



Masaż Kobido, japoński lifting twarzy - poziom podstawowy.

Numer usługi 2026/04/10/171224/3478851

4 950,00 PLN brutto
4 950,00 PLN netto
247,50 PLN brutto/h
247,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Studio Urody
Miracle Paulina
Wajda

★★★★★ 4,9 / 5

440 ocen

📍 Czarnobór
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 20:00 h
📅 17.05.2026 do 18.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kosmetolodzy – poszukujący nowych, naturalnych i skutecznych technik liftingujących oraz wspomagających terapie anti-aging.

Kosmetyczki i technicy usług kosmetycznych – chcący poszerzyć ofertę gabinetu o nowoczesne zabiegi manualne i nieinwazyjne.

Masażyści – chcący rozszerzyć swoje kompetencje o techniki pracy z twarzą i głową.

Fizjoterapeuci – zainteresowani terapiami wspomagającymi drenaż, rozluźnianie napięć oraz poprawę trofiki tkanek twarzy.

Osoby bez doświadczenia – które chcą rozpocząć przygodę z technikami masażu estetycznego i tapingu twarzy

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

16-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania masażu Kobido oraz kinesiotapingu estetycznego twarzy, poprzez zdobycie zarówno wiedzy teoretycznej, jak i praktycznych umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę masażu Kobido	<ul style="list-style-type: none">- opisuje historię i filozofię masażu Kobido- analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido	Test teoretyczny
Definiuje anatomię twarzy	wskazuje położenie mięśni, budowa układu limfatycznego	Test teoretyczny
Wykonuje masaż Kobido	<ul style="list-style-type: none">- przedstawia techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach masażu Kobido- pracuje na wszystkich elementach twarzy: policzki, nos, podbródek, broda, usta, łuk brwiowy, szyja	Analiza dowodów i deklaracji
Świadomie kształtuje własny rozwój	Świadomie kształtuje własny rozwój	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – 17.05.2026

1. Pre-test

- sprawdzenie poziomu wiedzy uczestników przed rozpoczęciem szkolenia.

2. Historia masażu Kobido, właściwości, wskazania i przeciwwskazania, Kobido jako rytuał SPA – teoria

- historia i pochodzenie masażu Kobido,
- działanie i efekty zabiegu,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu,
- przygotowanie klienta do zabiegu,
- standardy pracy w gabinecie beauty i SPA.

3. Część praktyczna – anatomia twarzy, układ mięśniowy i limfatyczny

- budowa mięśni twarzy,
- przebieg układu limfatycznego,
- techniki rozluźniania i drenażu,
- przygotowanie do pracy manualnej.

4. Główna część nauki układu masażu Kobido – praktyka

- nauka poszczególnych etapów masażu,
- techniki liftingujące i relaksacyjne,
- praca na modelce,
- wykonywanie masażu przez uczestników pod nadzorem instruktora.

5. Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia

- omówienie najczęściej pojawiających się błędów,
- pytania uczestników,
- utrwalenie materiału.

Dzień 2 – 18.05.2026

1. Praktyka – powtórzenie technik z dnia pierwszego

- utrwalenie sekwencji masażu,
- doskonalenie technik manualnych,
- samodzielna praca uczestników.

2. Kinesiotaping twarzy – teoria i praktyka

- podstawy kinesiotapingu estetycznego,
- rodzaje aplikacji,
- wskazania i przeciwwskazania,
- self taping twarzy,
- prawidłowe naklejanie taśm.

3. Walidacja – test teoretyczny

- sprawdzenie wiedzy z zakresu anatomii, wskazań, przeciwwskazań oraz technik masażu Kobido i kinesiotapingu.

4. Walidacja – analiza dowodów i deklaracji

- analiza efektów pracy uczestnika,
- weryfikacja nabytych umiejętności praktycznych.

5. Podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów

- omówienie rezultatów szkolenia,
- sesja pytań i odpowiedzi,

- rozdanie certyfikatów ukończenia szkolenia.

Warunki organizacyjne przeprowadzenia usługi

- Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.
- Zajęcia prowadzone są w małych grupach max 4 osób
- Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko pracy wyposażone w:
 - łóżko kosmetyczne,
 - krzesło kosmetyczne,
 - preparaty do masażu,
 - środki higieniczne i dezynfekcyjne,
 - taśmy do kinesiotalingu,
 - materiały szkoleniowe.
- Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne na modelkach lub w parach pod nadzorem instruktora.
- Sala szkoleniowa spełnia warunki sanitarne i bezpieczeństwa wymagane dla usług kosmetycznych i beauty.

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia: Szkolenie stacjonarne - trwa 20 godzin dydaktycznych - 1h=45 min Przerwy są wliczane w godziny szkolenia.

Liczba godzin teoretycznych: 7 godzin dydaktycznych

Liczba godzin praktycznych: 13 godzin dydaktycznych

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.

b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Pre-test	Roksana Osip	17-05-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 14 Praktyka – powtórzenie technik z dnia 1	Roksana Osip	17-05-2026	09:00	11:00	02:00
3 z 14 Historia masażu Kobido, właściwości, wskazania i przeciwwskazania, Kobido jako rytuał SPA - teoria	Roksana Osip	17-05-2026	09:15	12:15	03:00
4 z 14 Przerwa	Roksana Osip	17-05-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Część praktyczna – anatomia twarzy, układ mięśniowy, limfatyczny.	Roksana Osip	17-05-2026	12:30	14:45	02:15
6 z 14 Przerwa obiadowa	Roksana Osip	17-05-2026	14:45	15:30	00:45
7 z 14 Część praktyczna – główna część nauki układu masażu Kobido. Wykonanie masażu przez kursanta - część praktyczna	Roksana Osip	17-05-2026	15:30	16:15	00:45
8 z 14 Podsumowanie pierwszego dnia nauki	Roksana Osip	17-05-2026	16:15	16:30	00:15
9 z 14 Przerwa	Roksana Osip	18-05-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 14 Poznanie kinesiotapingu twarzy - teoria. Self taping - praktyka	Roksana Osip	18-05-2026	11:15	13:15	02:00
11 z 14 Przerwa obiadowa	Roksana Osip	18-05-2026	13:15	14:00	00:45
12 z 14 Walidacja (test teoretyczny)	-	18-05-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 14 Walidacja (analiza dowodów i deklaracji)	-	18-05-2026	15:00	16:00	01:00
14 z 14 Podsumowanie, pytania i odpowiedzi, wręczenie certyfikatów.	Roksana Osip	18-05-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	247,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	247,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Roksana Osip

Od 2020 r. wykonuje zabiegi i prowadzi szkolenia z zakresu masaż Kobido, z elementami masażu kamieniem Gua Sha, bańkami chińskimi oraz kinesiotapingu.

Ukończone szkolenia:

16-17/05 Masaż Kobido - Broadway Beauty Justyna Pieskot;

18/05/2022 Kinesiotaping twarzy Gdansk -Broday Beauty;

15/01/2024 BOSKIE TRIO Naturalnie ze Manualnie- Akademia Masaży i Rytuałów - Monika Król;

24-26/03/2025 Szkolenie z Multiterapii Bio Face Lift Maryna Pacholik

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe (skrypt, lista preparatów, narzędzi).

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem może zostać osoba, która spełnia poniższe warunki merytoryczne:

- jest **osobą pełnoletnią**,
- posiada **minimum wykształcenie średnie**
- posiada lub chce zdobyć doświadczenie w naturalnych i skutecznych technik stosowanych w kobido
- Osoby bez doświadczenia
- wypełni **krótki test wiedzy wstępnej** (mający na celu ocenę poziomu wyjściowego – nie wyklucza z udziału),

Warunkiem uczestnictwa jest także Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Podstawa zwolnienia z VAT: 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia: Szkolenie stacjonarne - trwa 20 godzin dydaktycznych - 1h=45 min Przerwy są wliczane w godziny szkolenia.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

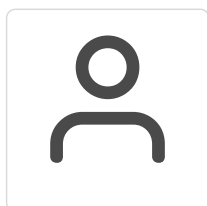
- a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.
- b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu.

Adres

Czarnobór 7/2
78-400 Czarnobór
woj. zachodniopomorskie

Przy Lesie SPA

Kontakt



Paulina Wajda

E-mail miracle.paulinawajda@gmail.com

Telefon (+48) 536 194 815