobie nawzajem, prowadzący posługuje się także modelem czaszki oraz przedstawia prezentację multimedialną.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 124

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 124</b> Wprowadzenie	Marcin Pochojka	07-10-2026	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	07-10-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 124</b> Historia i filozofia osteopatii	Marcin Pochojka	07-10-2026	11:15	12:00	00:45
<b>4 z 124</b> Fizjologia krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego oraz jego parametry (symetria, jakość, amplituda, tempo)	Marcin Pochojka	07-10-2026	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	07-10-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>6 z 124</b>  Objaśnienie koncepcji wewnętrznego lekarza ( wewnętrznej mądrości, mądrości ciała, podświadomości )</p>	Marcin Pochojka	07-10-2026	13:45	14:00	00:15
<p><b>7 z 124</b> Nauka odczuwania różnych warstw ciała, tkanek struktur, płynów (od materii do przepływu kwantów)</p>	Marcin Pochojka	07-10-2026	14:00	15:30	01:30
<p><b>8 z 124</b> Anatomia wnętrza czaszki oraz kanału kręgowego</p>	Marcin Pochojka	07-10-2026	15:30	18:00	02:30
<p><b>9 z 124</b> Teoria i praktyka pracy z Punktem Spoczynkowym (Still Point)</p>	Marcin Pochojka	08-10-2026	09:00	11:00	02:00
<p><b>10 z 124</b> Przerwa</p>	Marcin Pochojka	08-10-2026	11:00	11:15	00:15
<p><b>11 z 124</b>  Uwalnianie kompleksu Occipitalis-Atlas-Axis</p>	Marcin Pochojka	08-10-2026	11:15	13:00	01:45
<p><b>12 z 124</b> Przerwa</p>	Marcin Pochojka	08-10-2026	13:00	13:45	00:45
<p><b>13 z 124</b>  Uwalnianie kompleksu LS więzadła centralnego worka oponowego oraz stawów krzyżowo-biodrowych</p>	Marcin Pochojka	08-10-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 124</b> Uwalnianie kości czołowej	Marcin Pochojka	08-10-2026	14:30	17:00	02:30
<b>15 z 124</b> Uwalnianie kości ciemieniowej	Marcin Pochojka	09-10-2026	09:00	11:00	02:00
<b>16 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	09-10-2026	11:00	11:15	00:15
<b>17 z 124</b> Uwalnianie kości klinowej	Marcin Pochojka	09-10-2026	11:15	13:00	01:45
<b>18 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	09-10-2026	13:00	13:45	00:45
<b>19 z 124</b> Uwalnianie kości skroniowych 0	Marcin Pochojka	09-10-2026	13:45	15:00	01:15
<b>20 z 124</b> Uwalnianie stawów skroniowo-żuchwowych	Marcin Pochojka	09-10-2026	15:00	17:00	02:00
<b>21 z 124</b> Palpacja szwów czaszki	Marcin Pochojka	10-10-2026	09:00	10:00	01:00
<b>22 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	10-10-2026	10:00	10:30	00:30
<b>23 z 124</b> Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki	Marcin Pochojka	10-10-2026	10:30	13:00	02:30
<b>24 z 124</b> Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami	Marcin Pochojka	10-10-2026	13:00	14:00	01:00
<b>25 z 124</b> Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z pierwszego modułu	Marcin Pochojka	27-01-2027	10:00	11:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	27-01-2027	11:45	12:00	00:15
27 z 124 Wprowadzenie do terapii powięzi i przepon	Marcin Pochojka	27-01-2027	12:00	13:00	01:00
28 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	27-01-2027	13:00	13:45	00:45
29 z 124 Teoria i Praktyka pracy z przeponą miedniczną	Marcin Pochojka	27-01-2027	13:45	15:00	01:15
30 z 124 Teoria i Praktyka pracy z przeponą oddechową	Marcin Pochojka	27-01-2027	15:00	18:00	03:00
31 z 124 Teoria i Praktyka pracy z górnym otworem klatki piersiowej	Marcin Pochojka	28-01-2027	09:00	11:45	02:45
32 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	28-01-2027	11:45	12:00	00:15
33 z 124 Teoria i Praktyka pracy z gardłem	Marcin Pochojka	28-01-2027	12:00	14:00	02:00
34 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	28-01-2027	14:00	14:45	00:45
35 z 124 Praca z płynami: Osteopatyczny drenaż limfatyczny teoria i Praktyka	Marcin Pochojka	28-01-2027	14:45	17:00	02:15
36 z 124 Praca z płynami: Drenaż zatok żylnych mózgu	Marcin Pochojka	29-01-2027	09:00	13:00	04:00
37 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	29-01-2027	13:00	14:00	01:00
38 z 124 Praca z płynami: drenaż zatok czaszki	Marcin Pochojka	29-01-2027	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>39 z 124</b> Wprowadzenie do psychosomatyki	Marcin Pochojka	30-01-2027	09:00	11:00	02:00
<b>40 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	30-01-2027	11:00	11:30	00:30
<b>41 z 124</b> Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki	Marcin Pochojka	30-01-2027	11:30	12:00	00:30
<b>42 z 124</b> Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami	Marcin Pochojka	30-01-2027	12:00	14:00	02:00
<b>43 z 124</b> Terapia i znaczenie dna jamy ustnej oraz korzenie języka	Marcin Pochojka	14-04-2027	10:00	11:00	01:00
<b>44 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	14-04-2027	11:00	11:15	00:15
<b>45 z 124</b> Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z drugiego modułu	Marcin Pochojka	14-04-2027	11:15	12:00	00:45
<b>46 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	14-04-2027	12:00	12:45	00:45
<b>47 z 124</b> Dysfunkcje Sutherlanda Teoria Zrozumienie Praktyka	Marcin Pochojka	14-04-2027	12:45	15:00	02:15
<b>48 z 124</b> Uwalnianie kości nosowych i jarzmowych	Marcin Pochojka	14-04-2027	15:00	18:00	03:00
<b>49 z 124</b> Terapia i znaczenie dna jamy ustnej oraz korzenie języka	Marcin Pochojka	15-04-2027	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
50 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	15-04-2027	11:00	11:15	00:15
51 z 124 Teoria i praktyka kości szczęki	Marcin Pochojka	15-04-2027	11:15	14:00	02:45
52 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	15-04-2027	14:00	14:45	00:45
53 z 124 Teoria i Praktyka Terapii Lemiesza i kości podniebiennych	Marcin Pochojka	15-04-2027	14:45	17:00	02:15
54 z 124 Balans twarzoczaszki	Marcin Pochojka	16-04-2027	09:00	13:00	04:00
55 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	16-04-2027	13:00	14:00	01:00
56 z 124 Balans relacji zgryzu	Marcin Pochojka	16-04-2027	14:00	17:00	03:00
57 z 124 Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki	Marcin Pochojka	17-04-2027	09:00	11:00	02:00
58 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	17-04-2027	11:00	11:30	00:30
59 z 124 Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami	Marcin Pochojka	17-04-2027	11:30	14:00	02:30
60 z 124 Wprowadzenie	Marcin Pochojka	08-09-2027	10:00	11:00	01:00
61 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	08-09-2027	11:00	11:15	00:15
62 z 124 Dyskusja	Marcin Pochojka	08-09-2027	11:15	12:00	00:45
63 z 124 Sesja Praktyczna – Praktyczna sesja terapeutyczna	Marcin Pochojka	08-09-2027	12:00	13:00	01:00
64 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	08-09-2027	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>65 z 124</b> Stan neutralny pomieszczenia i strefy biodynamiczne	Marcin Pochojka	08-09-2027	13:45	14:00	00:15
<b>66 z 124</b> Rozwijanie powięzi kończyny dolnej	Marcin Pochojka	08-09-2027	14:00	15:30	01:30
<b>67 z 124</b> Rozwijanie powięzi kończyny górnej	Marcin Pochojka	08-09-2027	15:30	18:00	02:30
<b>68 z 124</b> Konwergencja, dywergencja, wielkokąty sił Littlejohna, łuki odruchowe neuro-wisceralne, Nerwy czaszkowe	Marcin Pochojka	09-09-2027	09:00	11:00	02:00
<b>69 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	09-09-2027	11:00	11:15	00:15
<b>70 z 124</b> Rozwijanie powięzi tułowia	Marcin Pochojka	09-09-2027	11:15	13:00	01:45
<b>71 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	09-09-2027	13:00	13:45	00:45
<b>72 z 124</b> Osie równowagi	Marcin Pochojka	09-09-2027	13:45	17:00	03:15
<b>73 z 124</b> Nerwy czaszkowe	Marcin Pochojka	10-09-2027	09:00	11:00	02:00
<b>74 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	10-09-2027	11:00	11:15	00:15
<b>75 z 124</b> Teoria poliwagalna	Marcin Pochojka	10-09-2027	11:15	13:00	01:45
<b>76 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	10-09-2027	13:00	13:45	00:45
<b>77 z 124</b> Ucho	Marcin Pochojka	10-09-2027	13:45	15:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
78 z 124 Twarz i mięśnie zgrzyzu. Oko	Marcin Pochojka	10-09-2027	15:00	17:00	02:00
79 z 124 Nos	Marcin Pochojka	11-09-2027	09:00	10:00	01:00
80 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	11-09-2027	10:00	10:30	00:30
81 z 124 Sesja pytań i odpowiedzi; Otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej	Marcin Pochojka	11-09-2027	10:30	14:00	03:30
82 z 124 Wprowadzenie	Marcin Pochojka	01-12-2027	10:00	11:00	01:00
83 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	01-12-2027	11:00	11:15	00:15
84 z 124 Dyskusja	Marcin Pochojka	01-12-2027	11:15	12:00	00:45
85 z 124 Sesja Praktyczna – Praktyczna sesja terapeutyczna	Marcin Pochojka	01-12-2027	12:00	13:00	01:00
86 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	01-12-2027	13:00	13:45	00:45
87 z 124 Czym są punkty podparcia przestrzenne i czasowe oraz jak pracować z osią czasu podczas terapii tak aby móc pracować z traumą	Marcin Pochojka	01-12-2027	13:45	14:00	00:15
88 z 124 Czym jest linia środkowa ciała, co wnosi do procesu terapeutycznego postrzeganie linii środkowej ciała	Marcin Pochojka	01-12-2027	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>89 z 124</b> Poznasz podstawy etapów rozwoju dziecka, Pępowina i jej znaczenie w ciąży oraz znaczenie odpępnienia	Marcin Pochojka	01-12-2027	15:30	18:00	02:30
<b>90 z 124</b> Podstawowe etapy od narodzin do 7 roku życia,	Marcin Pochojka	02-12-2027	09:00	11:00	02:00
<b>91 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	02-12-2027	11:00	11:15	00:15
<b>92 z 124</b> Czaszka noworodka – jak pracować z dysfunkcjami w obrębie czaszki noworodka tak aby zapewnić jej optymalny i fizjologiczny kształt	Marcin Pochojka	02-12-2027	11:15	13:00	01:45
<b>93 z 124</b> Przerwa masazwroc@icloud.com 25-09-2026 13:00	Marcin Pochojka	02-12-2027	13:00	13:45	00:45
<b>94 z 124</b> Sesja praktyczna z wykorzystaniem linii czasu od 0 – 7 roku życia	Marcin Pochojka	02-12-2027	13:45	17:00	03:15
<b>95 z 124</b> Serce i płuca. poznasz podstawy anatomii, funkcji, topografii oraz kontekst emocjonalny, energetyczny serca i płuc.	Marcin Pochojka	03-12-2027	09:00	11:00	02:00
<b>96 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	03-12-2027	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>97 z 124</b> Żołądek, śledziona, trzustka – na tym etapie również poznasz anatomię i podstawowe funkcje tych narządów z ich topografią oraz kontekstami emocjonalnymi a także energetycznymi	Marcin Pochojka	03-12-2027	11:15	13:00	01:45
<b>98 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	03-12-2027	13:00	13:45	00:45
<b>99 z 124</b> Wątroba, pęcherzyk, nerki: podstawami anatomii funkcji oraz topografii, aspektem emocjonalnym i energetycznym	Marcin Pochojka	03-12-2027	13:45	15:00	01:15
<b>100 z 124</b> Jelita i narządy płciowe <a href="mailto:masazwroc@icloud.com">masazwroc@icloud.com</a>	Marcin Pochojka	03-12-2027	15:00	17:00	02:00
<b>101 z 124</b> Układ odpornościowy, Globalna sesja praktyczna	Marcin Pochojka	04-12-2027	09:00	10:00	01:00
<b>102 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	04-12-2027	10:00	10:30	00:30
<b>103 z 124</b> Sesja pytań i odpowiedzi; Otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej	Marcin Pochojka	04-12-2027	10:30	14:00	03:30
<b>104 z 124</b> Wprowadzenie	Marcin Pochojka	01-03-2028	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>105 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	01-03-2028	11:00	11:15	00:15
<b>106 z 124</b> Dyskusja	Marcin Pochojka	01-03-2028	11:15	12:00	00:45
<b>107 z 124</b> Blizna	Marcin Pochojka	01-03-2028	12:00	13:00	01:00
<b>108 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	01-03-2028	13:00	13:45	00:45
<b>109 z 124</b> Trauma - czym jest trauma i jak z nią pracować, znaczenie pytań oraz wewnętrznych zasobów Pacjenta, jakie są objawy uwalniania traumy z ciała?	Marcin Pochojka	01-03-2028	13:45	18:00	04:15
<b>110 z 124</b> Emocje – jak z nimi pracować? Czynniki modalne, obraz, dźwięk, kinestezja, praca z konfliktami emocjonalnymi z wykorzystaniem linii czasu	Marcin Pochojka	02-03-2028	09:00	11:00	02:00
<b>111 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	02-03-2028	11:00	11:15	00:15
<b>112 z 124</b> Część teoretyczna i praktyczna dotycząca pracy z zasobami, stanami, punktami mocy, czym są asocjacji i dysocjacja i co znaczą w procesie terapeutycznym	Marcin Pochojka	02-03-2028	11:15	13:00	01:45
<b>113 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	02-03-2028	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
114 z 124 Czym jest Whoelness Process i jak go stosować teoria i praktyka, Wspólna medytacja	Marcin Pochojka	02-03-2028	13:45	17:00	03:15
115 z 124 Traumy przeniesione, systemy przekonań, praca w polu przodków, praca w osi czasu – w tej części teoretycznie i praktycznie poruszymy podstawy wcześniej wymienionych aspektów	Marcin Pochojka	03-03-2028	09:00	11:00	02:00
116 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	03-03-2028	11:00	11:15	00:15
117 z 124 Doświadczenia duszy: miłość, strach, kara, nagroda, karma – jak do tego wszystkiego podejść?	Marcin Pochojka	03-03-2028	11:15	13:00	01:45
118 z 124 Przerwa	Marcin Pochojka	03-03-2028	13:00	13:45	00:45
119 z 124 We wspólnej dyskusji teoretycznej i praktycznej sprawdzimy czy jest jeszcze coś do eksploracji poza naszym światem codzienności z jego zwykłym sensem i znaczeniem	Marcin Pochojka	03-03-2028	13:45	15:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>120 z 124</b> Praca ze sobą i dla siebie – tutaj poruszysz to co dla Ciebie osobiście jest ważne w terażniejszości i przyszłości w obszarach takich jak	Marcin Pochojka	03-03-2028	15:00	17:00	02:00
<b>121 z 124</b> Co blokuje ciało - nawiązanie do ostatniej sesji poprzedniego dnia – w sesji praktycznej z wykorzystaniem całej wiedzy zdobytej do tej pory pracując w parach	Marcin Pochojka	04-03-2028	09:00	10:00	01:00
<b>122 z 124</b> Przerwa	Marcin Pochojka	04-03-2028	10:00	10:30	00:30
<b>123 z 124</b> Sesja pytań i odpowiedzi; Otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej	Marcin Pochojka	04-03-2028	10:30	13:45	03:15
<b>124 z 124</b> Walidacja	-	04-03-2028	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	15 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	15 600,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	76,47 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	76,47 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marcin Pochojka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Akademii Osteopatii. Marcin swoją przygodę z Osteopatią Czaszkowo Krzyżową zaczął w 2011 jako uczestnik szkolenia z zakresu Terapii Czaszkowo Krzyżowej Upledger'a. Jak sam mówi: „Metoda wywarła na mnie takie wrażenie, że od pierwszego dnia pracowałem już tylko tym”. Kolejne moduły CST w Polsce odbyły się w 2012 roku, następne, które możemy już nazwać Somato – Emocjonalnym Uwalnianiem odbyły się 2014 w Polsce i w 2016 roku w Irlandii. Poprzez coraz większe odkrywanie skuteczności terapii czaszkowo-krzyżowej oraz jej wielopłaszczyznowego zastosowania Marcin rozpoczął naukę w Akademii Osteopatii w latach 2014-2019. W 2016 roku zaliczył egzamin na terapeutę czaszkowo-krzyżowego w instytucie Upledger'a. Od 2011 roku jak sam twierdzi pracuje głównie z wykorzystaniem Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej. Jest praktykiem, którego na co dzień możecie spotkać we wrocławskiej Pracowni Zdrowia. Przyjmuje dorosłych jak i dzieci, a liczba Pacjentów z jakimi miał przyjemność pracować przekroczyła już liczbę 25 tysięcy. Główne nurty zainteresowania Marcina to integracja metod, podejść, odkrywanie wciąż nowych połączeń w ludzkim ciele wzajemnie przenikających się obszarów, psychologia, anatomia, fizyka kwantowa, struktura wszechświata, historia, filozofia od niedawna również sztuki walki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Przed wystaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Szkolenie realizowane jest z współorganizatorem Cranial Osteopathy School of Poland.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

## Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

Bliżej terminu kursu dodamy szczegółowy adres sali szkoleniowej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktoria Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802