



HealthConcept  
Katarzyna Stobiecka

★★★★★ 4,8 / 5

192 oceny

## USG dla fizjoterapeutów - staw barkowy

Numer usługi 2026/04/10/186142/3477418

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 04:00 h

📅 20.11.2026 do 20.11.2026

480,00 PLN brutto

480,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

19-11-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

4

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania ultrasonograficznego badania stawu barkowego, obejmującego ocenę tkanek miękkich, identyfikację źródeł dolegliwości oraz analizę rozległości urazu. Szkolenie przygotowuje także do monitorowania postępów terapii poprzez ocenę gojenia, redukcji obrzęków i regeneracji struktur oraz do przeprowadzania dynamicznej oceny ruchu w czasie rzeczywistym, co umożliwi precyzyjną analizę biomechaniki i przyczyn bólu występującego podczas aktywności

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady diagnostyki ultrasonograficznej tkanek miękkich stawu barkowego oraz rodzaje najczęstszych urazów widocznych w USG.	Wskazuje cechy obrazu typowe dla naderwania mięśnia, zapalenia ścięgna i obecności płynu w stawie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje cechy obrazu typowe dla naderwania mięśnia, zapalenia ścięgna i obecności płynu w stawie.	Dobiera techniki terapeutyczne oraz intensywność ćwiczeń na podstawie interpretacji obrazu.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady bezpieczeństwa i komfortu pacjenta podczas diagnostyki USG.	Wskazuje sytuacje wymagające przerwania lub zmodyfikowania badania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania ultrasonograficznego badania stawu barkowego, obejmującego ocenę tkanek miękkich, identyfikację źródeł dolegliwości oraz analizę rozległości urazu. Szkolenie przygotowuje także do monitorowania postępów terapii poprzez ocenę gojenia, redukcji obrzęków i regeneracji struktur oraz do przeprowadzania dynamicznej oceny ruchu w czasie rzeczywistym, co umożliwia precyzyjną analizę biomechaniki i przyczyn bólu występującego podczas aktywności.

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

## Program szkolenia:

Podczas warsztatu zdobędziesz umiejętności które pomogą Ci:

1. Dokładnie zdiagnozować stan tkanek oraz precyzyjnie zidentyfikować źródło dolegliwości np. naderwanie mięśnia, zapalenie ścięgna, płyn w stawie.
2. Określić rozległość urazu, co wpłynie na Twój późniejszy wybór technik terapeutycznych, intensywność ćwiczeń, czas trwania rehabilitacji.
3. Zaplanować i monitorować postęp terapii – kontrolować proces gojenia się tkanek, obserwować redukcję obrzęków czy wysięków, oceniać stopień regeneracji mięśni i ścięgien.
4. W czasie rzeczywistym przeprowadzić dynamiczną ocenę ruchu – co oznacza, że możesz obserwować pracę struktur podczas aktywności. To pomoże Ci w analizie biomechaniki i przyczyn bólu pojawiającego się tylko podczas ruchu.

Walidacja

-----

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Szkolenie zawiera 1h teorii i 3h praktyki (jw.)

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Część teoretyczna	Mateusz Goczał	20-11-2026	16:30	17:00	00:30
<b>2 z 5</b> Protokół badania stawu barkowego, krok po kroku.	Mateusz Goczał	20-11-2026	17:00	18:00	01:00
<b>3 z 5</b> Przerwa	Mateusz Goczał	20-11-2026	18:00	18:15	00:15
<b>4 z 5</b> Sonoanatomia struktur barku. Praca z głowicą pod okiem prowadzącego.	Mateusz Goczał	20-11-2026	18:15	19:30	01:15
<b>5 z 5</b> Walidacja	-	20-11-2026	19:30	19:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	480,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	480,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	120,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Mateusz Goczał

Fizjoterapeuta z wykształceniem medycznym i sportowym, absolwent Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie (studia licencjackie) oraz Wydziału Wojskowo-Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (studia magisterskie na kierunku fizjoterapia). Od

ponad 8 lat prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną, obecnie pod marką HoliClinic. Doświadczenie zawodowe zdobywał w renomowanych placówkach, takich jak Enel-Sport, FizjoAdventure, CareSolutions, Pallmed, Aneta Clinic Dental Art, a także współpracując z klubami sportowymi: MUKS Widzew Łódź i Olimp Karate.

W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie rozwijał swoje kompetencje zawodowe, uczestnicząc w zaawansowanych szkoleniach krajowych i międzynarodowych z zakresu terapii manualnej, leczenia ruchem, diagnostyki funkcjonalnej i terapii inwazyjnej. Specjalizuje się w pracy z pacjentami ortopedycznymi, sportowcami oraz osobami z przewlekłym bólem. W codziennej praktyce integruje podejście manualne, nowoczesną kinezyterapię i elementy obrazowania funkcjonalnego. Jako szkoleniowiec skupia się na praktycznym zastosowaniu skutecznych metod pracy w oparciu o aktualną wiedzę i doświadczenie kliniczne.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.43 ust.1 pkt.29 lit.a ustawy o podatku VAT lub art.113 ust.1 ustawy o podatku VAT

## Adres

ul. Piotrkowska 276D  
90-361 Łódź  
woj. łódzkie

Hustle Fitness PSA  
Piotrkowska 276D  
90-361 Łódź, Polska

## Kontakt



**KATARZYNA STOBIECKA**

**E-mail** [healthconcept.kursy@gmail.com](mailto:healthconcept.kursy@gmail.com)

**Telefon** (+48) 731 800 505