



## Szkolenie kompleksowa oprawa oka: 1:1+ wet look, 2/3D + efekt Kim oraz laminacja rzęs - Małgorzata Sarzyńska

Numer usługi 2026/04/12/18995/3480935

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

101,49 PLN brutto/h

101,49 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Rarity Monika  
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5

1 824 oceny

📍 Mielec

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 67:00 h

📅 13.08.2026 do 24.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

Usługa szkoleniowa "Szkolenie kompleksowa oprawa oka: 1:1+ wet look, 2/3D + efekt Kim oraz laminacja rzęs - Małgorzata Sarzyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji rzęs metodą: 1:1+wet look, 2/3D + efekt Kim, a także laminacji rzęs - zarówno metodą klasyczną, jak i koreańską. Szkolenie dla początkujących.

### Grupa docelowa usługi

### Dla kogo jest to szkolenie?

- Dla osób rozpoczynających przygodę ze stylizacją rzęs
- Dla kosmetyczek chcących poszerzyć ofertę swoich usług
- Dla wizażystek poszukujących nowej specjalizacji
- Dla osób planujących otwarcie własnego salonu
- Dla wszystkich ceniących profesjonalne podejście do nauki zawodu

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

10-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

67

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie "Szkolenie kompleksowa oprawa oka: 1:1+ wet look, 2/3D + efekt Kim oraz laminacja rzęs - Małgorzata Sarzyńska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1+ wet look, lekkich objętości 2/3D + efekt Kim oraz dwiema metodami laminacji: klasyczna i koreańska.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami.	Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikacje, wykorzystując zasady pracy praktycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Rozróżnia zastosowanie szamponu do rzęs, cleansera i primera	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową, metodą 2/3D (light volume) wykorzystując poznane techniki.	Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje prawidłową powierzchnię styku i odstęp od powieki	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie wykonuje stylizację, pracując z pęsetami o różnym zakrzywieniu oraz stosując technikę tworzenia kępek	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje rzęsy do metod objętościowych 2/3D	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy według zasad BHP.	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikacje light volume, wykorzystując zasady pracy praktycznej.	Test teoretyczny
	Używa odpowiedniej ilości kleju i dobiera klej do warunków pracy	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację rzęs techniką Wet Look (mokry efekt)	Charakteryzuje technikę mokrego efektu i jej zastosowanie	Test teoretyczny
	Formuje prawidłowo promienie - kluczowy element techniki	Analiza dowodów i deklaracji
Dostosowuje zabieg do indywidualnych potrzeb klienta	Uwzględnia kształt oka, preferencje klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
Tworzy portfolio prac i odpowiednio je dokumentuje	Wykonuje zdjęcia efektu końcowego w odpowiednich kadrach	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie wykonuje laminacje rzęs zachowując procedury zabiegu	Charakteryzuje i omawia zabieg laminacji rzęs	Test teoretyczny
	Wykonuje laminację rzęs metodą klasyczną i koreańską	Analiza dowodów i deklaracji
	Przedstawia różnice pomiędzy metodą klasyczną a koreańską	Test teoretyczny
Poprawnie stosuje preparaty przeznaczone do zabiegu laminacji rzęs	Świadomie dobiera i miesza kolory przy koloryzacji rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Świadomie pracuje na produktach do laminacji rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozróżnia rodzaje wałków do laminacji rzęs	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa szkoleniowa "Szkolenie kompleksowa oprawa oka: 1:1+ wet look, 2/3D + efekt Kim oraz laminacja rzęs - Małgorzata Sarzyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji rzęs metodą: 1:1+wet look, 2/3D + efekt Kim, a także laminacji rzęs - zarówno metodą klasyczną, jak i koreańską. Szkolenie dla początkujących.

Dzień I-II

### 1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Historia zabiegu laminacji rzęs.
- Cykl wzrostu włosa.
- Anatomia, budowa skóry i włosa.
- Przeciwwskazania do zabiegu.
- Karta klienta w zabiegu laminacji rzęs.
- BHP w pracy w zabiegu laminacji rzęs.
- Kufer stylistki – jakie produkty będą Ci potrzebne do wykonania laminacji rzęs.
- Rodzaje i zastosowanie farbki.
- Kolorystyka w farbowaniu rzęs, prawidłowe mieszanie farby kolory i zalecane mieszanki.
- Chemia produktów do laminacji rzęs.
- Dobór wałków do określonego efektu.
- Procedura zabiegowa laminacji rzęs metodą klasyczną i koreańską

### 2.CZĘŚĆ POKAZOWA

- Laminacja rzęs wykonana przez Instruktora w celu przedstawienia całej procedury zabiegowej z pełnym objaśnieniem.

### 3.CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Praca z modelkami (3 modelki)- samodzielna praca kursanta pod okiem instruktora.
- Uczni wykona 3 prace praktyczne pełnej procedury laminacji rzęs różnymi technikami

Dzień III-V

#### 1. Fundamenty teoretyczne:

- Historia rzęs i ich stylizacji od starożytności do współczesnych technik
- Szczegółowa budowa włosa i fizjologia rzęs
- Fazy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Fakty i mity dotyczące rzęs i ich pielęgnacji

#### 2. Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy:

- Wymagania sanitarne i prawne
- Ergonomia miejsca pracy stylistki
- Oświetlenie i wyposażenie stanowiska
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

#### 3. Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki:

- Szczegółowy przegląd niezbędnych narzędzi i produktów
- Szampon do rzęs, cleanser, primer - różnice i zastosowanie
- Rodzaje klejów i zasady pracy z nimi
- Pęsety - rodzaje i techniki pracy
- Materiały wykorzystywane podczas objętościowych stylizacji rzęs.

#### 4. Metoda 1:1

- Fundamentalne zasady metody klasycznej
- Techniki separacji i aplikacji
- Modelowania w metodzie 1:1
- Najczęściej popełniane błędy i ich rozwiązania

#### **5. Technika Wet Look (mokry efekt):**

- Charakterystyka i zastosowanie mokrego efektu
- Formowanie promieni - kluczowy element techniki
- Rzędowanie odwrócone w mokrym efekcie
- Różnice w pracy z klejem przy technice wet look

Dzień VI-VII

#### **1. Metoda 2D/3D+ efekt Kim:**

- Ćwiczenia kępek na „sucho” z gąbeczką treningową
  - Prezentacja 2 technik tworzenia kępek z rzęs syntetycznych: metoda: „Szarpana” i „Przekładka”
  - Praca z klejem
  - Praca z różnym typem zakrzywień pęset

#### **2. Aspekty techniczne idealnej stylizacji:**

- Praca z klejem - sekrety trwałej aplikacji
- Powierzchnia styku i odstęp od powieki
- Dobór modelowania do typu oka- podstawy
- Kierunkowanie rzęs i techniki aplikacji
- Preparaty i narzędzia używane aby uzyskać efekt volume
- Rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych lekkich

#### **3. Procedura zabiegowa i zalecenia pozabiegowe:**

- Pełna procedura krok po kroku - od przywitania klientki do zakończenia wizyty
- Profesjonalna komunikacja z klientką
- Zalecenia pielęgnacyjne i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Umawianie wizyt uzupełniających

#### **4. Efektywna praca po szkoleniu:**

- Strategie regularnych ćwiczeń
- Planowanie rozwoju zawodowego
- Dokumentowanie postępów
- Budowanie portfolio zawodowego

#### **5. Część praktyczna:**

##### **Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych:**

- Opanowanie prawidłowego trzymania pęset
- Nauka pracy z klejem
- Doskonalenie precyzji ruchów
- Ćwiczenie formowania promieni do techniki wet look

##### **Praca na modelkach:**

- Praktyczne zastosowanie metody 1:1, wet look oraz 2D/3D + efekt Kim
- Indywidualny feedback instruktora
- Analiza pracy praktycznej i wskazówki do samodzielnej pracy

##### **Walidacja**

##### **Będzie składać się z dwóch głównych elementów:**

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych z metodą 1:1, wet look, 2D/3D + efekt Kim oraz laminacji rzęs
- Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji). Walidator nie jest obecny na walidacji.

### **Proces walidacji**

#### **Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)**

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania ćwiczeń na gąbce treningowej
- Zdjęcia oczu modelki przed zabiegiem z różnych perspektyw
- Zdjęcia procesu wykonywania zabiegu przez kursanta (min. 3 zdjęcia pokazujące technikę pracy)
- Zdjęcia efektu końcowego z różnych ujęć (przód, profil, z góry)

#### **Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :**

- Produkty i narzędzia stosowane w metodzie 1:1, wet look, 2D/3D + efekt Kim oraz laminacji rzęs
- Prawidłowa praca z klejem
- Procedura zabiegowa i prawidłowa aplikacja rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP

**Testy wraz ze fotorelacją zostaną przesłane przez trenera do oceny efektów uczenia się przez walidatora na koniec szkolenia**

#### **Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)**

**Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:**

- Wykonania stylizacji rzęs metodą 1:1, 2/3D + efekt Kim, laminacji rzęs
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej

**Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 30min**

**na 2 uczestników 1h na 3 uczestników 1,5**

---

**Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.**

**Stanowisko pracy zawiera:**

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,
- przyborek podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

**Liczba godzin szkolenia podana jest w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut**

**50,15h zegarowych = 67 godzin dydaktycznych**

**Przerwy wliczają się w czas usługi**

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Część teoretyczna - szczegółowe omówienie podstawowych zagadnień związanych z laminacją rzęs	Małgorzata Sarzyńska	13-08-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 33 Modelka pokazowa - zabieg wykonany przez szkoleniowca (omówienie szczegółowo procedury laminacji rzęs)	Małgorzata Sarzyńska	13-08-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 33 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	13-08-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 33 Samodzielna praca kursanta wykonana na modelce metoda klasyczna	Małgorzata Sarzyńska	13-08-2026	11:30	13:30	02:00
5 z 33 Część teoretyczna- omówienie chemii produktów do laminacji rzęs, alternatywne możliwości	Małgorzata Sarzyńska	14-08-2026	08:00	08:45	00:45
6 z 33 Modelka pokazowa - zabieg wykonany przez szkoleniowca (omówienie szczegółowo procedury koreańskiej laminacji rzęs)	Małgorzata Sarzyńska	14-08-2026	08:45	10:15	01:30
7 z 33 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	14-08-2026	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 33 Samodzielna praca kursanta wykonana na modelce metoda koreańska	Małgorzata Sarzyńska	14-08-2026	10:45	12:45	02:00
9 z 33 Samodzielna praca kursanta wykonana na modelce dowolna metodą	Małgorzata Sarzyńska	14-08-2026	12:45	14:45	02:00
10 z 33 Fundamenty teoretyczne- omówienie skryptu oraz video	Małgorzata Sarzyńska	24-08-2026	08:00	10:00	02:00
11 z 33 Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy	Małgorzata Sarzyńska	24-08-2026	10:00	10:30	00:30
12 z 33 Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych i technika wet look	Małgorzata Sarzyńska	24-08-2026	10:30	11:30	01:00
13 z 33 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	24-08-2026	11:30	12:00	00:30
14 z 33 Praktyka na modelce metoda 1:1	Małgorzata Sarzyńska	24-08-2026	12:00	15:30	03:30
15 z 33 Omówienie dziennika postępów	Małgorzata Sarzyńska	25-08-2026	08:00	09:00	01:00
16 z 33 Ćwiczenia praktyczne na gąbce i nitce	Małgorzata Sarzyńska	25-08-2026	09:00	10:00	01:00
17 z 33 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	25-08-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 33</b> Praca na modelce - samodzielne wykonanie stylizacji 1:1 wet look	Małgorzata Sarzyńska	25-08-2026	10:30	15:00	04:30
<b>19 z 33</b> Analiza wyklejonej stylizacji	Małgorzata Sarzyńska	25-08-2026	15:00	15:30	00:30
<b>20 z 33</b> Przypomnienie procedury zabiegowej	Małgorzata Sarzyńska	26-08-2026	08:00	09:00	01:00
<b>21 z 33</b> Omówienie przeciwwskazań do zabiegu	Małgorzata Sarzyńska	26-08-2026	09:00	10:00	01:00
<b>22 z 33</b> Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	26-08-2026	10:00	10:30	00:30
<b>23 z 33</b> Praca na modelce - samodzielne wykonanie stylizacji 1:1 wet look	Małgorzata Sarzyńska	26-08-2026	10:30	15:00	04:30
<b>24 z 33</b> Analiza wyklejonej stylizacji	Małgorzata Sarzyńska	26-08-2026	15:00	15:30	00:30
<b>25 z 33</b> Część teoretyczna - omówienie zagadnień związanych ze stylizacją rzęs metodą objętościową	Małgorzata Sarzyńska	23-09-2026	08:00	10:00	02:00
<b>26 z 33</b> Ćwiczenia- nauka tworzenia kępek z rzęs syntetycznych - trening na gąbce	Małgorzata Sarzyńska	23-09-2026	10:00	11:00	01:00
<b>27 z 33</b> Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	23-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>28 z 33</b> Praca na modelce - samodzielne wykonanie stylizacji 2/3D	Małgorzata Sarzyńska	23-09-2026	11:30	15:30	04:00
<b>29 z 33</b> Przygotowanie do części praktycznej- omówienie modelowań alternatywnych- efekt Kim	Małgorzata Sarzyńska	24-09-2026	08:00	10:30	02:30
<b>30 z 33</b> Przygotowanie stanowiska pracy	Małgorzata Sarzyńska	24-09-2026	10:30	11:00	00:30
<b>31 z 33</b> Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	24-09-2026	11:00	11:30	00:30
<b>32 z 33</b> praca na modelce - samodzielne wykonanie zabiegu metodą 2/3 + efekt Kim	Małgorzata Sarzyńska	24-09-2026	11:30	15:30	04:00
<b>33 z 33</b> Walidacja	-	24-09-2026	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	101,49 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	101,49 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Małgorzata Sarzyńska

Dyplomowana stylistka rzęs, brwi oraz stylizacji paznokci. Posiada 11-letnie doświadczenie w branży beauty. Intensywnie prowadząca szkolenia na terenie woj.podkarpackiego w Mielcu. Swoją karierę zawodową rozpoczęła w 2014 roku.

Od 4 lat związana instruktorsko z marką Rarity. Prowadzi szkolenia oraz kursy dla osób związanych z branżą beauty, którzy odnoszą sukcesy oraz z powodzeniem wykonują zabiegi upiększające.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

ul. Mickiewicza 54

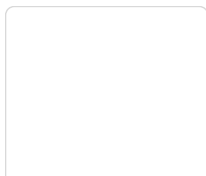
39-300 Mielec

woj. podkarpackie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Magda Kamionowska

E-mail bur@rarity.pl



**Telefon** (+48) 570 635 349