



MK nails Marzena
Kukielka

★★★★★ 5,0 / 5

48 ocen

Szkolenie- Manicure i pedicure kosmetyczny frezarkowy - warsztaty z uwzględnieniem produktów EKO i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2026/04/10/129229/3477049

- 📍 Tarnowskie Góry
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 20:00 h
- 📅 08.06.2026 do 09.06.2026

6 396,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
319,80 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Odbiorcami usługi mogą być przede wszystkim :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty 2. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty. 3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne. 4. Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp. 5. Osoby zamierzające podnieść kwalifikacje w tym zakresie <p>szkolenie skierowane jest również do uczestników Projektów w ramach dofinansowań UE</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów manicure i pedicure frezarkowego z wykorzystaniem nowoczesnych technik oraz produktów ekologicznych, zgodnie z zasadami świadomości proekologicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady ochrony środowiska	Wprowadza politykę i procedury ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady segregacji odpadów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje zużycie zasobów	Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Kontroluje sytuacje społeczne	Opracowuje plan wzmacniający pewność siebie	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje plan wspierający pozytywną atmosferę	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik opisuje budowę i funkcje skóry dłoni, stóp oraz płytki paznokcia.	Poprawne wskazanie elementów anatomicznych na ilustracjach lub modelach w teście praktycznym i teoretycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wskazuje zasady higieny, aseptyki i bezpieczeństwa pracy w gabinecie kosmetycznym.	Prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy oraz poprawne zastosowanie zasad dezynfekcji w ćwiczeniu praktycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia produkty kosmetyczne przyjazne środowisku i tradycyjne oraz wskazuje ich zalety.	Poprawne wskazanie i opisanie produktów eco-friendly podczas ćwiczeń praktycznych lub w scenariuszu teoretycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje sposoby minimalizacji odpadów i zrównoważone praktyki w salonie kosmetycznym.	Poprawne wymienienie metod ograniczania odpadów i zastosowanie ich w ćwiczeniu praktycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przygotowuje paznokcie i skórę dłoni do zabiegu frezarkowego, stosując bezpieczne i ekologiczne techniki pracy.	Poprawne wykonanie zabiegu na modelu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przygotowuje stopy i paznokcie do zabiegu frezarkowego oraz rozróżnia odpowiednie techniki opracowywania zrogowaciałego naskórka.	Poprawne wykonanie pedicure frezarkowego na modelu, z zastosowaniem właściwych technik i ekologicznych produktów	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wskazuje klientowi ekologiczne rozwiązania pielęgnacyjne oraz opisuje korzyści stosowania produktów przyjaznych środowisku.	Poprawne przeprowadzenie konsultacji z klientem w scenariuszu praktycznym, prezentacja alternatyw EKO i udzielenie klarownych wyjaśnień.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,

Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,

Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,

Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,

Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

NAZWA / TYTUŁ KWALIFIKACJI - Stylistka paznokci dłoni z elementami zrównoważonego rozwoju

Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej związanej z ekologicznymi usługami,

Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- profesjonalnego przygotowania płytki paznokcia do zabiegów manicure i pedicure,
- obsługi i bezpiecznego stosowania frezarki oraz odpowiednich frezów,
- doboru technik manicure i pedicure frezarkowego do indywidualnych potrzeb klienta,
- stosowania ekologicznych preparatów i materiałów w pracy kosmetycznej,
- prawidłowej dezynfekcji i sterylizacji narzędzi z uwzględnieniem aspektów proekologicznych,
- wykonywania stylizacji paznokci zgodnie z trendami i zasadami estetyki,
- prowadzenia konsultacji z klientem oraz doboru pielęgnacji domowej w duchu eko,
- organizacji stanowiska pracy w sposób bezpieczny, ergonomiczny i przyjazny środowisku

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik manicure i pedicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu. Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Wprowadzenie do szkolenia

- Cele szkolenia i korzyści dla uczestników.
- Znaczenie kompleksowej pielęgnacji dłoni i stóp w pracy kosmetyczki.
- Rola świadomości ekologicznej w kosmetyce – wpływ na zdrowie klienta i środowisko.

2. Anatomia i fizjologia dłoni i stóp

- Budowa skóry, paznokci i otaczających tkanek dłoni i stóp.
- Typy skóry i paznokci oraz ich potrzeby pielęgnacyjne.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów manicure i pedicure.

3. Higiena, bezpieczeństwo i ekologia w gabinecie

- Zasady aseptyki i dezynfekcji stanowiska pracy.
- Bezpieczne i ekologiczne środki dezynfekcyjne.
- Minimalizacja odpadów i zrównoważone praktyki w salonie kosmetycznym.

4. Manicure frezarkowy – teoria i praktyka

- Rodzaje frezów, ich zastosowanie i dobór do różnych rodzajów paznokci.
- Techniki usuwania skórek i przygotowania paznokcia.
- Bezpieczna i ergonomiczna obsługa frezarki.
- Wybór produktów frezarkowych przyjaznych środowisku (pilniki, frezy, olejki).

5. Pedicure frezarkowy – teoria i praktyka

- Przygotowanie stóp i paznokci do zabiegu.
- Techniki opracowywania paznokci i usuwania zrogowaciałego naskórka przy użyciu frezarki.
- Profesjonalne i ekologiczne środki do pielęgnacji stóp (peelingi, kremy, maski).
- Minimalizacja pyłu i bezpieczne odprowadzanie odpadów frezarkowych.

6. Zabiegi pielęgnacyjne i relaksacyjne dłoni i stóp

- Masaż dłoni i stóp – techniki relaksacyjne.
- Zastosowanie naturalnych peelingów i masek.
- Nawilżanie i regeneracja skóry przy użyciu produktów EKO.

7. Zdobienia i stylizacja paznokci w duchu EKO

- Ekologiczne lakiery, pigmenty i akcesoria do zdobienia paznokci.
- Proste techniki stylizacji manicure i pedicure frezarkowego.
- Trendy eco-friendly w zdobieniu paznokci.

8. Świadomość ekologiczna w pracy kosmetyczki

- Wybór produktów przyjaznych środowisku i redukcja odpadów.
- Edukacja klientów w zakresie ekologicznej pielęgnacji dłoni i stóp.
- Alternatywy dla chemicznych środków i syntetycznych składników.

9. Obsługa klienta i profesjonalna praktyka

- Budowanie relacji z klientem i edukacja proekologiczna.
- Indywidualizacja zabiegów w zależności od potrzeb klienta.
- Wskazówki do prowadzenia bezpiecznej i zrównoważonej praktyki kosmetycznej.

10. Podsumowanie szkolenia

- Powtórzenie kluczowych zagadnień teoretycznych i praktycznych.
- Dyskusja o wyzwaniach i najlepszych praktykach w pracy frezarkowej.
- Inspiracje do rozwoju zawodowego w duchu eco-friendly.

11. Walidacja - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie + analiza dowodów i deklaracji

w przypadku dofinansowania co najmniej 70 % usługa szkoleniowa będzie zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

karta usługi rozwojowej prowadzi do uzyskania zielonych kompetencji. Zielone kompetencje uwzględnione są zarówno w celu usługi, w efektach uczenia się, programie i harmonogramie szkolenia.

Usługa rozwojowa wpisuje się w zieloną transformację – zgodnie z celami określonymi w dokumentach programowych.

Szkolenie wpisuje się w **Inteligentną Specjalizację: Zielona Gospodarka** i wspiera rozwój sektora usług osobistych (beauty) poprzez wprowadzanie zrównoważonych technologii, ekologicznych materiałów i innowacyjnych procesów, zgodnie z priorytetami transformacji gospodarczej województwa śląskiego.

Celem szkolenia jest rozwój **kompetencji wspierających niskoemisyjną gospodarkę i wykorzystanie zasobów w sposób odpowiedzialny**, co pozwala uczestnikom nowoczesnie zarządzać pracą w branży beauty i przygotowuje ich do wyzwań zielonej transformacji.

W ramach szkolenia uczestnicy zdobywają praktyczne i teoretyczne umiejętności związane z tzw. **zielonymi kompetencjami** (wg Załącznika nr 4 ESCO), w tym:

- **Planowanie pracy w duchu zrównoważonego rozwoju** – organizacja stanowiska i dobór produktów przyjaznych środowisku.
- **Ograniczanie zużycia materiałów i produktów** – optymalizacja użycia kosmetyków, akcesoriów i narzędzi.
- **Zarządzanie odpadami** – selektywna zbiórka odpadów i wdrażanie systemów **less waste**.
- **Promowanie świadomości ekologicznej wśród klientów** – przekazywanie korzyści płynących ze świadomych, przyjaznych środowisku wyborów.

Szkolenie wspiera **długofalowy rozwój kompetencji przyszłości**, integrując wiedzę zawodową z praktyką ekologiczną i odpowiedzialnym podejściem do pracy w branży beauty.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 2 godz dydaktyczne Wprowadzenie do szkolenia	MARZENA KUKIEŁKA	08-06-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 12 2 godz dydaktyczne Pedicure frezarkowy – teoria i praktyka	MARZENA KUKIEŁKA	08-06-2026	08:30	10:00	01:30
3 z 12 3 godz dydaktyczne Anatomia i fizjologia dłoni i stóp	MARZENA KUKIEŁKA	08-06-2026	10:00	12:15	02:15
4 z 12 PRZERWA	MARZENA KUKIEŁKA	08-06-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 12 2 godz dydaktyczne Higiena, bezpieczeństwo i ekologia w gabinecie	MARZENA KUKIEŁKA	08-06-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 3 godz dydaktyczne Manicure frezarkowy – teoria i praktyka	MARZENA KUKIEŁKA	08-06-2026	14:00	16:15	02:15
7 z 12 1 godz dydaktyczna Zabiegi pielęgnacyjne i relaksacyjne dłoni i stóp	MARZENA KUKIEŁKA	09-06-2026	10:00	10:45	00:45
8 z 12 2 godz dydaktyczne Zdobienia i stylizacja paznokci w duchu EKO	MARZENA KUKIEŁKA	09-06-2026	10:45	12:15	01:30
9 z 12 PRZERWA	MARZENA KUKIEŁKA	09-06-2026	12:15	12:30	00:15
10 z 12 1 godz dydakt. Świadomość ekologiczna w pracy kosmetyczki	MARZENA KUKIEŁKA	09-06-2026	12:30	13:15	00:45
11 z 12 2 godz dydaktyczne Obsługa klienta i profesjonalna praktyka, Podsumowanie szkolenia	MARZENA KUKIEŁKA	09-06-2026	13:15	14:45	01:30
12 z 12 Walidacja - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie + analiza dowodów i deklaracji	-	09-06-2026	14:45	15:45	01:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	319,80 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	162,60 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	162,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARZENA KUKIEŁKA

Instruktor stylizacji paznokci z 13-letnim doświadczeniem, finalistka Mistrzostw Polski Stylistów Paznokci organizowanych przez Paulinę Pastuszek. w 2015 roku zdobyła kwalifikacje pedagogiczne, realizując marzenie o prowadzeniu kursów.

Posiada szeroką wiedzę z zakresu podologii i oprawy oka, a także współpracowała jako Instruktor z Marką Elarto. Stworzyła platformę Beautyzskolenia.pl, która szybko zyskała ogromną popularność. Od ponad dekady prowadzi szkolenia stacjonarne i online, a od 2024 roku dzieli się wiedzą jako wykładowca w Szkole Kosmetycznej Edumedica w Pabianicach.

Jako niezależny instruktor stale rozwija swoją ofertę, łącząc edukację z pasją do stylizacji paznokci. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kompetencji cyfrowych, AI, social media(XII 2024). Posiada dokument potwierdzający uzyskane kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych identyfikacji i rodzajów odpadów raz znajomości przepisów dotyczących recyklingu oraz zarządzania odpadami (2025).

Przeprowadziła ponad 120 godzin szkoleń z niniejszego zakresu w okresie ostatnich 24 miesięcy przed dniem rozpoczęcia niniejszego szkolenia, spójnych z tematyką niniejszej karty- w zakresie m.in. ochrony danych osobowych i zarządzania ryzykiem w branży beauty, z zakresu zielonych kompetencji w kontekście branży PMU oraz w zakresie niniejszej tematyki

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

- zestaw frezów do manicure i pedicure,
- frezarka kosmetyczna (na czas szkolenia zapewniona przez organizatora),
- pilniki, bloczki polerskie i akcesoria jednorazowe,
- preparaty do dezynfekcji i sterylizacji,
- ekologiczne kosmetyki pielęgnacyjne (kremy, oliwki, peelingi),
- lakiery klasyczne / hybrydowe oraz bazy i topy eko,
- materiały szkoleniowe w formie skryptu lub prezentacji,
- certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Warunki uczestnictwa

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli

Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

1 godzina rozliczeniowa = 45 minut

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Górnicza 20a
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



DAWID DOMAŃSKI

E-mail dawid.domanski@cmdconsulting.pl

Telefon (+48) 509 600 007