



Centrum Doradztwa  
Finansowego  
Urszula Bancerz

★★★★★ 5,0 / 5

30 ocen

## Dłuto i skalpel - metodyka pracy. Szkolenie podologiczne z Moniką Napiórkowską (Akademia OdNova). Szkolenie grupowe.

Numer usługi 2026/04/10/11986/3478026

📍 Łuków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 24.05.2026 do 24.05.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- podologów oraz osób pracujących w gabinetach podologicznych,
- kosmetologów i kosmetyczek wykonujących zabiegi w obrębie stóp,
- osób rozpoczynających pracę w zawodzie podologa,
- osób chcących poszerzyć swoje kompetencje zawodowe w zakresie pracy skalpelem i dłutem,
- pracowników branży beauty zainteresowanych podniesieniem kwalifikacji w zakresie opracowywania zmian hiperkeratotycznych.

### UWAGA!

Istnieje możliwość organizacji szkolenia w innym terminie, dopasowanym do potrzeb uczestnika.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

23-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie oraz rozwinięcie wiedzy i umiejętności praktycznych w zakresie samodzielnej, bezpiecznej i efektywnej pracy narzędziami podologicznymi wykorzystywanymi w opracowywaniu zmian hiperkeratotycznych w obrębie stóp.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza – uczestnik: omawia budowę skóry i mechanizmy powstawania zmian hiperkeratotycznych, rozdzieli rodzaje zmian (modzele, odciski, brodawki, pęknięcia), wskazuje zastosowanie skalpela i dłuta w podologii, zna zasady bezpieczeństwa pracy narzędziami ostrymi, wyjaśnia zasady ergonomii pracy.</p>	<p>Uczestnik: -prawidłowo identyfikuje rodzaje zmian skórnych, -wskazuje właściwe zastosowanie narzędzi, -omawia zasady bezpieczeństwa pracy.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Umiejętności – uczestnik: przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, dobiera narzędzia i ostrza do rodzaju zmiany, wykonuje opracowanie zmian hiperkeratotycznych, stosuje poprawną technikę pracy skalpelem i dłutem, prawidłowo zakłada i zdejmuje ostrza, pracuje ergonomicznie, minimalizując obciążenia, wykonuje zabieg na modelu/fantomie.</p>	<p>Uczestnik: -przygotowuje stanowisko zgodnie z procedurą, -dobiera właściwe narzędzia i ostrza, wykonuje zabieg zgodnie z metodyką, -zachowuje bezpieczeństwo podczas pracy, -prawidłowo operuje skalpelem i dłutem, stosuje ergonomiczne ustawienie ciała.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Kompetencje społeczne – uczestnik: pracuje w sposób odpowiedzialny i bezpieczny, dba o komfort klienta, wykazuje precyzję i cierpliwość, przeżywa zasady etyki zawodowej, rozpoznaje granice swoich kompetencji.</p>	<p>Uczestnik: -przeżywa zasad bezpieczeństwa przez cały czas pracy, -komunikuje się w sposób profesjonalny, pracuje dokładnie i z należytą starannością, -reaguje adekwatnie na sytuacje problemowe, wykazuje odpowiedzialność za wykonywane czynności.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie składa się z 8 godzin zegarowych. Każdego dnia przewidziane są przerwy w łącznej liczbie 15 minut.

### Program:

1. Wprowadzenie do pracy skalpelem i dłutem w podologii.
2. Zastosowanie skalpela i dłuta w opracowywaniu zmian hiperkeratotycznych (hiperkeratozy, odciski, brodawki, modzele, pękające pięty, rozpadliny).
3. Techniki pracy skalpelem i dłutem – omówienie i demonstracja.
4. Prawidłowe zakładanie i bezpieczne zdejmowanie ostrzy.
5. Ergonomia pracy oraz zwiększanie komfortu pracy podologa.
6. Pokaz praktyczny na fantomach i modelach.
7. Warsztaty praktyczne uczestników.
8. Walidacja.

Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się odbędzie się poprzez obserwację uczestnika w warunkach rzeczywistych, polegającą na wykonaniu zadania praktycznego (opracowanie zmiany hiperkeratotycznej) z wykorzystaniem skalpela i/lub dłuta. Ocena dokonywana będzie na podstawie karty obserwacji. Warunkiem zaliczenia jest poprawne wykonanie zadania.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 2

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Zajęcia teoretyczne i praktyczne	Monika Napiórkowska	24-05-2026	09:00	16:00	07:00
2 z 2 Walidacja	-	24-05-2026	16:00	17:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	250,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Napiórkowska

Praktykujący podolog z wieloletnim stażem, na co dzień w Gabinetie Kosmetyczno Podologicznym OdNova w Łukowie. Nauczyciel przedmiotów zawodowych na kierunku Podolog w Policealnej Szkole w Łukowie oraz wykładowca i szkoleniowiec w Akademii OdNova.

Doświadczenie zawodowe zdobyte na studiach Promocja Zdrowia z Podologią, Podyplomowych Studiach Pedagogicznych, magisterskich z Administracji w Ochronie Zdrowia i Opiece Społecznej, a także licznych kursach, szkoleniach i konferencjach podologicznych.

Chętnie dzieli się swoją wiedzą ze słuchaczami w szkole, kursantami, starając się zarażać ich swoją pasją do podologii, do pomocy i empatii dla drugiego człowieka.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy przygotowany przez trenera.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora.

### Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia usługi jest uczestnictwo w co najmniej 80% godzin zajęć przewidzianych w programie. Obecność weryfikowana jest na podstawie list obecności podpisywanych każdego dnia szkoleniowego.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Usługa zwolniona z VAT na podst. art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit.a, wpis do ewidencji szkół i placówek niepublicznych nr42, prowadzony przez Starostwo Powiatowe w Łukowie.

## Adres

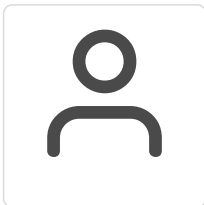
Łuków 23/4  
21-400 Łuków  
woj. lubelskie

Szkolenie zostanie zrealizowane w gabinecie podologicznym OdNova w Łukowie.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Karolina Butwina**

**E-mail** [szkolenia@cdf.lukow.pl](mailto:szkolenia@cdf.lukow.pl)

**Telefon** (+48) 784 684 362