



TRAINING CENTER
ANETA SZURA

★★★★★ 4,9 / 5

696 ocen

Szkolenie - Specjalista ds. pielęgnacji twarzy z elementami automasażu z elementami zrównoważonego rozwoju. Warsztaty praktyczne rozwijania zielonych kompetencji. (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/13/153745/3481493

📍 Sosnowiec

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 27.05.2026 do 28.05.2026

6 457,50 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

322,88 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.• Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach pielęgnacyjnych twarzy oraz automasażu
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	26-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do uzyskania kwalifikacji z zakresu pielęgnacji twarzy z elementami automasażu. Uczestnik nabędzie umiejętność praktycznego wykorzystania zielonych kompetencji, takich jak odpowiedzialne

gospodarowanie zasobami, selekcja produktów ekologicznych, stosowanie procedur ograniczających powstawanie odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik opisuje zielone kompetencje na podstawie bazy danych ESCO znajdujące zastosowanie w praktyce gabinetowej</p> <p>Uczestnik opisuje czym jest pielęgnacja twarzy z elementami automasażu.</p> <p>Uczestnik szkolenia przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zielonego stanowiska pracy "zero waste".</p>	<p>Uczestnik definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w pracy gabinetowej.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Uczestnik wyjaśnia znaczenie produktów biodegradowalnych w gabinecie kosmetycznym.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Uczestnik definiuje zastosowania zasady 6R (Rethink, Refuse, Reduce, Reuse, Repair, Recycle).</p> <p>Uczestnik opisuje cel oraz zastosowanie pielęgnacji twarzy z elementami automasażu.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania pielęgnacji twarzy z elementami automasażu.</p> <p>Uczestnik przedstawia opisane stanowisko pracy z wskazaniem elementów niezgodnych z zasadami "zero waste" oraz proponuje konkretne rozwiązania.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pielęgnacji twarzy z elementami automasażu z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik z uwzględnieniem zasad recyklingu, zmniejszeniem zużycia wody, segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.</p> <p>Uczestnik szkolenia stosuje zasady gospodarowania odpadami w gabinecie kosmetycznym.</p>	<p>Uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa.</p>
<p>Uczestnik dopasowuje techniki do rodzaju oraz potrzeb skóry.</p>		<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik charakteryzuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy.</p>		<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia identyfikuje wpływ minimalizacji systemów ogrzewania, zużycia wody, energii elektrycznej w miejscu pracy na środowisko.	Uczestnik opisuje zalecenia dotyczące efektywności energetycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania minimalizacji ogrzewania w pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania, które może zastosować, aby zminimalizować zużycie wody w gabinecie kosmetycznym.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia rozpoznaje i diagnozuje potrzeby i oczekiwania klienta, proponując rozwiązania w duchu ekologii i odpowiedzialności środowiskowej.	Uczestnik samodzielnie wykonuje wywiad z klientem, charakteryzuje typ cery oraz ewentualne problemy skórne diagnozuje jego potrzeby, opisuje klientowi procedurę wykonania dobranego zabiegu oraz planowane efekty, uwzględniając przy tym zasady bezpieczeństwa, higieny oraz proekologiczną postawę.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icvc.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Nazwa Podmiotu certyfikującego

ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Program

Cel edukacyjny:

Usługa przygotowuje uczestnika do uzyskania kwalifikacji z zakresu pielęgnacji twarzy z elementami automasażu. Uczestnik nabyte umiejętności praktycznego wykorzystania zielonych kompetencji, takich jak odpowiedzialne gospodarowanie zasobami, selekcja produktów ekologicznych, stosowanie procedur ograniczających powstawanie odpadów.

Szkolenie skierowane jest dla:

- Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach pielęgnacyjnych twarzy oraz automasażu

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu zmian dotyczących ochrony środowiska w branży kosmetycznej
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowa skóry

Opis warunków organizacyjnych:

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.: materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu, w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 10 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników. Podczas trwania szkolenia na każdego uczestnika przewidziany jest minimum jedna modelka na dzień szkolenia, modelka zewnętrzna lub osoba z pary. Harmonogram szkolenia może ulegać nieznaczniemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Moduł I - Część teoretyczna :

- podstawy profesjonalnej pielęgnacji twarzy
- typy i potrzeby skóry
- fundamenty świadomej pielęgnacji
- kluczowe składniki aktywne w pielęgnacji domowej
- mechanizm działania dotyku w automasażu
- wpływ manualnej pracy na skórę, powięź i mięśnie mimiczne
- pobudzenie mikrokążenia i usprawnienie przepływu limfy
- zależność między przewlekłym napięciem mięśni a utrwalaniem zmarszczek mimicznych
- oddziaływanie automasażu na poprawę owalu twarzy, zwiększenie gęstości i jędrności skóry

Moduł II - Część teoretyczna

Zielone kompetencje na podstawie bazy danych ESCO:

- świadomość ekologiczna w Branży Beauty - w jaki sposób rozwijać ekologiczne praktyki w gabinecie kosmetycznym
- produkty i materiały ekologiczne,
- znaczenie produktów biodegradowalnych,
- segregacja, utylizacja i przechowywanie materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa;
- omówienie zastosowania zasady 6R (Rethink, Refuse, Reduce, Reuse, Repair, Recycle).
- metody zmniejszania zużycia wody podczas zabiegów, minimalizacji wpływu systemów ogrzewania i energii elektrycznej w miejscu pracy na środowisko
- rola kosmetyczki jako ambasadorki zielonej transformacji i świadomej konsumpcji.

Moduł III - część praktyczna:

Warsztaty rozwoju zielonych kompetencji:

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami "zero waste"
- umiejętność doboru certyfikowanych kosmetyków organicznych i narzędzi wielorazowych, zgodnych z normami środowiskowymi - uczestnik poznaje produkty wielorazowe i biodegradowalne (np. ręczniki, opakowania) i uczy się sprawdzać, czy są one przyjazne dla środowiska – np. poprzez czytanie etykiet, składów i oznaczeń (np. certyfikaty eko).
- stosowanie metod ograniczania zużycia wody podczas zabiegów stylizacji rzęs oraz brwi min. poprzez wybór odpowiednich urządzeń i akcesoriów (np. dozowników ograniczających zużycie wody).
- segregacja odpadów zgodnie z normami środowiskowymi - podczas zajęć każdy uczestnik dba o to, by odpowiednio wyrzucać odpady (np. waciki, rękawiczki, opakowania). Uczestnik uczy się jak poprawnie segregować odpady zgodnie z obowiązującymi zasadami BDO (rejestr odpadów).
- organizacja pracę w sposób minimalizujący zużycie energii (np. planowanie sesji zabiegowych w ciągach bez potrzeby ciągłego ogrzewania pomieszczenia).

- praktyczne zastosowanie metod ograniczania ogrzewania i chłodzenia gabinetu (np. planowanie harmonogramu pracy w zależności od pory dnia i sezonu).

Przerwa

Moduł IV - część praktyczna:

- Pokazowe zabiegi pielęgnacyjne twarzy z elementami automasażu -wykonane przez instruktora z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowaniem ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu.
- Ćwiczenie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy z elementami automasażu na sobie lub osobie z pary w celu nauki poprawnego wykonywania ruchów oraz ich utrwalenia - analiza twarzy, dobór odpowiednich technik pielęgnacyjne twarzy z elementami automasażu przez uczestnika pod nadzorem instruktora z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych oraz z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu , utylizacji oraz segregacji odpadów.

Moduł V - część teoretyczna:

Łączenie pielęgnacji z automasażem

- dobór odpowiednich produktów pod masaż (oleje, serum, emulsje)
- kiedy nie wykonywać masażu (stany zapalne, aktywny trądzik, świeże zabiegi estetyczne)
- higiena pracy i przeciwwskazania

Moduł VI - część praktyczna:

Część praktyczna

- Ćwiczenie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy z elementami automasażu na sobie lub osobie z pary w celu nauki poprawnego wykonywania ruchów oraz ich utrwalenia - analiza twarzy, dobór odpowiednich technik pielęgnacyjne twarzy z elementami automasażu przez uczestnika pod nadzorem instruktora z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych oraz z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu , utylizacji oraz segregacji odpadów.

Przerwa

Moduł VII - część praktyczna:

- Ćwiczenie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy z elementami automasażu na sobie lub osobie z pary w celu nauki poprawnego wykonywania ruchów oraz ich utrwalenia - analiza twarzy, dobór odpowiednich technik pielęgnacyjne twarzy z elementami automasażu przez uczestnika pod nadzorem instruktora z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych oraz z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu , utylizacji oraz segregacji odpadów.

Egzamin - walidacja

Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez walidatora z ICVC. Certyfikat wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. ICVC, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji. Walidacja jest przeprowadzona w formie zdalnej

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Specjalista ds. pielęgnacji twarzy z elementami automasażu.

Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielności funkcji procesów kształcenia i szkolenia od procesu walidacji – realizacja obu procesów przeprowadzona przez dwie różne osoby.

Certyfikat jest wydawany osobom, które zdały Egzamin ICVC weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Specjalista ds. Face Tapingu oraz Jogi Twarzy z elementami zrównoważonego rozwoju.

Zielone kompetencje, które nabędzie uczestnik:

- **Stosowanie zasad efektywności energetycznej** w pracy – umiejętność wyboru i obsługi urządzeń PMU o niskim poborze mocy oraz korzystania z oświetlenia LED w celu ograniczenia zużycia energii i emisji CO₂.
- **Dobór materiałów i narzędzi wielorazowego użytku** – minimalizowanie odpadów poprzez używanie akcesoriów, które można sterylizować i ponownie wykorzystywać, zgodnie z zasadami GOZ.
- **Świadomy wybór ekologicznych produktów** – rozpoznawanie certyfikatów środowiskowych (Ecolabel, Vegan, Organic, Cruelty-Free)
- **Ograniczanie śladu środowiskowego pracy** – planowanie zabiegów i procesów z uwzględnieniem recyklingu, właściwej segregacji odpadów i oszczędnego gospodarowania materiałami.
- **Kształtowanie postaw proekologicznych i odpowiedzialnych społecznie** – promowanie etycznych, zdrowych i przyjaznych środowisku praktyk w pracy i komunikacji z klientem.

Szkolenie wpisuje się w Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT) w następujących obszarach :

Technologie dla ochrony środowiska:

- 3.3 Technologie gospodarowania odpadami
- 3.6 Zarządzanie środowiskiem

Usługa ma charakter stacjonarny - 20 godziny dydaktyczne

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

1 godzinowa usługi = 45 minut dydaktycznych

Usługa stacjonarna składa się z części teoretycznej 3 h zegarowych , części praktycznej 10,5 h zegarowych oraz przerw 1 h zegarowych, walidacji 0,5 h które są wliczane do procesu kształcenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł I - część teoretyczna	Dorota Szubska-Włodarczyk	27-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 10 Moduł II - część teoretyczna	Dorota Szubska-Włodarczyk	27-05-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 10 Moduł III - część praktyczna	Dorota Szubska-Włodarczyk	27-05-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 10 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	27-05-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 10 Moduł IV - część praktyczna	Dorota Szubska-Włodarczyk	27-05-2026	12:30	16:00	03:30
6 z 10 Moduł V - część teoretyczna	Dorota Szubska-Włodarczyk	28-05-2026	09:00	10:00	01:00
7 z 10 Moduł VI - część praktyczna	Dorota Szubska-Włodarczyk	28-05-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 10 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	28-05-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 10 Moduł VII - część praktyczna	Dorota Szubska-Włodarczyk	28-05-2026	12:30	16:30	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji	-	28-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 457,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	322,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Szubska-Włodarczyk

Jest dyplomowanym kosmetologiem, absolwentką Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia w Krakowie. Od roku 2008 pracuje aktywnie w zawodzie kosmetyczki, specjalizuje się w kosmetyce

twarży, stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmetolog i trener nieprzerwanie do dziś. Trener Dorota odbyła szereg szkoleń w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki min:

- lipiec 2021 szkolenie "Kobido Japoński lifting twarzy"
- wrzesień 2022 szkolenie " Facelift Kobido - lifting naturalny twarzy, taping estetyczny oraz GUA - SHA"

Od roku 2010 zajmuje się szkoleniami oraz przekazywaniem wiedzy w studium policealnym na kierunku Technik Usług Kosmetycznych. Przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. Jest autorką licznych publikacji z dziedziny kosmologii estetycznej i kosmetyki stosowanej .

Jako trener i praktyk kluczową uwagę przykłada do ochrony środowiska, zrównoważonego rozwoju, bezpiecznych i higienicznych warunków pracy. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " Wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju. Szkolenie świadomościowe na rzecz zielonych kompetencji"
- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " OCHRONA ŚRODOWISKA recykling, utylizacja, gospodarowanie odpadami stosowane w praktyce"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe min.: kremy, ampułki, mleczka, oliwki, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy.

Uczestniczka zobowiązana jest do samodzielnego zapewnienia telefonu z ładowarką oraz dostępem do internetu z zainstalowanymi bezpłatnymi programami min. ChatGPT, Canva z funkcjami AI , które będzie niezbędny do korzystania z narzędzi cyfrowych podczas szkolenia oraz do poprawnego przejścia procesu walidacji, w tym wykonania testu i przygotowania wymaganych materiałów walidacyjnych.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 2. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie:

tel.: 579 491 857

579 490 322

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

3) **W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT**

Adres

ul. Aleja Zwycięstwa 12/4

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



ANETA SZURA

E-mail training.center.szkolonia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857