

## Laminacja i lifting rzęs oraz brwi

Numer usługi 2026/04/12/178303/3480563

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

275,00 PLN brutto/h

275,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ANNA RUPENTAL  
permanent & beauty

★★★★★ 4,9 / 5

41 ocen

📍 Skórzewo

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 15.05.2026 do 15.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Osoby rozpoczynające karierę w branży medycyny estetycznej i kosmetologii.

Kosmetolodzy i specjaliści beauty, którzy chcą rozszerzyć swoją ofertę o zabiegi powiększania ust.

Osoby, które chcą zdobyć podstawową wiedzę na temat modelowania ust i bezpieczeństwa zabiegu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

14-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

8

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie lifting rzęs oraz laminacja brwi to kompleksowy kurs wprowadzający do technik oprawy oka. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat brwi oraz rzęs, doboru preparatów, aspektów bezpieczeństwa oraz metod aplikacji. Szkolenie obejmuje demonstrację instruktorską, praktykę na modelkach oraz analizę efektów końcowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa zasady higieny pracy	określa przeciwwskazania do zabiegu. określa zalecenia po zabiegowe. prowadzi kartę klienta	Test teoretyczny
	stosuje środki ochrony osobistej (rękawiczki, maseczka, fartuch ochronny)	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia produkty oraz akcesoria do laminacji brwi i rzęs	Określa kolorystykę farbki i jej odpowiedni dobór do urody klientki. Określa odpowiedni dobór wałka w zależności od długości i skrętu naturalnych rzęs, jak również budowy anatomicznej powieki i łuków brwiowych. Wybiera preparaty w zależności od rodzaju i stanu włosa	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg laminacji rzęs na modelce	nawija rzęsy na wałeczek, nakłada preparaty do laminacji, wykonuje koloryzację rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg laminacji brwi na modelce	Omawia etapy laminacji brwi i ich kolejność	Test teoretyczny
Wykonuje pełny zabieg liftingu rzęs	Dobiera materiały i narzędzia. Stosuje odpowiednią technikę	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia etapy liftingu rzęs i ich kolejność. Dobiera materiały i narzędzia	Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednią technikę	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Część teoretyczna


 Wprowadzenie do zabiegu

Struktura włosa i rzęsy oraz wpływ preparatów na ich kondycję

Czynniki wpływające na skręt naturalnej rzęsy

Etapy wzrostu rzęsy naturalnej

Rodzaje i różnice w zabiegach podkręcających rzęsy

 Bezpieczeństwo i higiena w pracy stylisty

Przeciwwskazania do zabiegu

BHP w pracy stylisty rzęs

Wymagania sanepidu i higiena pracy

Ergonomia stanowiska pracy

Odpowiedzialność stylisty i zagrożenia związane z pracą

Zdrowie stylisty – profilaktyka i dobre nawyki

 Reakcje niepożądane i pielęgnacja

Reakcje alergiczne i pseudoalergie

Poparzenie chemiczne oka – przyczyny i pierwsza pomoc

Wszystko o odżywkach i stymulatorach wzrostu rzęs

Pielęgnacja domowa po zabiegu


 Omówienie etapów zabiegów i preparatów aktywnych

Laminacja i lifting rzęs – etapy zabiegu

Koloryzacja i farbowanie rzęs

Laminowanie i koloryzacja brwi

 Część praktyczna

 Pokaz instruktora

Omówienie narzędzi i produktów wykorzystywanych w zabiegu

Demonstracja poprawnej aplikacji preparatów

Prawidłowe ustawienie narzędzi i ergonomia pracy

 Praca kursanta na modelkach

Kursant wykonuje stylizację na dwóch modelkach pod okiem instruktora

Technika aplikacji preparatów krok po kroku

Korekta błędów, analiza efektów i doskonalenie techniki

Stylizacja brwi i rzęs – dopasowanie do klienta

Samodzielna praca kursanta nad drugą modelką

Poprawa techniki i kontrola jakości pracy

Podsumowanie wyników

 Walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie, zasady BHP, higiena, budowa włosów, przeciwwskazania	Agnieszka Sudoł	15-05-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 8</b> Sprzęt, przygotowanie stanowiska	Agnieszka Sudoł	15-05-2026	10:00	10:30	00:30
<b>3 z 8</b> Rysunek wstępny, projektowanie kształtu brwi	Agnieszka Sudoł	15-05-2026	10:30	12:00	01:30
<b>4 z 8</b> Przerwa	Agnieszka Sudoł	15-05-2026	12:00	12:30	00:30
<b>5 z 8</b> Ćwiczenia na modelkach	Agnieszka Sudoł	15-05-2026	12:30	13:30	01:00
<b>6 z 8</b> Praca kursantek na modelkach – dobór preparatu	Agnieszka Sudoł	15-05-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 8</b> Praca kursantek na modelkach	Agnieszka Sudoł	15-05-2026	14:30	16:30	02:00
<b>8 z 8</b> Walidacja	-	15-05-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	275,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	275,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Agnieszka Sudoł

Doświadczona stylistka z wieloletnią praktyką w branży beauty. Na co dzień pracuje w renomowanym salonie kosmetycznym, gdzie doskonalili swoje umiejętności i zdobywa cenne doświadczenie. Ukończyła już 10 specjalistycznych szkoleń z zakresu stylizacji paznokci, a jej kompetencje obejmują m.in.:

- przedłużanie rzęs
- laminację brwi i rzęs.

Dzięki połączeniu pasji, wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności, doskonale rozumie potrzeby swoich kursantów. Podczas szkoleń dba o precyzyjne przekazywanie wiedzy i profesjonalne podejście, aby każdy uczestnik zdobył niezbędne umiejętności i pewność siebie w pracy stylisty. W ciągu ostatnich 5 lat realizowała szkolenia z tematu Laminacja i lifting rzęs oraz brwi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały piśmiennicze. Przed szkoleniem otrzymasz autorski skrypt szkoleniowy, który pozwoli Ci uzupełnić braki w wiedzy teoretycznej.

W pełni wyposażony gabinet, przestronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy.

Zapewniamy modelki do wykonania zabiegu.

Prosimy uczestników o zabranie ubrania roboczego na czas ćwiczeń praktycznych.

Wskazane jest także zabranie wygodnego obuwia na zmianę, które zapewni komfort podczas pracy.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej - szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o jej ukończeniu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

## Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 8 godzin dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.
- b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce(główce treningowej) tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu.

## Adres

ul. Kolejowa 26  
60-185 Skórzewo

woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**ANNA RUPENTAL**

**E-mail** [anna\\_czerepaniak@o2.pl](mailto:anna_czerepaniak@o2.pl)

**Telefon** (+48) 782 235 173