



Szkolenie: Manualny drenaż limfatyczny z presoterapią

Numer usługi 2026/04/13/30615/3482020

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

AGNIESZKA
WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 20 h

784 oceny

📅 05.08.2026 do 06.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

KURS PRZEZNACZONY DLA:

- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania manualnego drenażu limfatycznego z presoterapią, praktycznych technik zmniejszających i likwidujących obrzęki. Dzięki odbyciu szkolenia uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia anatomię i fizjologię układu limfatycznego	Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii ciała i twarzy	Wywiad swobodny
	Wskazuje części układu limfatycznego wraz z ich lokalizacją.	Wywiad swobodny
	Omawia fizjologię i patofizjologię układu limfatycznego.	Wywiad swobodny
Omawia teorię drenażu limfatycznego.	Definiuje drenaż limfatyczny - zadania i cele wraz z jego historią i filozofią	Wywiad swobodny
	Rozróżnia zalety drenażu limfatycznego wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.	Wywiad swobodny
Stosuje schemat drenażu limfatycznego	Rozróżnia poszczególne etapy masażu drenażu limfatycznego	Wywiad swobodny
	Przygotowuje do zabiegu drenażu limfatycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje zasady i metodykę drenażu limfatycznego	Wywiad swobodny
	Stosuje drenaż limfatyczny w celach leczniczych i profilaktycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki drenażu limfatycznego	Stosuje poszczególne techniki masażu ciała i twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje drenaż limfatyczny wraz z presoterapią	Wykonuje poszczególne techniki masażu ciała i twarzy wraz z zastosowaniem presoterapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje drenaż limfatyczny wraz z presoterapią	Stosuje i wykonuje pełny drenaż limfatyczny wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

- anatomia i fizjologia układu limfatycznego
- patofizjologia układu limfatycznego
- definicja, zadania i cele drenażu limfatycznego
- zastosowanie drenażu limfatycznego w celach leczniczych i profilaktycznych
- zasady wykonywania drenażu limfatycznego
- wskazania i przeciwwskazania
- techniki stosowane w drenażu limfatycznym
- zastosowanie presoterapii

Część praktyczna:

- drenaż limfatyczny grzbietu
- drenaż limfatyczny klatki piersiowej
- drenaż limfatyczny brzucha

- drenaż limfatyczny kończyn górnych
- drenaż limfatyczny kończyn dolnych
- drenaż okolicy pośladkowej i biodrowej
- drenaż limfatyczny twarzy
- drenaż limfatyczny karku i głowy
- walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, olejki do masażu, plansze i modele anatomiczne.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w

programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 20 h dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 3 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 12 h zegarowych

Walidacja: 30 min

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Sposób walidacji:

Uczestnik wykonuje masaż - prezentacja techniki i/lub test pisemny. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Anatomia, fizjologia, patofizjologia układu limfatycznego; definicja, zadania, cele i zastosowanie. Zasady wykonywania, wskazania i przeciwwskazania oraz techniki stosowane w drenażu limfatycznym.	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	05-08-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 8 Nauka wykonywania drenażu limfatyczny grzbietu	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	05-08-2026	12:15	14:15	02:00
3 z 8 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego klatki piersiowej i brzucha	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	05-08-2026	14:30	17:00	02:30
4 z 8 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego kończyn górnych i kończyn dolnych	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	06-08-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 8 Nauka wykonywania drenażu okolicy pośladkowej i biodrowej	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	06-08-2026	12:15	13:15	01:00
6 z 8 Nauka wykonywania drenażu limfatycznego twarzy oraz karku i głowy	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	06-08-2026	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Powtórzenie technik drenażu limfatycznego całego ciała	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	06-08-2026	14:30	16:30	02:00
8 z 8 Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny	-	06-08-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie www.medical-school.pl pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od

podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

Adres

ul. Lubelska 24/6
30-003 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

E-mail medicalschoo@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359