



Trening medyczny - szkolenie

Numer usługi 2026/04/10/182672/3477926

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

102,50 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

RESKA - DOMINIK
RESTERNY

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 60:00 h

📅 11.07.2026 do 23.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych chcących zdobyć lub poszerzyć swoje kompetencje w zakresie diagnostyki różnicowej, programowania treningu medycznego oraz prowadzenia klienta przez proces powrotu do sprawności w oparciu o podejście EBM (medycyna oparta na dowodach). W szczególności szkolenie adresowane jest do trenerów personalnych, fizjoterapeutów, trenerów sportowych, specjalistów ds. rehabilitacji ruchowej a także osób planujących swoją aktywność zawodową w tych obszarach (m. in. studentów kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych).

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii i biomechaniki narządu ruchu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

60

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Trening medyczny - szkolenie” przygotowuje do samodzielnego prowadzenia procesu treningowego z osobami po urazach i dysfunkcjach narządu ruchu, z zachowaniem zasad diagnostyki różnicowej oraz doboru rozwiązań treningowych opartych na dowodach naukowych (EBM). Uczestnik nabywa kompetencje w zakresie oceny funkcjonalnej kończyny dolnej, górnej i kręgosłupa, programowania jednostek treningowych oraz monitorowania postępów powrotu do sprawności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady diagnostyki różnicowej oraz obraz kliniczny najczęstszych urazów i dysfunkcji kończyny dolnej, górnej i kręgosłupa.	- definiuje podstawowe pojęcia z zakresu diagnostyki różnicowej i wywiadu klinicznego.	Test teoretyczny
	- rozróżnia najczęstsze urazy w obrębie poszczególnych obszarów narządu ruchu.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera ćwiczenia treningowe adekwatne do rodzaju urazu i etapu powrotu do sprawności.	- wskazuje ćwiczenia odpowiednie do stanu funkcjonalnego podopiecznego.	Test teoretyczny
	- wskazuje zasady bezpieczeństwa i poprawnej techniki wykonywania ćwiczeń w poszczególnych urazach.	Test teoretyczny
Uczestnik planuje i programuje indywidualny proces treningowy oraz opisuje zasady edukacji podopiecznego w zakresie bólu i powrotu do sprawności.	- identyfikuje błędy w sposobie wykonania ćwiczeń i wskazuje sposób ich korekty.	Test teoretyczny
	- układa plan treningowy na podstawie analizy przypadku (case study), uwzględniając periodyzację i stopniowe zwiększanie intensywności pracy.	Test teoretyczny
	- wskazuje narzędzia służące monitorowaniu procesu treningowego.	Test teoretyczny
	- opisuje zasady komunikacji z klientem w zakresie edukacji bólowej i profilaktyki nawrotów.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień 1.

Część wykładowa: Teoretyczne podstawy pracy kończyny dolnej. Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej, wywiad i obraz kliniczny.

Część praktyczna: Diagnostyka kończyny dolnej w ujęciu EBM. Badanie zakresów ruchu, testy specjalne i prowokacyjne, diagnostyka ruchowa oraz ocena podstawowych wzorców.

Część wykładowa i praktyczna: Przedstawienie procesu różnicowania i wnioskowania klinicznego, omówienie najczęstszych kontuzji w obrębie kończyny dolnej, nauka i praktyka ćwiczeń.

Część praktyczna: Nauka i praktyka ćwiczeń w wybranych urazach.

Dzień 2.

Część praktyczna: Sesja pytań i odpowiedzi - tematyka dnia poprzedniego. Omówienie faz powrotu do sprawności.

Część wykładowa i praktyczna: Teoretyczne podstawy stawu skokowego i stopy. Diagnostyka różnicowa stawu skokowego i stopy.

Część praktyczna: Rozwiązania treningowe dla konkretnych urazów według EBM. Dobór narzędzi treningowych do stanu funkcjonalnego.

Część praktyczna: Programowanie i projektowanie postępowania treningowego na podstawie case study. Podsumowanie materiału.

Dzień 3.

Część wykładowa: Wywiad i czerwone flagi do pracy z odcinkiem lędźwiowym, rodzaje bólu, fakty i mity, najczęstsze przyczyny bólu kręgosłupa lędźwiowego i czynniki ryzyka.

Część praktyczna: diagnostyka i testy funkcjonalne odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

Część praktyczna: nauka i praktyka ćwiczeń w oparciu o case study odcinka lędźwiowego.

Część praktyczna: programowanie jednostki, monitoring, edukacja pacjenta z bólem odcinka lędźwiowego.

Dzień 4.

Część praktyczna: Sesja pytań i odpowiedzi - tematyka dnia poprzedniego. Wywiad i czerwone flagi do pracy z odcinkiem szyjnym i piersiowym, fakty i mity, najczęstsze przyczyny bólu odcinka szyjnego i piersiowego, czynniki ryzyka.

Część wykładowa: diagnostyka i testy funkcjonalne odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa.

Część praktyczna: nauka i praktyka ćwiczeń w oparciu o case study bólu odcinka szyjnego i piersiowego.

Część praktyczna: programowanie jednostki, monitoring, edukacja pacjenta z bólem szyjnego i piersiowego odcinka kręgosłupa.

Dzień 5.

Część wykładowa: Teoretyczne podstawy obręczy barkowej. Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej, wywiad i obraz kliniczny.

Część praktyczna: Diagnostyka obręczy barkowej w ujęciu EBM. Badanie zakresów ruchu, testy specjalne i prowokacyjne, diagnostyka ruchowa oraz ocena podstawowych wzorców.

Część wykładowa i praktyczna: Przedstawienie procesu różnicowania i wnioskowania klinicznego, omówienie najczęstszych kontuzji w obrębie kończyny górnej, nauka i praktyka ćwiczeń.

Część praktyczna: Nauka i praktyka ćwiczeń w wybranych urazach.

Dzień 6.

Część praktyczna: Sesja pytań i odpowiedzi - tematyka dnia poprzedniego. Omówienie faz powrotu do sprawności.

Część wykładowa i praktyczna: Teoretyczne podstawy stawu łokciowego i nadgarstkowego. Diagnostyka różnicowa stawu łokciowego i nadgarstkowego.

Część praktyczna: Rozwiązania treningowe dla konkretnych urazów według EBM. Dobór narzędzi treningowych do stanu funkcjonalnego.

Część praktyczna: Programowanie i projektowanie postępowania treningowego na podstawie case study. Podsumowanie materiału.

Dzień 7.

Część wykładowa: Podstawowe zmienne treningowe, intensywność ćwiczeń, modele periodyzacji treningowej.

Część wykładowa: autoregulacja z falowaniem, błędy programowania, schemat jednostki/sesji treningowej.

Część praktyczna: układanie planów treningowych na podstawie case study.

Część wykładowa: programowanie ćwiczeń i zadań domowych.

Dzień 8.

Część wykładowa: monitoring w procesie rehabilitacji.

Część praktyczna: rozpisywanie zadań domowych wraz z gradacją intensywności, prezentacja ćwiczeń.

Część wykładowa: komunikacja z klientami, edukacja klienta i zwiększanie jego świadomości, kontrola i monitorowanie.

Egzamin.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii i biomechaniki narządu ruchu.

Zajęcia w części teoretycznej będą prowadzone w formie wykładu. Część praktyczna będzie realizowana w grupach max. 4-osobowych, w formie pracy pomiędzy uczestnikami.

Uczestnicy będą mieć dostęp do studia (siłowni) z wyposażeniem sportowym niezbędnym do realizacji szkolenia.

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego. Test składa się z pytań zamkniętych jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru, obejmujących zagadnienia z zakresu diagnostyki różnicowej, doboru ćwiczeń treningowych oraz programowania procesu treningowego. Walidację przeprowadza osoba prowadząca walidację, odrębna od osoby prowadzącej szkolenie.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 48

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 48 Część wykładowa: Teoretyczne podstawy pracy kończyny dolnej. Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej, wywiad i obraz kliniczny.</p>	Kamil Cyba	11-07-2026	10:00	11:30	01:30
<p>2 z 48 Część praktyczna: Diagnostyka kończyny dolnej w ujęciu EBM. Badanie zakresów ruchu, testy specjalne i prowokacyjne, diagnostyka ruchowa oraz ocena podstawowych wzorców.</p>	Kamil Cyba	11-07-2026	11:30	14:00	02:30
<p>3 z 48 Przerwa</p>	Kamil Cyba	11-07-2026	14:00	14:30	00:30
<p>4 z 48 Część wykładowa i praktyczna: Przedstawienie procesu różnicowania i wnioskowania klinicznego, omówienie najczęstszych kontuzji w obrębie kończyny dolnej, nauka i praktyka ćwiczeń.</p>	Kamil Cyba	11-07-2026	14:30	16:30	02:00
<p>5 z 48 Przerwa</p>	Kamil Cyba	11-07-2026	16:30	16:45	00:15
<p>6 z 48 Część praktyczna: Nauka i praktyka ćwiczeń w wybranych urazach.</p>	Kamil Cyba	11-07-2026	16:45	18:45	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 48 Część praktyczna: Sesja pytań i odpowiedzi - tematyka dnia poprzedniego. Omówienie faz powrotu do sprawności.	Kamil Cyba	12-07-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 48 Część wykładowa i praktyczna: Teoretyczne podstawy stawu skokowego i stopy. Diagnostyka różnicowa stawu skokowego i stopy.	Kamil Cyba	12-07-2026	12:00	14:00	02:00
9 z 48 Przerwa	Kamil Cyba	12-07-2026	14:00	14:30	00:30
10 z 48 Część praktyczna: Rozwiązania treningowe dla konkretnych urazów według EBM. Dobór narzędzi treningowych do stanu funkcjonalnego.	Kamil Cyba	12-07-2026	14:30	16:30	02:00
11 z 48 Przerwa	Kamil Cyba	12-07-2026	16:30	16:45	00:15
12 z 48 Część praktyczna: Programowanie i projektowanie postępowania treningowego na podstawie case study. Podsumowanie materiału.	Kamil Cyba	12-07-2026	16:45	17:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>13 z 48 Część wykładowa: Wywiad i czerwone flagi do pracy z odcinkiem lędźwiowym, rodzaje bólu, fakty i mity, najczęstsze przyczyny bólu kręgosłupa lędźwiowego i czynniki ryzyka.</p>	Jan Sękowski	25-07-2026	10:00	12:00	02:00
<p>14 z 48 Część praktyczna: diagnostyka i testy funkcjonalne odcinka lędźwiowego kręgosłupa.</p>	Jan Sękowski	25-07-2026	12:00	14:30	02:30
<p>15 z 48 Przerwa</p>	Jan Sękowski	25-07-2026	14:30	15:00	00:30
<p>16 z 48 Część praktyczna: nauka i praktyka ćwiczeń w oparciu o case study odcinka lędźwiowego.</p>	Jan Sękowski	25-07-2026	15:00	17:00	02:00
<p>17 z 48 Przerwa</p>	Jan Sękowski	25-07-2026	17:00	17:15	00:15
<p>18 z 48 Część praktyczna: programowanie jednostki, monitoring, edukacja pacjenta z bólem odcinka lędźwiowego.</p>	Jan Sękowski	25-07-2026	17:15	18:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>19 z 48 Część praktyczna: Sesja pytań i odpowiedzi. Wywiad i czerwone flagi do pracy z odcinkiem szyjnym i piersiowym, fakty i mity, najczęstsze przyczyny bólu odcinka szyjnego i piersiowego, ryzyka.</p>	Jan Sękowski	26-07-2026	10:00	12:00	02:00
<p>20 z 48 Część wykładowa: diagnostyka i testy funkcjonalne odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa.</p>	Jan Sękowski	26-07-2026	12:00	14:00	02:00
<p>21 z 48 Przerwa</p>	Jan Sękowski	26-07-2026	14:00	14:30	00:30
<p>22 z 48 Część praktyczna: nauka i praktyka ćwiczeń w oparciu o case study bólu odcinka szyjnego i piersiowego.</p>	Jan Sękowski	26-07-2026	14:30	16:30	02:00
<p>23 z 48 Przerwa</p>	Jan Sękowski	26-07-2026	16:30	16:45	00:15
<p>24 z 48 Część praktyczna: programowanie jednostki, monitoring, edukacja pacjenta z bólem szyjnego i piersiowego odcinka kręgosłupa.</p>	Jan Sękowski	26-07-2026	16:45	17:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>25 z 48 Część wykładowa: Teoretyczne podstawy obręczy barkowej. Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej, wywiad i obraz kliniczny.</p>	Robert Glacel	08-08-2026	10:00	11:30	01:30
<p>26 z 48 Część praktyczna: Diagnostyka obręczy barkowej w ujęciu EBM. Badanie zakresów ruchu, testy specjalne i prowokacyjne, diagnostyka ruchowa oraz ocena podstawowych wzorców.</p>	Robert Glacel	08-08-2026	11:30	14:00	02:30
<p>27 z 48 Przerwa</p>	Robert Glacel	08-08-2026	14:00	14:30	00:30
<p>28 z 48 Część wykładowa i praktyczna: Przedstawienie procesu różnicowania i wnioskowania klinicznego, omówienie najczęstszych kontuzji w obrębie kończyny górnej, nauka i praktyka ćwiczeń.</p>	Robert Glacel	08-08-2026	14:30	16:30	02:00
<p>29 z 48 Przerwa</p>	Robert Glacel	08-08-2026	16:30	16:45	00:15
<p>30 z 48 Część praktyczna: Nauka i praktyka ćwiczeń w wybranych urazach.</p>	Robert Glacel	08-08-2026	16:45	18:45	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 48 Część praktyczna: Sesja pytań i odpowiedzi - tematyka dnia poprzedniego. Omówienie faz powrotu do sprawności.	Robert Glacel	09-08-2026	10:00	12:00	02:00
32 z 48 Część wykładowa i praktyczna: Teoretyczne podstawy stawu łokciowego i nadgarstkowego. Diagnostyka różnicowa stawu łokciowego i nadgarstkowego.	Robert Glacel	09-08-2026	12:00	14:00	02:00
33 z 48 Przerwa	Robert Glacel	09-08-2026	14:00	14:30	00:30
34 z 48 Część praktyczna: Rozwiązania treningowe dla konkretnych urazów według EBM. Dobór narzędzi treningowych do stanu funkcjonalnego.	Robert Glacel	09-08-2026	14:30	16:30	02:00
35 z 48 Przerwa	Robert Glacel	09-08-2026	16:30	16:45	00:15
36 z 48 Część praktyczna: Programowanie i projektowanie postępowania treningowego na podstawie case study. Podsumowanie materiału.	Robert Glacel	09-08-2026	16:45	17:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 48 Część wykładowa: Podstawowe zmienne treningowe, intensywność ćwiczeń, modele periodyzacji treningowej.	Robert Glacel	22-08-2026	10:00	12:00	02:00
38 z 48 Część wykładowa: autoregulacja z falowaniem, błędy programowania, schemat jednostki/sesji treningowej.	Robert Glacel	22-08-2026	12:00	14:00	02:00
39 z 48 Przerwa	Robert Glacel	22-08-2026	14:00	14:30	00:30
40 z 48 Część praktyczna: układanie planów treningowych na podstawie case study.	Robert Glacel	22-08-2026	14:30	16:30	02:00
41 z 48 Przerwa	Robert Glacel	22-08-2026	16:30	16:45	00:15
42 z 48 Część wykładowa: programowanie ćwiczeń i zadań domowych.	Robert Glacel	22-08-2026	16:45	18:45	02:00
43 z 48 Część wykładowa: monitoring w procesie rehabilitacji.	Robert Glacel	23-08-2026	10:00	12:00	02:00
44 z 48 Część praktyczna: rozpisywanie zadań domowych wraz z gradacją intensywności, prezentacja ćwiczeń.	Robert Glacel	23-08-2026	12:00	14:00	02:00
45 z 48 Przerwa	Robert Glacel	23-08-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 48 Część wykładowa: komunikacja z klientami, edukacja klienta i zwiększanie jego świadomości, kontrola i monitorowanie.	Robert Glacel	23-08-2026	14:30	16:30	02:00
47 z 48 Przerwa	Robert Glacel	23-08-2026	16:30	16:45	00:15
48 z 48 Egzamin	-	23-08-2026	16:45	17:45	01:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	102,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



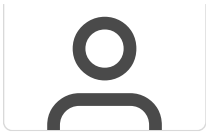
1 z 3

Kamil Cyba

Trener personalny z doświadczeniem od 2018 roku, od 2020 roku związany z RESKAteam jako szkoleniowiec wewnętrzny, a od 2022 roku prowadzący również szkolenia zewnętrzne z zakresu treningu medycznego. Specjalizuje się w pracy z osobami bólowymi, po urazach i kontuzjach oraz przewlekłymi dolegliwościami bólowymi.

2 z 3





Robert Glacel

Robert Glacel swoją drogę zawodową w branży fitness i kinezyterapii rozpoczął w 2019 roku. Początkowo koncentrował się na treningu personalnym i sylwetkowym, jednak rosnące potrzeby klientów skierowały jego specjalizację w stronę treningu medycznego i wsparcia osób w stanach bólowych. Obecnie jego praktyka opiera się na modelu EBM – ściśle współpracuje z zespołem fizjoterapeutów, pomagając podopiecznym w powrocie do sprawności po urazach narządu ruchu. Jako opiekun merytoryczny w studio RESKAteam odpowiada za rozwój kadry trenerskiej oraz wdrażanie standardów pracy z pacjentem bólowym. Jest aktywnym zawodnikiem i trenerem Kettlebell Hardstyle, posiadaczem tytułów siłowych Top Team oraz Sinister. Od 3 lat działa jako szkoleniowiec – przeprowadził ponad 300 godzin dydaktycznych i przeszkolił około 120 specjalistów (fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, trenerów motorycznych). Występował jako prelegent na konferencji "Forum Treningu i Biznesu" w 2024 i 2025 roku. Absolwent AWF Wrocław (kulturystyka i instruktor siłowni), aktualnie student fizjoterapii na Uniwersytecie Dolnośląskim DSW. Certyfikowany Trener Personalny, specjalizacja: programowanie treningu w bólu, rehabilitacja przez ruch, diagnostyka funkcjonalna.



3 z 3

Jan Sękowski

Jan Sękowski jest trenerem personalnym od 2019 roku. W 2023 roku uzyskał tytuł magistra fizjoterapii. Koncentruje się na metodach pracy ruchowej z klientami bólowymi, wspierając wiedzą z zakresu dietetyki, terapii manualnej oraz medycyny osteopatycznej. Połączenie wiedzy klinicznej z kompetencjami trenera personalnego pozwala mu na szerokie podejście do procesu usprawniania, ze szczególnym uwzględnieniem programowania treningowego w rehabilitacji i późnych fazach powrotu do sportu.

Od 2019 roku Jan prowadzi praktykę zawodową jako trener personalny, rozwijając się w obszarze treningu medycznego oraz kinezyterapii z uwagi na znaczną liczbę klientów bólowych z różnymi schorzeniami układu ruchu. Odbił praktyki w siedzibie piłkarskiej Legii Warszawa, pracując z rocznikami U13-U18 w roku 2021. W codziennej pracy wykorzystuje techniki terapii manualnej i osteopatycznej, które integruje z celowaną aktywnością fizyczną. Dzięki temu szkolenia są oparte na realnych case-studies, sprawdzonych protokołach postępowania i EBP.

Jako szkoleniowiec od ponad 2 lat Jan regularnie dzieli się wiedzą z zakresu fizjoterapii i treningu medycznego z początkującymi trenerami i studentami fizjoterapii. Dodatkowo wystąpił na 2 konferencjach w latach 2024 i 2025.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy będą mieli dostęp do materiałów wspierających realizację szkolenia, takich jak np. prezentacje.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii i biomechaniki narządu ruchu.

Informacje dodatkowe

Jesteś zainteresowany szkoleniem i masz jakieś pytania? **Zapraszamy do kontaktu!**

Adres

ul. Na Grobli 30/32
50-421 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie realizowane jest w studio treningowym RESKAteam, zlokalizowanym w centrum Wrocławia przy ul. Na Grobli 30/32.

Obiekt o powierzchni 470 m² został przygotowany z myślą o treningu medycznym i personalnym, łącząc nowoczesne wyposażenie z komfortem użytkowania. Przestronne sale umożliwiają swobodną realizację zarówno części teoretycznych, jak i praktycznych zajęć grupowych.

Do dyspozycji uczestników są dwie szatnie z łazienkami i prysznicami. Przy obiekcie znajduje się bezpłatny parking. Lokalizacja w centrum miasta zapewnia łatwy dojazd zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIK RESTERNY

E-mail hello@reskateam.pl

Telefon (+48) 669 766 349