



TRAINING CENTER
ANETA SZURA

★★★★★ 4,9 / 5

705 ocen

Szkolenie – Pedicure Kosmetyczny z Elementami Podologicznymi.

Numer usługi 2026/04/13/153745/3481536

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 06.06.2026 do 07.06.2026

6 400,00 PLN brutto

6 400,00 PLN netto

320,00 PLN brutto/h

320,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> Kosmetyczek oraz stylistek paznokci, które chcą zdobyć lub rozwinąć umiejętności wykonywania pedicure kosmetycznego z elementami podologicznymi oraz bezpiecznej pracy ze skalpelem. Właścielek i pracownic salonów kosmetycznych, które chcą podnieść kwalifikacje zawodowe oraz poszerzyć ofertę usług o profesjonalne zabiegi pielęgnacyjne stóp. Osób przygotowujących się do rozpoczęcia działalności w branży beauty, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności pracy ze skórą stóp, diagnostyki kosmetycznej oraz wykonywania pedicure zgodnie ze standardami pracy w gabinecie kosmetycznym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	05-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do wykonywania pedicure kosmetycznego z elementami podologicznymi poprzez zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu budowy i diagnostyki skóry stóp, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy, doboru preparatów oraz technik pracy frezarką i skalpelem. Uczestnik przygotowany zostanie do samodzielnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych stóp zgodnie ze standardami salonowymi oraz rozwinięciem precyzję, organizację pracy i kompetencje komunikacyjne w kontakcie z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawową terminologię z zakresu pielęgnacji stóp oraz rozróżnia narzędzia i preparaty stosowane podczas pedicure kosmetycznego z elementami podologicznymi.	Wskazuje narzędzia oraz preparaty stosowane podczas zabiegu pedicure kosmetycznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje budowę skóry stóp oraz najczęściej występujące zmiany skórne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia rodzaje hiperkeratoz, modzeli oraz pęknięć skóry stóp.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prawidłowo przygotowuje skórę stóp do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje pedicure kosmetyczny z elementami podologicznymi zgodnie z procedurą zabiegową.	Dobiera odpowiednie preparaty do rodzaju skóry stóp.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje opracowanie zrogowaciałego naskórka przy użyciu skalpela oraz frezarki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje pedicure kosmetyczny zgodnie z procedurą zabiegową.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przygotowuje klienta i stanowisko pracy do wykonywania zabiegu pedicure z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.	Formułuje zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozróżnia zasady dezynfekcji i higieny pracy podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami bhp i ergonomii.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza diagnozę skóry stóp przed wykonaniem zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia rozpoznaje i diagnozuje potrzeby oraz oczekiwania klienta.</p>	<p>Uczestnik samodzielnie wykonuje wywiad z klientem, diagnozuje jego potrzeby, opisuje klientowi procedurę wykonania pedicure kosmetycznego z elementami podologicznymi, oraz planowane efekty uwzględniając przy tym zasady bezpieczeństwa, higieny pracy.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Cel edukacyjny:

Usługa przygotowuje uczestnika do wykonywania pedicure kosmetycznego z elementami podologicznymi poprzez zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu budowy i diagnostyki skóry stóp, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy, doboru preparatów oraz technik pracy frezarką i skalpelem. Uczestnik przygotowany zostanie do samodzielnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych stóp zgodnie ze standardami salonowymi oraz rozwinięciem precyzję, organizację pracy i kompetencje komunikacyjne w kontakcie z klientem.

Szkolenie skierowane jest dla:

- Kosmetyczek oraz stylistek paznokci, które chcą zdobyć lub rozwinąć umiejętności wykonywania pedicure kosmetycznego z elementami podologicznymi oraz bezpiecznej pracy ze skalpelem.
- Właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych, które chcą podnieść kwalifikacje zawodowe oraz poszerzyć ofertę usług o profesjonalne zabiegi pielęgnacyjne stóp.
- Osób przygotowujących się do rozpoczęcia działalności w branży beauty, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności pracy ze skórą stóp, diagnostyki kosmetycznej oraz wykonywania pedicure zgodnie ze standardami pracy w gabinecie kosmetycznym.

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu pedicure oraz podologii

Opis warunków organizacyjnych:

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.: materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu, w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami. Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 5 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Podczas trwania szkolenia uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach lub własnej dłoni, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia uczestników, a także tempa ich pracy. Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Program:

Moduł I - Wprowadzenie do pracy ze stopami (teoria)

- organizacja stanowiska pracy,
- ergonomia pracy – ochrona kręgosłupa i nadgarstków
- budowa i funkcje skóry stóp,
- rodzaje hiperkeratoz, modzeli i pęknięć skóry,
- różnicowanie zmian kosmetycznych i problemów podologicznych,
- przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
- preparaty stosowane w pedicure

Moduł II - Praca pokazowa instruktora (praktyka)

- przygotowanie skóry stóp do zabiegu, prawidłowa technika usuwania zrogowaceń.

Moduł III - Ćwiczenia praktyczne na modelce lub osobie z pary przez uczestnika pod nadzorem instruktora (praktyka)

- ćwiczenia pracy skalpelem na materiałach treningowych,
- nauka kontroli ruchu i nacisku,
- przygotowanie skóry stóp do zabiegu,
- opracowanie zrogowaciałego naskórka przy użyciu skalpela i frezarki,

Moduł IV - Praca ze skalpelem (Teoria)

- rodzaje skalpeli i ostrzy,
- zasady bezpiecznej pracy z ostrzem,
- technika trzymania i prowadzenia skalpela,
- kontrola nacisku i głębokości pracy.
- zalecenia pozabiegowe
- granice kompetencji kosmetologa
- dobór produktów do pielęgnacji domowej,
- edukacja klienta w zakresie pielęgnacji stóp,
- budowanie profesjonalnego wizerunku kosmetologa.

Moduł V - Praca pokazowa instruktora (praktyka)

- demonstracja pracy skalpelem i frezarką podologiczną, prawidłowa technika usuwania zrogowaceń.

Moduł VI - Ćwiczenia praktyczne uczestnika pod nadzorem instruktora (praktyka)

- praca skalpelem pod nadzorem instruktora,
- dobór preparatów profesjonalnych,
- bieżąca korekta techniki
- poprawa płynności i tempa zabiegu

Egzamin - walidacja

Test teoretyczny generowany automatycznie, analiza dowodów i deklaracji.

Opis przebiegu walidacji:

Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielności funkcji procesów kształcenia i szkolenia od procesu walidacji – realizacja obu procesów przeprowadzona przez dwie różne osoby.

Instruktor pozostaje neutralny wobec procesu oceny – nie ingeruje w wyniki testu, sposób uzupełniania materiałów ani w jakość przesyłanych dowodów i deklaracji.

Walidacja jest podzielona na 2 etapy:

Walidacja części teoretycznej: Test teoretyczny online, którego wynik generuje się automatycznie. Uczestnik otrzymuje na e-mail link do testu. Do udziału w teście uczestnik musi dysponować własnym urządzeniem mobilnym z dostępem do internetu – link do testu zostanie udostępniony właśnie na to urządzenie. Minimalny próg zaliczenia to 70 % poprawnych odpowiedzi.

Walidacja części praktycznej: Walidacja polega na analizie dowodów i deklaracji przygotowanych przez uczestnika. Uczestnik zobowiązany jest do przesłania w formie elektronicznej kompletu wypracowanych materiałów najpóźniej do końca procesu kształcenia. Materiały te należy przesłać do Walidatora wyznaczonego przez organizatora szkolenia. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów względem przyjętych kryteriów. Walidator nie uczestniczy w gromadzeniu dowodów i deklaracji – zostaje włączony dopiero na etapie ich analizy. Minimalny próg zaliczenia to 70 % poprawnie przygotowanych materiałów.

Wyniki walidacji przekazywane są organizatorowi po zakończeniu procesu weryfikacji.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

1 godzina usługi = 45 minut dydaktycznych

Usługa ma charakter stacjonarny 20 h dydaktycznych

Usługa stacjonarna składa się z części:

- teoretycznej 2 h zegarowe
- części praktycznej 10,5 h zegarowych
- przerwy 1 h zegarowa - wliczane do czasu trwania i ceny usługi
- walidacji 1,5 h zegarowe - wliczane do procesu kształcenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł I	KATARZYNA BIELEŃ	06-06-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 10 Moduł II	KATARZYNA BIELEŃ	06-06-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 10 Przerwa	KATARZYNA BIELEŃ	06-06-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 10 Moduł III	KATARZYNA BIELEŃ	06-06-2026	11:30	16:00	04:30
5 z 10 Moduł IV	KATARZYNA BIELEŃ	07-06-2026	09:00	10:00	01:00
6 z 10 Moduł V	KATARZYNA BIELEŃ	07-06-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Przerwa	KATARZYNA BIELEŃ	07-06-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 10 Moduł VI	KATARZYNA BIELEŃ	07-06-2026	11:30	15:30	04:00
9 z 10 Walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	KATARZYNA BIELEŃ	07-06-2026	15:30	16:00	00:30
10 z 10 Walidacja: analiza dowodów i deklaracji	-	07-06-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	320,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	320,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA BIELEŃ

Jestem kosmologiem oraz praktykiem podologii z 19-letnim doświadczeniem w branży beauty. Od początku swojej drogi zawodowej zajmuję się pracą ze stopami i dłońmi, a od 2012 roku konsekwentnie rozwijam się w kierunku podologii.

Od 12 lat prowadzę własny gabinet, a od 6 lat działam wyłącznie w obszarze podologii pod marką „Zdrowe Stopy”, gdzie na co dzień pracuję z pacjentami wymagającymi rzetelnej diagnostyki, odpowiedzialnych decyzji terapeutycznych i długofalowej opieki. W praktyce gabinetowej regularnie prowadzimy terapie trudnych przypadków, m.in. paznokci zmienionych chorobowo (w tym grzybiczych i łuszczycowych), wrastających paznokci z zastosowaniem klamer ortonykcyjnych, brodawek wirusowych, pękających pięt oraz złożonych problemów skórnych stóp.

Ukończyłam studia z zakresu kosmetologii, Roczną Akademię Podologii oraz ponad 30 specjalistycznych szkoleń i konferencji podologicznych. Szkoliłam się u uznanych instruktorów i wiodących marek szkoleniowych w Polsce, nieustannie aktualizując swoją wiedzę zgodnie z aktualnymi standardami oraz realnymi potrzebami pracy gabinetowej.

Posiadam bogate doświadczenie w pracy z dziećmi, seniorami, sportowcami oraz osobami aktywnymi zawodowo, co pozwala mi trafnie rozumieć przyczyny problemów skórnych i paznokciowych stóp oraz dobierać skuteczne, bezpieczne terapie. Podologia to dla mnie nie tylko technika, ale przede wszystkim odpowiedzialność za zdrowie pacjenta i umiejętność całościowego spojrzenia na jego potrzeby.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia min.:pincety do stylizacji rzęs, wałki do liftingu, klej, rzęsy, cleaner, remover, bonder, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przyborniki do stylizacji rzęs.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelek w liczbie minimum 2. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie. Uczestniczka zobowiązana jest do samodzielnego zapewnienia telefonu z ładowarką, który umożliwi przejście procesu walidacji, w tym wykonania testu i przygotowania wymaganych materiałów walidacyjnych.

Wymagana obecność na szkoleniu co najmniej 80 %. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie:

tel.: 579 491 857

579 490 322

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do powyższej ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Niepodległości 57/14
10-044 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



ANETA SZURA

E-mail training.center.szkolonia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857