



LASH MASTER – Profesjonalny lifting i laminacja rzęs: Metoda Klasyczna & Korean Lash Lift + kompetencje zielone i cyfrowe

Numer usługi 2026/04/13/178545/3481595

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

47 ocen

📍 Jelenia Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 15:00 h

📅 15.06.2026 do 15.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jednodniowe dedykowane jest osobom, które cenią intensywną, praktyczną formę nauki, umożliwiającą szybkie zdobycie konkretnych umiejętności i wdrożenie ich do oferty gabinetu. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia zawodowego w zakresie stylizacji rzęs – program dostosowany jest zarówno do osób początkujących, jak i tych, które chcą usystematyzować wiedzę oraz udoskonalić technikę wykonywania zabiegu laminacji rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

14-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do profesjonalnego wykonywania laminacji rzęs metodą klasyczną i koreańską. Kursant nabywa umiejętności techniczne, kwalifikacji klientek oraz opieki pozabiegowej. Rozwija zielone kompetencje poprzez ekologiczną gospodarkę odpadami i zasobami. Nabywa również kompetencje cyfrowe w zakresie elektronicznej dokumentacji, systemów rezerwacji online oraz promocji usług w social mediach, co pozwala na nowoczesne prowadzenie gabinetu beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Dobiera metodę laminacji (klasyczną lub koreańską), preparaty i wałek do typu rzęs oraz kształtu oka.</p> <p>Przygotowuje stanowisko pracy i wykonuje zabieg laminacji rzęs zgodnie ze standardem usługowym.</p>	<p>Dobór odpowiedniego wałka, czasu działania preparatów, uzasadnienie wyboru metody, analiza długości i kondycji rzęs.</p> <p>Prawidłowa kolejność etapów zabiegu, poprawna technika aplikacji preparatów, kontrola czasu, estetyka efektu końcowego.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Wykonuje zabieg laminacji rzęs metodą klasyczną i koreańską na modelce.</p>	<p>Poprawne ułożenie rzęs na wałku, brak sklejeń, równomierny skręt, bezpieczeństwo pracy, trwałość efektu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Stosuje zasady higieny, dezynfekcji oraz prawidłowej organizacji stanowiska pracy.</p> <p>Prowadzi dokumentację zabiegową oraz dokumentację cyfrową klientki i przygotowuje zalecenia pozabiegowe.</p>	<p>Dezynfekcja narzędzi i powierzchni, zachowanie zasad BHP.</p> <p>Uzupełnienie karty klientki (przeciwwskazania, użyte preparaty), przygotowanie zaleceń w formie elektronicznej, uporządkowanie danych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Wykonuje poprawną dokumentację fotograficzną efektu zabiegu i przygotowuje materiał „przed/po”.</p>	<p>Minimum 3 ujęcia, prawidłowe światło, ostrość, spójność kadru, właściwy zapis plików.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Stosuje podstawy bezpieczeństwa danych w komunikacji z klientką.</p> <p>Stosuje zasady less-waste oraz prawidłowo postępuje z odpadami powstałymi podczas zabiegu.</p>	<p>Przechowywanie zdjęć i danych zgodnie z zasadami poufności, uzyskanie zgody na publikację, nieudostępnianie danych wrażliwych.</p> <p>Racjonalne zużycie preparatów, ograniczanie jednorazowych materiałów bez utraty higieny, prawidłowa segregacja i bezpieczna utylizacja odpadów.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ 1 – Podstawy zabiegu laminacji rzęs.

Charakterystyka zabiegu laminacji rzęs. Cel i efekty zabiegu. Wskazania i przeciwwskazania. Możliwe reakcje niepożądane. Dokumentacja zabiegowa/ dokumentacja cyfrowa (karta klientki, zgody, przeciwwskazania). Zasady higieny i dezynfekcji stanowiska pracy.

MODUŁ 2 – Anatomia rzęs i działanie preparatów.

Budowa włosa i cykl życia rzęsy. Wpływ preparatów chemicznych na strukturę włosa. Skład i działanie preparatów. Preparaty odżywcze i regenerujące, Znaczenie pH oraz czasu działania.

MODUŁ 3 – Analiza oka i dobór parametrów zabiegu.

Rodzaje wałków i ich zastosowanie. Dobór skrętu do długości rzęs i kształtu oka. Najczęstsze błędy w doborze techniki i ich konsekwencje.

MODUŁ 4 – Laminacja rzęs metodą klasyczną i koreańską.

Charakterystyka metody klasycznej i koreańskiej, różnice. Procedura zabiegowa krok po kroku. Najczęstsze błędy techniczne oraz ich korekta.

MODUŁ 5 – Pokaz instruktorski.

Demonstracja pełnego zabiegu z omówieniem kluczowych etapów pracy, prowadzenie dokumentacji zabiegowej i dokumentacji cyfrowej (zdjęcia przed i po). Wykorzystanie narzędzi cyfrowych do budowania portfolio. Zastosowanie zasad racjonalnego zużycia materiałów i prawidłowej segregacji odpadów.

MODUŁ 6 – Praktyka własna: zabieg na modelkach.

Samodzielna analiza oka i dobór metody. Wykonanie pełnej procedury na dwóch modelkach, prowadzenie dokumentacji zabiegowej i cyfrowej. Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i minimalizacji odpadów. Korekta techniki oraz omówienie efektów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Podstawy zabiegu laminacji rzęs, dokumentacja zabiegowa i dokumentacja cyfrowa, BHP, organizacja stanowiska pracy	EWA LEFEK	15-06-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 9 Anatomia rzęs, działanie preparatów, składniki aktywne, znaczenie pH i czasu działania	EWA LEFEK	15-06-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 9 Analiza oka i dobór parametrów zabiegu, metody: klasyczna i koreańska, najczęstsze błędy techniczne	EWA LEFEK	15-06-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 9 Przerwa	EWA LEFEK	15-06-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 9 Pokaz instruktorski: pełna procedura zabiegowa, dokumentacja fotograficzna, portfolio, zielone kompetencje w praktyce	EWA LEFEK	15-06-2026	12:15	14:15	02:00
6 z 9 Praktyka własna – Modelka nr 1 (praca pod nadzorem, organizacja stanowiska, minimalizacja odpadów)	EWA LEFEK	15-06-2026	14:15	16:15	02:00
7 z 9 Przerwa	EWA LEFEK	15-06-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Praktyka własna – Modelka nr 2, dokumentacja cyfrowa, budowanie portfolio.	EWA LEFEK	15-06-2026	16:30	19:00	02:30
9 z 9 Podsumowanie szkolenia i walidacja efektów uczenia się	-	15-06-2026	19:00	20:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

EWA LEFEK

Ewa Lefek to doświadczona makijażystka, wizażystka oraz kosmetyk, od 2004 roku aktywnie działająca w branży beauty. Od ponad dwóch dekad pracuje z klientkami indywidualnymi, realizując makijaże ślubne, okazjonalne i biznesowe, a także prowadząc profesjonalne lekcje makijażu.

Własny gabinet prowadzi nieprzerwanie od 2007 roku, budując markę opartą na jakości, estetyce i wysokich standardach pracy. Wykształcenie kosmetyczne (2009) pozwala jej łączyć praktyczne umiejętności makijażowe z wiedzą o pielęgnacji skóry i świadomym doborze produktów. W latach 2012 - 2014 pełniła funkcję instruktora stylizacji paznokci i makijażu, zdobywając

doświadczenie dydaktyczne oraz rozwijając autorskie metody przekazywania wiedzy. Szkolenia prowadzone przez Ewę opierają się na praktyce, realnych doświadczeniach gabinetowych oraz sprawdzonych technikach pracy z klientem.

Specjalizuje się w nauce makijażu użytkowego, ślubnego oraz pracy z klientem biznesowym. W swoich szkoleniach kładzie nacisk na:

technikę i precyzję wykonania

analizę urody i dobór kolorystyczny

trwałość oraz estetykę makijażu

organizację pracy w gabinecie

budowanie profesjonalnego wizerunku makijażysty

Ewa nieustannie podnosi kwalifikacje, śledzi światowe trendy oraz rozwija warsztat, łącząc klasyczne techniki z nowoczesnym podejściem do branży beauty. Jej szkolenia to połączenie doświadczenia, praktyki i realnego przygotowania do pracy z klientem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- Skrypt szkoleniowy
- Wzory dokumentów do gabinetu

Praktyka i środowisko szkoleniowe

- **Praktyka na modelkach pod okiem trenera** (wykonywanie zabiegu etapami).
- Stanowisko przygotowane w warunkach gabinetowych: ergonomia pracy, zasady higieny, organizacja materiałów jednorazowych.

Wyposażenie i zużywalne materiały na szkoleniu

- Na czas szkolenia zapewnione są niezbędne materiały: **akcesoria jednorazowe, środki higieniczne**
- Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

Certyfikat / zaświadczenie

- Uczestnik otrzymuje **certyfikat/zaświadczenie ukończenia szkolenia** po spełnieniu warunku obecności i pozytywnej walidacji

Wsparcie po szkoleniu

- **Konsultacje po szkoleniu** (np. możliwość zadawania pytań, wsparcie we wdrożeniu procedury i dokumentacji – forma: wiadomości/telefon, zakres ustalany przez usługodawcę).
- Wskazówki dotyczące budowania portfolio: zdjęcia „przed/po”, opis zabiegu, zalecenia dla klienta.

Komfort uczestników

lunch + ciepłe i zimne napoje

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej.

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji dostępności miejsca na dany termin.

Zapewniony jest lunch oraz ciepłe i zimne napoje.

Szkolenie realizowane jest w wymiarze godzin dydaktycznych (1h = 45 min).

W każdym dniu szkoleniowym przewidziana jest przerwa 15 min - nie wliczona w czas szkolenia.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie art 113 ust 1 ustawy o VAT

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7
58-500 Jelenia Góra
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., część zabiegowa składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do wykonania szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568