



Barbara Sikora
HAIRXTEND
POLAND

★★★★★ 4,9 / 5

284 oceny

Intensywne szkolenie z przedłużania włosów – poziom podstawowy

Numer usługi 2026/04/13/147899/3481834

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 64:00 h
📅 15.06.2026 do 22.06.2026

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, przedsiębiorców, którzy chcą rozpocząć lub rozwijać swoją karierę w branży fryzjerskiej i stylizacji włosów. W szczególności są to:

- **Fryzjerzy i styliści włosów** – chcący poszerzyć swoje kompetencje o nowoczesne techniki przedłużania i zagęszczania włosów.
- **Osoby rozpoczynające pracę w zawodzie fryzjera** – szukające solidnych podstaw teoretycznych i praktycznych w pracy z włosami naturalnymi i doczepianymi.
- **Entuzjaści i pasjonaci stylizacji włosów** – którzy pragną zdobyć profesjonalne umiejętności w zakresie różnych metod przedłużania włosów.
- **Osoby dorosłe bez doświadczenia** chcące nabyć nowe kompetencje pozwalające na rozpoczęcie pracy w branży przedłużania włosów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

14-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

64

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie pt. „Intensywne szkolenie z przedłużania włosów – poziom podstawowy” przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania i zagęszczania włosów różnymi metodami. To intensywny kurs łączący teorię z praktyką, skierowany do fryzjerów, stylistów oraz osób rozpoczynających swoją przygodę z profesjonalnym przedłużaniem włosów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia metody przedłużania i zagęszczania włosów oraz ich zastosowanie.	Omawia różnice między metodami: keratynową, Micro-Rings, Tulejki, Tape On, Mini Tape i Bio Taśmy.	Test teoretyczny
	Wskazuje, dla jakiego typu włosów dana metoda jest najbardziej odpowiednia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia różnicę pomiędzy przedłużaniem a zagęszczaniem włosów oraz potrafi dobrać metodę do oczekiwań klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dokonuje diagnozy włosów i skóry głowy klientki oraz dobrać odpowiednie włosy i kolor.	Przeprowadza analizę stanu skóry głowy i struktury włosa przed zabiegiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera rodzaj włosów (słowiańskie, europejskie, indyjskie, azjatyckie) oraz ich parametry (Remy, Virgin itp.) do klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad higieny pracy, przygotowania stanowiska oraz bezpieczeństwa podczas zabiegów.	Tworzy odpowiedni mix lub balejaż kolorystyczny dopasowany do naturalnego odcienia włosów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i dezynfekcji narzędzi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia przeciwwskazania do wykonania zabiegu i reaguje na nieprawidłowości.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas pracy z urządzeniami cieplnymi (zgrzewarki, mikrozgrzewarki).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje aplikację, demontaż i regenerację pasm włosów różnymi metodami	Wykonuje aplikację pasm włosów metodami: keratynową, Micro-Rings, Tulejki, Tape On, Bio Taśmy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo usuwa łączenia z zachowaniem integralności włosów i skóry głowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Regeneruje i przygotowuje pasma do ponownego montażu z użyciem odpowiednich preparatów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady pielęgnacji włosów przedłużanych i doradza klientkom w zakresie ich utrzymania.	Omawia zasady pielęgnacji włosów przedłużanych w zależności od zastosowanej metody.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje błędy w codziennej pielęgnacji i doradza właściwe produkty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Potrafi zaplanować korektę oraz odświeżenie pasm po określonym czasie użytkowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień 1 - **WPROWADZENIE I PODSTAWY:**

Teoria z elementami praktyki:

- Przegląd metod przedłużania: systemy keratynowe, Mini/ Nano Bonds, Micro-Ringi, Tulejki, Tape On, Mini Tape, Bio Taśmy - teoria
- Rodzaje włosów: słowiańskie, europejskie, indyjskie, azjatyckie – charakterystyka, różnice w strukturze - teoria
- Remy, Non-Remy, Tangle Free, Virgin – co to oznaczają te pojęcia - teoria
- Różnica między przedłużaniem, a zagęszczaniem włosów - teoria
- Diagnostyka skóry głowy i włosów klientki – jak dobrać odpowiednią metodę - teoria
- Dobór koloru, tworzenie mixów / balejaży - teoria
- Higiena pracy, dezynfekcja i przygotowanie stanowiska - teoria
- Przygotowanie włosów naturalnych klientki do zabiegu - teoria
- Pielęgnacja włosów przedłużanych - teoria
- Zabiegi chemiczne: trwała, koloryzacja - teoria
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu - teoria

Dzień 2- **SYSTEM KERATYNOWY TRADYCYJNY:**

Teoria:

- Omówienie metody, rodzajów końcówek: płaskie / w kształcie paznokcia - teoria
- Zgrzewarki – rodzaje, kontrola temperatury, jak bezpiecznie używać - teoria
- Technika aplikacji tradycyjnych pasemek z zakończeniem keratynowym - teoria
- Dobór grubości pasemek i rozmieszczenie łączni - teoria
- Zasady bezpiecznego zdejmowania i ponownego montażu - teoria
- Najczęstsze błędy i sposoby ich uniknięcia - teoria

Praktyka:

- Aplikacja pasm metodą keratynową na główkach treningowych - praktyka
- Ćwiczenie równomiernego rozmieszczenia pasm i formowania łączni - praktyka
- Usuwanie łączni keratynowych z zachowaniem integralności włosa - praktyka
- Regeneracja pasm i przygotowanie do ponownej aplikacji - praktyka

Dzień 3 - **SYSTEMY KERATYNOWE UKRYTE: MINI BONDS/ NANO BONDS:**

Teoria:

- Włoska keratyna i puder keratynowy – charakterystyka, zalety, zastosowanie - teoria
- Zasady pracy z mikrozgrzewarką - teoria
- Mini i Nano Bonds – systemy do cienkich i delikatnych włosów - teoria
- Precyzyjne separowanie włosów i tworzenie niewidocznych połączeń - teoria
- Demontaż i odświeżanie mikrozgrzewów w celu ponownego użycia - teoria
- Najczęstsze błędy i sposoby ich uniknięcia - teoria

Praktyka:

- Samodzielne tworzenie Mini i Nano Bonds - praktyka
- Aplikacja mikro-zgrzewów krok po kroku - praktyka
- Praca z Mini i Nano Bonds na główkach treningowych - praktyka
- Usuwanie pasm specjalnym Removerem - praktyka
- Rebonding mikrozgrzewów i przygotowanie do ponownej aplikacji - praktyka

Dzień 4 - **MICRO-RINGS:**

Teoria:

- Charakterystyka metody Micro-Rings – połączenia bez kleju i ciepła - teoria
- Rodzaje micro-ringów: z silikonem wewnątrz, z gwintem - teoria
- Dobór rozmiaru, koloru i rodzaju ringów - teoria
- Zastosowanie – dla jakich włosów będą odpowiednie - teoria

- Najczęstsze błędy i sposoby ich uniknięcia - teoria

Praktyka:

- Przygotowanie narzędzi: szydełko z pętelką, szydełko z zapadką, szczypce - praktyka
- Zakładanie i zdejmowanie Micro-Rings - praktyka
- Regeneracja i podniesienie pasm - praktyka

Dzień 5 - TULEJKI SKŁADANE / DOUBLE LOCK SYSTEM:

Teoria:

- Innowacyjny system tulejek składanych „na książeczkę” – metoda podwójnego zaciśnięcia (Double Lock) - teoria
- Tulejka składana na pół - 100% trwałości połączeń i maksymalna stabilność - teoria
- Metoda w pełni bezpieczna – bez użycia kleju, ciepła czy chemii - teoria
- Tulejki z lekkiego, elastycznego stopu – brak obciążenia i dyskomfortu - teoria
- Zasady sekcjonowania i rozmieszczenia pasm - teoria
- Najczęstsze błędy – jak ich uniknąć - teoria

Praktyka:

- Przygotowanie narzędzi i pasm do systemu składanych tulejek - praktyka
- Zakładanie tulejek metodą Double Lock – krok po kroku - praktyka
- Kontrola siły docisku i równoległego ustawienia tulejek - praktyka
- Demontaż połączeń, korekta pasm i przygotowanie do ponownego montażu z zachowaniem pełnej trwałości i bezpieczeństwa włosów - praktyka

Dzień 6 - TAPE ON / MINI TAPE

Teoria:

- Omówienie systemu Tape On i rodzajów taśm - teoria
- Różnice między Tape On a Mini Tape - teoria
- Dobór szerokości taśm do gęstości włosów - teoria
- Technika aplikacji – precyzyjne sekcjonowanie, kierunek i symetria - teoria
- Najczęstsze błędy i sposoby ich uniknięcia - teoria

Praktyka:

- Aplikacja Tape On i Mini Tape na główkach treningowych - praktyka
- Zdejmowanie specjalnym neutralizatorem z zachowaniem integralności włosa - praktyka
- Odświeżanie i przygotowanie taśm do ponownego montażu - praktyka

Dzień 7 - BIO TAŚMY:

Teoria:

- Innowacyjny system mocowań stworzony z myślą o maksymalnym komforcie i bezpieczeństwie włosów - teoria
- Metoda przeznaczona szczególnie dla osób o cienkich, delikatnych lub wrażliwych włosach - teoria
- Dobór szerokości taśm i równomierne rozmieszczenie pasm - teoria
- Technika aplikacji – precyzja, kierunek i kontrola napięcia - teoria
- Zasady pielęgnacji i korekty po kilku tygodniach - teoria

Praktyka:

- Aplikacja Bio Taśm krok po kroku - praktyka
- Delikatny demontaż Bio Taśm z użyciem preparatu neutralizującego - praktyka
- Regeneracja i przygotowanie taśm do ponownej aplikacji - praktyka

Dzień 8 - WSKAZÓWKI ROZWOJOWE + EGZAMIN: WALIDACJA

- Budowanie portfolio stylistki – fotografia efektów pracy - teoria
- Wycena usług i budowanie oferty - teoria
- Wstępna konsultacja, zaliczka, rezerwacja terminu - teoria
- Reklamacje – jak radzić sobie z nimi profesjonalnie i bez stresu. Gotowe schematy - teoria
- Promocja w social mediach i pozyskiwanie klientek - teoria

- Walidacja - sprawdzenie wiedzy teoretycznej w formie testu - 60 minut na 1 uczestnika.
- Walidacja - sprawdzenie wiedzy praktycznej w formie obserwacji kursanta podczas wykonywania zadania - 240 minut na 1 uczestnika.

Szkolenie zostało stworzone z myślą o szerokim gronie odbiorców, którzy pragną zdobyć **praktyczne i profesjonalne umiejętności w dziedzinie przedłużania oraz zagęszczania włosów**.

Jest ono skierowane zarówno do:

- początkujących fryzjerów oraz osób planujących rozpoczęcie kariery w branży fryzjerskiej,
- czynnych zawodowo stylistów, którzy chcą poszerzyć swoje kwalifikacje o nowoczesne techniki przedłużania włosów,
- osób dorosłych, pasjonatów fryzjerstwa i stylizacji, którzy chcą poznać profesjonalne metody pracy, nawet jeśli nie mają wcześniejszego doświadczenia w zawodzie.

Uczestnictwo w szkoleniu to nie tylko nauka technik przedłużania, ale **kompleksowe przygotowanie do samodzielnej pracy z klientem**.

Kurs oferuje:

- solidne podstawy teoretyczne i praktyczne z zakresu różnych systemów przedłużania włosów: keratynowych, Micro-Rings, Tape On, Bio Taśm i innych,
- intensywną praktykę pod okiem doświadczonych instruktorów, umożliwiającą szybkie przyswajanie wiedzy i zdobycie pewności w pracy,
- rozwój umiejętności diagnostycznych – naukę analizy włosa i skóry głowy, doboru metody, koloru oraz pielęgnacji włosów przedłużanych,
- zdobycie wiedzy z zakresu higieny pracy, przygotowania stanowiska, zasad bezpieczeństwa i prawidłowego użytkowania sprzętu,
- umiejętności biznesowe – od budowania portfolio, poprzez wycenę usług, aż po promocję w social mediach i obsługę klienta.

To szkolenie to **idealny pierwszy krok dla osób, które chcą świadomie wejść do świata profesjonalnych stylistek włosów**, zdobyć nowe umiejętności i rozwinąć się w dynamicznie rozwijającej się branży beauty.

Szkolenie realizowane jest w **grupie liczącej 6 uczestników**, co pozwala na indywidualne podejście instruktora do każdej osoby.

Zajęcia prowadzi **jeden doświadczony trener**, a sala szkoleniowa wyposażona jest w pełne stanowiska pracy – każde z nich posiada fotel, lustro, konsolę oraz pomocnik fryzjerski.

Zajęcia praktyczne odbywają się na **główkach treningowych** zapewnionych przez organizatora.

Na jednego uczestnika przypada dziennie od **dwóch do czterech ćwiczeń praktycznych**, obejmujących aplikację, demontaż, regenerację i ponowny montaż pasm.

Czas trwania szkolenia: 8 dni (w godz. 9:00 – 17:00)

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych – 1 godzina szkolenia = 60 minut.

Struktura godzinowa:

- Teoria: 22 godziny
- Praktyka: 42 godziny

W trakcie zajęć wykorzystywane są **metody interaktywne i aktywizujące**, które sprzyjają nauce poprzez doświadczenie i praktykę. Uczestnicy rozwijają swoje umiejętności krok po kroku – od diagnozy włosa, przez dobór metody i kolorystyki, aż po perfekcyjną aplikację i pielęgnację włosów przedłużanych.

Przerwy są wliczane w czas szkolenia.

Walidację prowadzi - Barbarab Sikora.

Walidacja efektów uczenia się

Proces walidacji obejmuje:

- Uczestnicy przystępują do testu teoretycznego, który ma na celu sprawdzenie ich wiedzy merytorycznej, znajomości zasad higieny, bezpieczeństwa, technik przedłużania włosów oraz umiejętności podejmowania właściwych decyzji w sytuacjach zawodowych.
- Po zakończeniu części teoretycznej uczestnicy przystępują do części praktycznej, podczas której uczestnicy rozpoczynają zadanie w tym samym czasie, lecz każdy realizuje je samodzielnie. Ocena odbywa się według wcześniej opracowanych kryteriów

Proces walidacji może być realizowany w formie grupowej (symultanicznej), w której jednocześnie może uczestniczyć od 2 do 6 osób. Czas przeznaczony na ocenę jednego uczestnika pozostaje indywidualny i wynosi w części teoretycznej 60 minut, a w części praktycznej 240 minut - jednak zadania oraz test teoretyczny mogą być wykonywane w tym samym czasie, przy zachowaniu niezależnej

oceny każdego uczestnika.

Proces walidacji jest oddzielony od procesu edukacyjnego i leży po stronie walidatora wskazanego w harmonogramie. Trener opracowuje i rozdaje uczestnikom zestaw pytań testowych. Trener nie ingeruje w ocenę wyników testu, ani w proces jego wypełniania. Całość procesu oceny należy do walidatora.

Po pomyślnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje zaświadczenie i certyfikat ukończenia kursu przedłużania włosów, potwierdzający uzyskane kompetencje i zdobyte umiejętności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

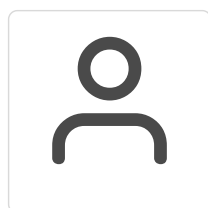
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Edyta Michalska

Certyfikowany instruktor fryzjerstwa, specjalistka w zakresie przedłużania i zagęszczania włosów.

Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej, ze szczególnym uwzględnieniem nowoczesnych metod przedłużania i zagęszczania włosów. Od ponad 5 lat aktywnie pracuje z klientami oraz prowadzi szkolenia specjalistyczne, łącząc wiedzę praktyczną z aktualnymi trendami i technologiami fryzjerskimi.

Swoje kwalifikacje zawodowe potwierdziła m.in. poprzez:

- ukończenie kursu zawodowego „Nowoczesny fryzjer–stylista” (21.12.2018),
- ukończenie zaawansowanego szkolenia START-UP INTENSIVE z technologii i technik fryzjerskich (16.11.2025),
- specjalistyczne szkolenie z zakresu przedłużania i zagęszczania włosów metodami ekologicznymi (20.03.2025),
- ukończenie kursu pedagogicznego dla instruktorów praktycznej nauki zawodu (48 godzin, 20.07.2021).

Od 2020 roku prowadziła szkolenia fryzjerskie w Kreatywnym Centrum Szkoleniowym w Warszawie, gdzie przygotowywała kursantów do samodzielnej i profesjonalnej pracy w zawodzie. W swojej działalności szkoleniowej kładzie nacisk na jakość, bezpieczeństwo pracy, indywidualne podejście do klienta oraz praktyczne umiejętności niezbędne na rynku usług fryzjerskich.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy HX BARBER ACADEMY.

Materiały dydaktyczne i sprzęt wykorzystywany podczas zajęć: prezentacja multimedialna, literatura, profesjonalny sprzęt fryzjerski, kosmetyki barberskie.

Materiały jakie uczestnicy otrzymują na własność: Skrypt szkoleniowy HX BARBER ACADEMY.

Uczestnicy otrzymują zaświadczenia o ukończeniu szkolenia i certyfikaty.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, należy skontaktować się dostawcą usługi pod nr. telefonu: 663 303 969 lub na adres e-mail: dofinansowania@hxbarberacademy.pl

Cena zawiera: koszty przeprowadzenia szkolenia, materiałów szkoleniowych, zaświadczeń o ukończeniu szkolenia.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Warunkiem zaliczenia szkolenia barberskiego jest uczestnictwo w przynajmniej 80% zajęć, aktywny udział w praktycznych ćwiczeniach oraz dyskusjach, a także pozytywny wynik w ramach walidacji.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem, lub Partnerem kapitałowo, lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce.

Adres

ul. Puławska 233/D4

02-715 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Sikora

E-mail dofinansowania@hxbarberacademy.pl

Telefon (+48) 663 303 969