



Podstawy terapii manualnych w estetyce twarzy - szkolenie

Numer usługi 2026/04/12/33060/3480833

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 697 ocen

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 04.07.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

01-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Podstawy terapii manualnych w estetyce twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestnika do wykonywania podstawowych masażu manualnych twarzy, szyi i dekoltu w kontekście profesjonalnej pielęgnacji estetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje anatomię twarzy, szyi i dekoltu oraz wyjaśnia mechanizmy działania i efekty drenażu limfatycznego, masażu liftingującego i relaksacyjnego</p>	<p>Charakteryzuje budowę anatomiczną oraz wyjaśnia podstawowe procesy fizjologiczne zachodzące w obrębie twarzy, szyi i dekoltu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Opisuje zasady pracy terapeuty manualnego w gabinecie oraz rozróżnia standardy postępowania z klientem</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wyjaśnia zasady pielęgnacji skóry w trakcie terapii manualnych oraz dobiera odpowiednie metody pielęgnacyjne</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Omawia zasady ergonomii pracy oraz uzasadnia ich znaczenie dla zdrowia terapeuty</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wyjaśnia mechanizm działania drenażu limfatycznego twarzy oraz opisuje jego wpływ na organizm</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Charakteryzuje technikę masażu liftingującego oraz wyjaśnia jej wpływ na mięśnie i tkanki</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>opisuje zasady pielęgnacji skóry po zabiegach manualnych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Opisuje działanie masażu relaksacyjnego oraz wskazuje jego efekty fizjologiczne i psychiczne</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje drenaż limfatyczny oraz masaże liftingujący i relaksacyjny	Przygotowuje klienta do zabiegu oraz organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje prawidłowy dotyk terapeutyczny oraz kontroluje płynność i tempo wykonywanych ruchów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje drenaż limfatyczny twarzy zgodnie z poznaną techniką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje podstawowy masaż liftingujący, dostosowując intensywność do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje masaż relaksacyjny, zapewniając efekt rozluźnienia i komfort klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera techniki manualne do indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia reakcję tkanek na zastosowane techniki oraz modyfikuje przebieg zabiegu w razie potrzeby	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 15 godzin praktycznych (w tym walidacja i przerwy)

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyстів, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy. Na jedną parę uczestników przypada 1 leżanka/stół do masażu.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

PROGRAM

Część teoretyczna:

1. Podstawy pracy terapeuty

- Podstawy anatomii i fizjologii twarzy, szyi i dekoltu
- Podstawowe zasady pracy terapeuty manualnego w gabinecie
- Podstawy pielęgnacji skóry podczas terapii manualnych
- Podstawy ergonomii pracy terapeuty manualnego

1. Drenaż limfatyczny twarzy

- Technika manualna wspierająca usprawnienie przepływu limfy, redukcję zastoju limfatycznego oraz poprawa procesów oczyszczania tkanek

1. Podstawowy masaż liftingujący (autorska technika)

- Technika manualna ukierunkowana na stymulację mięśni twarzy, poprawę napięcia tkanek oraz wspieranie naturalnych procesów regeneracyjnych skóry

1. Masaż relaksacyjny (autorska technika)

- Płynna technika manualna o działaniu relaksacyjnym i harmonizującym, wspierająca rozluźnienie tkanek, redukcję napięcia mięśniowego oraz poprawę samopoczucia klienta

Część praktyczna:

1. przygotowanie klienta do zabiegu oraz organizacja stanowiska pracy
2. nauka prawidłowego dotyku terapeutycznego i płynności ruchów
3. Drenaż limfatyczny twarzy
4. Podstawowy masaż liftingujący
5. Masaż relaksacyjny

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna: Podstawy pracy terapeuty	Monika Król	04-07-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 12 Część teoretyczna: Drenaż limfatyczny twarzy	Monika Król	04-07-2026	10:30	11:15	00:45
3 z 12 Część praktyczna: przygotowanie klienta do zabiegu oraz organizacja stanowiska pracy	Monika Król	04-07-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 12 przerwa	Monika Król	04-07-2026	12:45	13:00	00:15
5 z 12 Część praktyczna: nauka prawidłowego dotyku terapeutycznego i płynności ruchów	Monika Król	04-07-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 12 Część praktyczna: Drenaż limfatyczny twarzy	Monika Król	04-07-2026	14:30	16:45	02:15
7 z 12 Część teoretyczna: Podstawowy masaż liftingujący	Monika Król	05-07-2026	09:00	09:45	00:45
8 z 12 Część teoretyczna: Masaż relaksacyjny	Monika Król	05-07-2026	09:45	10:30	00:45
9 z 12 Część praktyczna: Podstawowy masaż liftingujący	Monika Król	05-07-2026	10:30	12:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 przerwa	Monika Król	05-07-2026	12:45	13:00	00:15
11 z 12 Część praktyczna: Masaż relaksacyjny	Monika Król	05-07-2026	13:00	16:00	03:00
12 z 12 walidacja	-	05-07-2026	16:00	16:15	00:15

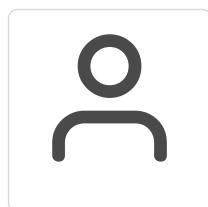
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Król

Trenerka manualnych terapii twarzy, terapeutka oraz twórczyni autorskiej metody Face Lift-Up Therapy™. Od ponad 30 lat związana z branżą profesjonalnej pielęgnacji urody. Specjalizuje się w naturalnych metodach remodelingu twarzy i przywracania jej witalności. Skupia się na świadomym dotyku terapeutycznym, kreowanym pod indywidualne potrzeby. Założycielka Akademii Masaży i Rytuałów „Naturalnie że Manualnie.

W swojej pracy inspirowa do świadomego rozwoju w świecie terapii manualnych twarzy oraz do podnoszenia standardów tej profesji poprzez wiedzę, wrażliwość i uważność na potrzeby kobiet. Jako Ambasadorka kongresu Beauty by Touch dla terapeutów manualnych, promuje podnoszenie kwalifikacji tej branży, w ramach holistycznej pracy z ciałem człowieka. Autorka premierowego w Polsce kursu oraz metody specjalistycznego masażu męskiej twarzy MANUMEN FACE THERAPY™. Stale podnosi swoje umiejętności a w ostatnich 5 latach ukończyła:

- 2021r. - PREMIUM TRAINING autorska technika masażu anti-aging dr Pawła Piątkowskiego
- 2022r. - Masaż modelująco-stymulujący mięśnie twarzy (Bruno Fauche)

- 2023r. - Find My Peace - 1 6-weekk guided Program in Emotional Awareness & Personal Alignment (Kasia Jamroz)
- 2024r. - Anatomia grzbietu i okolicy klatki piersiowej (M. Szarwas)
- 2025r. - Akademia Menopauzy i Anti-Aging, Masaż Twarzy Kobido
- 2026r. - Kurs pedagogiczny dla wykładowców, trenerów pozaszkolnych form kształcenia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Uniwersytecka 18/1a

90-243 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie odbędzie się w Naturalnie że Manualnie - Akademia Masaży i Rytuałów

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952