



AI w pracy biurowej i biznesie – praktyczne wykorzystanie sztucznej inteligencji w optymalizacji procesów i efektywnym zarządzaniu zasobami

Numer usługi 2026/04/09/131563/3476078

4 056,54 PLN brutto
3 298,00 PLN netto
238,62 PLN brutto/h
194,00 PLN netto/h
284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

K2 CENTRUM
SZKOLENIOWO
KONSULTINGOWE
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 17:00 h

216 ocen

📅 22.06.2026 do 30.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

Grupa docelowa usługi

Pracownicy biurowi, osoby pracujące w sektorach administracyjnych, menedżerowie, oraz osoby odpowiedzialne za innowacje w organizacjach, którzy chcą zrozumieć potencjał AI w codziennej pracy oraz dążyć do zrównoważonego rozwoju w swoim miejscu pracy. Każda osoba zainteresowana tematyką szkolenia.

Osoby, które chcą uporządkować swoją organizację pracy, ograniczyć wykonywanie powtarzalnych zadań oraz podejmować bardziej świadome i odpowiedzialne decyzje dotyczące wykorzystania technologii AI w codziennych obowiązkach zawodowych.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

21-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

17

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa ma charakter edukacyjny i przygotowuje uczestników do samodzielnego wykorzystywania narzędzi AI w pracy biurowej i biznesowej, w tym tworzenia treści, analiz oraz usprawniania procesów pracy. Uczestnik organizuje pracę w sposób uporządkowany, wykorzystuje AI do ograniczania powtarzalnych działań i podejmuje świadome decyzje dotyczące użycia technologii z uwzględnieniem efektywności i odpowiedzialności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|------------------------------|
| Definiuje zasady działania sztucznej inteligencji oraz wskazuje jej zastosowania w pracy biurowej i biznesowej | Uczestnik poprawnie opisuje działanie AI oraz wskazuje minimum 3 obszary jej zastosowania w pracy zawodowej | Test teoretyczny |
| Rozróżnia możliwości i ograniczenia narzędzi AI w kontekście realizacji zadań zawodowych | Uczestnik wskazuje różnice między zastosowaniami efektywnymi i nieefektywnymi oraz poprawnie przyporządkowuje narzędzia do zadań | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje zasady efektywnego i zasobooszczędnego wykorzystania AI w procesach pracy | Uczestnik wskazuje co najmniej 3 sposoby ograniczania zużycia czasu i zasobów poprzez zastosowanie AI | Test teoretyczny |
| Opisuje etapy tworzenia skutecznych promptów oraz ich wpływ na jakość wyników | Uczestnik identyfikuje elementy poprawnego promptu oraz wskazuje ich znaczenie dla uzyskania właściwej odpowiedzi | Test teoretyczny |
| Wyjaśnia zasady bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z narzędzi AI | Uczestnik wskazuje zasady ochrony danych oraz odpowiedzialności użytkownika w pracy z AI | Test teoretyczny |
| Tworzy i modyfikuje prompty dostosowane do konkretnych zadań zawodowych | Uczestnik opracowuje poprawny prompt dla wskazanego zadania oraz modyfikuje go w celu uzyskania lepszego wyniku | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykorzystuje narzędzia AI do realizacji zadań zawodowych w sposób ograniczający czas i liczbę operacji | Uczestnik wykonuje zadanie z użyciem AI (np. przygotowanie treści lub zestawienia), wykazując skrócenie procesu pracy | Analiza dowodów i deklaracji |
| Analizuje proces pracy i wskazuje obszary możliwe do usprawnienia z wykorzystaniem AI | Uczestnik przedstawia opis procesu oraz identyfikuje minimum 2 etapy możliwe do optymalizacji lub automatyzacji | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|------------------------------|
| Organizuje pracę z wykorzystaniem AI w sposób odpowiedzialny i zasobooszczędny | Uczestnik przedstawia sposób organizacji pracy z AI uwzględniający ograniczenie zbędnych działań oraz odpowiedzialne wykorzystanie narzędzi | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ 1

Wprowadzenie do AI w kontekście zielonej transformacji i efektywności zasobowej

Uczestnicy poznają rolę sztucznej inteligencji w zielonej gospodarce, w tym w analizie zużycia energii, emisji oraz zarządzaniu zasobami. Omawiane są przykłady wykorzystania AI w organizacjach w celu ograniczania wpływu działalności na środowisko oraz wspierania raportowania ESG.

MODUŁ 2

Możliwości i ograniczenia AI w analizie środowiskowej

Uczestnicy analizują, w jakich sytuacjach AI wspiera analizę danych środowiskowych i energetycznych, a kiedy jej zastosowanie jest ograniczone. Porównują scenariusze wykorzystania AI w analizie zużycia energii, emisji i zasobów.

MODUŁ 3

Przegląd narzędzi AI w analizie danych środowiskowych i energetycznych

Uczestnicy poznają narzędzia AI wspierające analizę danych środowiskowych, raportowanie ESG oraz przetwarzanie danych dotyczących zużycia energii i zasobów.

MODUŁ 4

Dobór narzędzi AI do analizy danych środowiskowych

Uczestnicy uczą się dobierać narzędzia AI do analizy konkretnych problemów środowiskowych, takich jak nadmierne zużycie energii, emisje czy nieefektywne wykorzystanie zasobów.

MODUŁ 5

Podstawy komunikacji z AI (promptowanie) w analizie środowiskowej

Uczestnicy tworzą prompty służące analizie danych środowiskowych, np. interpretacji zużycia energii lub emisji CO₂.

MODUŁ 6

Zaawansowane techniki pracy z AI w analizie danych środowiskowych

Uczestnicy doskonalą umiejętność iteracyjnej pracy z AI w celu uzyskania dokładnych analiz danych środowiskowych i energetycznych.

MODUŁ 7

Tworzenie raportów środowiskowych i ESG z wykorzystaniem AI

Uczestnicy wykorzystują AI do generowania raportów dotyczących zużycia energii, emisji oraz wpływu działalności na środowisko.

MODUŁ 8

AI w analizie informacji środowiskowych i energetycznych

Uczestnicy wykorzystują AI do opracowywania zestawień, analiz i podsumowań danych środowiskowych.

MODUŁ 9

Mapowanie procesów w kontekście zużycia zasobów

Uczestnicy identyfikują procesy w organizacji wpływające na zużycie energii, wody i materiałów.

MODUŁ 10

Identyfikacja obszarów do optymalizacji środowiskowej z wykorzystaniem AI

Uczestnicy wskazują obszary, w których AI może ograniczyć zużycie zasobów i emisje.

MODUŁ 11

AI jako narzędzie ograniczania zużycia zasobów i emisji

Uczestnicy analizują, jak zastosowanie AI może prowadzić do redukcji zużycia energii, materiałów i czasu pracy.

MODUŁ 12

Organizacja pracy z wykorzystaniem AI w kontekście efektywności środowiskowej

Uczestnicy uczą się organizować pracę w sposób ograniczający zużycie zasobów i energii.

MODUŁ 13

Weryfikacja i ocena wyników analiz środowiskowych generowanych przez AI

Uczestnicy oceniają poprawność i wiarygodność analiz środowiskowych wykonanych przy użyciu AI.

MODUŁ 14

Bezpieczeństwo danych środowiskowych i odpowiedzialne wykorzystanie AI

Uczestnicy poznają zasady ochrony danych środowiskowych oraz odpowiedzialnego wykorzystania technologii AI.

MODUŁ 15

Warsztat wdrożeniowy – zastosowanie AI w analizie środowiskowej organizacji

Uczestnicy opracowują konkretne zastosowania AI w analizie zużycia energii, emisji lub zasobów w swojej pracy.

MODUŁ 16

Analiza danych środowiskowych i energetycznych z wykorzystaniem AI – studium przypadku

Uczestnicy pracują na przykładowych danych dotyczących zużycia energii, emisji CO₂ lub wykorzystania zasobów w organizacji. Z wykorzystaniem narzędzi AI dokonują analizy danych, identyfikują obszary o największym wpływie na środowisko oraz formułują wnioski dotyczące możliwości optymalizacji procesów

MODUŁ 17

WALIDACJA

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji (analiza środowiskowa wykonana przez uczestnika)

Program szkolenia został opracowany w odpowiedzi na potrzeby rozwoju kompetencji cyfrowych w zakresie praktycznego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w organizacji pracy. Zakres tematyczny obejmuje m.in. analizę możliwości i ograniczeń AI, dobór narzędzi do zadań zawodowych, tworzenie i modyfikowanie promptów, wykorzystanie AI do tworzenia treści, analizy danych oraz identyfikacji procesów możliwych do usprawnienia i automatyzacji. Istotnym elementem programu jest również kształtowanie umiejętności odpowiedzialnego i efektywnego wykorzystania technologii w kontekście ograniczania zużycia czasu i zasobów.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w grupach do 18 osób, co umożliwia każdemu uczestnikowi aktywną pracę z narzędziami AI oraz udział w ćwiczeniach praktycznych opartych na rzeczywistych zadaniach zawodowych. Organizacja zajęć pozwala na indywidualne testowanie rozwiązań oraz wymianę doświadczeń między uczestnikami.

Usługa obejmuje 17 godzin dydaktycznych, w tym część teoretyczną oraz praktyczną ukierunkowaną na zastosowanie narzędzi AI w codziennej pracy. Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest poprzez test teoretyczny (pytania zamknięte) oraz analizę dowodów i deklaracji uczestników, zgodnie z przyjętymi efektami uczenia się. W trakcie szkolenia stosowane są elementy bieżącej oceny postępów, w tym ćwiczenia praktyczne, zadania oraz podsumowania.

Usługa ma charakter w pełni stacjonarny i koncentruje się na rozwijaniu kompetencji cyfrowych oraz efektywnym wykorzystaniu technologii w organizacji pracy i zarządzaniu procesami.

Każdy uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe obejmujące prezentację, notatnik oraz materiały pomocnicze do pracy z narzędziami AI.

Godzina szkoleniowa odpowiada 45 minutom zajęć dydaktycznych. Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w minimum 80% zajęć oraz uzyskanie co najmniej 80% punktów z testu wiedzy oraz pozytywna ocena w zakresie analizy dowodów i deklaracji.

W ramach realizacji usługi zapewniono rozdzielenie funkcji szkoleniowej i walidacyjnej – osoba prowadząca przygotowuje materiały walidacyjne, natomiast ocena efektów uczenia się dokonywana jest przez niezależnego walidatora.

Program szkolenia został opracowany w odpowiedzi na potrzeby rozwoju **kompetencji cyfrowych i zielonych**, w szczególności w zakresie praktycznego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w analizie danych środowiskowych, energetycznych oraz zasobowych. Zakres tematyczny obejmuje m.in. analizę możliwości i ograniczeń AI, dobór narzędzi do zadań zawodowych, tworzenie i modyfikowanie promptów oraz wykorzystanie AI do opracowywania danych, raportów i zestawień związanych z funkcjonowaniem organizacji.

Istotnym elementem programu jest wykorzystanie sztucznej inteligencji w **identyfikacji procesów wpływających na zużycie energii, zasobów oraz emisji**, a także wskazywanie obszarów możliwych do optymalizacji i usprawnienia. Uczestnicy rozwijają umiejętność analizy danych środowiskowych i formułowania wniosków wspierających podejmowanie decyzji w obszarze zielonej transformacji i zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w grupach do 18 osób, co umożliwia każdemu uczestnikowi aktywną pracę z narzędziami AI oraz udział w ćwiczeniach praktycznych opartych na rzeczywistych przykładach analizy danych środowiskowych i organizacyjnych. Organizacja zajęć pozwala na indywidualne testowanie rozwiązań oraz wymianę doświadczeń między uczestnikami.

Usługa obejmuje 17 godzin dydaktycznych, w tym część teoretyczną oraz praktyczną ukierunkowaną na zastosowanie narzędzi AI w analizie danych oraz optymalizacji procesów wpływających na środowisko i efektywność wykorzystania zasobów. Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest poprzez test teoretyczny (pytania zamknięte) oraz analizę dowodów i deklaracji uczestników, zgodnie z przyjętymi efektami uczenia się. W ramach walidacji uczestnicy przedstawiają wyniki analizy danych oraz wnioski dotyczące możliwości usprawnienia procesów z wykorzystaniem AI. W trakcie szkolenia stosowane są elementy bieżącej oceny postępów, w tym ćwiczenia praktyczne, zadania oraz podsumowania.

Usługa ma charakter w pełni stacjonarny i koncentruje się na rozwijaniu kompetencji cyfrowych oraz ich wykorzystaniu w obszarze **analizy danych środowiskowych, efektywności energetycznej i zarządzania zasobami**, zgodnie z założeniami zielonej transformacji.

Każdy uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe obejmujące prezentację, notatnik oraz materiały pomocnicze do pracy z narzędziami AI.

Godzina szkoleniowa odpowiada 45 minutom zajęć dydaktycznych. Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w minimum 80% zajęć oraz uzyskanie co najmniej 80% punktów z testu wiedzy oraz pozytywna ocena w zakresie analizy dowodów i deklaracji.

W ramach realizacji usługi zapewniono rozdzielenie funkcji szkoleniowej i walidacyjnej – osoba prowadząca przygotowuje materiały walidacyjne, natomiast ocena efektów uczenia się dokonywana jest przez niezależnego walidatora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 19 Wprowadzenie do AI w kontekście pracy i efektywności zasobowej | Jakub Majchrzak | 22-06-2026 | 08:00 | 08:45 | 00:45 |
| 2 z 19 Możliwości i ograniczenia AI w analizie środowiskowej | Jakub Majchrzak | 22-06-2026 | 08:45 | 09:30 | 00:45 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 19 Przegląd narzędzi AI w analizie danych środowiskowych i energetycznych | Jakub Majchrzak | 22-06-2026 | 09:30 | 10:15 | 00:45 |
| 4 z 19 Dobór narzędzi AI do analizy danych środowiskowych | Jakub Majchrzak | 22-06-2026 | 10:15 | 11:00 | 00:45 |
| 5 z 19 przerwa | Jakub Majchrzak | 22-06-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 6 z 19 Podstawy komunikacji z AI (promptowanie) w analizie środowiskowej | Jakub Majchrzak | 22-06-2026 | 11:15 | 12:00 | 00:45 |
| 7 z 19 Zaawansowane techniki pracy z AI w analizie danych środowiskowych | Jakub Majchrzak | 22-06-2026 | 12:00 | 12:45 | 00:45 |
| 8 z 19 Tworzenie raportów środowiskowych i ESG z wykorzystaniem AI | Jakub Majchrzak | 22-06-2026 | 12:45 | 13:30 | 00:45 |
| 9 z 19 AI w analizie informacji środowiskowych i energetycznych | Jakub Majchrzak | 22-06-2026 | 13:30 | 14:15 | 00:45 |
| 10 z 19 Mapowanie procesów w kontekście zużycia zasobów | Jakub Majchrzak | 30-06-2026 | 08:00 | 08:45 | 00:45 |
| 11 z 19 Identyfikacja obszarów do optymalizacji środowiskowej z wykorzystaniem AI | Jakub Majchrzak | 30-06-2026 | 08:45 | 09:30 | 00:45 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 12 z 19 AI jako narzędzie ograniczania zużycia zasobów i emisji | Jakub Majchrzak | 30-06-2026 | 09:30 | 10:15 | 00:45 |
| 13 z 19 Organizacja pracy z wykorzystaniem AI w kontekście efektywności środowiskowej | Jakub Majchrzak | 30-06-2026 | 10:15 | 11:00 | 00:45 |
| 14 z 19 przerwa | Jakub Majchrzak | 30-06-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 15 z 19 Weryfikacja i ocena wyników analiz środowiskowych generowanych przez AI | Jakub Majchrzak | 30-06-2026 | 11:15 | 12:00 | 00:45 |
| 16 z 19 Bezpieczeństwo danych środowiskowych i odpowiedzialne wykorzystanie AI | Jakub Majchrzak | 30-06-2026 | 12:00 | 12:45 | 00:45 |
| 17 z 19 Warsztat wdrożeniowy – zastosowanie AI w analizie środowiskowej organizacji | Jakub Majchrzak | 30-06-2026 | 12:45 | 13:30 | 00:45 |
| 18 z 19 Analiza danych środowiskowych i energetycznych z wykorzystaniem AI – studium przypadku | Jakub Majchrzak | 30-06-2026 | 13:30 | 14:15 | 00:45 |
| 19 z 19 Walidacja | - | 30-06-2026 | 14:15 | 15:00 | 00:45 |

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 056,54 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 298,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 238,62 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 194,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Majchrzak

Specjalista z ponad 5-letnim doświadczeniem zdobywanym od 2020 roku w obszarze technologii low-code i rozwiązań opartych na sztucznej inteligencji, szczególnie w zastosowaniach biznesowych. W ostatnich latach (2021–2024) stworzył i wdrożył dedykowane oprogramowanie dla branży gastronomicznej, integrujące CRM, POS oraz marketing automation wspierane przez AI, przyczyniając się do realnej poprawy efektywności operacyjnej firm. Od 2021 roku aktywnie pracuje z narzędziami AI w zakresie analizy danych, raportowania, automatyzacji codziennych zadań biurowych oraz optymalizacji procesów. W swoich działaniach dużą wagę przywiązuje do odpowiedzialnego wdrażania technologii – ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa danych oraz etyki AI. W latach 2022–2025 rozwijał doświadczenie w zarządzaniu zmianą i projektowaniu długoterminowych strategii cyfrowych opartych na AI, wspierając organizacje w transformacji technologicznej. Specjalizuje się również w rozwijaniu zielonych kompetencji – takich jak planowanie ekologicznego biura, redukcja zużycia zasobów i wdrażanie rozwiązań zgodnych z ideą zrównoważonego rozwoju. Doświadczenie zawodowe zdobyte 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma niezbędne materiały w postaci skryptu szkoleniowego, notatnika oraz długopisu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskania 80% punktów z testu przyrostu wiedzy.

Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

Ujęte godziny szkolenia są godzinami dydaktycznymi tj. 1 godz. = 45 minut Dokument potwierdza, że zostały zastosowane rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. tzn. osoba prowadząca usługę, nie dokonuje weryfikacji efektów uczenia się uczestników usługi. Trener przygotowuje walidację: zaprojektował efekty uczenia się, kryteria weryfikacji przez określenie metod ich oceny po przygotowanie zestawu pytań testowych. Trener rozda testy uczestnikom . Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca zostaje zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej

Adres

ul. Wojciecha 36a/-
40-474 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Majchrzak

E-mail jakub.majchrzak@k2csk.pl

Telefon (+48) 518 442 584