



BiR Mix by IRYNA  
PODSHYVALOVA

Brak ocen dla tego dostawcy

## STYLIZACJA RZES METODA PODSTAWOWA 1.1 ORAZ METODA LIGHT VOLUME 2-3 D - INTENSYWNE SZKOLENIA KOMPLEKSOWE

Numer usługi 2026/04/11/192139/3479811

Konin

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

28:00 h

21.05.2026 do 23.05.2026

4 900,00 PLN brutto

3 983,74 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

142,28 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>osób fizyczne oraz pracownicy przedsiębiorstw , które chcą zdobyć nowe kwalifikacje z zakresu stylizacji rzęs,</li><li>początkujących stylistek rzęs, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty,</li><li>osób pracujących w salonach kosmetycznych, pragnących poszerzyć ofertę usług o metody 1:1 oraz 2/3D,</li><li>osób bez wcześniejszego doświadczenia – szkolenie prowadzone jest od podstaw,</li><li>osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w branży beauty lub podniesienie swojej konkurencyjności na rynku.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz 2/3D poprzez opanowanie podstaw teorii, analizy oka, doboru materiałów i technik aplikacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Klasyfikuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs. Wywiad swobodny 2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1. Wywiad swobodny 3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości. Wywiad swobodny 4. Charakteryzuje główny składnik kleju, opisuje wygląd polimeryzacji oraz jakie są optymalne warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie. 2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Prezentacja Wywiad swobodny Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu. 2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy. 3. Wykonuje zabiegi przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelkach szkoleniowych.	Wywiad swobodny Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość. 2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny
Pracuje bezpiecznie, minimalizując obciążenie naturalnych rzęs.	Tworzy lekkie objętości 2/3D oraz prawidłowo je aplikuje na rzęsy naturalne modelki symulowanej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdaje walidację, potwierdzając zdolność do samodzielnego wykonania stylizacji.	Przeprowadza konsultację z modelką symulowaną – przeciwwskazania, zalecenia i pielęgnacja.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zalicza walidację praktyczną, wykonując kompletną stylizację w ustalonym czasie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### DZIEŃ 1 – teoria : podstawy, analiza oka, metoda 1:1 oraz 2-3 d

1. BHP, higiena, przygotowanie stanowiska
2. Budowa i cykl życia rzęsy
3. Produkty do stylizacji – rodzaje, dobór, zasady pracy
4. Analiza oka – podstawy, proporcje
5. Różnice między metodami 1:1 a 2/3D
6. Techniki tworzenia objętości ( na taśmie / w palcach)
7. Rodzaje rzęs syntetycznych oraz dobór pęset
8. Dobór grubości i długości do lekkich objętości oraz skręty rzęs
9. Aplikacja 2/3D – kierunki, symetria
10. Separacja – techniki
11. Tworzenia perfekcyjnej kępki
12. Perfekcyjna linia i techniki rzędowania rzęs
13. Powierzchnia stuku oraz odstęp od powieki.
14. Stylizacje dopasowane do typu oka ( modelowanie )
15. Korekta i uzupełnienie

16. Usuwanie stylizacji – remover/klej
17. Przygotowanie rzęs naturalnych
18. Dezynfekcja, sterylizacja
19. Konsultacja z klientką, przeciwwskazania
20. Zalecenia pozabiegowe
21. Rzeczy potrzebne do wykonania zabiegu stylizacji rzęs.

**Część praktyczna:**

- praca na kartkach ćwiczeń
- praca na manekinie

**DZIEŃ 2 : Część praktyczna:**

1. Praca na modelce - metoda 1.1
2. Praca na sucho - metoda 2-3 ( tworzenia kępek metodą przekładaną na gąbkach, na kartkach ćwiczeniowych z dopasowaniem modelowania)

**DZIEŃ 3 : Część praktyczna:**

1. Praca na sucho - metoda 2-3 d ( tworzenia kępek metodą przekładaną na kartkach ćwiczeniowych z dopasowaniem modelowania, stylizacja na manekinie z modelowaniem)
2. Praca na modelce - metoda 2-3 d

**Usługa trwa łącznie 24 godzin zegarowych:**

- 21 godziny zajęć usługi szkoleniowej + 3 godziny przerw
- przerwy ustalone w harmonogramie
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowe

**Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )**

**Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :**

28 godzin dydaktycznych ( 21 godzin zegarowych )

**WYJAŚNIENIE :**

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

**PAMIĘTAJ !**

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.**

**Służymy pomocą -->**

Irena Ridosh

**nr tel: 577 - 767 - 518**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Część teoretyczna – wykład dotyczący przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2/3D	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	21-05-2026	08:30	10:30	02:00
<b>2 z 17</b> Przerwa Kawowa	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	21-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 17</b> Część teoretyczna C.D. – wykład dotyczący przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2/3D	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	21-05-2026	10:45	12:45	02:00
<b>4 z 17</b> Przerwa Obiadowa	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	21-05-2026	12:45	13:30	00:45
<b>5 z 17</b> Część praktyczna – praca na kartach ćwiczeń	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	21-05-2026	13:30	14:30	01:00
<b>6 z 17</b> Część praktyczna – praca na manekinie	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	21-05-2026	14:30	16:00	01:30
<b>7 z 17</b> Część praktyczna – praca na modelce	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	22-05-2026	08:30	10:30	02:00
<b>8 z 17</b> Przerwa Kawowa	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	22-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>9 z 17</b> Część praktyczna C.D. – praca na modelce	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	22-05-2026	10:45	12:45	02:00
<b>10 z 17</b> Przerwa Obiadowa	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	22-05-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 17</b> Część praktyczna – praca na sucho metoda 2/3D	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	22-05-2026	13:30	16:30	03:00
<b>12 z 17</b> Część praktyczna – praca na sucho	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	23-05-2026	08:30	10:30	02:00
<b>13 z 17</b> Przerwa Kawowa	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	23-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>14 z 17</b> Część praktyczna C.D. – praca na sucho	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	23-05-2026	10:45	12:45	02:00
<b>15 z 17</b> Przerwa Obiadowa	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	23-05-2026	12:45	13:30	00:45
<b>16 z 17</b> Część praktyczna – praca na modelce 2/3D	Trener prowadzący Iryna Podshyvalova	23-05-2026	13:30	16:30	03:00
<b>17 z 17</b> Walidacja	-	23-05-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 983,74 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,28 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Trener prowadzący Iryna Podshyvalova

W branży beauty jestem znana jak Irena Ridosh. Jestem właścicielką salonu Strefa Urody i Szkoleń BiR MiX w Koninie, także instruktorem ze stylizacji rzęs i brwi z 5 letnim doświadczeniem. Cały czas również pracuje jako stylistka rzęs oraz brwi już od 8 lat, co uważam jest bardzo ważne dla bycia instruktorem, ponieważ jestem cały czas na bieżąco z trendami i mam możliwość natychmiast je wypróbować, żeby móc opowiedzieć o wszystkim swoim kursantom. Najbardziej specjalizuje w efektach niestandardowych, ale klasyczne efekty również są dla mnie ważne ponieważ to są podstawa w rzęsowym świecie. Na moich szkoleniach dowiesz się o wszystkich szczegółach, co pomogą Ci wdrążyć w ten świat i pokochać swoją pracę.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Strefa Urody i Szkoleń BiR Mix .

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

notatnik dla konspektowania oraz profesjonalne narzędzia i produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji rzęs.

Skrypt oraz przykładową ankietę dla klientów przed zabiegiem stylizacji rzęs kursantki dostają w formacie PDF na maila podanego w umowie przez kursantek. Także zostaną dodane do grupy w telegram gdzie będzie zamieszczony filmik na którym po kolei opowiadam i pokazuję jak zrobić stylizację, żeby zawsze mogły wrócić.

### Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

--umowa zawarta między instruktorem oraz kursantką, RODO oraz zgoda za nadrywanie wizerunku i głosu kursantek i publikacje w mediach społecznościowych.

## Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa dla której dofinansowanie wynosi co najmniej 70% lub więcej jest zwolniona z podatku VAT. W takim przypadku cena netto = cenie brutto usług zgodnie z treścią paragraf 3 ust. 1 pkt.14 rozporządzenia ministra finansów z dnia 20.12.2013 r.

## Adres

ul. Aleje 1 Maja 2

62-510 Konin

woj. wielkopolskie

Wejście od ulicy Blaszaka Salon kosmetyczny BiR Mix

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Iryna Podshyvalova**

**E-mail** [oh\\_irinka@wp.pl](mailto:oh_irinka@wp.pl)

**Telefon** (+48) 577 767 518