



Kurs masażu transbukalnego

Numer usługi 2026/04/10/136570/3478951

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
MASAŻU
MANUALNI SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

8 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 05.09.2026 do 06.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażystów,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyczek,
- kosmologów,
- pracowników spa i branży wellness oraz
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

26-08-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu transbukalnego twarzy zgodnie z zasadami anatomii i fizjologii człowieka. Uczestnik planuje zabieg, kwalifikuje klienta oraz wykonuje masaż twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem technik manualnych, w tym pracy wewnątrz jamy ustnej. Dobiera techniki, tempo oraz siłę pracy do potrzeb i stanu klienta, dbając o komfort, bezpieczeństwo oraz prawidłową metodykę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy anatomii i fizjologii w kontekście masażu transbukalnego.	Rozróżnia mięśnie twarzy, szyi i dekoltu oraz określa ich funkcje	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wpływ masażu na układ mięśniowy, krążeniowy i nerwowy	Test teoretyczny
	Rozróżnia budowę skóry i tkanek miękkich twarzy	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady i zastosowanie masażu transbukalnego.	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Rozróżnia techniki pracy zewnętrznej i wewnątrz jamy ustnej oraz ich wpływ na tkanki	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu.	Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami BHP, higieny i ergonomii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje klienta oraz przeprowadza wywiad przed zabiegiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż transbukalny zgodnie z metodyką.	Dobiera techniki do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje masaż z zachowaniem prawidłowej kolejności i zasad pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady etyki zawodowej i komunikacji.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu, - zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy, - ocenia jakość własnej pracy oraz formułuje wnioski do dalszego doskonalenia usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Dzień

1. Wprowadzenie do masażu transbukalnego
2. Rys historyczny
3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
4. Omówienie technik oraz efektów terapeutycznych
5. Zastosowanie baniek próżniowych i środki ostrożności
6. Wprowadzenie do pracy manualnej – odcinek piersiowy i szyjny
7. Techniki rozluźniania mięśnia MOS (3 metody)
8. Techniki zewnętrzne: mięsień skroniowy, żwacz, policzkowy
9. Techniki wewnątrz jamy ustnej
10. Doskonalenie pracy wewnętrznej
11. Praca na zatokach (szczękowe, nosowe)
12. Dobór technik do przypadków gabinetowych
13. Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia

2. Dzień

1. Powtórka materiału z dnia poprzedniego
2. Praca wisceralna – techniki pracy na przeponie i wątrobie
3. Rola nerwu błędnego w terapii
4. Techniki pracy na przeponie i wątrobie
5. Ćwiczenia wpływające na nerw błędny
6. Podstawy anatomii ucha
7. Świecowanie uszu – praktyka
8. Integracja technik – podsumowanie
9. Powtórki i rozdanie dyplomów
10. Walidacja

Forma i czas trwania

- Łączna liczba godzin: 20 h dydaktycznych
- Podział na teorię i praktykę:
 - teoria: 1 h / praktyka 19 h

Warunki organizacyjne

Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, rękawiczki oraz produkty do masażu. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Walidacja

- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych
- Walidacja realizowana zdalnie, jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania usługi obejmuje wynik oczekiwania na wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do masażu transbukalnego, rys historyczny, wskazania i przeciwwskazania	ŻANETA BOGACZ-SROKA	05-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 11 Omówienie technik, efektów terapeutycznych oraz pracy z bańkami próżniowymi	ŻANETA BOGACZ-SROKA	05-09-2026	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Przerwa	ŻANETA BOGACZ-SROKA	05-09-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 11 Praktyka: odcinek szyjny i piersiowy, techniki na mięsień MOS, techniki zewnętrzne	ŻANETA BOGACZ-SROKA	05-09-2026	12:15	14:30	02:15
5 z 11 Techniki wewnątrzustne, praca na zatokach, dobór technik do przypadków, podsumowanie dnia	ŻANETA BOGACZ-SROKA	05-09-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 11 Powtórka materiału, wprowadzenie do pracy wisceralnej	ŻANETA BOGACZ-SROKA	06-09-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 11 Techniki pracy na przeponie i wątrobie, rola nerwu błędnego	ŻANETA BOGACZ-SROKA	06-09-2026	10:30	12:00	01:30
8 z 11 Przerwa	ŻANETA BOGACZ-SROKA	06-09-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 11 Ćwiczenia na nerw błędny, anatomia ucha, świecowanie uszu – praktyka	ŻANETA BOGACZ-SROKA	06-09-2026	12:15	14:30	02:15
10 z 11 Integracja technik, praca końcowa	ŻANETA BOGACZ-SROKA	06-09-2026	14:30	16:45	02:15
11 z 11 Walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz obserwacja w warunkach symulowanych	BARBARA WIZNER	06-09-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

BARBARA WIZNER

Wykształcenie: Kosmetolog

Szkolenie z masażu transbukalnego 9.06.2021

Beauty Hacking Terapia manualna twarzy z elementami terapii powięziowej i akupunktury 5.06.2023

Taping w medycynie estetycznej i kosmetyce 18.02.2021

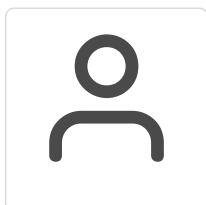
Akupunktura kosmetyczna 12-14.05.2023

Kurs masażu klasycznego 06.2025

Kurs masażu MTG 07.2025

Kurs masażu powięziowego twarzy 1-3.08.2025

Prowadzenie szkoleń z zakresu masażu twarzy 2020-obecnie



2 z 2

ŻANETA BOGACZ-SROKA

Praktyk gabinetowy od 8 lat. Prowadzę gabinet masażu i terapii manualnej w Bydgoszczy, gdzie wraz z mężem zajmujemy się pacjentami bólowymi, ortopedycznymi. Jesteśmy prawdziwymi pasjonatami w pracy z ludzkim ciałem! Diagnozujemy, rehabilitujemy i edukujemy pacjentów, jednocześnie pamiętając o obszarze relaksacji i odnowy biologicznej. Podkreślamy w swoim działaniu, że tylko podejście holistyczne w leczeniu pacjenta może przynieść oczekiwane rezultaty!

Najlepiej czuję się w pracy z pacjentem stomatologicznym, z dysfunkcjami odcinka szyjnego i stawów skroniowo-żuchwowych. Lubimy współpracę z innymi specjalistami, w szczególności w zakresie rehabilitacji stomatologicznej(stomatolodzy, ortodonci, protetycy)

Wykorzystywane metody w pracy gabinetowej: masaż powięziowy, tkanek głębokich, fizjoterapia

stomatologiczna, terapia manualna, suche igłowanie, bańki chińskie i ogniowe, trening medyczny, masaż KOBIDO, ZOGA Face oraz osteoplastyka twarzy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu z masażu otrzymasz od nas materiały, które wesprą Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- skrypt z technikami i podstawową wiedzą
- możliwość konsultacji 1:1 z instruktorem

Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.

Informacje dodatkowe

W przypadku osób, których dofinansowanie będzie poniżej 70% o ceny usługi należy doliczyć podatek VAT 23%

Adres

ul. Balicka 75/3
30-149 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Wizner

E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507