



Fundacja Safety of Life

★★★★★ 5,0 / 5

411 ocen

## Szkolenie: "Lifting rzęs – podstawy"

Numer usługi 2026/04/09/168587/3475971

📍 Piotrków Trybunalski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 13.05.2026 do 13.05.2026

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osób początkujących w branży beauty, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi na rzęsach naturalnych,</li> <li>- stylistek rzęs chcących rozszerzyć kompetencje o technikę liftingu,</li> <li>- kosmetyczek i kosmetologów zainteresowanych wprowadzeniem liftingu rzęs do swojego gabinetu,</li> <li>- właścicielek salonów kosmetycznych poszerzających ofertę usług o zabiegi pielęgnacyjne rzęs.</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest:

- zdobycie wiedzy z zakresu podstaw liftingu rzęs – anatomii, działania preparatów i wskazań do zabiegu,
- poznanie zasad higieny pracy, przygotowania stanowiska oraz przygotowania klientki do zabiegu,
- nabycie umiejętności doboru wałeczka i prawidłowego naklejania rzęs naturalnych,
- zdobycie praktycznych umiejętności wykonania pełnego zabiegu liftingu rzęs na modelce,
- przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegu liftingu rzęs w pracy zawodowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"><li>• rozpoznaje narzędzia i preparaty potrzebne do wykonania zabiegu liftingu rzęs</li><li>• przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny</li><li>• analizuje typ rzęs klientki i dobiera odpowiedni wałeczek do liftingu</li><li>• wykonuje zabieg liftingu rzęs zgodnie z procedurą</li><li>• stosuje właściwe techniki naklejania rzęs na wałeczek</li><li>• komunikuje się z klientką i uwzględnia jej oczekiwania</li><li>• przestrzega zasad ergonomii i bezpieczeństwa zabiegu</li><li>• dokumentuje efekt wykonanego zabiegu liftingu rzęs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prawidłowo nazywa i opisuje zastosowanie poszczególnych preparatów i akcesoriów używanych przy liftingu rzęs</li><li>• Prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa zabiegu</li><li>• Dobór rozmiaru wałeczka adekwatny do długości i kondycji rzęs naturalnych klientki</li><li>• Prawidłowe naklejanie rzęs na wałeczek, aplikacja preparatów w odpowiedniej kolejności i czasie, zachowanie czystości etapów</li><li>• Rzęsy prawidłowo osadzone na wałeczku – równomiernie, bez skrzyżowań, z zachowaniem właściwego kierunku</li><li>• Komunikacja z klientką przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu; zebranie wywiadu i omówienie efektu końcowego</li><li>• Przestrzeganie zasad higieny i ergonomii pracy podczas zabiegu; prawidłowe stosowanie preparatów zgodnie z instrukcją</li><li>• Wykonanie zdjęcia dokumentującego efekt końcowy zabiegu</li></ul>	Prezentacja

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Moduł 1. Wprowadzenie do liftingu rzęs, anatomia oka i higiena pracy (TEORIA)

- Charakterystyka zabiegu liftingu rzęs – czym jest lifting i jak działa
- Różnice między liftingiem a laminowaniem rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Budowa oka oraz rzęs naturalnych; cykl życia rzęsy naturalnej
- Dobór rozmiaru wałeczka do długości i kondycji rzęs
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy; przygotowanie stanowiska

### Moduł 2. Technika wykonania liftingu rzęs – część teoretyczna (TEORIA)

- Omówienie etapów zabiegu krok po kroku
- Prawidłowe naklejanie rzęs na wałeczek
- Zasady aplikacji preparatów (czas działania, kolejność nakładania)
- Przeprowadzenie wywiadu z klientką; najczęstsze błędy i jak ich unikać

### Moduł 3. Lifting rzęs – praca praktyczna na modelce pokazowej (PRAKTYKA)

- Demonstracja pełnej procedury zabiegu przez prowadzącą na modelce pokazowej
- Omówienie każdego etapu zabiegu w trakcie demonstracji
- Odpowiedzi na pytania uczestników

### Moduł 4. Lifting rzęs – praca praktyczna na modelce 1 (PRAKTYKA)

- Samodzielne wykonanie pełnego zabiegu liftingu rzęs na modelce pod nadzorem prowadzącej
- Bieżąca korekta techniki przez prowadzącą
- Dokumentacja fotograficzna efektu końcowego

### Moduł 5. Lifting rzęs – praca praktyczna na modelce 2 (PRAKTYKA)

- Samodzielne wykonanie pełnego zabiegu liftingu rzęs na drugiej modelce
- Utrwalenie techniki i samodzielność wykonania
- Dokumentacja fotograficzna efektu końcowego

### Moduł 6. Walidacja efektów uczenia się - prezentacja

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w formie oceny praktycznej wykonania zabiegu oraz weryfikacji przygotowania stanowiska pracy, w oparciu o kryteria weryfikacji przypisane do efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi.

#### **INFORMACJE ORGANIZACYJNE DOTYCZĄCE REALIZACJI USŁUGI**

Jedna godzina usługi = 60 minut (godzina zegarowa).

Usługa realizowana jest w ciągu jednego dnia szkoleniowego, zgodnie z harmonogramem wskazanym w Karcie Usługi.

Przerwy wliczają się w całkowity czas trwania usługi, jednak nie są wliczane do czasu zajęć teoretycznych, praktycznych ani walidacji efektów uczenia się.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Moduł 1. Wprowadzenie do liftingu rzęs, anatomia oka i higiena pracy (TEORIA)	Magdalena Kacperska-Bartczak	13-05-2026	09:00	10:15	01:15
<b>2 z 8</b> Moduł 2. Technika wykonania liftingu rzęs – część teoretyczna (TEORIA)	Magdalena Kacperska-Bartczak	13-05-2026	10:15	11:45	01:30
<b>3 z 8</b> Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	13-05-2026	11:45	12:00	00:15
<b>4 z 8</b> Moduł 3. Lifting rzęs – praca praktyczna na modelce pokazowej (PRAKTYKA)	Magdalena Kacperska-Bartczak	13-05-2026	12:00	14:00	02:00
<b>5 z 8</b> Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	13-05-2026	14:00	14:15	00:15
<b>6 z 8</b> Moduł 4. Lifting rzęs – praca praktyczna na modelce 1 (PRAKTYKA)	Magdalena Kacperska-Bartczak	13-05-2026	14:15	15:15	01:00
<b>7 z 8</b> Moduł 5. Lifting rzęs – praca praktyczna na modelce 2 (PRAKTYKA)	Magdalena Kacperska-Bartczak	13-05-2026	15:15	16:00	00:45
<b>8 z 8</b> Moduł 6. Walidacja efektów uczenia się	Magdalena Kacperska-Bartczak	13-05-2026	16:00	17:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Kacperska-Bartczak

Od 17 lat jestem związana z branżą beauty, a moją główną specjalizacją jest stylizacja rzęs. Swoją drogę zawodową rozpoczęłam od ukończenia rocznej szkoły wizażu i stylizacji paznokci, a następnie dwuletniej szkoły technika usług kosmetycznych, co zapewniło mi solidne podstawy teoretyczne i praktyczne.

Na przestrzeni lat systematycznie podnoszę swoje kwalifikacje, uczestnicząc w licznych szkoleniach z zakresu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz objętościowymi, takimi jak Russian Volume, Mega Volume, Extreme Volume, Hollywood Effect, Black Magic Volume, a także technik efektu mokrych rzęs i eyelinera. Brałam udział w prestiżowych zjazdach instruktorskich oraz wydarzeniach branżowych w Polsce.

W 2019 roku otworzyłam własny salon beauty. Jestem certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs, uprawnionym do prowadzenia szkoleń zgodnie z wymogami renomowanych marek. W 2024 roku ukończyłam również instruktorskie szkolenie z zakresu stylizacji rzęs marki Perfect Lashes, potwierdzające kwalifikacje do prowadzenia szkoleń na najwyższym poziomie.

W pracy szkoleniowej stawiam na perfekcyjną technikę, bezpieczeństwo zabiegów, ergonomię pracy oraz indywidualne podejście. Wiedzę przekazuję w sposób praktyczny, rzetelny i oparty na wieloletnim doświadczeniu zawodowym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały zostaną stworzone i dostarczone na początku kursu przez osobę prowadzącą kurs (zestaw niezbędnych narzędzi oraz materiałów dostosowanych do realizacji programu) oraz zaakceptowane przez Fundację Safety of Life

# Adres

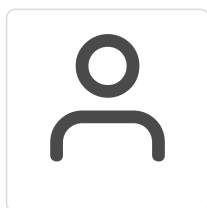
ul. Sulejowska 4  
97-300 Piotrków Trybunalski  
woj. łódzkie

Salon Perfect Lashes by Magdalena Kacperska. Dzwonić domofonem przed wejściem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Izabela Tręda**

**E-mail** [biuro@safetyoflife.org](mailto:biuro@safetyoflife.org)

**Telefon** (+48) 690 259 777