



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

47 ocen

**USTA PERMANENTNE – BASIC z międzynarodową mistrzynią PMU
Marceliną Stępień - Makijaż permanentny ust od podstaw (lip blush / efekt naturalny)
Wprowadzenie do zawodu linergistki + kompetencje zielone i cyfrowe**

Numer usługi 2026/04/10/178545/3478582

📍 Jelenia Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 09.06.2026 do 10.06.2026

7 000,00 PLN brutto

7 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty jako **linergistka** lub rozszerzyć ofertę o usługę makijażu permanentnego ust na poziomie podstawowym. Program skierowany jest do osób początkujących – szkolenie prowadzone jest od podstaw, w formule kameralnej, z naciskiem na bezpieczeństwo, estetykę oraz praktykę na modelkach.

Grupa docelowa usługi

W szczególności dla:

- osób bez doświadczenia w PMU, chcących wejść do zawodu,
- kosmetyczek/kosmetologów chcących rozszerzyć ofertę,
- osób planujących pracę w salonie lub własną działalność,
- osób zainteresowanych wdrażaniem **kompetencji zielonych** (less waste, gospodarka odpadami) i **cyfrowych** (bezpapierowa dokumentacja, bezpieczeństwo danych).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

08-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do wykonania makijażu permanentnego ust w technice podstawowej (np. lip blush / efekt naturalny) – od konsultacji i kwalifikacji klienta, przez dobór pigmentu i projekt, po bezpieczne wykonanie pigmentacji oraz zalecenia pozabiegowe i plan korekty. Uczestnik pracuje w standardach higieny i bezpieczeństwa, poznaje zasady zapobiegania powikłaniom oraz elementy cyfrowej obsługi klienta i praktyk proekologicznych w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje zabieg makijażu permanentnego ust oraz omawia etapy procedury.</p> <p>Uczestnik wskazuje przeciwwskazania i kwalifikuje klientkę do zabiegu PMU ust</p>	<p>Poprawnie opisuje przebieg zabiegu (konsultacja, mapowanie, pigmentacja, zalecenia, korekta) oraz zasady techniki lip blush</p> <p>Prawidłowo wymienia przeciwwskazania, przeprowadza wywiad i podejmuje decyzję o kwalifikacji/odroczeniu zabiegu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, aseptyki i BHP.</p>	<p>Przygotowuje stanowisko, stosuje zasady strefy czystej/brudnej, minimalizuje ryzyko kontaminacji, dobiera środki ochrony i materiały jednorazowe.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik wykonuje mapowanie i rysunek wstępny, dopasowując kształt</p> <p>Uczestnik dobiera pigment do typu urody i planuje strategię koloru (podstawy pigmentologii i neutralizacji).</p>	<p>Wyznacza punkty, zachowuje symetrię, tworzy czytelny projekt i potrafi go omówić z klientką.</p> <p>Dobiera właściwy odcień, uzasadnia wybór, omawia przewidywany efekt po wygojeniu oraz ryzyka zmiany odcienia.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik przygotowuje pigment do pracy w sposób higieniczny (porcja robocza, mieszanie, kontrola konsystencji) i minimalizuje ryzyko kontaminacji.</p> <p>Uczestnik dobiera sprzęt i parametry pracy (maszynka, kartridż/igła) do techniki lip blush</p>	<p>Stosuje ink caps, przygotowuje porcję roboczą, przestrzega zasad jednorazowości i utylizacji, zna zasady bezpiecznego użycia dedykowanych rozcieńczalników zgodnie z producentem.</p> <p>Dobiera kartridż/igłę, ustawia parametry, utrzymuje prawidłowy kąt/nacisk/tempo i potrafi uzasadnić wybór.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje ćwiczenia techniczne na skórkach (kontrola ręki, budowanie gradientu/ombre, równomierność nasycenia).	Osiąga kontrolowane przejścia tonalne, równomierne nasycenie, prawidłową technikę cieniowania, minimalizuje uraz tkanki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zabieg PMU ust metodą lip blush na modelce pod nadzorem trenera. Uczestnik przekazuje zalecenia pozabiegowe i omawia zasady gojenia oraz plan korekty.	Przeprowadza zabieg etapowo: kwalifikacja, mapowanie, dobór pigmentu, pigmentacja, ocena symetrii/gradientu, zakończenie zabiegu. Potrafi wyjaśnić zasady pielęgnacji, ograniczenia, objawy prawidłowego gojenia i sygnały alarmowe, ustala termin korekty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prowadzi podstawową dokumentację klienta w formie cyfrowej oraz zna zasady bezpieczeństwa danych (RODO w praktyce). Kompetencje zielone: Uczestnik stosuje zasady less waste i prawidłowego gospodarowania odpadami w zabiegach PMU.	Tworzy/uzupełnia cyfrową kartę klienta, zgody i dokumentację zdjęciową, potrafi przygotować zalecenia w PDF, opisuje zasady archiwizacji i ochrony danych. Dobiera porcję roboczą pigmentu, ogranicza straty materiałów, segreguje odpady (w tym ostre/skażone), stosuje zasobooszczędne rozwiązania bez obniżania bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – TEORIA + PROJEKT + TRENING TECHNIKI

- wprowadzenie do zawodu linergistki i standardów pracy
- skóra w PMU + gojenie w obrębie czerwieni wargowej
- wskazania/przeciwwskazania, wywiad, dokumentacja i zgody
- higiena, aseptyka, BHP, kontaminacja + gospodarowanie odpadami (zielone)
- anatomia ust i okolice okołoustnej (w ujęciu praktycznym)
- projekt i mapowanie ust: symetria, kontur, kształt, korekta asymetrii
- pigmentologia ust (dobór koloru, neutralizacja, efekt po wygojeniu)
- sprzęt i parametry pracy
- trening techniki na materiałach: skórki/maska/schematy (wypełnienie, gradacja, praca warstwowa)

DZIEŃ 2 – PRAKTYKA NA MODELKACH (modelka pokazowa + praca kursantek)

- start dnia + kompetencje cyfrowe w gabinecie (dokumentacja, RODO, zalecenia PDF)
- modelka pokazowa: demonstracja zabiegu od A do Z
- praktyka kursantek: **1 modelka na kursantkę** (pełny zabieg pod nadzorem)
- zalecenia pozabiegowe, omówienie korekty, zdjęcia „po”
- walidacja i feedback

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do zawodu linergistki + standardy pracy	Marcelina Stępień	09-06-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Skóra w PMU + gojenie + wskazania/przeciwwskazania + kwalifikacja	Marcelina Stępień	09-06-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 14 Higiena, aseptyka, BHP, kontaminacja + kompetencje zielone (less waste, odpady)	Marcelina Stępień	09-06-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 14 Anatomia skóry w PMU + gojenie + wskazania/przeciwwskazania	Marcelina Stępień	09-06-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Geometria – utrwalenie + maska silikonowa + analiza przypadków	Marcelina Stępień	09-06-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 14 Przerwa	Marcelina Stępień	09-06-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 14 Pigmentologia + przygotowanie pigmentu + trening na skórkach	Marcelina Stępień	09-06-2026	15:15	19:45	04:30
8 z 14 Kompetencje cyfrowe w gabinecie PMU	Marcelina Stępień	10-06-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 14 Przygotowanie stanowiska pracy	Marcelina Stępień	10-06-2026	11:00	12:00	01:00
10 z 14 Modelka pokazowa – demonstracja (część 1)	Marcelina Stępień	10-06-2026	12:00	15:00	03:00
11 z 14 Przerwa	Marcelina Stępień	10-06-2026	15:00	15:15	00:15
12 z 14 Praktyka kursantek – praca na modelkach (etap 1)-mapowanie, rysunek, start pigmentacji, korekty trenera	Marcelina Stępień	10-06-2026	15:15	16:15	01:00
13 z 14 Praktyka kursantek – praca na modelkach (etap 2) budowanie gradientu, wyrównanie nasycenia, kontrola symetrii	Marcelina Stępień	10-06-2026	16:15	18:45	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 Zakończenie + kompetencje zielone i cyfrowe w praktyce + walidacja	-	10-06-2026	18:45	19:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcelina Stępień

Marcelina Stępień – Z wykształcenia fizjoterapeutka i kosmetyczka. Z branżą beauty związana nieprzerwanie od 2012 roku.

Swoje umiejętności doskonaliła zarówno w Polsce, jak i za granicą, co zaowocowało zdobyciem czołowych miejsc na podium w podczas International Beauty Festival Prague 2023.

Laureatka wielu prestiżowych tytułów, w tym Pro Artist, wyróżnienia przyznawanego przez Microblading and PMU World Association.

Finalistka Mistrzostw Polski Makijażu Permanentnego ArtBeauty 2024 i 2025

Wicemistrzyni Polski Master of Eyes ArtBeauty 2024.

Wyróżniona w konkursie Businesswoman Awards magazynu Businesswoman & Life jako Liderka Wysokiej Jakości Zabiegów Makijażu Permanentnego i Kosmetyczki Estetycznej.

W 2025 roku pełniła funkcję jurorki podczas wydarzenia ArtBeauty Warsaw, oceniając najlepszych specjalistów branży.

Również w 2025 roku wystąpiła jako prelegentka podczas wydarzenia WULOP Hungary w Budapeszcie, dzieląc się swoją wiedzą i inspirując uczestników przez cały czas trwania wydarzenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- Skrypt szkoleniowy
- Wzory dokumentów do gabinetu

Praktyka i środowisko szkoleniowe

- Praca na **materiałach treningowych** – trening ręki i techniki cieniowania.
- **Praktyka na modelkach pod okiem trenera** (wykonywanie zabiegu etapami).
- Stanowisko przygotowane w warunkach gabinetowych: ergonomia pracy, zasady higieny, organizacja materiałów jednorazowych.

Wyposażenie i zużywalne materiały na szkoleniu

- Na czas szkolenia zapewnione są niezbędne materiały: **akcesoria jednorazowe, środki higieniczne, ink caps**, materiały treningowe.
- Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami aseptyki i minimalizacji kontaminacji.

Certyfikat / zaświadczenie

- Uczestnik otrzymuje **certyfikat/zaświadczenie ukończenia szkolenia** po spełnieniu warunku obecności i pozytywnej walidacji (test + ocena praktyczna wg checklisty).

Wsparcie po szkoleniu

- **Konsultacje po szkoleniu** (np. możliwość zadawania pytań, wsparcie we wdrożeniu procedury i dokumentacji – forma: wiadomości/telefon, zakres ustalany przez usługodawcę).
- Wskazówki dotyczące budowania portfolio: zdjęcia „przed/po”, opis zabiegu, zalecenia dla klienta.

Komfort uczestników

- **lunch + ciepłe i zimne napoje** (jeśli dotyczy w Twojej organizacji – możesz zostawić lub usunąć).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej.

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji dostępności miejsca na dany termin.

Zapewniony jest lunch oraz ciepłe i zimne napoje.

Szkolenie realizowane jest w wymiarze godzin dydaktycznych (1h = 45 min).

W każdym dniu szkoleniowym przewidziana jest przerwa 15 min - nie wliczona w czas szkolenia.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie art 113 ust 1 ustawy o VAT

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7
58-500 Jelenia Góra
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568