



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

236 ocen

SZKOLENIE OPRAWA OKA: HENNA PUDROWA - Geometria i Architektura Brwi, LIFTING RZĘS - Podkręcenie i Koloryzacja, LAMINACJA BRWI - Stylizacja i Koloryzacja Farbą. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/10/193740/3478435

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 39:00 h

📅 22.05.2026 do 29.05.2026

7 749,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

198,69 PLN brutto/h

161,54 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie henny pudrowej z geometrią brwi, laminacji brwi z farbą oraz liftingu rzęs z farbą jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

21-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

39

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu henny pudrowej i geometrii brwi, laminacji brwi z farbowaniem oraz liftingu rzęs. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów liftingu rzęs, podstawowe informacje z budowy rzęsy i skóry powieki, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia mechanizm działania liftingu i laminacji rzęs, kolorymetrię oraz zasady bezpiecznej stylizacji rzęs.</p>	<ol style="list-style-type: none">1.Charakteryzuje składniki preparatów do liftingu i laminacji rzęs wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.2.Omawia budowę rzęsy i skóry powieki oraz procesy regeneracji.3.Omawia mechanizm działania preparatów liftingujących i laminujących.4.Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu liftingu i laminacji rzęs.5.Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych.	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje lifting rzęs z koloryzacją samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię oraz kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta.</p>	<ol style="list-style-type: none">1.Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu liftingu i laminacji rzęs.2.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.3.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu liftingu i laminacji rzęs.4.Dobiera wałeczki, preparaty liftingujące oraz farbę odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatu na środowisko.5.Wykonuje stylizację w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów laminacji brwi z farbowaniem, podstawowe informacje z budowy skóry i włosów w obrębie brwi, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia kolorymetrię, architekturę i geometrię brwi oraz zasady bezpiecznej stylizacji brwi.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Charakteryzuje składniki preparatów do laminacji i farbowania brwi wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 2.Omawia budowę skóry i włosów w obrębie brwi oraz procesy regeneracji. 3.Omawia mechanizm działania laminacji brwi. 4.Omawia zasady kolorymetrii, architektury oraz geometrii brwi. 5.Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu laminacji brwi z farbowaniem. 6.Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych. 	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przeprowadza wywiad i przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg laminacji brwi z farbowaniem samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię oraz kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta.</p> <p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów henny pudrowej, podstawowe informacje z budowy skóry i włosów w obrębie brwi, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia kolorymetrię, architekturę brwi oraz zasady bezpiecznej stylizacji brwi.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu laminacji brwi z farbowaniem. 2.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu laminacji brwi. 4.Wyznacza geometrię i kształt brwi z uwzględnieniem proporcji twarzy oraz zasad symetrii. 5.Dobiera preparaty laminujące oraz kolor farby odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatów na środowisko. 6.Wykonuje stylizację w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi. <ol style="list-style-type: none"> 1. Charakteryzuje składniki preparatów do henny pudrowej wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 2.Omawia budowę skóry i włosów w obrębie brwi oraz procesy regeneracji. 3.Omawia zasady kolorymetrii, architektury oraz geometrii brwi. 4.Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu henny pudrowej. 5.Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przeprowadza wywiad i przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg henny pudrowej brwi samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię i kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu henny pudrowej brwi. 2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu henny pudrowej. 4. Wyznacza geometrię i kształt brwi z uwzględnieniem proporcji twarzy oraz zasad symetrii. 5. Dobiera kolor henny oraz przygotowuje mieszankę odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatu na środowisko. 6. Wykonuje stylizacje w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie henny pudrowej z geometrią brwi, laminacji brwi z farbką oraz liftingu rzęs z farbką jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu henny pudrowej i geometrii brwi, laminacji brwi z farbowaniem oraz liftingu rzęs. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

DZIEŃ 1: HENNA PUDROWA - Geometria i Architektura Brwi.

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut).

Podstawowe informacje - henna pudrowa

- Budowa skóry i włosa w obrębie brwi
- Procesy regeneracji skóry i włosa
- Henna pudrowa – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Kolorymetria w stylizacji brwi

Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Architektura brwi i analiza twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Regulacje prawne dotyczące wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Preparaty do henny pudrowej – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut).

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Rysunek wstępny i wyznaczanie kształtu brwi
- Dobór koloru henny
- Przygotowanie mieszanki henny
- Samodzielne wykonanie zabiegu henny pudrowej brwi na modelkach
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

Walidacja (15 minut)

DZIEŃ 2: LAMINACJA BRWI - Stylizacja i Koloryzacja Farbą.

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut).

Podstawowe informacje- laminacja brwi:

- Budowa skóry i włosa w obrębie brwi
- Procesy regeneracji skóry i włosa
- Laminacja brwi – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Preparaty do laminacji i farbowania brwi – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko

Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Farbowanie brwi – kolorymetria
- Architektura, geometria brwi i analiza twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Regulacje prawne dotyczące wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut).

- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Rysunek wstępny i wyznaczanie kształtu brwi
- Dobór preparatów i koloru farbki
- Samodzielne wykonanie zabiegu laminacji brwi z farbowaniem na modelkach
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

Walidacja (15 minut)

DZIEŃ 3: LIFTING RZĘS - Podkręcenie i Koloryzacja

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut)

Podstawowe informacje- lifting rzęs:

- Budowa rzęsy i skóry powieki
- Procesy wzrostu i regeneracji rzęs
- Lifting i laminacja rzęs – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Kolorymetria w stylizacji rzęs
- Lifting rzęs – dobór wałeczków, praca z kształtem oka
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Preparaty do liftingu i laminacji – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów
- Najczęstsze błędy + ich korekta
- Kwalifikacja klientki do zabiegu

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Dobór wałeczków i preparatów
- Prawidłowe ułożenie rzęs na wałku
- Samodzielne wykonanie liftingu i laminacji rzęs na modelce
- Koloryzacja rzęs
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestników, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Podstawowe informacje - henna pudrowa	Marta Klimecka	22-05-2026	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 Przerwa	Marta Klimecka	22-05-2026	11:15	11:25	00:10
3 z 18 Technika i przygotowanie do stylizacji:	Marta Klimecka	22-05-2026	11:25	13:45	02:20
4 z 18 Przerwa	Marta Klimecka	22-05-2026	13:45	13:55	00:10
5 z 18 Część praktyczna	Marta Klimecka	22-05-2026	13:55	18:50	04:55
6 z 18 Walidacja	-	22-05-2026	18:50	19:05	00:15
7 z 18 Podstawowe informacje- laminacja brwi:	ALEKSANDRA JANZ	28-05-2026	09:00	11:15	02:15
8 z 18 Przerwa	ALEKSANDRA JANZ	28-05-2026	11:15	11:25	00:10
9 z 18 Technika i przygotowanie do stylizacji:	ALEKSANDRA JANZ	28-05-2026	11:25	13:45	02:20
10 z 18 Przerwa	ALEKSANDRA JANZ	28-05-2026	13:45	13:55	00:10
11 z 18 Część praktyczna	ALEKSANDRA JANZ	28-05-2026	13:55	18:50	04:55
12 z 18 Walidacja	-	28-05-2026	18:50	19:05	00:15
13 z 18 Podstawowe informacje- lifting rzęs:	ALEKSANDRA JANZ	29-05-2026	09:00	11:15	02:15
14 z 18 Przerwa	ALEKSANDRA JANZ	29-05-2026	11:15	11:25	00:10
15 z 18 Technika i przygotowanie do stylizacji	ALEKSANDRA JANZ	29-05-2026	11:25	13:45	02:20
16 z 18 Przerwa	ALEKSANDRA JANZ	29-05-2026	13:45	13:55	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Część praktyczna	ALEKSANDRA JANZ	29-05-2026	13:55	18:50	04:55
18 z 18 Walidacja	-	29-05-2026	18:50	19:05	00:15

Cennik

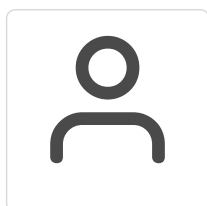
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 749,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	198,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	161,54 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

ALEKSANDRA JANZ

doświadczona specjalistka branży beauty oraz prowadząca szkolenia w Piórkowska Akademia. Jest absolwentką Beauty-Art Szkoły Wizażu i Stylizacji. Od ponad 4 lat prowadzi salon kosmetyczny UNLIMITED BEAUTY w Poznaniu, gdzie na co dzień pracuje z klientkami, wykonując zaawansowane zabiegi z zakresu kosmetyologii estetycznej oraz profesjonalnej oprawy oka.

W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie uczestniczy w szkoleniach branżowych, konferencjach oraz wydarzeniach edukacyjnych, dzięki czemu stale aktualizuje swoją wiedzę i pracuje zgodnie z najnowszymi trendami oraz standardami w branży beauty. Ukończyła liczne kursy specjalistyczne z zakresu stylizacji rzęs i brwi, laminacji, liftingu oraz nowoczesnych technik zabiegowych.

Swoje doświadczenie buduje przede wszystkim na intensywnej praktyce gabinetowej oraz pracy z różnymi typami klientek, co przekłada się na wysoki poziom świadczonych usług i realne podejście do nauczania.

Od kilku lat prowadzi profesjonalne szkolenia dla osób początkujących i zaawansowanych, które

chcą wejść do branży beauty lub rozwijać swoje kompetencje na poziomie premium. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu pracy w gabinecie, organizacji stanowiska, standardów obsługi klienta oraz kompleksowej oprawy oka – od podstaw po zaawansowane techniki. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia



2 z 2

Marta Klimecka

Marta Klimecka posiada wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie kosmetologii. W 2017 roku ukończyła studia licencjackie, a w 2019 roku studia magisterskie ze specjalizacją trychologia w Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. W trakcie studiów oraz po ich ukończeniu systematycznie podnosiła kwalifikacje zawodowe. W ostatnich 5 latach uczestniczyła w szkoleniach z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, peelingów powierzchniowych, terapii skór problematycznych, technik łączonych oraz pracy z aparaturą kosmetologiczną wykorzystywaną w zabiegach regeneracyjnych i przeciwstarzeniowych.

W latach 2019–2024 prowadziła własny gabinet trychologiczno-kosmetologiczny, zdobywając ponad pięcioletnie doświadczenie praktyczne w planowaniu i realizacji terapii pielęgnacyjnych, dobieraniu peelingów chemicznych o działaniu powierzchniowym oraz łączeniu procedur manualnych z technologiami HiTech. Od 2022 roku prowadzi szkolenia i warsztaty dla branży beauty, realizując zajęcia teoretyczne i praktyczne. Posiadane wykształcenie, doświadczenie gabinetowe oraz szkoleniowe potwierdzają jej kompetencje do realizacji usług rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222