



Akademia Biourody  
MONIKA WOLSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

## MEZOTERAPIA IGŁOWA + MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA kompleksowe SZKOLENIE BASIC OD PODSTAW. Procedury łączone z peelingiem chemicznym. Skuteczne zabiegi w praktyce gabinetu.

Numer usługi 2026/04/11/211491/3479920

📍 Słupsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 28.08.2026 do 30.08.2026

8 900,00 PLN brutto

8 900,00 PLN netto

317,86 PLN brutto/h

317,86 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Akademia HR
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem kwalifikacji zawodowych w zakresie kosmetologii estetycznej, w szczególności mezoterapii.</p> <p>Szkolenie dedykowane jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– kosmetologom i kosmetyczkom</li> <li>– osobom pracującym w branży beauty</li> <li>– osobom planującym rozpoczęcie działalności w zakresie usług kosmetycznych</li> <li>– osobom chcącym podnieść swoje kompetencje zawodowe i rozszerzyć ofertę usług</li> </ul> <p>Usługa przeznaczona jest dla uczestników rynku pracy, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania zabiegów mezoterapii zgodnie z aktualnymi standardami i wymaganiami branżowymi.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	31-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów mezoterapii oraz podniesienie kompetencji zawodowych w zakresie kosmetycznej estetycznej.

Uczestnik po ukończeniu szkolenia:

- posiada wiedzę z zakresu budowy i funkcjonowania skóry w kontekście zabiegów mezoterapii
- rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- dobiera odpowiednie preparaty oraz techniki zabiegowe do potrzeb klienta
- wykonuje zabieg mezoterapii zgodnie z procedurami

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę z zakresu budowy i funkcjonowania skóry	Uczestnik omawia warstwy skóry oraz ich funkcje	Test teoretyczny
Uczestnik kwalifikuje klienta do zabiegu	Prawidłowo przeprowadza wywiad i ocenia stan skóry	Wywiad swobodny
Uczestnik dobiera preparaty i techniki zabiegowe	Dobór odpowiednich rozwiązań do problemu klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy	Zasady higieny, dezynfekcji i organizacji pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zabieg mezoterapii	Wykonanie zabiegu zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa i aseptyki	Zapoznanie się z procedurą oraz zasadami BHP	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik udziela zaleceń pozabiegowych	Uczestnik przekazuje klientowi poprawne zalecenia	Wywiad swobodny

## Cel biznesowy

Celem biznesowym usługi jest zwiększenie konkurencyjności uczestników na rynku pracy oraz umożliwienie im rozszerzenia zakresu świadczonych usług w branży kosmetycznej.

Ukończenie szkolenia pozwala na wprowadzenie zabiegu mezoterapii do oferty gabinetu kosmetycznego, co przyczynia

się do zwiększenia przychodów oraz pozyskania nowych klientów.

Usługa dla osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej szkolenie stanowi podstawę do wejścia na rynek usług kosmologii estetycznej lub wprowadzenia nowego zabiegu do oferty.

## **Efekt usługi**

Efektom realizacji usługi jest nabycie przez uczestników wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów mezoterapii.

Uczestnik po ukończeniu szkolenia posiada wiedzę dotyczącą budowy i funkcjonowania skóry, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz zasad doboru preparatów. Potrafi prawidłowo przygotować stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i aseptyki, przeprowadzić wywiad z klientem oraz zakwalifikować go do zabiegu.

Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg mezoterapii zgodnie z obowiązującymi procedurami i zasadami bezpieczeństwa, a także udziela zaleceń pozabiegowych.

Dodatkowo rozwija kompetencje komunikacyjne w zakresie obsługi klienta oraz budowania profesjonalnej relacji.

## **Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi**

Osiągnięcie efektów usługi weryfikowane jest poprzez zastosowanie metod teoretycznych i praktycznych.

Wiedza uczestników sprawdzana jest za pomocą testu wiedzy lub pytań ustnych obejmujących zagadnienia związane z mezoterapią.

Umiejętności praktyczne oceniane są poprzez obserwację uczestnika w trakcie wykonywania ćwiczeń praktycznych, w tym przygotowania stanowiska pracy, przeprowadzenia wywiadu z klientem oraz wykonania zabiegu mezoterapii zgodnie z procedurami.

Dodatkowo stosowane są elementy symulacji (scenki), pozwalające ocenić umiejętność komunikacji z klientem oraz udzielania zaleceń pozabiegowych.

Warunkiem potwierdzenia osiągnięcia efektów usługi jest aktywny udział w szkoleniu oraz pozytywna ocena części teoretycznej i praktycznej.

# **Kwalifikacje**

## **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## Dzień 1 (10 h lekcyjnych)

### 1. Wprowadzenie do szkolenia

- omówienie celu i zakresu szkolenia
- zasady BHP i organizacja pracy

### 2. Podstawy teoretyczne mezoterapii i peelingów chemicznych

- budowa i funkcjonowanie skóry
- wskazania i przeciwwskazania do mezoterapii i peelingów
- podstawowe typy peelingów chemicznych

### 3. Rodzaje mezoterapii

- mezoterapia igłowa i mikroigłowa – różnice, zastosowanie
- przegląd preparatów i substancji aktywnych

### Procedury zabiegowe

- kwalifikacja klienta, wywiad, dokumentacja

### Przerwa lunchowa

### 6. Dyskusja i podsumowanie dnia

- pytania i wątpliwości

## 17 Dzień 2 (10 h)

- **Mezoterapia mikroigłowa – teoria i pokaz**
- techniki zabiegowe i dobór parametrów
- przygotowanie stanowiska pracy
- Wykonanie mezoterapii mikroigłowej na modelce przez kursantkę

### . Łączenie mezoterapii z peelingiem chemicznym – teoria i pokaz

- wskazania do połączenia zabiegów
- dobór preparatów i kolejność wykonywania zabiegów
- bezpieczeństwo i zasady aseptyki

### Przerwa lunchowa

### 6. Zalecenia pozabiegowe i komunikacja z klientem

- pielęgnacja, rekomendacje, budowanie profesjonalnej relacji

## 17 Dzień 3 (8 h)

- **Mezoterapia igłowa – teoria i pokaz**
- techniki iniekcji, zasady aseptyki
- możliwe powikłania i ich zapobieganie
- **Doskonalenie umiejętności praktycznych**
- samodzielna praca uczestników
- korekta technik zabiegowych
- **Praca z różnymi problemami skóry i zabiegami łączonymi**
- dobór technik i preparatów do potrzeb klienta
- łączenie mezoterapii z peelingiem chemicznym w praktyce
- **Standardy pracy i organizacja usług**
- zasady higieny i bezpieczeństwa
- organizacja stanowiska pracy

Przerwa

#### 4. Walidacja efektów uczenia się

- test wiedzy
- ocena praktyczna wykonania zabiegów (mezoterapia + peeling)

#### 5. Podsumowanie szkolenia

- omówienie wyników
- sesja pytań i odpowiedzi

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	8 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	8 900,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	317,86 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	317,86 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MONIKA WOLSKA

- Mgr kosmolog i trycholog
- Prowadzę firmę Akademię Biourody i mam setki zadowolonych klientek
- 6 lat doświadczenia w branży beauty
- Mam za sobą wiele szkoleń z zakresu kosmologii estetycznej

- W swojej pracy stawiam na ciągły rozwój
- Od 5 lat jestem nauczycielem na kierunkach kosmetycznych

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- **Materiały szkoleniowe (skrypt, prezentacje, notatki)** – do samodzielnej pracy i powtórki po szkoleniu
- **Poczęstunek / lunch** – w każdym dniu szkolenia (przerwa lunchowa + drobne przekąski, kawa/herbata)
- **Certyfikaty / dyplomy** – 2 sztuki:
  - dyplom ukończenia praktycznych kursów z mezoterapii igłowej oraz drugi z mezoterapii mikroigłowej
- **Materiały pomocnicze do ćwiczeń praktycznych** – rękawiczki, jednorazowe narzędzia, preparaty demonstracyjne
- **Dostęp do konsultacji po szkoleniu** – kontakt z trenerem w celu omówienia pytań lub problemów praktycznych

### Informacje dodatkowe

Przed zapisaniem się na usługę należy jak najszybciej skontaktować się z gabinetem w celu rezerwacji miejsca na usługę szkoleniową.

## Adres

Słupsk 27/1  
76-200 Słupsk  
woj. pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**MONIKA WOLSKA**

**E-mail** [monika.lewnau@onet.pl](mailto:monika.lewnau@onet.pl)

**Telefon** (+48) 606 963 427