



## BASIC POWDER OMBRE BROWS – makijaż permanentny brwi od podstaw Wprowadzenie do zawodu linergistki + kompetencje zielone i cyfrowe

Numer usługi 2026/04/10/178545/3478766

7 000,00 PLN brutto  
7 000,00 PLN netto  
250,00 PLN brutto/h  
250,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Magdalena Kwolek  
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

47 ocen

📍 Jelenia Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 15.06.2026 do 16.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty jako **linergistka** i zdobyć umiejętności w zakresie wykonywania makijażu permanentnego brwi metodą **Powder/Ombre Brows** od podstaw. Skierowane jest do osób indywidualnych oraz pracowników salonów beauty, którzy planują wdrożyć usługę PMU brwi w swojej ofercie.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

- osób początkujących, bez doświadczenia w PMU,
- kosmetyczek/kosmetologów chcących rozszerzyć ofertę o PMU brwi,
- osób planujących rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym lub otworzyć własną działalność,
- osób zainteresowanych wdrażaniem **zielonych praktyk** (less waste, segregacja odpadów, zasobooszczędność) oraz **kompetencji cyfrowych** (bezpieczna dokumentacja, automatyzacja obsługi klienta).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

14-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykonywania zabiegu makijażu permanentnego brwi metodą Powder/Ombre Brows. Uczestnik zdobywa wiedzę i umiejętności w zakresie: konsultacji i kwalifikacji klienta, geometrii i mapowania brwi, doboru pigmentu, parametrów pracy maszynki, pracy na materiałach treningowych oraz wykonania zabiegu na modelce z zachowaniem bezpieczeństwa, higieny i estetyki. Uczestnik uczy się również wdrażać praktyki przyjazne środowisku oraz narzędzia cyfrowe usprawniające pracę gabinetu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje zabieg makijażu permanentnego brwi metodą Powder/Ombre Brows oraz omawia etapy procedury.</p> <p>Uczestnik wskazuje przeciwwskazania i kwalifikuje klientkę do zabiegu PMU brwi.</p>	<p>Poprawnie opisuje przebieg zabiegu (konsultacja, mapowanie, pigmentacja, zalecenia, korekta) oraz zasady techniki pudrowej/cieniowanej.</p> <p>Prawidłowo wymienia przeciwwskazania, przeprowadza wywiad i podejmuje decyzję o kwalifikacji/odroczeniu zabiegu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, aseptyki i BHP.</p> <p>Uczestnik wykonuje mapowanie brwi i rysunek wstępny, dopasowując kształt do rysów twarzy.</p>	<p>Przygotowuje stanowisko, stosuje zasady strefy czystej/brudnej, minimalizuje ryzyko kontaminacji, dobiera środki ochrony i materiały jednorazowe.</p> <p>Wyznacza punkty start/łuk/koniec, zachowuje symetrię, tworzy czytelny projekt i potrafi go omówić z klientką.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik dobiera pigment do typu urody i planuje strategię koloru (podstawy pigmentologii i neutralizacji).</p>	<p>Dobiera właściwy odcień, uzasadnia wybór, omawia przewidywany efekt po wygojeniu oraz ryzyka zmiany odcienia.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik przygotowuje pigment do pracy w sposób higieniczny (porcja robocza, mieszanie, kontrola konsystencji) i minimalizuje ryzyko kontaminacji.</p>	<p>Stosuje ink caps, przygotowuje porcję roboczą, przestrzega zasad jednorazowości i utylizacji, zna zasady bezpiecznego użycia dedykowanych rozcieńczalników zgodnie z producentem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera sprzęt i parametry pracy (maszynka, kartridż/igła) do techniki Powder/Ombre Brows.	Dobiera kartridż/igłę, ustawia parametry, utrzymuje prawidłowy kąt/nacisk/tempo i potrafi uzasadnić wybór.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje ćwiczenia techniczne na skórkach (kontrola ręki, budowanie gradientu/ombre, równomierność nasycenia).	Osiąga kontrolowane przejścia tonalne, równomierne nasycenie, prawidłową technikę cieniowania, minimalizuje uraz tkanki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zabieg PMU brwi metodą Powder/Ombre Brows na modelce pod nadzorem trenera.	Przeprowadza zabieg etapowo: kwalifikacja, mapowanie, dobór pigmentu, pigmentacja, ocena symetrii/gradientu, zakończenie zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przekazuje zalecenia pozabiegowe i omawia zasady gojenia oraz plan korekty.	Potrafi wyjaśnić zasady pielęgnacji, ograniczenia, objawy prawidłowego gojenia i sygnały alarmowe, ustala termin korekty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prowadzi podstawową dokumentację klienta w formie cyfrowej oraz zna zasady bezpieczeństwa danych (RODO w praktyce).	Tworzy/uzupełnia cyfrową kartę klienta, zgody i dokumentację zdjęciową, potrafi przygotować zalecenia w PDF, opisuje zasady archiwizacji i ochrony danych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje zielone: Uczestnik stosuje zasady less waste i prawidłowego gospodarowania odpadami w zabiegach PMU.	Dobiera porcję roboczą pigmentu, ogranicza straty materiałów, segreguje odpady (w tym ostre/skażone), stosuje zasobooszczędne rozwiązania bez obniżania bezpieczeństwa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

# DZIEŃ 1 – TEORIA + GEOMETRIA + TRENING TECHNIKI

**Cel:** przygotowanie do bezpiecznej i świadomej pracy na skórze – od kwalifikacji klienta po kontrolę ręki i techniki ombre.

### Bloki tematyczne:

#### 1. Wprowadzenie do zawodu linergistki

- standardy pracy, etyka, komunikacja z klientem
- przebieg usługi: konsultacja → zabieg → zalecenia → korekta

#### 2. Podstawy skóry w PMU + proces gojenia

- warstwy skóry, głębokość pracy, reakcje tkankowe
- czynniki wpływające na trwałość i odcień po wygojeniu

#### 3. Wskazania i przeciwwskazania + kwalifikacja klienta

- wywiad, dokumentacja, zgody, fotografia „przed”
- zarządzanie oczekiwaniami klienta i plan korekty

#### 4. Higiena, aseptyka, BHP + kontaminacja

- organizacja stanowiska (strefa czysta/brudna)
- zasady bezpieczeństwa, postępowanie z odpadami (w tym ostre)

#### 5. Geometria brwi i rysunek wstępny – intensywne ćwiczenia

- proporcje twarzy, punkty: start–łuk–koniec
- ćwiczenia w parach: rysunek na twarzy
- ćwiczenia na masce silikonowej – kontrola symetrii i kąta

#### 6. Pigmentologia w brwiach (podstawy)

- dobór odcienia do typu urody i włosów, neutralizacja
- przygotowanie pigmentu do pracy: porcja robocza (ink caps), mieszanie, zasady higieny
- omówienie rozcieńczania/shading solution – tylko zgodnie z producentem

#### 7. Sprzęt i parametry pracy

- maszynka, kartridże/igły, ustawienia i ergonomia
- bezpieczeństwo w pracy (minimalizacja urazu tkanki)

#### 8. Trening techniki na skórkach + ćwiczenia manualne

- kontrola nacisku, kąta, tempa
- budowanie gradientu (powder/ombre), równomierność nasycenia
- najczęstsze błędy i jak je korygować

# DZIEŃ 2 – PRAKTYKA NA MODELKACH

**Cel:** wykonanie pełnego zabiegu PMU brwi metodą Powder/Ombre Brows – od konsultacji po zalecenia – pod nadzorem trenera.

### Bloki tematyczne:

#### 1. Start dnia: plan pracy + przygotowanie stanowisk

- przypomnienie zasad higieny i organizacji zabiegu
- rozpisanie kolejności pracy i rotacji uczestniczek

#### 2. Kompetencje cyfrowe w gabinecie PMU (w praktyce)

- bezpapierowa dokumentacja (karta klienta, zgody, zdjęcia)

- bezpieczne przechowywanie danych (RODO – podstawy)
  - zalecenia pozabiegowe w formie PDF/QR
3. **Modelka pokazowa – demonstracja zabiegu przez trenera**
- kwalifikacja, mapowanie, dobór pigmentu i parametrów
  - omówienie techniki i krytycznych punktów bezpieczeństwa
  - pokaz pracy warstwowej i budowania przejść ombre
4. **Praktyka uczestniczek – 1 modelka na kursantkę**
- każda kursantka wykonuje zabieg na swojej modelce pod nadzorem
  - trener koryguje: mapowanie, technikę, parametry, nasycenie, symetrię
  - orientacyjny czas pracy na 1 modelce: ok. 4 godz. (w zależności od przypadku)
5. **Zalecenia pozabiegowe + omówienie korekty + zdjęcia „po”**
- instrukcje dla klientki, harmonogram korekty
  - standardy higieny po zabiegu i utylizacja materiałów
6. **Podsumowanie i walidacja**

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Wprowadzenie do zawodu linergistki + standardy pracy	MAGDALENA KWOLEK	15-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 14</b> Skóra w PMU + gojenie + wskazania/przeciwwskazania + kwalifikacja	MAGDALENA KWOLEK	15-06-2026	10:00	11:30	01:30
<b>3 z 14</b> Higiena, aseptyka, BHP, kontaminacja + kompetencje zielone (less waste, odpady)	MAGDALENA KWOLEK	15-06-2026	11:30	12:30	01:00
<b>4 z 14</b> Anatomia skóry w PMU + gojenie + wskazania/przeciwwskazania	MAGDALENA KWOLEK	15-06-2026	12:30	13:30	01:00
<b>5 z 14</b> Geometria – utrwalenie + maska silikonowa + analiza przypadków	MAGDALENA KWOLEK	15-06-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Przerwa	MAGDALENA KWOLEK	15-06-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 14 Pigmentologia + przygotowanie pigmentu + trening na skórkach	MAGDALENA KWOLEK	15-06-2026	15:15	19:45	04:30
8 z 14 Kompetencje cyfrowe w gabinecie PMU	MAGDALENA KWOLEK	16-06-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 14 Przygotowanie stanowiska pracy	MAGDALENA KWOLEK	16-06-2026	11:00	12:00	01:00
10 z 14 Modelka pokazowa – demonstracja (część 1)	MAGDALENA KWOLEK	16-06-2026	12:00	15:00	03:00
11 z 14 Przerwa	MAGDALENA KWOLEK	16-06-2026	15:00	15:15	00:15
12 z 14 Praktyka kursantek – praca na modelkach (etap 1)-mapowanie, rysunek, start pigmentacji, korekty trenera	MAGDALENA KWOLEK	16-06-2026	15:15	16:15	01:00
13 z 14 Praktyka kursantek – praca na modelkach (etap 2) budowanie gradientu, wyrównanie nasycenia, kontrola symetrii	-	16-06-2026	16:15	18:45	02:30
14 z 14 Zakończenie + kompetencje zielone i cyfrowe w praktyce + walidacja	-	16-06-2026	18:45	19:45	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	7 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	7 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	250,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MAGDALENA KWOLEK

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie.

Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- Skrypt szkoleniowy
- Wzory dokumentów do gabinetu

### Praktyka i środowisko szkoleniowe

- Praca na **materiałach treningowych** – trening ręki i techniki cieniowania.
- **Praktyka na modelkach pod okiem trenera** (wykonywanie zabiegu etapami).
- Stanowisko przygotowane w warunkach gabinetowych: ergonomia pracy, zasady higieny, organizacja materiałów jednorazowych.

### Wyposażenie i zużywalne materiały na szkoleniu

- Na czas szkolenia zapewnione są niezbędne materiały: **akcesoria jednorazowe, środki higieniczne, ink caps**, materiały treningowe.
- Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami aseptyki i minimalizacji kontaminacji.

## Certyfikat / zaświadczenie

- Uczestnik otrzymuje **certyfikat/zaświadczenie ukończenia szkolenia** po spełnieniu warunku obecności i pozytywnej walidacji (test + ocena praktyczna wg checklisty).

## Wsparcie po szkoleniu

- **Konsultacje po szkoleniu** (np. możliwość zadawania pytań, wsparcie we wdrożeniu procedury i dokumentacji – forma: wiadomości/telefon, zakres ustalany przez usługodawcę).
- Wskazówki dotyczące budowania portfolio: zdjęcia „przed/po”, opis zabiegu, zalecenia dla klienta.

## Komfort uczestników

- **lunch + ciepłe i zimne napoje** (jeśli dotyczy w Twojej organizacji – możesz zostawić lub usunąć).

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej.

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji dostępności miejsca na dany termin.

Zapewniony jest lunch oraz ciepłe i zimne napoje.

Szkolenie realizowane jest w wymiarze godzin dydaktycznych (1h = 45 min).

W każdym dniu szkoleniowym przewidziana jest przerwa 15 min - nie wliczona w czas szkolenia.

## Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie art 113 ust 1 ustawy o VAT

## Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**MAGDALENA KWOLEK**

**E-mail** [mkbeauty.jg@gmail.com](mailto:mkbeauty.jg@gmail.com)

**Telefon** (+48) 531 254 568