



IMG IWONA  
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

478 ocen

### 3 dniowe szkolenie STYLIZACJA PAZNOKCI - PERFECT GEL - przedłużanie paznokci żelem na szablonie, żel bez piłowania - szkolenie z Pauliną Kuliś ART SCHOOL PAULINA KULIŚ

Numer usługi 2026/04/09/124150/3475900

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 15.06.2026 do 17.06.2026

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne.</p> <p><b>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą żelową na szablonie.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową klasyczną i bez piłowania na formie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawowe właściwości i zastosowania żeli do paznokci	Omawia podział żeli na podstawie ich właściwości (np. żele poziomujące się, galarety)	Test teoretyczny
	Wyjaśnia skład chemiczny żeli i proces polimeryzacji	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Charakteryzuje zjawisko „pieczenia” oraz warstwę dyspersyjną podczas utwardzania żelu	Wywiad swobodny
Test teoretyczny		
Dobiera odpowiedni szablon do przedłużania paznokci w kształcie migdał i kwadrat	Omawia różne kształty paznokci i sposoby ich klasyfikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje kształt migdał oraz technikę jego uzyskania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera i podcina szablon w zależności od indywidualnych cech dłoni, palców i naturalnych paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo aplikuje szablon na paznokciu, dostosowując go do naturalnego kształtu płytki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje paznokieć do przedłużania metodą żelową	Ocenia stan płytki paznokciowej przed rozpoczęciem pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje płytkę paznokciową poprzez oczyszczenie i odtłuszczenie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo opracowuje skórki za pomocą frezów i innych narzędzi, przygotowując paznokieć do dalszych działań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje przedłużenie paznokcia metodą żelową w kształcie migdał i kwadrat	Buduje szkielet paznokcia za pomocą żelu, zachowując prawidłowe proporcje kształtu migdał oraz kwadrat	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawdza zgodność utwardzonego szkieletu z zamierzonym kształtem.  Nakłada kolejne warstwy żelu, uwzględniając zachowanie linii światła i estetykę paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje proces utwardzania żelu, omawiając ewentualne problemy (np. nadmierne „pieczenie” w lampie).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Używa odpowiednich narzędzi do wygładzenia i opracowania powierzchni paznokcia po utwardzeniu żelu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje i wygładza paznokieć oraz skórki	Ocenia jakość i estetykę wykonanego przedłużenia pod kątem kształtu i gładkości.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo usuwa nadmiar żelu oraz pozostałości wokół skórek, zapewniając ich estetyczne wykończenie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje odpowiednie techniki dopasowania szablonu do paznokci problematycznych	Wyjaśnia, jak podłożyć formę pod paznokcie, które mają defekty lub rosną krzywo.	Wywiad swobodny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo dopasowuje formę do paznokci z problemami wzrostu lub budowy.	Wywiad swobodny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje techniki wycinania „uśmiechu” i docinania boków formy do punktu wyrostu paznokcia	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Intensywne szkolenie z przedłużania paznokci na szablonie** to bardzo aktywne, przepełnione wiedzą trzy dni.

Szkolenie składa się z modułów teoretycznych, pokazów praktycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

### W teorii omawiane są:

- Żele – podział, właściwości i rodzaje żeli,
- Skład żelu, chemia produktów,
- Proces polimeryzacji – czyli zjawisko „pieczenia” i warstwa dyspersyjna,
- Różnice między żelem a akrylożelem,
- Rodzaje lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych,
- Klasyfikacja grup kształtów,
- Techniki tworzenia kształtów: migdał, kwadrat, balerina, owal.

Kursant nauczy się prawidłowego przygotowania płytki paznokciowej pod stylizację żelową, w tym także pracy na frezarce. Pozna kryteria dopasowywania kształtu paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.

### W praktyce kursant opanuje:

- Przygotowanie naturalnej płytki pod przedłużenie,
- Dopasowanie szablonu: wycinanie uśmiechu i uwolnienie bocznych wałów paznokciowych,
- Kąt podłożenia szablonu zależny od kierunku wzrostu naturalnego paznokcia,
- Technikę pracy żelem,
- Technikę pracy akrylożelem,
- Zaciskanie produktu,
- Tworzenie tunelu,
- Technikę piłowania,
- Frezowanie spodów paznokcia,
- Malowanie kolorem pod skórki.

### Po zakończonym szkoleniu kursant będzie potrafił:

- Przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie żelowe i polygelowe,
- Wstępnie opracować skórki za pomocą frezów i pozostałych narzędzi,
- Prawidłowo podciąć i podłożyć szablon,

- Dopasować przygotowanie szablonu do uzyskania kształtów: migdał, kwadrat, owal, balerina,
- Przygotować żelowy szkielet i wybudować paznokieć,
- Sprawnie opracować żel lub polygel,
- Ostatecznie usunąć i wygładzić skórki,
- Pomalować kolorem pod skórki z zachowaniem linii światła.

Po zakończeniu szkolenia każdy kursant otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia.

Szkolenie odbywa się w niewielkiej, maksymalnie 6-osobowej grupie.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Szkolenie trwa 30 godzin dydaktycznych tj. 22 godziny 30 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Część teoretyczna "Perfekcyjny szablon"	Paulina Kuliś	15-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 16</b> Pokaz praktyczny "Perfekcyjny szablon"	Paulina Kuliś	15-06-2026	10:30	11:30	01:00
<b>3 z 16</b> Część praktyczna 1 "Perfekcyjny szablon"	Paulina Kuliś	15-06-2026	11:30	13:00	01:30
<b>4 z 16</b> Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	15-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 16</b> Część praktyczna 2 "Perfekcyjny szablon"	Paulina Kuliś	15-06-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 16</b> Część teoretyczna "Migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	16-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>7 z 16</b> Pokaz praktyczny "Migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	16-06-2026	10:30	11:30	01:00
<b>8 z 16</b> Część praktyczna 1 "Migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	16-06-2026	11:30	13:00	01:30
<b>9 z 16</b> Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	16-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>10 z 16</b> Część praktyczna 2 "Migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	16-06-2026	13:30	17:00	03:30
<b>11 z 16</b> Część teoretyczna "Żel bez piłowania"	Paulina Kuliś	17-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>12 z 16</b> Pokaz praktyczny "Żel bez piłowania"	Paulina Kuliś	17-06-2026	10:30	11:30	01:00
<b>13 z 16</b> Część praktyczna 1 "Żel bez piłowania"	Paulina Kuliś	17-06-2026	11:30	13:00	01:30
<b>14 z 16</b> Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	17-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>15 z 16</b> Część praktyczna 2 "Żel bez piłowania"	Paulina Kuliś	17-06-2026	13:30	16:45	03:15
<b>16 z 16</b> Walidacja	-	17-06-2026	16:45	17:00	00:15

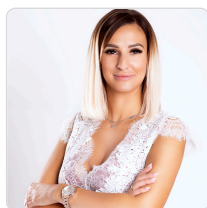
# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	90,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

#### Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

## Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na [www.paulina-kulis.pl](http://www.paulina-kulis.pl)

*Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną*

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

**„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.**

## Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

## Kontakt



**SANDRA CYZIO**

**E-mail** [sandra.maripossa@gmail.com](mailto:sandra.maripossa@gmail.com)

**Telefon** (+48) 797 293 937