



IMG IWONA  
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

475 ocen

## Przedłużanie paznokci Górne formy gel i polygel DUAL FORMS - szkolenie z Pauliną Kuliś, ART SCHOOL Paulina Kuliś

Numer usługi 2026/04/09/124150/3475890

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 12.06.2026 do 12.06.2026

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne.</p> <p><b>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą żelową i acrygelową w technice przedłużania na górnych formach.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi i polygelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą DUAL

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje płytkę paznokciową pod przedłużanie na dual formach	Omawia techniki opracowania płytki paznokciowej przed stylizacją.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Prawidłowo wykonuje odtłuszczenie i przygotowanie płytki paznokciowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Stosuje narzędzia i preparaty zwiększające przyczepność produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Rozróżnia techniki pracy z dual formami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Test teoretyczny	
Opracowuje skórki przy użyciu frezarki i narzędzi manualnych.	Wykonuje opracowanie skórek za pomocą odpowiednich frezów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje frezarkę zgodnie z zasadami techniki i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Używa narzędzi manualnych do precyzyjnego usunięcia skórek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dopasowuje rodzaj frezów do stanu skórek klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dopasowuje kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.	Klasyfikuje grupy kształtów paznokci i ich zastosowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera odpowiedni rozmiar i kształt dual formy.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Buduje paznokcieć metodą dual form bez konieczności opracowywania pilnikiem.	Omawia technikę szybkiej budowy paznokcia przy użyciu dual form.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wypełnia dual formę produktem w odpowiedni sposób.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo aplikuje formę na paznokcieć, zapewniając równomierne rozprowadzenie produktu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Usuwa formę, zachowując pożądany kształt i estetykę paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przedłuża paznokcie o długości salonowej i ekstremalnej  Pracuje zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa.	Omawia różnice między przedłużaniem salonowym a ekstremalnym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera produkty do przedłużania w zależności od oczekiwanej długości i kształtu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawdza równomierność długości i proporcji przedłużonych paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje stanowisko pracy w sposób ergonomiczny i efektywny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Wywiad swobodny
	Używa sprzętu i narzędzi w sposób bezpieczny dla siebie i klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Wywiad swobodny
	Utrzymuje porządek i czystość na stanowisku pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie dedykowane osobom początkującym i średniozaawansowanym, które w krótkim czasie chcą się nauczyć uzyskiwać pożądany efekt w stylizacji paznokci.

Kursant nauczy się prawidłowo przygotować płytkę pod przedłużenie paznokci w tym także pozna pracę na frezarce. Dowie się jak dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.

Podczas części teoretycznej:

- Podział na grupy kształtów uwzględniający użycie foremek
- Zasada działania odkilkiwania
- Metoda wypełnienia dual form produktem
- Różnorodność pracy różnymi produktami

Usługa pozwala na nabycie umiejętności:

- Przygotowania płytki paznokciowej pod przedłużanie na dual formach
- Opracowanie skórek za pomocą frezów i pozostałych narzędzi
- Prawidłowy wybór rozmiaru i kształtu górnej formy
- Szybka budowa paznokcia - bez podziału na szkielet, budowę i bez opracowania pilnikiem górnej powierzchni
- Prawidłowe wykonanie frencha konstrukcyjnego
- Przedłużenie paznokci o długości salonowej i ekstremalnej.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub ewentualnie na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas jednego dnia szkoleniowego prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta).

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Szkolenie odbywa się w maksymalnie 6-osobowej grupie.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych tj. 7 godzin 30 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Część teoretyczna "DUAL FORMS górne formy"	Paulina Kuliś	12-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 6</b> Pokaz praktyczny "DUAL FORMS górne formy"	Paulina Kuliś	12-06-2026	10:30	11:30	01:00
<b>3 z 6</b> Część praktyczna 1 "DUAL FORMS górne formy"	Paulina Kuliś	12-06-2026	11:30	13:00	01:30
<b>4 z 6</b> Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	12-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 6</b> Część praktyczna 2 "DUAL FORMS górne formy"	Paulina Kuliś	12-06-2026	13:30	16:45	03:15
<b>6 z 6</b> Walidacja	-	12-06-2026	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 900,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 900,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 90,00 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać. Kwalifikacje i doświadczenie trenera zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych do KUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

#### Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

## Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na [www.paulina-kulis.pl](http://www.paulina-kulis.pl)

*Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną.*

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

**„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.**

## Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

## Kontakt



**SANDRA CYZIO**

**E-mail** [sandra.maripossa@gmail.com](mailto:sandra.maripossa@gmail.com)

**Telefon** (+48) 797 293 937