



Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop i pedicure- Małgorzata Sarzyńska

6 800,00 PLN brutto
6 800,00 PLN netto
101,49 PLN brutto/h
101,49 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Rarity Monika
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5
1 774 oceny

Numer usługi 2026/04/13/18995/3481008

📍 Mielec

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 67:00 h

📅 10.08.2026 do 22.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa szkoleniowa "Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop i pedicure- Małgorzata Sarzyńska" skierowana do osób początkujących, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji paznokci metodą hybrydową, żelem, tworzenia zdobień artystycznych oraz wykonywania pedicure.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

07-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

67

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop i pedicure- Małgorzata Sarzyńska" przygotowuje do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania

usług stylizacji paznokci, w tym manicure hybrydowego, żelu, formy kwadrat, mixu zdobień, french oraz pedicure.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację hybrydową zgodnie z procedurą	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	Przedstawia zasady BHP w pracy stylistki paznokci	Test teoretyczny
	Poprawnie aplikuje kolor	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje budowę i problemy naturalnej płytki paznokcia	Wskazuje elementy budowy paznokcia	Test teoretyczny
	Rozróżnia choroby paznokci i przeciwwskazania	Test teoretyczny
Dobiera odpowiednie techniki manicure	Wskazuje różnice między klasycznym, frezarkowym i kombinowanym manicure	Test teoretyczny
	Dopasowuje metodę do rodzaju płytki	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera i stosuje odpowiednie bazy i produkty do stylizacji hybrydowej	Dobiera produkty do typu płytki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Nakłada top i bazę zgodnie z zaleceniami	Analiza dowodów i deklaracji
Fotografuje swoje prace zgodnie z zasadami prezentacji stylizacji	Prawidłowo ustawia oświetlenie oraz dłoń modelki	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pedicure klasyczny i hybrydowy z zachowaniem estetyki i trwałość	Opracowuje paznokcie i skórki stóp przed stylizacją	Analiza dowodów i deklaracji
	Określa budowę stopy i płytki paznokciowej oraz zasady ich pielęgnacji.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy przy pedicure	Test teoretyczny
Wykonuje french klasyczny i inne podstawowe zdobienia	Precyzyjne maluje linię	Analiza dowodów i deklaracji
	Równo aplikuje produkt	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje rodzaje żeli i potrafi dobrać produkt do kształtu	Wskazuje różnice między żelami	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie produkty	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa "Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop i pedicure- Małgorzata Sarzyńska" skierowana do osób początkujących, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji paznokci metodą hybrydową, żelem, tworzenia zdobień artystycznych oraz wykonywania pedicure.

DZIEŃ 1 (Mix zdobień)

Teoria:

- zasady tworzenia podstawowych zdobień: french, babyboomer, pyłki, folie, listki, snake, cienkie linie
- dobór produktów do pracy

Praktyka:

- wykonywanie zdobień i ich prawidłowa aplikowanie
- wykonywanie zdobień na tipsach

Po każdym dniu szkolenia:

- wykonanie zdjęcia stylizacji wykonanej przez kursantka
- sposoby ułożenia dłoni, lampy, żarówki.

DZIEŃ 2 (pedicure)

Teoria:

- BHP i higiena pracy w gabinecie
- budowa paznokcia
- przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- choroby paznokci oraz skóry stóp
- omówienie kosmetyków oraz narzędzi potrzebnych do wykonania zabiegu

Praktyka:

- organizacja stanowiska pracy

- wywiad z Klientem
- opracowanie zrogowaciałego naskórka przy pomocy frezarki
- prawidłowe skrócenie i opracowanie paznokci
- prawidłowe opracowanie wałów około paznokciowych
- prawidłowa aplikacja stylizacji hybrydowej

DZIEŃ 3 (Gel Polish)

Teoria:

- higiena pracy- zasady BHP w stylizacji paznokci
- charakterystyka naturalnej płytki paznokcia
- choroby aparatu paznokciowego
- charakterystyka manicure klasycznego, frezarkowego, kombinowanego
- narzędzia i produkty wykorzystywane przy wykonaniu poszczególnego typu manicure

Praktyka:

- wykonanie na sobie manicure klasycznego

DZIEŃ 4 (Gel Polish):

Teoria:

- rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki

Praktyka:

- wykonanie na sobie lub modelce manicure frezarkowego lub kombinowanego i stylizacji hybrydowej.

DZIEŃ 5 (basic gel)

Teoria:

- zasady BHP w pracy
- anatomia i higiena paznokcia
- proces dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- narzędzia i produkty potrzebne do wykonania stylizacji
- budowa paznokcia przedłużonego
- charakterystyka płytek paznokcia
- klasyfikacja szablonów
- klasyfikacja żeli
- budowa szkieletu
- charakterystyka kształtu migdał
- zasady podkładania szablonów pod kształt migdał
- omówienie techniki piłowania pod kształt migdał

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- prawidłowe podkładanie szablonu
- prawidłowe nakładanie żelu

- budowa i nadawanie kształtu- klasyczny migdał
- odpowiednia technika piłowania pod kształt migdał
- wykonanie stylizacji żelowej na swojej dłoni

DZIEŃ 6 (basic gel)

Teoria:

- omówienie pracy wykonanej w poprzednim dniu,
- zasady podkładania szablonów pod kształt owal
- omówienie techniki piłowania pod kształt owal

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- prawidłowe podkładanie szablonu
- prawidłowe nakładanie żelu budowa i nadawanie kształtu- owal
- wykonanie stylizacji żelowej na modelce lub na swojej dłoni

DZIEŃ 7 (Kwadrat + french)

Teoria:

- zasady BHP w pracy
- omówienie naturalnej płytki pod kształt kwadrat
- przeciwwskazania do wykonania stylizacji
- budowa paznokcia żelowego
- produkty i narzędzia wykorzystywane do przedłużenia paznokci na szablonie
- zasady przygotowania płytki do dalszej pracy
- wybór odpowiednich szablonów do naturalnej płytki paznokcia

Praktyka:

- przygotowanie płytki paznokcia
- opracowanie skórek frezami
- prawidłowe podkładanie i podcinanie szablonu do różnego rodzaju płytki
- budowa paznokcia żelowego
- system nakładanie żelu
- system piłowania
- opracowanie kształtu kwadrat
- malowanie french
- wykonanie stylizacji żelowej na swojej dłoni

Proces walidacji

Będzie składać się z dwóch głównych elementów:

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych ze stylizacją paznokci i pedicure
- Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanych stylizacji

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji). Walidator nie jest obecny na walidacji.

Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania stylizacji paznokci oraz pedicure
- Zdjęcia wykonanych stylizacji przez kursanta

Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :

- Procedura zabiegowa i prawidłowe wykonanie stylizacji
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP
- Techniki pielęgnacji stóp.
- Usuwanie zrogowaciałego naskórka.
- Aplikacja lakieru lub hybrydy w pedicure

Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny walidatorowi

Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)

Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:

- Wykonania stylizacji paznokci u dłoni i stóp
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.

Stanowisko pracy potrzebne do wykonania usługi szkoleniowej obejmuje: stół, lampę oświetleniową, lampę do utwardzania LED, materiały niezbędne do wykonania stylizacji oraz zdobień, np. płynne preparaty służące do przygotowania płytki paznokci, płyn dezynfekujący, narzędzia: cążki, nożyczki, kopytko, frezy, pilniki, polerki, tipsy, hybrydy, żele, gąbki do ombre, fotel do pedicure, frezarkę z frezami materiały niezbędne do wykonania pedicure kosmetycznego jak np. płynne preparaty służące do przygotowania płytki paznokci, płyny dezynfekujące, narzędzia np. cążki, nożyczki, kopytko, frezy.

Czas szkolenia jest podany w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut

50,15h zegarowych = 67 godzin dydaktycznych

Przerwy wliczają się w czas usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Część teoretyczna- mix zdobień	Małgorzata Sarzyńska	10-08-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 27 przerwa	Małgorzata Sarzyńska	10-08-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 27 Mix zdobień - zajęcia praktyczne- wykonanie zdobień na tipsach	Małgorzata Sarzyńska	10-08-2026	10:30	14:30	04:00
4 z 27 Pedicure- zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	17-08-2026	08:00	10:30	02:30
5 z 27 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	17-08-2026	10:30	11:00	00:30
6 z 27 Zajęcia praktyczne- wykonanie pedicure	Małgorzata Sarzyńska	17-08-2026	11:00	15:00	04:00
7 z 27 Manicure od podstaw cz. I zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	20-08-2026	08:00	10:30	02:30
8 z 27 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	20-08-2026	10:30	11:00	00:30
9 z 27 wykonanie jednego paznokcia pokazowego przez szkoleniowca	Małgorzata Sarzyńska	20-08-2026	11:00	11:30	00:30
10 z 27 Manicure od podstaw cz. II- zajęcia praktyczne- wykonanie manicure klasycznego na własnej dłoni	Małgorzata Sarzyńska	20-08-2026	11:30	15:30	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 27 Manicure od podstaw cz. III- zajęcia teoretyczne-rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki	Małgorzata Sarzyńska	21-08-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 27 przerwa	Małgorzata Sarzyńska	21-08-2026	10:00	10:30	00:30
13 z 27 wykonanie jednego paznokcia pokazowego przez szkoleniowca	Małgorzata Sarzyńska	21-08-2026	10:30	11:00	00:30
14 z 27 Manicure od podstaw cz. IV- zajęcia praktyczne- wykonanie manicure frezarkowego lub kombinowanego przez kursantkę na modelce	Małgorzata Sarzyńska	21-08-2026	11:00	15:00	04:00
15 z 27 Basic Gel system migdał cz.I - zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	15-09-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 27 wykonanie jednego paznokcia pokazowego przez szkoleniowca	Małgorzata Sarzyńska	15-09-2026	10:00	10:30	00:30
17 z 27 przerwa	Małgorzata Sarzyńska	15-09-2026	10:30	11:00	00:30
18 z 27 Część praktyczna- wykonanie stylizacji żelowej na własnej dłoni	Małgorzata Sarzyńska	15-09-2026	11:00	15:30	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 27 Gel Basic system oval cz. III zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	16-09-2026	08:00	10:00	02:00
20 z 27 przerwa	Małgorzata Sarzyńska	16-09-2026	10:00	10:30	00:30
21 z 27 wykonanie jednego paznokcia pokazowego przez szkoleniowca	Małgorzata Sarzyńska	16-09-2026	10:30	11:00	00:30
22 z 27 Zajęcia praktyczne- wykonanie stylizacji żelowej na modelce	Małgorzata Sarzyńska	16-09-2026	11:00	15:15	04:15
23 z 27 Część teoretyczna - Kwadrat + french	Małgorzata Sarzyńska	22-09-2026	08:00	10:00	02:00
24 z 27 wykonanie jednego paznokcia pokazowego przez szkoleniowca	Małgorzata Sarzyńska	22-09-2026	10:00	10:30	00:30
25 z 27 przerwa	Małgorzata Sarzyńska	22-09-2026	10:30	11:00	00:30
26 z 27 część praktyczna- wykonanie samodzielnej stylizacji opracowanie kształtu kwadrat, malowanie french na własnej dłoni	Małgorzata Sarzyńska	22-09-2026	11:00	15:00	04:00
27 z 27 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	22-09-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	101,49 PLN
Koszt osobogodziny netto	101,49 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Sarzyńska

Dyplomowana stylistka paznokci. Posiada 11-letnie doświadczenie w branży beauty. Intensywnie prowadząca szkolenia na terenie woj.podkarpackiego w Mielcu. Swoją karierę zawodową rozpoczęła w 2014 roku.

Prowadzi szkolenia oraz kursy dla osób związanych z branżą beauty, którzy odnoszą sukcesy oraz z powodzeniem wykonują zabiegi upiększające.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Mickiewicza 54
39-300 Mielec
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magda Kamionowska

E-mail bur@rarity.pl

Telefon (+48) 570 635 349