



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

**EKOLOGICZNA STYLIZACJA z Natalią Taracha – Techniki żelowe: ŻEL W BUTELCE, WZMOCNIENIE PŁYTKI I BABYBOOMER W METODZIE LESS WASTE Z DIAGNOSTYKĄ AI. Warsztaty kosmetyczne z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)**

Numer usługi 2026/04/10/173195/3477282

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 29:00 h

📅 24.06.2026 do 26.06.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

172,41 PLN brutto/h

172,41 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

1. Osoby związane z branżą kosmetyczną, w szczególności wykonujące lub planujące wykonywanie usług w obrębie dłoni i paznokci oraz zabiegów pielęgnacyjnych skóry dłoni.
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w stylizacji paznokci w ujęciu kosmetycznym.
3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować **w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne** w szczególności w obszarze usług kosmetycznych.
4. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w stylizacji paznokci, w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
5. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

23-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

29

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wdrażania zielonych kompetencji i zasad zrównoważonego rozwoju w wykonywaniu usług kosmetycznych w zakresie pielęgnacji dłoni i stylizacji paznokci. Absolwent stosuje produkty niskoemisyjne i biozgodne (żele, bazy), minimalizuje odpady i zużycie materiałów (Less Waste) poprzez optymalizację technik (np. technika bez piłowania), ogranicza ślad węglowy dzięki zasobooszczędnemu sprzętowi oraz wykorzystuje AI do diagnostyki płytki paznokcia i optymalizacji stylizacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację paznokci (żel w butelce, wzmocnienie, babyboomer) z zachowaniem procedur zasobooszczędności i minimalizując generowanie odpadów materiałowych (Less Waste)	Wykonuje dozowanie produktów żelowych (unikając nadmiernego zużycia) oraz stosuje technikę "bez piłowania" w celu redukcji pylenia i zużycia pilników.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zielone kompetencje i zasady zrównoważonego rozwoju, opisując metody ograniczania śladu węglowego gabinetu beauty	Definiuje i rozróżnia kluczowe pojęcia, takie jak: Certyfikacja Ekologiczna, Biozgodność i Ślad Węglowy w kontekście wyboru żeli i preparatów	Test teoretyczny
Wykorzystuje technologie AI i narzędzia cyfrowe do precyzyjnej diagnostyki płytki paznokcia i planowania optymalnej konstrukcji (PRT WSL)	Oprogramowanie do cyfrowej analizy stanu i krzywizny płytki paznokcia oraz dobiera odpowiedni typ żelu i technikę (np. butelka/klasyczny) na podstawie danych diagnostycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
Uświadamia klientów w zakresie zielonych praktyk i eko-etyki, promując długotrwałość stylizacji oraz bezpieczeństwo stosowania produktów niskoemisyjnych	Opracowuje i prezentuje spójny, bezpapierowy protokół zalecający ekologiczną pielęgnację domową i minimalizację częstotliwości uzupełnień.	Analiza dowodów i deklaracji
Opisuje i rozróżnia produkty niskoemisyjne i biozgodne (bazy, żele, topy) oraz definiuje zasady zarządzania odpadami medycznymi i materiałowymi w salonie	Wymienia kategorie produktów o zmniejszonej zawartości HEMA/DI-HEMA (niskiej emisji) i opisuje prawidłowe procedury selektywnej segregacji odpadów po stylizacji.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

## Program

### Program

Grupa docelowa usługi:

- Osoby związane z branżą kosmetyczną, w szczególności wykonujące lub planujące wykonywanie usług w obrębie dłoni i paznokci oraz zabiegów pielęgnacyjnych skóry dłoni.
- Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w stylizacji paznokci w ujęciu kosmetycznym.
- Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować **w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne** w szczególności w obszarze usług kosmetycznych.
- Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w stylizacji paznokci, w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
- Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:**

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

**Dodatkowo, szkolenie umożliwia:**

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

**PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**

**PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**

**PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**

## Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii**.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami**.
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji paznokci oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji paznokci z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko**.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

Szkolenie paznokci w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji, kompetencji cyfrowych oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne sprzęty, narzędzia i produkty do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

**Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu, jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.**

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

**Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju.**

Dzień 1

### TEORIA (5h)

**08:00 - 10:00 (2h): Wprowadzenie do zielonej gospodarki w stylizacji paznokci.**

- Charakteryzowanie zielonych kompetencji i zasad zrównoważonego rozwoju. Omówienie metod ograniczania Śladu Węglowego gabinetu oraz analiza cyklu życia produktów (EUS 2).

**10:00 - 11:30 (1h 30 min): Regulacje RODO i Obowiązki Administratora Danych Osobowych w gabinecie.**

- Wymagania dotyczące formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji i szyfrowania.
- Wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji (PRT WSL).

**11:30 - 13:00 (1h 30 min): Właściwości produktów niskoemisyjnych i biozgodnych (Żel w butelce).**

- Analiza błędów prowadzących do marnotrawstwa produktu oraz przygotowanie naturalnej płytki w duchu eko-etyki.

**13:00 - 13:15 (15 min) – Przerwa**

### PRAKTYKA (2h)

**13:15 - 14:30 (1h 15 min): Diagnostyka AI i planowanie pracy.**

- Wykorzystanie technologii cyfrowych do precyzyjnej analizy stanu i krzywizny płytki paznokcia.
- Dobór optymalnej ilości produktu na podstawie danych (EUS 3). Praktyka na sobie.

**14:30 - 15:15 (45 min): Omówienie błędów i wyzwań w pracy z żelem w butelce w kontekście minimalizacji odpadów.**

Dzień 2 (3h 30min)

**08:00 - 10:00 (2h): Opis i rozróżnianie produktów o obniżonej emisji.**

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, ze szczególnym uwzględnieniem niskoodpadowych procedur i selektywnej segregacji.

**10:00 - 11:30 (1h 30 min): Różnica między odbudową a przedłużeniem.**

- Omówienie materiałów do wzmocnienia (żel klasyczny, akrylożel, żel w butelce) i ich wpływ na zasobooszczędność i trwałość stylizacji.

**PRAKTYKA (3h 30m)**

**11:30 - 13:00 (1h 30 min): Aplikacja żelu w butelce i wzmocnienie płytki w technice Less Waste.**

- Kontrolowane **dozowanie** i budowanie paznokcia w celu **minimalizacji strat** materiałowych.

**13:00 - 13:15 (15 min) – Przerwa**

**13:15 - 15:15 (2h 00 min): Technika „bez piłowania” – uzyskanie gładkiej powierzchni od razu z pędzla w celu redukcji pylenia i zużycia materiałów.**

- Praktyczna demonstracja selektywnej segregacji odpadów i wykończenia konstrukcji .

Dzień 3

**TEORIA (2h) PRAKTYKA (5h)**

**08:00 - 09:30 (1h 30min): Babyboomer konstrukcyjny – omówienie techniki oraz wybór sprzętu (lampy, frezarki) pod kątem niskoemisyjności i zasobooszczędności.**

**09:30 - 11:00 (1h 30 min): Budowa paznokcia Babyboomer konstrukcyjnego.**

- Technika cieniowania w konstrukcji z precyzyjną kontrolą proporcji w celu minimalizacji strat materiałów.

**11:00 - 12:30 (1h 30 min): Wdrażanie eko-edukacji klienta.**

- Opracowanie bezpapierowego protokołu zalecającego ekologiczną pielęgnację pozabiegową.

**12:30 - 13:00 (30 min): Budowanie etycznego i zielonego wizerunku marki.**

- Promowanie długotrwałości i biozgodności produktów oraz zasad eko-etyki.

**13:00 - 13:15 (15 min) – Przerwa**

**13:15 - 15:00 (1h 45 min): Praktyka Końcowa na modelkach: Samodzielna stylizacja, opilowanie konstrukcji i audyt stanowiska pod kątem Less Waste i eko-audyt zużycia materiałów .**

**15:00 - 16:00 Walidacja: Test teoretyczny oraz Analiza dowodu**

Łączny Czas Teorii: 10 godzin 30 minut - 14 godzin dydaktycznych

Łączny Czas Praktyki: 10 godzin 30 minut - 14 godzin dydaktycznych

Walidacja 1 h - 1h 15 min dydaktycznych

**Przerw: 3x15 min**

**Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych oraz aktywizujących, które angażują kursanta poprzez praktyczne ćwiczenia warsztatowe.**

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Wprowadzenie do zielonej gospodarki w stylizacji paznokci.	Natalia Taracha	24-06-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 18</b> Regulacje RODO i Obowiązki Administratora Danych Osobowych w gabinecie.	Natalia Taracha	24-06-2026	10:00	11:30	01:30
<b>3 z 18</b> Właściwości produktów niskoemisyjnych i biozgodnych (Żel w butelce).	Natalia Taracha	24-06-2026	11:30	13:00	01:30
<b>4 z 18</b> Przerwa	Natalia Taracha	24-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>5 z 18</b> Diagnostyka AI i planowanie pracy.	Natalia Taracha	24-06-2026	13:15	14:30	01:15
<b>6 z 18</b> Omówienie błędów i wyzwań w pracy z żelem w butelce w kontekście minimalizacji odpadów.	Natalia Taracha	24-06-2026	14:30	15:15	00:45
<b>7 z 18</b> Opis i rozróżnianie produktów o obniżonej emisji.	Natalia Taracha	25-06-2026	08:00	10:00	02:00
<b>8 z 18</b> Różnica między odbudową a przedłużeniem.	Natalia Taracha	25-06-2026	10:00	11:30	01:30
<b>9 z 18</b> Aplikacja żelu w butelce i wzmocnienie płytki w technice Less Waste.	Natalia Taracha	25-06-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 18</b> Przerwa	Natalia Taracha	25-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>11 z 18</b> Technika „bez piłowania” – uzyskanie gładkiej powierzchni od razu z pędzla w celu redukcji pylenia i zużycia materiałów.	Natalia Taracha	25-06-2026	13:15	15:15	02:00
<b>12 z 18</b> Babyboomer konstrukcyjny – omówienie techniki oraz wybór sprzętu (lampy, frezarki) pod kątem niskoemisyjności i zasobooszczędności.	Natalia Taracha	26-06-2026	08:00	09:30	01:30
<b>13 z 18</b> Budowa paznokcia Babyboomer konstrukcyjnego.	Natalia Taracha	26-06-2026	09:30	11:00	01:30
<b>14 z 18</b> Wdrażanie eko-edukacji klienta.	Natalia Taracha	26-06-2026	11:00	12:30	01:30
<b>15 z 18</b> Budowanie etycznego i zielonego wizerunku marki.	Natalia Taracha	26-06-2026	12:30	13:00	00:30
<b>16 z 18</b> Przerwa	Natalia Taracha	26-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>17 z 18</b> Praktyka Końcowa na modelkach: Samodzielna stylizacja, opilowanie konstrukcji i audyt stanowiska pod kątem Less Waste i eko-audyt zużycia materiałów .	Natalia Taracha	26-06-2026	13:15	15:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 18</b> Walidacja: Test teoretyczny oraz Analiza dowodu	-	26-06-2026	15:00	16:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	172,41 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	172,41 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	800,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	800,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	150,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Natalia Taracha

Natalia Taracha - dyplomowany Instruktor Stylizacji Paznokci, specjalizująca się w zaawansowanej technice żelowej, manicure kombinowanym oraz precyzyjnym Nail Arcie. Jej profesjonalizm opiera się na rygorystycznych, długoterminowych programach szkoleniowych.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR oraz Od pięciu lat intensywnie działa w obszarze zrównoważonego rozwoju w branży Beauty. Specjalizuje się w oszczędnym gospodarowaniu surowcami, wykorzystywaniu

energooszczędnych metod produkcji, ograniczaniu odpadów oraz planowaniu pracy w sposób minimalizujący negatywny wpływ na środowisko. W swoim zakładzie wdraża również innowacyjne rozwiązania związane z zasobooszczędnością, selektywną gospodarką odpadami oraz Eko-świadomym Wyborem Produktów i Sprzętu, co jest kluczowe w przekazywaniu wiedzy zgodnie z celami zielonej transformacji.

2024 - SauteNails

2024 - projektu instruktorskiego u Olgi Lubańskiej 2022 - Level up

2021 - NAILART 2024 - specjalistyczne szkolenie z techniki French konstrukcyjny.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy w formie elektronicznej.

*Podczas zajęć uczestnik pracuje na swojej własnej dłoni.*

#### Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

### Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej - potwierdzonych na liście obecności kursantów
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

**Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)**

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

## Adres

ul. Brzeziny 6/7

03-287 Warszawa

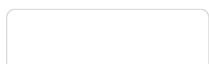
woj. mazowieckie

Centrum Szkoleniowe Marcelina Dudek

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Marcelina Dudek



**E-mail** [wsparcie@dotacjedlabeauty.pl](mailto:wsparcie@dotacjedlabeauty.pl)

**Telefon** (+48) 730 622 634