



Szkolenie: Leczenie zespołów uciskowych nerwów i ścięgien w obrębie ręki, nadgarstka i łokcia. Kurs kadawerowy.

Numer usługi 2026/04/11/124137/3479902

4 400,00 PLN brutto
 4 400,00 PLN netto
 366,67 PLN brutto/h
 366,67 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
 EDUKACJI
 MEDYCZNEJ
 SPÓŁKA Z
 OGRANICZONĄ
 ODPOWIEDZIALNOŚĆ
 CIĄ

📍 Warszawa
 🏠 Usługa szkoleniowa
 📄 stacjonarna

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 12:00 h

35 ocen

📅 11.05.2026 do 11.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

W szkoleniu mogą wziąć udział zarówno osoby indywidualne, jak i podmioty medyczne (firmy), które chcą podnieść kwalifikacje swoich pracowników lub własne kompetencje zawodowe i wykorzystać je w obecnej lub przyszłej pracy.

W przypadku osób indywidualnych szkolenie skierowane do lekarzy zainteresowanych rozwojem w zakresie diagnostyki i leczenia zespołów uciskowych nerwów oraz schorzeń ścięgien w obrębie ręki, nadgarstka i łokcia.

W przypadku firm i placówek medycznych (np. klinik, gabinetów specjalistycznych, centrów medycznych), szkolenie dedykowane jest zespołom lekarskim, które wykonują lub planują wykonywanie procedur medycznych w tym zakresie i chcą podnieść standard oferowanych usług.

Uczestnikami szkolenia są osoby posiadające doświadczenie kliniczne lub delegowane przez pracodawców do rozwoju w tym obszarze. Wymagane są: znajomość anatomii kończyny górnej oraz gotowość do udziału w zajęciach praktycznych w laboratorium kadawerowym.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

09-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

Zakres uprawnień

Ortopedia i traumatologia

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do podniesienia kompetencji w zakresie leczenia najczęstszych chorób cywilizacyjnych kończyny górnej: neuropatii i entezopatii ręki, nadgarstka i łokcia. Celem szkolenia jest rozwój i doskonalenie praktycznych umiejętności uczestników oraz ich skuteczne zastosowanie w codziennej praktyce klinicznej w obszarze leczenia tych schorzeń.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Nazywa zespół rowka nerwu łokciowego	Charakteryzuje entezopatia przyczepu zginaczy w tzw. łokciu golfisty	Test teoretyczny
	Charakteryzuje entezopatia przyczepu prostowników w tzw. łokciu tenisisty	Test teoretyczny
	Definiuje zespół supinatora	Test teoretyczny
Definiuje chorobę de Quervain	Uzasadnia zespół kanału nadgarstka metodą otwartą i endoskopową	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zaciskające zapalenie pochewki ścięgna zginaczy palca	Test teoretyczny
	Nazywa zespół kanału Guyona	Test teoretyczny
Rozpoznaje i ocenia zespół rowka nerwu łokciowego	Diagnostuje entezopatię przyczepu zginaczy w tzw. łokciu golfisty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Diagnostuje entezopatię przyczepu prostowników w tzw. łokciu tenisisty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje zespół supinatora	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje i ocenia chorobę de Quervain	Stosuje zespół kanału nadgarstka metodą otwartą i endoskopową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje zaciskające zapalenie pochewki ścięgien zginaczy palca	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Diagnostuje zespół kanału Guyona	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady komunikacji i współpracy podczas realizacji procedur medycznych	Stosuje zasady komunikacji w pracy zespołu medycznego podczas procedur zabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia przebieg procedury medycznej w sposób zrozumiały dla pacjenta	Test teoretyczny
	Ocenia własne działania podczas wykonywania procedury i wskazuje obszary dalszego rozwoju zawodowego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego szkolenie jest skierowane do osób indywidualnych, jak i podmiotów medycznych (firmy), które chcą podnieść kwalifikacje swoich pracowników lub własne kompetencje zawodowe i wykorzystać je w obecnej lub przyszłej pracy.

W przypadku osób indywidualnych szkolenie skierowane do lekarzy zainteresowanych rozwojem w zakresie diagnostyki i leczenia zespołów uciskowych nerwów oraz schorzeń ścięgien w obrębie ręki, nadgarstka i łokcia.

W przypadku firm i placówek medycznych (np. klinik, gabinetów specjalistycznych, centrów medycznych), szkolenie dedykowane jest zespołom lekarskim, które wykonują lub planują wykonywanie procedur medycznych w tym zakresie i chcą podnieść standard oferowanych usług.

Uczestnikami szkolenia są osoby posiadające doświadczenie kliniczne lub delegowane przez pracodawców do rozwoju w tym obszarze. Wymagane są: znajomość anatomii kończyny górnej oraz gotowość do udziału w zajęciach praktycznych w laboratorium kadawerowym.

Zakres tematyczny szkolenia obejmuje zagadnienia teoretyczne i praktyczne związane z wykonywaniem leczenia zespołów uciskowych nerwów i ścięgien w obrębie ręki, nadgarstka i łokcia.

Moduł 1: Teoria

- zespół rowka nerwu łokciowego
- entezopatia przyczepu zginaczy w tzw. łokciu golfisty
- entezopatia przyczepu prostowników w tzw. łokciu tenisisty
- zespół supinatora
- choroba de Quervain
- zespół kanału nadgarstka metodą otwartą i endoskopową
- zaciskające zapalenie pochewki ścięgien zginaczy palca
- zespół kanału Guyona

Moduł 2 Zajęcia praktyczne w laboratorium kadawerowym

- zespół rowka nerwu łokciowego
- entezopatia przyczepu zginaczy w tzw. łokciu golfisty
- entezopatia przyczepu prostowników w tzw. łokciu tenisisty
- zespół supinatora
- choroba de Quervain
- zespół kanału nadgarstka metodą otwartą i endoskopową
- zaciskające zapalenie pochewki ścięgien zginaczy palca
- zespół kanału Guyona

Moduł 3 Walidacja: test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych

Zajęcia realizowane w dniu 11.05.2026 są dodatkowo prowadzone przez **dr n. med. Pawła Radziejewicza (część praktyczna)** jako współtrenera wraz z lek. Pawłem Nowickim

Liczba godzin 12 godz. dydaktycznych (45min)

godzin teorii 5 godz.

godzin praktyki 6 godz.

walidacja 1 godz.

Przerwy i walidacja zgodna z harmonogramem.

Warunki organizacyjne:

Szkolenie grupowe realizowane w warunkach pracowni kadawerowej.

- Każdy uczestnik pracuje w parach przy stanowisku zabiegowym wyposażonym w preparat nieutralony oraz niezbędne narzędzia chirurgiczne.
- Liczebność grupy dostosowana do liczby stanowisk zabiegowych, zapewniająca możliwość samodzielnego wykonania procedur przez każdego uczestnika.
- Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.
- Metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych.
- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Teoria: zespół rowka nerwu łokciowego	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	08:45	09:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 Teoria: entezopatia przyczepu zginaczy w tzw. łokciu golfisty	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	09:00	09:30	00:30
3 z 18 Teoria: entezopatia przyczepu prostowników w tzw. łokciu tenisisty	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	09:30	10:00	00:30
4 z 18 Teoria: zespół supinatora	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	10:00	10:30	00:30
5 z 18 Teoria: choroba de Quervain	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	10:30	11:00	00:30
6 z 18 Teoria: zespół kanału nadgarstka metodą otwartą i endoskopową	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	11:00	11:30	00:30
7 z 18 Teoria: zaciskające zapalenie pochewki ścięgien zginaczy palca	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 18 Teoria: zespół kanału Guyona	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 18 Przerwa	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	12:30	13:00	00:30
10 z 18 Praktyka: zespół rowka nerwu łokciowego	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 18 Praktyka: entezopatia przyczepu zginaczy w tzw. łokciu golfisty	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 18 Praktyka: entezopatia przyczepu prostowników w tzw. łokciu tenisisty	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	14:00	14:30	00:30
13 z 18 Praktyka: zespół supinatora	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	14:30	15:00	00:30
14 z 18 Praktyka: choroba de Quervain	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	15:00	15:30	00:30
15 z 18 Praktyka: zespół kanału nadgarstka metodą otwartą i endoskopową	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	15:30	16:00	00:30
16 z 18 Praktyka: zaciskające zapalenie pochewki ścięgien zginaczy palca	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	16:00	16:20	00:20
17 z 18 Praktyka: zespół kanału Guyona	lek. Paweł Nowicki	11-05-2026	16:20	16:45	00:25
18 z 18 Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	11-05-2026	16:45	17:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

366,67 PLN

Koszt osobogodziny netto

366,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

lek. Paweł Nowicki

Specjalista chirurgii ogólnej oraz ortopedii i traumatologii narządu ruchu, chirurg ręki FESSH. Jako pierwszy chirurg ręki w województwie mazowieckim, a trzeci w Polsce zdobył prestiżowy Europejski Dyplom z Chirurgii Ręki FESSH (2009). Od kilkunastu lat zajmuje się artroskopowymi operacjami nadgarstka w schorzeniach i urazach chrząstki trójkątnej, więzadeł nadgarstka, ganglionach i wielu innych. Jako zaproszony wykładowca szkoli lekarzy na kursach organizowanych w renomowanych ośrodkach treningowych całej Europy. Właściciel MasterHand Paweł Nowicki w Warszawie.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.



2 z 2

dr n. med. Paweł Radziejewicz

Od ponad 25 lat zajmuje się schorzeniami narządu ruchu, a w szczególności problemami chirurgii ręki. Wieloletnie badania naukowe dotyczące leczenia zespołu kanału nadgarstka zostały zwieńczone w 2012 r. obroną pracy doktorskiej. Dr n. med. Paweł Radziejewicz jest autorem wielu prac naukowych oraz wykładów z zakresu chirurgii ręki oraz żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej. Był wykładowcą oraz szkoleniowcem wielu kursów praktycznych i warsztatów z zakresu chirurgii ręki.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Wymagany aktualny numer prawa wykonywania zawodu lekarza (PWZ).

Informacje dodatkowe

- Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie: <https://www.cem-med.pl/szkolenie/kurs-kadawerowy-jak-leczymy-zespoły-uciskowe-nerwow-i-scigien-w-obrebie-reki-nadgarstka-i-lokcia-2026>/wypełnia formularz

- wnosi opłatę

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer - wejście B, obok drogerii Rossmann - 3 piętro

Parking: przed wejściem do CEM znajduje się bezpłatny parking dla Uczestników kursów CEM – wjazd od ulicy Bysławskiej / Poematu przez szlaban – konieczna jest walidacja biletu pobranego przy szlabanie, po uzyskaniu pieczętki w recepcji CEM

Kontakt



JULIA POPEK

E-mail julia.popek@luxmed.pl

Telefon (+48) 885 881 864