



## Szkolenie stylizacja paznokci: manicure hybrydowy (Gel Polish), kwadrat + french, soft manicure, tempo pracy, korekta oraz podstawy pedicure- Małgorzata Sarzyńska

Numer usługi 2026/04/11/18995/3479669

6 200,00 PLN brutto  
6 200,00 PLN netto  
101,64 PLN brutto/h  
101,64 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Rarity Monika  
Mroczka

★★★★★ 4,8 / 5

1 820 ocen

📍 Mielec

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 61:00 h

📅 29.06.2026 do 19.08.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie "Szkolenie stylizacja paznokci: manicure hybrydowy (Gel Polish), kwadrat + french, soft manicure, tempo pracy, korekta oraz podstawy pedicure- Małgorzata Sarzyńska" skierowane jest do osób początkujących oraz średniozaawansowanych, które chcą zdobyć lub rozwinąć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji paznokci. Oferta dedykowana jest w szczególności osobom planującym rozpoczęcie pracy w branży beauty, stylistkom paznokci chcącym podnieść jakość usług (manicure hybrydowy, french, kształt kwadrat), a także osobom prowadzącym lub planującym otworzyć własną działalność gospodarczą. Szkolenie będzie również odpowiednie dla osób chcących poprawić tempo pracy, opanować technikę soft manicure, korektę stylizacji oraz poznać podstawy pedicure.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

3

**Data zakończenia rekrutacji**

26-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

61

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie "Szkolenie stylizacja paznokci: manicure hybrydowy (Gel Polish), kwadrat + french, soft manicure, tempo pracy, korekta oraz podstawy pedicure- Małgorzata Sarzyńska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci, w tym manicure hybrydowego, french, pracy na kształcie kwadrat, wykonywania soft manicure, korekty stylizacji oraz podstaw pedicure, a także do efektywnej organizacji i optymalizacji tempa pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację hybrydową zgodnie z procedurą	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	Przedstawia zasady BHP w pracy stylistki paznokci	Test teoretyczny
	Wykonuje stylizację w sposób estetyczny.	Analiza dowodów i deklaracji
	Poprawnie aplikuje kolor.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje budowę i problemy naturalnej płytki paznokcia	Wskazuje elementy budowy paznokcia	Test teoretyczny
	Rozróżnia choroby paznokci i przeciwwskazania	Test teoretyczny
Dobiera odpowiednie techniki manicure	Dopasowuje metodę do rodzaju płytki	Analiza dowodów i deklaracji
Fotografuje swoje prace zgodnie z zasadami prezentacji stylizacji	Prawidłowo ustawia oświetlenie oraz dłoń	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje paznokcie i skórki stóp przed stylizacją	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pedicure z zachowaniem estetyki i trwałości	Określa budowę stopy i płytki paznokciowej oraz zasady ich pielęgnacji.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy przy pedicure	Test teoretyczny
Omawia zasady organizacji stanowiska pracy oraz czynniki wpływające na tempo wykonywania usług	Wskazuje etapy organizacji stanowiska	Test teoretyczny
	organizuje stanowisko w sposób skracający czas pracy	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje french klasyczny oraz babyboomer	Precyzyjne maluje linię	Analiza dowodów i deklaracji
	Równo aplikuje produkt	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje korektę przenoszonych, długich paznokci żelowych oraz stylizacji	koryguje kształt i długość stylizacji podczas pracy na modelce	Analiza dowodów i deklaracji
	kończy stylizację z zachowaniem symetrii oraz poprawnych linii bocznych	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie "Szkolenie stylizacja paznokci: manicure hybrydowy (Gel Polish), kwadrat + french, soft manicure, tempo pracy, korekta oraz podstawy pedicure- Małgorzata Sarzyńska" skierowane jest do osób początkujących oraz średniozaawansowanych, które chcą zdobyć lub rozwinąć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji paznokci. Oferta dedykowana jest w szczególności osobom planującym rozpoczęcie pracy w branży beauty, stylistkom paznokci chcącym podnieść jakość usług (manicure hybrydowy, french, kształt kwadrat), a także osobom prowadzącym lub planującym otworzyć własną działalność gospodarczą. Szkolenie będzie również odpowiednie dla osób chcących poprawić tempo pracy, opanować technikę soft manicure, korektę stylizacji oraz poznać podstawy pedicure.

#### DZIEŃ 1 (pedicure)

Teoria:

- BHP i higiena pracy w gabinecie
- budowa paznokcia
- przeciwwskazania do wykonania zabiegu

- choroby paznokci oraz skóry stóp
- omówienie kosmetyków oraz narzędzi potrzebnych do wykonania zabiegu

Praktyka:

- organizacja stanowiska pracy
- wywiad z Klientem
- opracowanie zrogowaciałego naskórka przy pomocy frezarki
- prawidłowe skrócenie i opracowanie paznokci
- prawidłowe opracowanie wałów około paznokciowych
- prawidłowa aplikacja stylizacji hybrydowej

## **DZIEŃ 2 (uzupełnienie/tempo pracy/korekta)**

Teoria:

- Budowa paznokcia naturalnego
- Budowa paznokcia przedłużonego
- Uzupelnienie paznokci żelowych
- Dobór usługi ze względu na czas noszenia stylizacji
- Korekta paznokci rosnących w dół
- Przyczyny zapowietrzeń
- Jak przyspieszyć swoje tempo pracy?
- Technika piłowania

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- wykonanie manicure
- budowa paznokcia żelami konstrukcyjnymi Easy Leveling, które pozwalają na skrócenie czasu pracy
- system piłowania- nadawanie odpowiedniego kształtu
- eliminowanie błędów które zajmują zbyt dużo czasu
- wykonanie soft manicure odpowiedniego do skóry klientki
- wykonanie pełnej stylizacji paznokci - praca na sobie lub modelce

## **DZIEŃ 3 (Gel Polish)**

Teoria:

- higiena pracy- zasady BHP w stylizacji paznokci
- charakterystyka naturalnej płytki paznokcia
- choroby aparatu paznokciowego
- charakterystyka manicure klasycznego, frezarkowego, kombinowanego
- narzędzia i produkty wykorzystywane przy wykonaniu poszczególnego typu manicure

Praktyka:

-wykonanie na sobie manicure klasycznego

## **DZIEŃ 4 (Gel Polish):**

Teoria:

- rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki

Praktyka:

- wykonanie na sobie lub modelce manicure frezarkowego lub kombinowanego i stylizacji hybrydowej.

## **DZIEŃ 5 (Kwadrat + french)**

Teoria:

- omówienie naturalnej płytki pod kształt kwadrat

- przeciwwskazania do wykonania stylizacji
- budowa paznokcia żelowego
- produkty i narzędzia wykorzystywane do przedłużenia paznokci na szablonie
- zasady przygotowania płytki do dalszej pracy
- wybór odpowiednich szablonów do naturalnej płytki paznokcia

Praktyka:

- przygotowanie płytki paznokcia
- opracowanie skórek frezami
- prawidłowe podkładanie i podcinanie szablonu do różnego rodzaju płytki
- budowa paznokcia żelowego
- system nakładanie żelu
- system piłowania
- opracowanie kształtu kwadrat
- malowanie french
- wykonanie stylizacji żelowej na swojej dłoni

## **DZIEŃ 6 (soft manicure)**

Teoria:

- budowa skóry
- choroby paznokci oraz przeciwwskazania do wykonania stylizacji
- produkty i narzędzia wykorzystywane w soft manicure
- zasady przygotowania naturalnej płytki do dalszej pracy
- idealna lina światła

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki do dalszej pracy
- wykonanie manicure kombinowanego z efektem idealnej skóry z wykorzystaniem frezarki, nożyczek i cążek
- tworzenia babyboomer z idealnym przejściem
- wskazówki jak zrobić atrakcyjne zdjęcie

### **Proces walidacji**

**Będzie składać się z dwóch głównych elementów:**

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych ze stylizacją paznokci i pedicure
- Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanych stylizacji

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji). Walidator nie jest obecny na walidacji.

### **Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)**

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania stylizacji paznokci oraz pedicure
- Zdjęcia wykonanych stylizacji przez kursanta

**Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :**

- Procedura zabiegowa i prawidłowe wykonanie stylizacji
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP
- Techniki pielęgnacji stóp.
- Usuwanie zrogowaciałego naskórka.
- Aplikacja lakieru lub hybrydy w pedicure

**Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny walidatorowi**

**Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)**

**Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:**

- Wykonania stylizacji paznokci u dłoni i stóp
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej

**Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.**

Stanowisko pracy potrzebne do wykonania usługi szkoleniowej obejmuje: stół, lampę oświetleniową, lampę do utwardzania LED, materiały niezbędne do wykonania stylizacji oraz zdobień, np. płynne preparaty służące do przygotowania płytki paznokci, płyn dezynfekujący, narzędzia: cążki, nożyczki, kopytko, frezy, pilniki, polerki, tipsy, hybrydy, żele, gąbki do ombre, fotel do pedicure, frezarkę z frezami materiały niezbędne do wykonania pedicure kosmetycznego jak np. płynne preparaty służące do przygotowania płytki paznokci, płyny dezynfekujące, narzędzia np. cążki, nożyczki, kopytko, frezy.

**Czas szkolenia jest podany w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut**

**45,45h zegarowych = 61 godzin dydaktycznych**

**Przerwy wliczają się w czas usługi.**

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 28</b> Pedicure- zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	29-06-2026	08:00	10:30	02:30
<b>2 z 28</b> Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	29-06-2026	10:30	11:00	00:30
<b>3 z 28</b> Zajęcia praktyczne- wykonanie pedicure	Małgorzata Sarzyńska	29-06-2026	11:00	15:30	04:30
<b>4 z 28</b> Część teoretyczna- Korekta/uzupełnienie/ tempo pracy	Małgorzata Sarzyńska	11-07-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 28</b> wykonanie jednego paznokcia pokazowego przez szkoleniowca	Małgorzata Sarzyńska	11-07-2026	09:30	10:00	00:30
<b>6 z 28</b> przerwa	Małgorzata Sarzyńska	11-07-2026	10:00	10:30	00:30
<b>7 z 28</b> Korekta/uzupełnienie/ tempo pracy - zajęcia praktyczne na sobie lub modelce	Małgorzata Sarzyńska	11-07-2026	10:30	15:00	04:30
<b>8 z 28</b> Omówienie wykonanej stylizacji	Małgorzata Sarzyńska	11-07-2026	15:00	15:30	00:30
<b>9 z 28</b> Manicure od podstaw cz. I zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	11-08-2026	08:00	10:30	02:30
<b>10 z 28</b> Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	11-08-2026	10:30	11:00	00:30
<b>11 z 28</b> wykonanie jednego paznokcia pokazowego przez szkoleniowca	Małgorzata Sarzyńska	11-08-2026	11:00	11:30	00:30
<b>12 z 28</b> Manicure od podstaw cz. II- zajęcia praktyczne- wykonanie manicure klasycznego na własnej dłoni	Małgorzata Sarzyńska	11-08-2026	11:30	15:30	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 28</b> Manicure od podstaw cz. III- zajęcia teoretyczne-rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki	Małgorzata Sarzyńska	12-08-2026	08:00	10:00	02:00
<b>14 z 28</b> przerwa	Małgorzata Sarzyńska	12-08-2026	10:00	10:30	00:30
<b>15 z 28</b> wykonanie jednego paznokcia pokazowego przez szkoleniowca	Małgorzata Sarzyńska	12-08-2026	10:30	11:00	00:30
<b>16 z 28</b> Manicure od podstaw cz. IV- zajęcia praktyczne- wykonanie manicure frezarkowego lub kombinowanego przez kursantkę na modelce	Małgorzata Sarzyńska	12-08-2026	11:00	15:00	04:00
<b>17 z 28</b> Omówienie wykonanej stylizacji	Małgorzata Sarzyńska	12-08-2026	15:00	15:30	00:30
<b>18 z 28</b> Część teoretyczna - Kwadrat + french	Małgorzata Sarzyńska	18-08-2026	08:00	10:00	02:00
<b>19 z 28</b> wykonanie jednego paznokcia pokazowego przez szkoleniowca	Małgorzata Sarzyńska	18-08-2026	10:00	10:30	00:30
<b>20 z 28</b> przerwa	Małgorzata Sarzyńska	18-08-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 28</b> część praktyczna- wykonanie samodzielnej stylizacji opracowanie kształtu kwadrat, malowanie french na własnej dłoni	Małgorzata Sarzyńska	18-08-2026	11:00	15:00	04:00
<b>22 z 28</b> Omówienie wykonanej stylizacji	Małgorzata Sarzyńska	18-08-2026	15:00	15:45	00:45
<b>23 z 28</b> Część teoretyczna - soft manicure + babyboomer konstrukcyjny	Małgorzata Sarzyńska	19-08-2026	08:00	10:00	02:00
<b>24 z 28</b> przerwa	Małgorzata Sarzyńska	19-08-2026	10:00	10:30	00:30
<b>25 z 28</b> wykonanie jednego paznokcia pokazowego przez szkoleniowca	Małgorzata Sarzyńska	19-08-2026	10:30	11:00	00:30
<b>26 z 28</b> soft manicure + babyboomer konstrukcyjny - zajęcia praktyczne na modelce	Małgorzata Sarzyńska	19-08-2026	11:00	15:00	04:00
<b>27 z 28</b> Podsumowanie szkolenia	Małgorzata Sarzyńska	19-08-2026	15:00	15:30	00:30
<b>28 z 28</b> Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	19-08-2026	15:30	16:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	101,64 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	101,64 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Małgorzata Sarzyńska

Dyplomowana stylistka paznokci. Posiada 11-letnie doświadczenie w branży beauty. Intensywnie prowadząca szkolenia na terenie woj.podkarpackiego w Mielcu. Swoją karierę zawodową rozpoczęła w 2014 roku.

Prowadzi szkolenia oraz kursy dla osób związanych z branżą beauty, którzy odnoszą sukcesy oraz z powodzeniem wykonują zabiegi upiększające.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

# Adres

ul. Mickiewicza 54  
39-300 Mielec  
woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Magda Kamionowska**

**E-mail** [bur@rarity.pl](mailto:bur@rarity.pl)

**Telefon** (+48) 570 635 349