



## Terapia cellulitu - nowoczesne metody, technologie i terapie łączone - szkolenie. (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/13/25527/3481968

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

319,80 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Wertui spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

8 156 ocen

📍 Czechowice-Dziedzice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 04.06.2026 do 05.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest osobom pełnoletnim, które:

- stawiają pierwsze kroki w branży beauty i chcą świadomie rozpocząć pracę z ciałem,
- są w trakcie studiów lub edukacji kosmetycznej,
- pragną rozwinąć swoje kompetencje praktyczne i zdobyć realne umiejętności gabinetowe,
- chcą udoskonalić efektywność prowadzonych terapii antycellulitowych.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

03-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego diagnozowania problemów skórnych związanych z cellulitem, planowania oraz prowadzenia terapii antycellulitowych z wykorzystaniem nowoczesnych technologii estetycznych i aktualnej wiedzy naukowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
samodzielnie dobiera skuteczne terapie antycellulitowe do modelowania sylwetki	klasyfikuje typy i stopnie cellulitu	Analiza dowodów i deklaracji
	przeprowadza wywiad, ocenę wizualną i palpacyjną w celu określenia typu i stopnia cellulitu	Analiza dowodów i deklaracji
	tworzy indywidualne protokoły terapeutyczne na podstawie analizy przypadku i rodzaju cellulitu	Analiza dowodów i deklaracji
planuje i realizuje sekwencje terapii łączonych z wykorzystaniem LPG, Icoone, fali uderzeniowej oraz body brushing	stosuje zasady bezpieczeństwa i etyki zawodowej podczas wykonywania zabiegów	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje zabiegi z wykorzystaniem LPG, Icoone oraz fali uderzeniowej zgodnie z protokołami antycellulitowymi	Analiza dowodów i deklaracji
	instruuje klienta w zakresie wykonywania body brushing jako elementu terapii wspomagającej	Analiza dowodów i deklaracji
prawidłowo diagnozuje typy i stopnia cellulitu	identyfikuje i opisuje mechanizmy powstawania cellulitu	Analiza dowodów i deklaracji
	komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i adekwatny do sytuacji	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

# Program

## Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

- Szkolenie stacjonarne - trwa 20 godzin dydaktycznych.
- Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min
- Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia.

## Warunki niezbędne do osiągnięcia celu usługi:

- Szkolenie dedykowane jest osobom pełnoletnim, które: stawiają pierwsze kroki w branży beauty i chcą świadomie rozpocząć pracę z ciałem, są w trakcie studiów lub edukacji kosmetycznej, pragną rozwinąć swoje kompetencje praktyczne i zdobyć realne umiejętności gabinetowe, chcą udoskonalić efektywność prowadzonych terapii antycellulitowych.
- Szkolenie stanowi solidną bazę do dalszego rozwoju zawodowego, niezależnie od etapu edukacji.
- Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na modelkach podczas szkolenia.

## Warunki organizacyjne:

- Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.
- Każdy uczestnik pracuje przy stanowisku (leżanka, lampa, stolik pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu)

## Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja zostanie przeprowadzona metodą analizy dowodów i deklaracji. Uczestnik szkolenia zostanie zobowiązany do samodzielnego wykonania zabiegu. Dowodami potwierdzającymi osiągnięcie efektów uczenia się będą:

- nagranie wideo wybranych, kluczowych etapów pracy
- zdjęcie modelki/modela przed i po zabiegu (w tych samych ujęciach, zbliżenia na miejsca aplikacji)
- wypełniony formularz samooceny i opisu zabiegu – zawierający informacje m.in. o opisie przebiegu procedury, określeniu cech modelki

Materiały te zostaną poddane analizie przez walidatora na podstawie wcześniej ustalonych kryteriów oceny. Na tej podstawie zostanie zweryfikowane osiągnięcie efektów uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych. Walidator nie będzie obecny na szkoleniu, dokona analizy dowodów i deklaracji po szkoleniu w czasie do 2 godzin od zakończenia szkolenia.

## Kryteria walidacji

Część praktyczna: walidacja obejmuje ocenę przygotowania stanowiska, prawidłowości i bezpieczeństwa wykonania zabiegów oraz opracowanie protokołu terapeutycznego. Instruktor ocenia precyzję, technikę i efektywność zabiegów.

Część teoretyczna: walidacja polega na sprawdzeniu wiedzy uczestnika z zakresu łączenia technologii z terapiami manualnymi oraz obsługi urządzeń.

- Walidacja przewidziana na jednego uczestnika to około 30 min.

## Program szkolenia

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA 10h dydaktyczne

#### 1. Cellulit – definicja i mechanizmy powstawania

- cellulit wodny, lipidowy, włóknisty
- rola mikrokrążenia, układu limfatycznego i adipocytów
- wpływ hormonów, stylu życia i diety

#### 2. Diagnostyka cellulitu w praktyce kosmetycznej

- wywiad i karta klienta

- ocena palpacyjna i wizualna

- dobór strategii terapeutycznej

### 3. Wskazania i przeciwwskazania do terapii antycellulitowych

- bezpieczeństwo zabiegowe

- najczęstsze błędy terapeutyczne

### 4. Endermologia LPG w terapii cellulitu

- mechanizm działania

- wpływ na tkankę tłuszczową i włóknistą

- protokoły antycellulitowe i modelujące

### 5. Icoone – masaż próżniowy podciśnieniowy z mikrostimulacją

- działanie na cellulit wodny i włóknisty

- różnice w pracy w porównaniu do LPG

- dobór parametrów zabiegowych

### 6. Fala uderzeniowa

- mechanizm działania w terapii cellulitu

- wpływ na zwłóknienia i mikrokrążenie

- zasady bezpieczeństwa

### 7. Body brushing

- szczotkowanie ciała jako element terapii gabinetowej

- rola w stymulacji krążenia i drenażu

- body brushing jako terapia wspomagająca w domu

### 8. Terapie łączone w walce z cellulitem przy modelowaniu sylwetki

- kolejność zabiegów

- planowanie serii zabiegowych

- łączenie technologii dla maksymalnych efektów

---

## CZĘŚĆ PRAKTYCZNA 10h dydaktyczne

### 1. Endermologia LPG

- techniki pracy na różnych obszarach ciała

- praca na cellulicie wodnym, lipidowym i włóknistym

- dobór głowic i parametrów

### 2. Icoone

- techniki antycellulitowe

- praca na tkance trudnej i zwłókniałej

- indywidualizacja zabiegu

### 3. Fala uderzeniowa

- technika pracy
- strefy zabiegowe
- integracja z innymi metodami

### 4. Body brushing – praktyka

- prawidłowa technika szczotkowania
- kierunki pracy
- nauka instruktażu dla klienta (pielęgnacja domowa)

### 5. Terapie łączone – protokoły praktyczne

- LPG + fala uderzeniowa
- Icoone + body brushing
- sekwencje zabiegowe w jednej sesji

### 6. Tworzenie indywidualnego planu terapii

- analiza przypadków klinicznych
- dobór metod i częstotliwości
- monitorowanie efektów

Uczestnicy samodzielnie wykonują zabiegi na modelkach, pracując na różnych typach cellulitu pod stałym nadzorem instruktora.

Szkolenie koncentruje się na:

- zrozumieniu patofizjologii cellulitu,
- prawidłowej diagnostyce typu i stopnia cellulitu,
- tworzeniu indywidualnych protokołów terapeutycznych,
- skutecznym łączeniu technologii w terapiach łączonych.

#### **Egzamin - walidacja**

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Część teoretyczna: Cellulit definicja, diagnostyka, wskazania i przeciwwskazania, endermologia LPG	Patrycja Gwóźdź	04-06-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 7</b> Przerwa	Patrycja Gwóźdź	04-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>3 z 7</b> Część teoretyczna: Icoone, Fala uderzeniowa, Body brushing, terapie łączone	Patrycja Gwóźdź	04-06-2026	13:30	17:00	03:30
<b>4 z 7</b> Część praktyczna: Endermologia LPG, Icoone, Fala uderzeniowa	Patrycja Gwóźdź	05-06-2026	09:00	12:30	03:30
<b>5 z 7</b> Przerwa	Patrycja Gwóźdź	05-06-2026	12:30	13:00	00:30
<b>6 z 7</b> Część praktyczna: Body brushing, terapia łączona, tworzenie indywidualnego planu terapii	Patrycja Gwóźdź	05-06-2026	13:00	16:30	03:30
<b>7 z 7</b> Walidacja: Analiza dowodów i deklaracji	-	05-06-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	319,80 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	260,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	196,80 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	160,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	196,80 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	160,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Patrycja Gwóźdź

Jestem założycielką i właścicielką Top Beauty Clinic – miejsca, w którym nowoczesne technologie pracują w służbie regeneracyjnej, bezpiecznej kosmologii.

Specjalizuję się w laseroterapii twarzy i ciała, terapiach łączonych, modelowaniu sylwetki oraz kosmologii hi-tech ukierunkowanej na długofalową poprawę jakości skóry, a nie tylko szybki efekt „tu i teraz”. Tworzę autorskie programy terapeutyczne, oparte na diagnostyce, dokumentacji zdjęciowej oraz ścisłej współpracy całego zespołu.

Doświadczenie zbudowałam m.in. w międzynarodowych firmach farmaceutycznych jako Przedstawiciel Medyczny i Key Account Manager, współpracując z lekarzami wielu specjalizacji oraz rynkiem szpitalnym. Moje doświadczenie budowałam również w międzynarodowych firmach farmaceutycznych jako Przedstawiciel Medyczny oraz Key Account Manager, współpracując z lekarzami wielu specjalizacji i rynkiem szpitalnym. To właśnie ta perspektywa nauczyła mnie odpowiedzialności, analizy badań klinicznych i pracy w oparciu o standardy medyczne.

Od 2022 Wykładowca akademicki w Bielskiej Wyższej Szkole im. Józefa Tyszkiewicza Członkini Senatu uczelni oraz patronki merytorycznej specjalizacji kosmologia estetyczna Hi-Tech, współtworzę również projekt studiów podyplomowych „Hi-Tech w Kosmologii i SPA”

Od 2023 - Współzałożycielka i fundatorka Fundacji Edukacja i Inspiracja

Uczestnictwo:

2024 - Wykład „Poland Success Story” – Akademia Ciało) Prezentacja poświęcona rozwojowi Top Beauty Clinic i wykorzystaniu technolog

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały przygotowane przez trenera

## Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień. W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 533 81 82 83 w celu sprawdzenia dostępności miejsc na dany termin.

Uczestnicy po ukończonym szkoleniu mogą w ramach wykonywanej pracy/prowadzonej działalności oferować i wykonywać zabieg będący przedmiotem szkolenia, do którego przeprowadzenia nie jest wymagane posiadanie uprawnień medycznych.

## Adres

ul. Legionów 83A  
43-502 Czechowice-Dziedzice  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Dominika Czyż**

**E-mail** [szkolenia2@wertui.pl](mailto:szkolenia2@wertui.pl)

**Telefon** (+48) 578 029 002