



**Przedłużanie paznokci STYLIZACJA  
PAZNOKCI - BAZA ŻEL MIGDAŁ VS  
KWADRAT - szkolenie z Pauliną Kuliś ART  
SCHOOL PAULINA KULIŚ**

Numer usługi 2026/04/09/124150/3475906

900,00 PLN brutto  
900,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

IMG IWONA  
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

478 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 16.06.2026 do 16.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHAŁAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne.</p> <p><b>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą żelową na szablonie.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową na formie w kształcie migdał oraz kwadrat.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawowe właściwości i zastosowania żeli do paznokci	Omawia podział żeli na podstawie ich właściwości (np. żele poziomujące się, galarety).	Test teoretyczny
	Wyjaśnia skład chemiczny żeli i proces polimeryzacji.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Charakteryzuje zjawisko „pieczenia” oraz warstwę dyspersyjną podczas utwardzania żelu.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje lamp UV/LED stosowanych do utwardzania produktów światło utwardzalnych.	Wywiad swobodny
Dobiera odpowiedni szablon do przedłużania paznokci w kształcie migdał oraz kwadrat	Omawia różne kształty paznokci i sposoby ich klasyfikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje kształt migdał oraz technikę jego uzyskania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera i podcina szablon w zależności od indywidualnych cech dłoni, palców i naturalnych paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo aplikuje szablon na paznokciu, dostosowując go do naturalnego kształtu płytki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje paznokieć do przedłużania metodą żelową	Ocenia stan płytki paznokciowej przed rozpoczęciem pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje płytkę paznokciową poprzez oczyszczenie i odtłuszczenie  Prawidłowo opracowuje skórki za pomocą frezów i innych narzędzi, przygotowując paznokieć do dalszych działań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje przedłużenie paznokcia metodą żelową w kształcie migdał i kwadrat	Buduje szkielet paznokcia za pomocą żelu, zachowując prawidłowe proporcje kształtu migdał oraz kwadrat.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawdza zgodność utwardzonego szkieletu z zamierzonym kształtem.  Nakłada kolejne warstwy żelu, uwzględniając zachowanie linii światła i estetykę paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje proces utwardzania żelu, omawiając ewentualne problemy (np. nadmierne „pieczenie” w lampie).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Używa odpowiednich narzędzi do wygładzenia i opracowania powierzchni paznokcia po utwardzeniu żelu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje i wygładza paznokieć oraz skórki	Ocenia jakość i estetykę wykonanego przedłużenia pod kątem kształtu i gładkości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo usuwa nadmiar żelu oraz pozostałości wokół skórek, zapewniając ich estetyczne wykończenie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie składa się z części teoretycznej, w której kursant dowie się, czym różni się podłożenie formy pod kształt migdał od podłożenia formy pod kształt kwadrat.

W części teoretycznej omawiane są:

- Żele – podział, właściwości i rodzaje żeli,
- Skład żelu, chemia produktów,
- Proces polimeryzacji – zjawisko „pieczenia” i warstwa dyspersyjna,
- Rodzaje lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych,
- Klasyfikacja grup kształtów,
- Wyjaśnienie, jak prawidłowo uzyskać kształt migdał i kwadrat.

Kursant nauczy się prawidłowo przygotowywać płytkę pod stylizację żelową, w tym pozna pracę na frezarce. Dowie się również, jak dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci, uwzględniając różne kryteria.

Po zakończonym szkoleniu kursant będzie potrafił:

- Przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie żelowe,
- Wstępnie opracować skórki za pomocą frezów i innych narzędzi,
- Prawidłowo podciąć i podłożyć szablon,
- Modyfikować przygotowanie szablonu, aby uzyskać kształt migdał i kwadrat,
- Przygotować żelowy szkielec i wybudować paznokiec,
- Sprawnie opracować żel,
- Ostatecznie usunąć i wygładzić skórki,
- Pomalować kolorem pod skórki, zachowując linię światła.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych tj. 7 godzin 30 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Część teoretyczna "Baza żel migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	16-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 6</b> Pokaz praktyczny "Baza żel migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	16-06-2026	10:30	11:30	01:00
<b>3 z 6</b> Część praktyczna 1 "Baza żel migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	16-06-2026	11:30	13:00	01:30
<b>4 z 6</b> Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	16-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 6</b> Część praktyczna 2 "Baza żel migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	16-06-2026	13:30	16:45	03:15
<b>6 z 6</b> Walidacja	-	16-06-2026	16:45	17:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	900,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

#### Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

### Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na [www.paulina-kulis.pl](http://www.paulina-kulis.pl)

*Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną*

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

## Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

## Kontakt



**SANDRA CYZIO**

**E-mail** [sandra.maripossa@gmail.com](mailto:sandra.maripossa@gmail.com)

**Telefon** (+48) 797 293 937