



Praktyki Hipnozy R2C

Numer usługi 2026/04/13/32111/3481490

4 145,10 PLN brutto

3 370,00 PLN netto

90,11 PLN brutto/h

73,26 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Barwy Umysłu

spółka z

ograniczoną

odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

171 ocen

📍 Kowary

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 46:00 h

📅 23.06.2026 do 28.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

- Praktykujący hipnoterapeuci chcący poprowadzić pełne procesy hipnoterapeutyczne pod superwizją (otrzymanie rad i pomocy od kolegów po fachu oraz eksperta w dziedzinie [w osobie szkoleniowca]).

- Hipnoterapeuci z wykształcenia (niekoniecznie pracujący aktualnie w zawodzie), którzy chcą przejść przez proces hipnoterapii własnej - profesjonalnie i z możliwością doświadczenia superwizji własnego hipnoterapeuty z perspektywy klienta (otrzymania rad, pomocy od więcej niż jednego hipnoterapeuty, w tym eksperta [w osobie szkoleniowca]).

- Początkujący hipnoterapeuci chcący poprowadzić aż 4 pełne procesy w 5 dni, tym samym zdobywając dalszą praktykę zawodową i otrzymując natychmiastowo informację zwrotną dzięki superwizji.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

22-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

46

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przekazanie najaktualniejszej wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z zakresu hipnozy i hipnoterapii w podejściu Omni Hypnosis Training Center. Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi posługiwać się zaawansowaną techniką regresji hipnotycznej R2C; umie samodzielnie poprowadzić całościowy proces hipnoterapeutyczny; poszerzył swoje kompetencje społeczne, pozbywając się własnych blokad w podświadomości oraz niechcianych programów i problemów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
umiejętności posługiwania się zaawansowanymi technikami hipnoterapii; kładąc szczególny nacisk na najnowszą metodykę procesów regresji hipnotycznej i terapii krzesel.	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje problemy w podświadomej części umysłu oraz dostosowuje metodę R2C w celu usunięcia problemu	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Główny cel szkolenia:

Poszerzenie u hipnoterapeutów kompetencji posługiwania się zaawansowanymi technikami hipnoterapeutycznymi

pozbycie się przez nich osobistych blokad w podświadomości; niechcianych programów i problemów.

Środki realizacji celu szkoleniowego:

- przekazania wiedzy teoretycznej wykładami,
- zaprezentowania treści teoretycznej w praktyce podczas demonstracji,
- prowadzenia superwizji procesów wykonywanych przez osoby szkolące się,
- umożliwienia osobom szkolącym się przejście 4 pełnych procesów hipnoterapeutycznych,
- prowadzenia transów grupowych.

Zakres tematyczny szkolenia:

- najnowsza metodyka przy procesach regresji hipnotycznej (R2C) i terapii krzesel,
- techniki domykające procesy terapeutyczne,
- techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy,
- narzędzia otwierające umysł na zmianę,
- techniki równoważące pracę podświadomości.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestnika, aby ukończenie szkolenia pozwoliło mu na osiągnięcie głównego celu szkolenia:

- aktywne uczestnictwo w każdej z części szkolenia (w tym w większości pełnych procesów; zarówno w roli hipnoterapeuty jak i w roli klienta).

Weryfikacja efektów uczenia się:

- ocena ciągła dokonywana przez walidatora na bieżąco,
- samoocena uczestnika szkolenia,
- każdorazowa informacja zwrotna z przeprowadzonego pełnego procesu, udzielona od uczestnika szkolenia będącego na ów czas w roli klienta.

Warunki organizacyjne:

Omówienie technik, demonstracje, omówienie procesu z demonstracji, transe grupowe oraz superwizja odbywa się na sali szkoleniowej.

Po omówieniu procesu z demonstracji uczestnicy dobierają się w pary i przeprowadzają sobie nawzajem procesy terapeutyczne w pokojach hotelowych. Pokoje hotelowe są dostosowane do pracy hipnoterapeutycznej.

Walidacja odbywa się po zakończonych procesach hipnoterapeutycznych. Uczestnicy zbierają się na sali szkoleniowej, gdzie omawiany jest proces każdego uczestnika.

Całe szkolenie trwa **46 h zegarowych** nie wliczając w to przerw między zajęciami.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 39

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 39 Wprowadzenie do praktyk R2C	Radosław Kmiec	23-06-2026	17:15	17:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 39 Metodyka regresji hipnotycznej i terapii krzesel	Radosław Kmiec	23-06-2026	18:00	19:30	01:30
3 z 39 Narzędzia otwierające umysł na zmianę	Radosław Kmiec	23-06-2026	19:45	21:15	01:30
4 z 39 Demonstracja pełnego procesu R2C	Radosław Kmiec	24-06-2026	09:00	10:30	01:30
5 z 39 Techniki zwiększające biegłość w metodach hipnozy	Radosław Kmiec	24-06-2026	10:45	11:00	00:15
6 z 39 Praktyka R2C - prowadzenie procesu regresji	Radosław Kmiec	24-06-2026	11:15	12:45	01:30
7 z 39 Praktyka R2C - analiza przypadku i interwencje	Radosław Kmiec	24-06-2026	13:00	14:30	01:30
8 z 39 Praktyka R2C - sesje indywidualne	Radosław Kmiec	24-06-2026	16:00	17:30	01:30
9 z 39 Praktyka R2C - praca z przyczyną problemu	Radosław Kmiec	24-06-2026	17:45	19:15	01:30
10 z 39 Superwizja i omówienie procesu	Radosław Kmiec	24-06-2026	19:30	21:00	01:30
11 z 39 Techniki równoważące pracę podświadomości	Radosław Kmiec	24-06-2026	21:15	21:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 39 Demonstracja pełnego procesu R2C	Radosław Kmiec	25-06-2026	09:00	10:30	01:30
13 z 39 Techniki zwiększające biegłość w metodach hipnozy	Radosław Kmiec	25-06-2026	10:45	11:00	00:15
14 z 39 Praktyka R2C - prowadzenie procesu regresji	Radosław Kmiec	25-06-2026	11:15	12:45	01:30
15 z 39 Praktyka R2C - analiza przypadku i interwencje	Radosław Kmiec	25-06-2026	13:00	14:30	01:30
16 z 39 Praktyka R2C - sesje indywidualne	Radosław Kmiec	25-06-2026	16:00	17:30	01:30
17 z 39 Praktyka R2C - praca z przyczyną problemu	Radosław Kmiec	25-06-2026	17:45	19:15	01:30
18 z 39 Superwizja i omówienie procesu	Radosław Kmiec	25-06-2026	19:30	21:00	01:30
19 z 39 Techniki równoważące pracę podświadomości	Radosław Kmiec	25-06-2026	21:15	21:30	00:15
20 z 39 Demonstracja pełnego procesu R2C	Radosław Kmiec	26-06-2026	09:00	10:30	01:30
21 z 39 Techniki zwiększające biegłość w metodach hipnozy	Radosław Kmiec	26-06-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 39 Praktyka R2C - prowadzenie procesu regresji	Radosław Kmiec	26-06-2026	11:15	12:45	01:30
23 z 39 Praktyka R2C - analiza przypadku i interwencje	Radosław Kmiec	26-06-2026	13:00	14:30	01:30
24 z 39 Praktyka R2C - sesje indywidualne	Radosław Kmiec	26-06-2026	16:00	17:30	01:30
25 z 39 Praktyka R2C - praca z przyczyną problemu	Radosław Kmiec	26-06-2026	17:45	19:15	01:30
26 z 39 Superwizja i omówienie procesu	Radosław Kmiec	26-06-2026	19:30	21:00	01:30
27 z 39 Techniki równoważące pracę podświadomości	Radosław Kmiec	26-06-2026	21:15	21:30	00:15
28 z 39 Demonstracja pełnego procesu R2C	Radosław Kmiec	27-06-2026	09:00	10:30	01:30
29 z 39 Techniki zwiększające biegłość w metodach hipnozy	Radosław Kmiec	27-06-2026	10:45	11:00	00:15
30 z 39 Praktyka R2C - prowadzenie procesu regresji	Radosław Kmiec	27-06-2026	11:15	12:45	01:30
31 z 39 Praktyka R2C - analiza przypadku i interwencje	Radosław Kmiec	27-06-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 39 Praktyka R2C - sesje indywidualne	Radosław Kmiec	27-06-2026	16:00	17:30	01:30
33 z 39 Praktyka R2C - praca z przyczyną problemu	Radosław Kmiec	27-06-2026	17:45	19:15	01:30
34 z 39 Superwizja i omówienie procesu	Radosław Kmiec	27-06-2026	19:30	21:00	01:30
35 z 39 Techniki równoważące pracę podświadomości	Radosław Kmiec	27-06-2026	21:15	21:30	00:15
36 z 39 Techniki domykające proces terapeutyczny	Radosław Kmiec	28-06-2026	09:00	10:30	01:30
37 z 39 Techniki zwiększające biegłość w metodach hipnozy	Radosław Kmiec	28-06-2026	10:45	11:45	01:00
38 z 39 Trans hipnotyczny Ultra-Height	Radosław Kmiec	28-06-2026	12:00	13:00	01:00
39 z 39 Walidacja efektów uczenia się	-	28-06-2026	13:00	14:00	01:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 145,10 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 3 370,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 90,11 PLN

Koszt osobogodziny netto 73,26 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Radosław Kmiec

Posiada ponad 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu procesów rozwojowych oraz pracy z klientami indywidualnymi w obszarze hipnoterapii i technik pracy z podświadomością.

Od 2019 roku prowadzi działalność w zakresie hipnoterapii oraz rozwoju osobistego, realizując sesje indywidualne oraz szkolenia dla osób dorosłych. W swojej praktyce wykorzystuje metody regresji hipnotycznej (R2C) oraz techniki programowania neurolingwistycznego (NLP), wspierając klientów w pracy z problemami emocjonalnymi, psychosomatycznymi oraz ograniczającymi przekonania.

W latach 2019–obecnie zrealizował liczne procesy terapeutyczne oraz szkoleniowe, obejmujące pracę indywidualną oraz warsztatową, co przekłada się na praktyczne doświadczenie w prowadzeniu uczestników przez pełne procesy zmiany.

Posiada certyfikaty potwierdzające kwalifikacje zawodowe, w tym:
certyfikat hipnoterapeuty OMNI Hypnosis Training Center
certyfikat National Guild of Hypnotists
certyfikaty Master NLP oraz Trenera NLP wydane przez Polska Akademia NLP

Regularnie rozwija swoje kompetencje poprzez udział w szkoleniach specjalistycznych i warsztatach branżowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Zeszyt ćwiczeń (projekt Barw Umysłu)

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Warunki uczestnictwa

- Ukończenie kursu hipnoterapii Omni (np. w Polsce jest to kurs Barw Umysłu "Omni Hypnosis Training Center: Hipnoza od Podstawowej do Zaawansowanej").

lub

- Odbycie telefonicznej rozmowy kwalifikacyjnej, podczas której szkoleniowiec oceni poziom profesjonalnej znajomości techniki regresji hipnotycznej i zaawansowanie używanych technik hipnoterapeutycznych u potencjalnego uczestnika.

Adres

ul. Podgórze 55
58-530 Kowary
woj. dolnośląskie

Jelenia Struga Medical SPA - czterogwiazdkowy hotel i centrum wellness w Karkonoszach. W cenie NIE są wliczone noclegi i wyżywienie, ale uczestnicy mogą liczyć na korzystne zniżki. Aby skorzystać z ulgi na noclegi i wyżywienie należy skontaktować się z organizatorem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI

E-mail info@barwymyslu.pl

Telefon (+48) 606 101 501